

# Årsberetning 2006



Komiteen for Sundhedsoplysning

# Årsberetning 2006



Komiteen for Sundhedsoplysning

**Årsberetning 2006**  
**Komiteen for Sundhedsoplysning**

Årsberetning 2006  
© Komiteen for Sundhedsoplysning 2007

ISBN: 978-87-91321-51-1

Manus: Direktør Charan Nelander  
Redaktion: Sekretær Anne Jess  
Tryk: Merco Print A/S  
Forsideillustration: Ulla Frellsen  
Sats: Peter Dyrvig Grafisk Design

*Årsberetningen kan fås hos:*  
Komiteen for Sundhedsoplysning  
Classensgade 71, 5. sal  
2100 København Ø  
Tlf.: 35 26 54 00  
Fax: 35 43 02 13  
E-mail: [kfs@sundkom.dk](mailto:kfs@sundkom.dk)  
Hjemmeside: [www.sundhedsoplysning.dk](http://www.sundhedsoplysning.dk)

# Indholdsfortegnelse

Indledning	4
Komiteens kerneområder og kompetence	7
Komiteens virksomhed i 2006	9
Projekter i 2006	10
Egne publikationer	10
Publikationer i samarbejde med andre	14
Præventionsoplysning	19
Patientuddannelse	20
Bladet UNG	24
Videncenter for Amning	29
Tilskud og bevillinger i 2006	33
Publikationer i 2006	35
BILAG	
Bilag A: Komiteen som organisation	39
Bilag B: Medlemmer af styrelsen i 2006	42
Bilag C: Medlemmer af det sagkyndige udvalg i 2006	44
Bilag D: Ansatte i Komiteens sekretariat i 2006	46
Bilag E: Komiteens formænd og direktører 1964-2006	47

# Indledning

– ved formand Gregor Gurevitsch og direktør Charan Nelander

Som organisationen i midten har Komiteen en meget central placering og en unik platform for at videregive, videreformidle eller implementere den information, der kommer til Komiteen fra de 14 medlemsorganisationer og gennem national og international monitorering. Komiteen prøver altid at have “fingeren på pulsen” for at opfange de signaler, der kommer. Disse signaler enten videreformidles eller opsamles og benyttes. Komiteens centrale placering gør det nemt at få knyttet bånd på tværs – enten mellem national myndighed og de enkelte organisationer alene eller hos Komiteen. Komiteens platform giver en enestående mulighed for en hurtig og grundig forankring på tværs af de sundhedsfaglige organisationer og fx Sundhedsstyrelsen/Indenrigs- og Sundhedsministeriet. Afstanden fra “Nationale retningslinier” til “lokal implementering” i den nye kommunale struktur er kort, hurtig og effektiv og dermed også omkostningsbesparende. Et godt eksempel er patientuddannelseskonceptet: “Lær at leve med kronisk sygdom”.

## **Bedst og billigst**

Som organisation sidder Komiteen for Sundhedsoplysning centralt placeret i midten af sine medlemsorganisationer. Det store net af sundhedsfaglige organisationer samt Kommunernes Landsforening, Danske Regioner, Københavns og Frederiksberg Kommuner gør Komiteen til en central og uundværlig samarbejdspartner inden for sundhedsoplysning og den borgerrettede

forebyggelse. Som et fremskudt forebyggelseskontor for alle medlemsorganisationerne er det Komiteens fornemmeste pligt at sørge for, at den sundhedsforebyggende information, der sendes ud til borgerne gennem kommunerne, bliver enslydende og af højeste kvalitet. Dermed menes ikke, at informationsmaterialet nødvendigvis skal se ens ud. Men det er vigtigt, at budskaberne og det faglige indhold er det samme, uanset hvor i landet informationen gives. Komiteen skal på tværs af de kommunale grænser hjælpe kommunerne med at udarbejde borgerrettet materiale således, at indholdet er verificeret og godkendt af højeste myndighed, men tilpasset og udformet således, at der for den enkelte borger ikke er tvivl om, at materialet kommer fra borgerens egen kommune.

Med sin centrale placering er det Komiteens opgave at hjælpe til med at videreformidle de centrale myndigheders budskaber inden for den brede forebyggelse. Det være sig Sundhedsstyrelsens borgerrettede information om rusmidler og screening, Fødevarestyrelsens budskaber om kost og ernæring, Socialministeriets fokus på “vold mod børn” eller Ministeriet for flygtninge, indvandrere og integrations indsats vedrørende “brug for alle unge”.

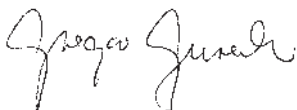
I den nye struktur, med de ændrede kommunale opgaver, er der ingen tvivl om at samarbejde på tværs er nødvendigt.

For kommunen skal dette samarbejde inden for den borgerrettede forebyggelse – målt i kroner og ører – sikre store besparelser samt være med til at informere borgeren inden for mange flere områder.

For borgeren skal dette samarbejde være med til at sikre let tilgængelig og altid korrekt og opdateret information fra den enkelte kommune samt give borgeren en bredere vifte af forebyggende information.

For politikeren vil den store besparelse og den brede vifte af information være med til at opfylde de krav, der i den nye sundhedslov er stillet til de enkelte kommuner.

*København, maj 2007*



Gregor Gurevitsch

Formand for bestyrelsen



Charan Nelander

Direktør

# Komiteens kerneområder og kompetence

Komiteen for Sundhedsoplysning er en sygdomsbekæmpende, almennyttig forening, der igennem 43 år har arbejdet tværfagligt med mange organisationer og offentlige organer.

## **Formål<sup>1</sup>**

Komiteens formål er at deltage aktivt i samfundets sygdomsforebyggende og sundhedsfremmende arbejde.

## **Kerneområder**

Komiteens kerneområder er:

- Udvikling, tilrettelæggelse og distribution af sygdomsforebyggende, patientstøttende og sundhedsfremmende oplysningsmaterialer.
- Samarbejde med andre sundhedsorganisationer om udvikling og gennemførelse af sygdomsforebyggende, patientstøttende og sundhedsfremmende initiativer.
- Arrangement af kurser, seminarer, konferencer og anden mødevirksomhed.
- Deltagelse i internationalt samarbejde om udvikling og forskning.

---

<sup>1</sup> Se også bilag A



## **Kompetence**

Komiteen er manøvredygtig og i stand til på meget kort tid at udvikle materialer – også inden for elektroniske medier – af høj kvalitet og til tiden. Publikationernes faglighed sikres gennem et tæt, eksternt samarbejde med relevante fagkonsulenter.

I staben er man fortrolig med alle processer inden for udgivervirksomhed: idéudvikling, redaktion, grafisk tilrettelægning, prepress og produktion samt leverandørkontrakt og kalkulation. Vi kender det grafiske marked og samarbejder med de bedste leverandører i Danmark. Hertil kommer, at vi er vant til at operere i forhold til pressevirksomhed, markedsføring, distribution og salg.

## **Ledelse**

Komiteens overordnede ledelse varetages af en styrelse sammensat af repræsentanter fra medlemsorganisationerne<sup>2</sup>, med bistand af et sagkyndigt udvalg. Formand for styrelsen er Gregor Gurevitsch, MPH. Formand for det sagkyndige udvalg er centerleder, cand. psyk. Johanne Bratbo. Den daglige ledelse af Komiteen varetages af direktør Charan Nelander.

---

2 Se også bilag A

# Komiteens virksomhed i 2006

## **Sekretariatet i 2006**

### ***Styrelsen***

Styrelsen er Komiteen for Sundhedsoplysnings bestyrelse. Styrelsen har holdt ordinære møder den 20. maj og den 4. november 2005. Formand for styrelsen er Gregor Gurevitsch og næstformand er Lars Lindskov. Begge valgt på mødet i november.

### ***Forretningsudvalg***

Komiteens forretningsudvalg består af formand Gregor Gurevitsch, næstformand Lars Lindskov og Gunnar Hovgesen. Sidstnævnte er udpeget som repræsentant for resten af styrelsen.

### ***Det sagkyndige udvalg***

Det sagkyndige udvalg rådgiver styrelsen og sekretariatet vedrørende sociale, psykologiske og sundhedsfaglige spørgsmål. Ud over Komiteens medlemsorganisationer er også Socialministeriet og Sundhedsstyrelsen repræsenteret. Formand for udvalget er centerchef Johanne Bratbo.

### ***Samarbejdet med Helse***

Komiteen har siden Helses rekonstruktion i 1973 udpeget 2 medlemmer af Helses bestyrelse og 2 medlemmer af Helses redaktionskomité. Dette blev i 2006 ændret da HELSE fik nye vedtægter. Komiteen er nu repræsenteret i Helses bestyrelse ved formand Gregor Gurevitsch og i HELSE's nye kontaktråd ved direktør Charan Nelander.

# Projekter i 2006

Salg af oplysningsmateriale er den største enkeltpost på Komiteens budget. I forhold til 2005 er der på denne post sket en markant fremgang.

## **Egne publikationer**

### ***Fra OVERGANG til OVERSKUD – om kost, motion og hormoner***

Fra OVERGANG til OVERSKUD giver målrettet information om motion, kost og hormoner i overgangsalderen. Bogen gør op med mange myter og fortæller bl.a., at tre ud af fire kvinder oplever få eller ingen gener i overgangsalderen. Et af bogens hovedbudskaber er, at et fysisk aktivt liv mindsker eventuelle overgangsgener og styrker kvinderne, så begyndende aldersforandringer kan vendes til et egentligt overskud. Bogen giver konkrete anvisninger på motionsprogrammer – både de skånsomme for absolutte nybegyndere og programmer for let øvede.

### ***Barnets sprog – giv det en hjælpende hånd***

Barnets sprog giver overblik over, hvordan sprogudviklingen typisk forløber hos det lille barn. Der er ideer til, hvordan du kan stimulere barnets sprog og begrebsverden – både når sprogudviklingen forløber problemfrit, og når barnet har forskellige vanskeligheder, som det skal have hjælp til. Desuden er der råd om, hvornår man bør søge hjælp hos en tale-hørepedagog. Trods den faglige tyngde er det lykkedes at skrive teksten i et enkelt sprog, der gør anvisningerne lige til at gå til. Hæftet er desuden rigt illustreret med fotos og tegninger.

### ***SUNDE TÆNDER for hele familien***

Sunde tænder for hele familien giver basal, kortfattet information om mundhygiejne og tandbehandling samt det danske tandplejesystem og muligheden for at få offentligt tilskud.

Målgruppen for hæftet er udsatte danske og fremmedsprogede i alle aldre: børn, teenagere, voksne og ældre. I mange tilfælde vil hæftet finde vej til familien ved, at børnetandlægen giver barnet hæftet med hjem i forbindelse med det regelmæssige tandeftersyn. På den måde kan hæftet supplere tandlægens information og vejledning af de pågældende patienter.

Hæftet er skrevet af tandlægerne John Christensen, Birthe Cortsen og Dorte Mørkbak. Det er udgivet i samarbejde med Dansk Tandlægeforening og Tandlægernes Nye Landsforening og støttet af Indenrigs- og Sundhedsministeriet.

### ***Forstå dine symptomer – om sammenhæng mellem fysiske symptomer og psykiske belastninger***

“Forstå dine symptomer” er henvendt til almindelige mennesker med uforklarlige symptomer. Publikationen er skrevet af Kaj Sparle Christensen, praktiserende læge, seniorforsker, ph.d. ved Forskningsenheden for Almen Praksis i Århus.

Publikationen skal medvirke til at lette lægens arbejde med at anskueliggøre over for patienten, at de fysiske symptomer kan have psykologisk årsag. Dette gøres ved at fremme kendskab og respektfuld holdning til funktionelle lidelser. Et andet vigtigt mål er at afgrænse funktionelle lidelser og tydeliggøre, hvordan en sådan diagnose kan stilles, idet det jo ikke er alle diffuse fysiske symptomer, der har en psykologisk forklaring.

### ***Pubertet, værd at vide om***

“Værd at vide om pubertet” henvender sig til forældre, der har børn i – eller på vej til – puberteten.

“Værd at vide om pubertet” indeholder en række gennemprøvede råd og erfaringer fra mennesker, der i årevis har beskæftiget sig med unge i puberteten – professionelt og privat. Her findes ingen endegyldige svar, men masser af inspiration og stof til eftertanke.

### ***Giv dit barn lyst til at lære***

Budskabet i dette hæfte er, at man kan nå meget langt ved at stimulere børns basale sanser. Især er det vigtigt at stimulere

følesansen og balance-/bevæge-sansen. Hæftet kommer med en lang række forslag til, hvordan man kan fremme barnets lyst til at lære.

Det henvender sig til forældre, dagplejere, sundhedsplejersker, pædagoger og andre, der arbejder med børn.

### ***I form før fødslen/I form efter fødslen***

Hæftet I form før fødslen giver gode råd om at holde sig i form før fødslen. Det viser en række øvelser, der styrker mavemusklernerne, vejleder om vejtrækning og anviser gode hvilestillinger. Der er også hjælp at hente mod kramper i benene eller ømhed i lænd og ryg.

Hæftet I form efter fødslen instruerer i øvelser, der styrker bækkenbunden og hjælper til at knibe korrekt, ligesom det viser gode øvelser, der styrker mave- og baldemusklerner. Man kan også finde gode råd om motion, højden på puslebordet og ammestillinger. Begge hæfter blev opdateret og genoptrykt i 2005.

### ***Vask hænder***

Mærkat til opklæbning ved håndvask med instruktion i, hvordan man vasker hænder korrekt.

At vaske hænder – ofte og grundigt – er den mest effektive måde, hvorpå man kan stoppe spredning af fx influenza, forkølelse, børnesår og andre smitsomme sygdomme. Men de færreste ved ikke, hvordan det gøres korrekt. Dét giver ophængt instruktion i.

### ***Sexsygdomme***

Lille opslagsbog med ren besked om sexsygdomme: smitte, forebyggelse, symptomer og behandling. Desuden råd om, hvordan man får fortalt sin kæreste, at man er smittet.

“Sexsygdomme” er opbygget, så man let får et overblik og kan slå op på de sider, der er relevante. Desuden giver den svar på nogle af de tvivlsspørgsmål, det kan være svært at tale med andre om, fx: Hvordan foregår en underlivsundersøgelse hos lægen? Hvilken form for prævention er velegnet, hvis man ikke har fast kæreste? Kan man være smittet med en sexsygdom, når man altid har brugt kondom?

### ***Din PRÆVENTIONSGUIDE***

Din PRÆVENTIONSGUIDE er beregnet til udlevering i forbindelse med sundhedsplejerskens udskolingssamtale med skolens ældste elever.

Guiden indeholder information om: Relevante præventionsformer, nødprævention, underlivsundersøgelse, graviditet og abort, “Kropslex” om kroppens udvikling, afsnit om sexsygdomme – forebyggelse, symptomer, behandling og forslag til handling, hvis man tror, man er blevet smittet.

# Publikationer i samarbejde med andre

## **Sundhedsstyrelsen**

### ***Håndbog i VELLYKKET AMNING***

Anbefalinger til sundhedspersonale

Sundhedsstyrelsens officielle ammeanbefalinger med den nyeste viden om bl.a. amning af for tidligt fødte, det nyfødte barns naturlige kompetence og genoptagelse af amning, når der har været vanskeligheder i starten.

I forhold til tidligere udgaver er der et nyt afsnit om overvægtige mødre, anbefalinger om samsovning er skærpet, kostrådene er opdateret, og afsnittet om rygning og modermælk er revideret. Revideret og genoptrykt i 2006

### ***Sunde børn – Til forældre med børn i alderen 0-3 år***

Sundhedsstyrelsens vejledning til forældre med børn fra 0-3 år. Sunde børn blev i 2006 revideret og genoptrykt. Bogen er en håndbog, der giver oplysninger og råd til forældre. Den kan samtidig bruges som bindeled mellem forældrene, sundhedsplejersken og lægen, når det gælder spørgsmål om barnets sundhed og trivsel.

### ***ANBEFALINGER FOR SPÆDBARNETS ERNÆRING***

*Vejledning til sundhedspersonale*

Sundhedsstyrelsens grundbog til alle sundhedsfaglige, der vejleder forældre om spædbarnets kost og ernæring.

Bogen baserer sig bl.a. på de Nye Nordiske Næringsstofanbefalinger og fremlægger opdateret viden om barnets ernæringsmæssige behov i første leveår. Der er tilstræbt et helhedssyn på barnets kost, og det er prioriteret, at anbefalingerne skal være praktiske og overkommelige for forældrene. Vejledningen kan anvendes som reference for alle, der udarbejder oplysningsmateriale om spædbarnsernæring. Bogen blev i 2006 revideret og genoptrykt.

### ***Alkohol og festkultur i gymnasiet, værktøjskasse***

Pjecer til elever, forældre og lærere med fakta om alkohol i et biologisk, socialt og kulturelt perspektiv. Teksterne er udarbejdet af Kit Broholm og Anne-Marie Sindballe, specialkonsulenter i Sundhedsstyrelsen.

Danske unges alkoholforbrug er det højeste Europa, og der sker en øgning i forbruget ved overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse. Gymnasiet kan påvirke de unges rusmiddelkultur og dermed deres læringsparathed positivt gennem den linje, som skolen lægger for alkoholforbrug til fester og andet socialt samvær. En rusmiddelpolitik kan skabe sammenhæng mellem gymnasiets dannelsesperspektiv og skolens alkohol- og festkultur.

Målet med dette materiale er, at gymnasiet gennem en demokratisk proces skaber sin egen rusmiddelpolitik med opbakning fra skolens lærere, elever og forældre.

### ***HASH og unge, værktøjskasse***

Mange unge prøver hash i disse år. Og hash er langt mere udbredt end alle andre illegale stoffer. Derfor er det vigtigt at beskæftige sig med hash på skolens ældste klassetrin. Det bør ske, når læreren skønner, at det er relevant for eleverne og/eller et bekymringsspørgsmål for forældrene.



HASH og unge er en 'værktøjskasse' til brug for læreren i dette arbejde. Redskaberne er tilpasset målgrupperne – forældre, elever og lærere – og udformet, så de er lige til at gå til. Samtidig med den levende formidling er det faglige indhold sikret af Sundhedsstyrelsens eksperter.

### ***STOFLEX – om stoffer, virkninger og skader***

Sundhedsstyrelsens information til forældre, lærere og andre voksne med kontakt til unge.

STOFLEX giver indblik i, hvad der får unge til at begynde at bruge stoffer – og hvordan stoffer kan påvirke den unges tanker, følelser og handlinger. Desuden findes en systematisk gennemgang af de enkelte stoffer mht. rus, eftervirkning, skader, afhængighed, udbredelse m.v. STOFLEX er skrevet af specialkonsulent Anne-Marie Sindballe, Sundhedsstyrelsen.

### **Fødevarestyrelsen og Sundhedsstyrelsen**

#### ***Mad til spædbørn & småbørn – fra skemad til familiemad***

Bogen tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens og Fødevarestyrelsens anbefalinger for spædbarnets ernæring og omsætter denne viden til praktiske råd og opskrifter på grød, mos og familiemad. Bogen udkom første gang i 2001 og blev revideret og genoptrykt i 2006.

### **Syddansk Universitet og Sundhedsstyrelsen**

#### ***Rundt om rusen – en antologi om unge og rusmidler***

En underholdende og tankevækkende tekstsamling, skrevet af personer, der beskæftiger sig med rusmiddeltemaet i relation til unge. Redigeret af Steen Beck og Stine Reesen.

Bogen henvender sig til elever på de gymnasiale ungdomsuddannelser og er tænkt som et bidrag til en undervisning, som beskæftiger sig med rusmidlernes biologi, sociologi, psykologi og historie. Antologiens tekster kan bruges til at analysere, hvad rusmidler er, ligesom der lægges op til diskussion og overvejelse af, hvilken plads rusmidler bør have i vores kultur og i det enkelte menneskes liv.

## **Sund By Netværket**

### ***Værd at vide om Børnesikkerhed 0-15 år***

Håndbog om børnesikkerhed og forebyggelse af ulykker, udarbejdet sammen med Sund By Netværket og udgivet med støtte fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet. Bogen henvender sig til både forældre og fagpersoner med kontakt til børn og unge. Bogen består af en beskrivende del med talmateriale over børneulykker i relation til alder, køn og ulykkessted. Desuden er der en opslagsdel med sikkerhedsregler og tjeklister til brug ved bl.a. køb af børneudstyr. Revideret og genoptrykt i 2006.

### ***Hjælp min Trolld***

*Hjælp min Trolld – Om sikkerhed og førstehjælp.*

Når skaden er sket, er hjælpen lige i nærheden. Hjælp min trolld er en male- og opgavebog, der fortæller barnet om de almindeligste småskader, og hvordan de behandles. Ved at løse opgaverne, evt. med hjælp fra den voksne, får barnet større viden om sin egen krop, og hvordan det kan passe på sig selv i hverdagen.

## **Undervisningsministeriet, Sundhedsstyrelsen og Børnerådet**

### ***Børn, unge og alkohol***

'Værktøjskasse' bestående af 4 selvstændige publikationer:

Informationshæfte til skolebestyrelsen, informationshæfte til læreren, informationshæfte til forældrene, information og oplæg til debat til elever samt en DVD med oplæg til debat og et dialogspil til brug ved forældre- og elevmøder.

Materialet indeholder information om unge og alkohol og lægger op til formulering af en alkoholpolitik for eleverne. Materialet er beregnet til brug i folkeskolens ældste klasser. Revideret og genoptrykt i 2006.

# Komiteens bidrag vedrørende:

“Vejledning om oplysningsvirksomhed om svangerskabsforebyggende metoder”

Komiteen modtager hvert år en bevilling fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet/Sundhedsstyrelsen til oplysning om prævention og abort, kaldet “Oplysning om svangerskabsforebyggende metoder”. For disse midler holdes praktiserende læger, og gyn./obs. klinikker forsynede med de gratis udelte publikationer *Værd at vide om prævention*, *Værd at vide om sterilisation* og *Hvis du overvejer abort*. Hæfterne fremstår som en serie.

## ***Værd at vide om prævention.***

Hæftet blev i 2006 opdateret og genoptrykt.

## ***Værd at vide om sterilisation***

Hæftet blev i 2006 opdateret og genoptrykt.

## ***Hvis du overvejer abort***

Sommeren 2005 blev abortlovgivningen revideret, og hæftet *Hvis du overvejer abort* blev udsendt til alle praktiserende læger.

Den generelle efterspørgsel efter de 3 hæfter har været overvældende og er i 2006 steget med næsten 100 %.

# Patientuddannelse

## – lær at leve med kronisk sygdom

Komiteen for Sundhedsoplysning og Sundhedsstyrelsen har indgået et samarbejde om udbredelsen og kvalitetssikring af programmet 'Patientuddannelse – lær at leve med kronisk sygdom.'

Komiteen er ansvarlig for den nationale implementering, rådgivning vedrørende programmet, uddannelse af instruktører og masterinstruktører samt udvikling og udgivelse af undervisnings- og støttemateriale.

Sundhedsstyrelsen har erhvervet licens til programmet fra Stanford Universitet, USA og har dermed det overordnede ansvar for Patientuddannelse i Danmark. Licensen dækker perioden fra 2006-2010 og omfatter aktører i sundhedsvæsenet.

Patientuddannelse er et tilbud til mennesker med en eller flere kroniske lidelser og deres pårørende. På patientuddannelsen kan man lære forskellige selvhjælpsteknikker, som gør en i stand til at leve livet bedst muligt, på trods af ens kroniske tilstand. Således henvender patientuddannelsen sig til mennesker, som gerne vil blive bedre til at håndtere de udfordringer, der kan følge af kronisk sygdom.

De centrale temaer i kurset er:

- At genkende symptomer
- Fysisk aktivitet
- Kommunikation
- At sætte mål – lave handlingsplaner

- Mestring af træthed og smerter
- Vurdering og valg af behandlingsmetoder
- Muskelafspænding
- Vanskelige følelser
- Medicinforbrug
- Gode kostvaner
- Problemløsning
- Fantasirejser

Komiteen for Sundhedsoplysning har ansat Pia Langhoff (cand.mag.) som projektleder samt Lea Aasberg (cand.mag.) og Nicolaj Holm Faber (cand.mag.) som projektkoordinatorer. De udgør patientuddannelsens sekretariat.

Pia Langhoff er i patientuddannelsens regi uddannet som T-trainer og kan dermed uddanne masterinstruktører og instruktører. Lea Aasberg og Nicolaj Holm Faber er uddannede instruktører og skal i 2007 uddannes til masterinstruktører, så de også kan uddanne instruktører.

Komiteen for Sundhedsoplysning har fået finansieret en 3-årig implementeringsperiode fra 2006-2008 hos TrygFonden. Målsætningen er, at der inden udgangen af 2007 er 60 kommuner og 5 patientforeninger, der er i gang med at udbyde patientuddannelseskurser. Status for registrerede brugerorganisationer pr. 31. december 2006 er 40 kommuner og 4 patientforeninger. Desuden har 3 regioner erhvervet licensen.

Komiteen har følgende ansvarsområder i forbindelse med patientuddannelsen:

- *Rådgivning af kommuner om implementering.* Når en kommune indhenter licensen fra Sundhedsstyrelsen, tager Komiteen kontakt til kommunen og planlægger et opstartsmøde. Her kan kommunen invitere de centrale personer i kommunen, så som praktiserende læger, lederen af hjemmesygeplejen, sundhedskonsulenter, m.fl. På mødet orienterer Komiteen om, hvilke borgere patientuddannelsen henvender sig til, hvordan man kan rekruttere kursister til kurserne og hvilke forpligtelser kommuner har over for instruktørerne, der er frivillige og derfor skal støttes i deres engagement. På møderne etableres desuden en tidsplan for kommunens implementering og planlægning af, hvornår der skal uddannes instruktører.
- *Udgivelse og salg af materialer.* Komiteen oversætter og kulturbearbejder det kursusmateriale, som Stanford Universitet har udviklet til programmet. Materialet omfatter kursusbogen 'Patientuddannelse – lær at leve med kronisk sygdom', en undervisningsmanual til instruktører og en undervisningsmanual til masterinstruktører. Desuden udvikler Komiteen hele tiden nye materialer, til fri afbenyttelse for brugerorganisationerne. Fx har Komiteen informationsfoldere om patientuddannelsen – en til kursister, en til instruktører og en til beslutningstagere og plakater i A4 og A3. Komiteen udsender et nyhedsbrev til alle interessenter ca. en gang om måneden. I samarbejde med Sundhedsstyrelsen er Guiden til Patientuddannelse – lær at leve med kronisk sygdom i 2006 revideret og udgivet.
- *Evaluering.* Komiteen har desuden påbegyndt arbejdet med at udvikle et elektronisk evalueringsredskab, der stilles til rådighed for brugerorganisationerne. Med redskabet indsamles data på følgende parametre: deltagernes baggrund, kvaliteten af kurset samt deltagernes forventninger til effekt. Stan-

ford Universitet har udviklet spørgeskemaer og kodningsinstruktioner, der udgør et evalueringsredskab til vurdering af kursets effekt. Komiteen for Sundhedsoplysning oversætter dette redskab og stiller det til rådighed for brugerorganisationer. Desuden vil Komiteen tilbyde at udføre en effektevaluering for brugerorganisationer som en konsulentydelse.

- *Netværksdannelse.* Da instruktørerne på patientuddannelsen er frivillige, er det afgørende, at de føler et tilhørsforhold til patientuddannelsen. Derfor arbejder Komiteen for at etablere både nationale, regionale og interkommunale netværk for instruktører og koordinatore på patientuddannelsen. Bl.a. arrangerer Komiteen et årligt netværksmøde for instruktører, hvor de kan opkvalificeres og udvikle deres kompetencer som instruktører. Komiteen har taget initiativ til et interregionalt netværk, der mødes hver 4. måned. Desuden afholdes der hver måned koordinationsmøder med Sundhedsstyrelsen. Sundhedsstyrelsen afholder 2 gange årligt følgegruppemøder med deltagelse af patientorganisationer, repræsentanter for faglige organisationer, kommuner og regioner.
- *Udvikling og vedligeholdelse af hjemmeside.* Komiteen arbejder på udvikling af en hjemmeside, der kan støtte brugerorganisationerne i arbejdet med patientuddannelse. Hjemmesiden etableres som et forum for vidensdeling. Desuden skal der samles artikler, forskning og andre faglige arbejder, der relateres til patientuddannelsen.
- *Nordisk netværk.* Der er i 2005 etableret et nordisk netværk for patientuddannelsen. Netværket udveksler erfaringer vedrørende implementering af programmet, markedsføring og uddannelse.



# Bladet UNG

## **Om UNG**

UNG-bladet er et unikt samarbejde mellem en række interessenter, der alle har et fælles formål med deltagelsen: At formidle vigtige budskaber – på en læseværdig, seriøs og ikke-moraliserende måde – til alle landets 8.-10. klasser gennem et effektivt, troværdigt og populært medie, der når ud til målgruppen fire gange årligt. Bladet distribueres via lærerne i de enkelte klasser og findes herudover på biblioteker, klinikker, hos sundhedsplejersker, forebyggelseskonsulenter m.m.

UNG har eksisteret siden 1988 med Komiteen for Sundhedsoplysning og et skiftende antal interessenter som det økonomiske og redaktionelle bagland.

I 2006 har redaktionen bestået af Danmarks Apotekerforening, Det Kriminalpræventive Råd, Dyrenes Beskyttelse, Forbrugerstyrelsen, Foreningen Sex & Samfund, Den Gode Historie og Sundhedsstyrelsen.

Siderne i UNG produceres efter fælles idéudvikling mellem interessent og redaktion/redaktør. Det kan være en aktuel kampagne, et nyt materiale, en hjemmeside – eller et aktuelt emne, interessenten ønsker behandlet. UNG bladet stiller – hvis det ønskes – journalist, fotograf og redaktør samt layouter til rådighed, så siderne udformes efter interessentens ønsker – og så de passer ind i det samlede koncept for bladet. Alt godkendes af interessenten inden trykstart.

Oplagstallet for UNG har i de senere år været støt stigende – og denne udvikling fortsatte i 2006 (2001: i alt 624.000, 2002: i alt 647.000, 2003: i alt 662.000, 2004: i alt 673.000, 2005 i alt 678.000 og i 2006 i alt 694.000). Der satses stadig også på at nå de mere udsatte grupper af unge på fx specialskoler, behandlingshjem og alternative skoleprojekter.

## **UNG i 2006**

I årets fire udgaver har eleverne blandt andet kunnet læse om:

- Ludomani, religion – tro og respekt, nytårsforsæt, for tynd til at score, konfliktløsning, cool eller kikset – hold din gode stil på rejsen, teenager løs i London, er du solsikker, farvel til sur balleaved – giv din puls et kick, knallertcrasch – Nicolaj kom helt tæt på døden, fup og fakta om bumser, kys livet – det giver mening at tage kampen op, når der er dømt krise i dit liv, graffiti – når drenge ikke gider laver perleplader, hvorfor skader den første smøg, skal din mor og far blande sig, et rigtigt hundeliv m.m.

Bladets unge læsere har som sædvanligt sendt breve og debatindlæg ind til redaktionen, og de offentliggjorte breve, spørgsmål og svar fra andre unge handlede blandt andet om:

- Forelskelse, utroskab, selvværd, forældre, kærestesorger, tyveri, jalousi, kliker i klassen, venskaber, selvtillid, håbløshed, mødom, kærestesorger, familieproblemer, ensomhed m.m.

## ***Redaktionsmøder***

På de fire årlige redaktionsmøder udveksles efterkritik, både fra redaktionen og fra målgruppen.

Hvert blad – og hver artikel – får grundig efterkritik ikke blot fra interessenter, men også af et panel bestående af elever fra en nærliggende skole. En repræsentant herfra deltager i redaktionsmøderne for at sikre den tætte kontakt til målgruppen og dens aktuelle problemstillinger og livsvilkår. De unge deltager på lige fod i efterkritikken, og interessenterne modtager denne feedback skriftligt.

### ***Elevpanel***

Elevpanelet består af en gruppe unge i målgruppen, der har tilmeldt sig via e-mail og deltager aktivt i forskellige opgaver: Feedback på det enkelte blad og på specifikke artikler (indhold og form), besvarelse af spørgsmål fra andre unge (ung-til-ung brevkasse), mini “brugerundersøgelser” på enkelt-ideer, besvarelse af specifikke spørgsmål i forhold til enkelte artikler, hjælp til research til diverse artikler samt ideer til nye artikler.

Elevpanelet sikrer en fortsat udvikling af UNG mht. både indhold og form. Det giver redaktøren et værdifuldt og nødvendigt indblik i målgruppens virkelighed og sikrer, at redaktionen hele tiden holdes ajour med, hvordan UNG kan blive bedre – og hele tiden tage sin målgruppe alvorligt.

### ***Hjemmeside***

Artiklerne fra UNG findes også på hjemmesiden:  
[www.ung-bladet.dk](http://www.ung-bladet.dk).

Det trykte medie virker oftest som en appetitvækker – elev eller lærer læser fx en artikel om et emne i bladet og går så på internettet for at finde flere artikler og links om samme emne og/eller evt. deltage i debatten.

Hjemmesiden supplerer altså det trykte medie – hvor bladet i sin trykte form har fordel af, at tekst og illustrationer i form

af fotos, tegninger og grafik spiller sammen om at styrke budskabet og gøre teksten mere indbydende og læsevenlig. Især for de mindre boglige elever giver hjemmesiden mulighed for videre fordybelse, bredere informationssøgning og aktiv deltagelse i debatten. Hjemmesiden benyttes typisk som arkiv over artikler, mens det trykte blad bruges til eksamensopgaver, projektarbejde eller emneuger.

Debatten på hjemmesiden [www.ung-bladet.dk](http://www.ung-bladet.dk) er konstant aktiv – også i ferieperioder. Dagligt kommer der indlæg om fx spiseforstyrrelser, kæresteproblemer, ensomhed, selvmordstanker, fysiske problemer, sex, bumser, uønsket graviditet, prævention, racisme, kriminalitet, rygning, stoffer, alkohol og meget andet.

I perioder rammes siden – som alle andre åbne debatsider – af useriøse, injurierende og truende indlæg, men disse fjernes hurtigst muligt. Redaktionen svarer ofte enkelte unge med det samme, når de skriver om problemstillinger, der kræver hurtig og professionel reaktion, fx selvmordstanker, trusler og helbredsmæssige problemer. De unge henvises til akutlinier, rådgivningschats, m.m., hvor fagfolk sidder parate til at hjælpe.

### ***Erhvervspraktiksted***

UNG modtager erhvervspraktikanter fra 8., 9. og 10. klasse i hhv. en eller to uger. Forløbet tilpasses den enkelte erhvervspraktikant, så den unge får indblik i både selve journalistfaget og produktionen af UNG. Samtidig giver det redaktøren et vigtigt indblik i målgruppens behov og sikrer en konstant berøringsflade med de unge, bladet skrives til.

Praktikanterne har forskellige opgaver – afhængigt af, hvornår de er i praktik: Analyse af form og indhold i UNG, idéudvikling, deltagelse i interview, artikelskrivning, deltagelse i billedudvælgelse og feedback på layout samt efterkritik.

### ***Redaktørskift***

Redaktør Karin Busch besluttede ved udgangen af 2006 at søge nye udfordringer. På freelancebasis er journalist Eva Holm ansat som ny redaktør.

### **UNG Rejseguide 2006-07**

Igen i år udkom "UNG Rejseguide" – en lille pjece med gode råd til unge rejsende. Pjecen, der fås gratis på alle paskontorer, på apoteket og hos en række rejsebureauer, produceres af Komiteen for Sundhedsoplysning i samarbejde med Apotekerne i Danmark, Det Kriminalpræventive Råd, Sundhedsstyrelsen og Udenrigsministeriet. Rejseguiden er desuden tilgængelig på [www.ung-rejseguide.dk](http://www.ung-rejseguide.dk)

# Videncenter for Amning

Ammekomiteen, som har eksisteret siden 1992, besluttede på sit årsmøde i marts 2006 at skifte navn til "Videncenter for Amning". Komiteen for Sundhedsoplysning er medlem af Videncenter for Amning og administrativt ansvarlig for driften. Videncenter for Amning er en uafhængigt arbejdende organisation, der har egen ledelsesstruktur. Grundet Komiteens administrative ansvar overfor Indenrigs- og Sundhedsministeriet, der via Sundhedsstyrelsen finansierer Videncenter for Amnings virksomhed, er Videncenter for Amning i Komiteens regi defineret som projekt.

## **Kvalitetsudvikling i svangreomsorgen**

Videncenter for Amning er et målrettet og velfungerende samarbejde mellem sundhedsmyndigheder og sundhedsfaglige organisationer, bl.a. Den Alm. Danske Lægeforening, Dansk Selskab for Almen Medicin, Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi, Dansk Pædiatrisk Selskab, Jordemoderforeningen, Dansk Sygeplejeråd og de faglige selskaber for gynækologiske og obstetriske sygeplejersker, børnesygeplejersker og sundhedsplejersker.

Formålet er at udvikle og iværksætte initiativer, der kan bidrage til, at spædbørnsfamilier får den støtte og information, de har brug for, uanset om de ammer eller ej. Kvinder skal have mulighed for at amme fuldt og helt, til barnet er omkring 6 måneder. De færreste børn er parate til andet end flydende føde tidligere – og de fleste trives fint af modermælk alene indtil da. Men børn skal ikke ammes for enhver pris. Kvinder skal spørges direkte, om de har lyst til at amme. De skal støttes i at lade

være, hvis de helst er fri. Og de skal have støtte til at stoppe, hvis amningen ikke fungerer.

De fleste danske kvinder vil meget gerne amme. Mere end 95 procent ammer ved udskrivning fra fødestedet, størstedelen uden tilskud af modermælksstatning. Og antallet af kvinder, som fortsat ammer fuldt, når barnet er 4 måneder, er i perioden 1992-2000 steget fra 50 til 60 procent. Men der er stadig mange, som ikke får amningen til at lykkes. En del stopper allerede i løbet af de første 6 uger.

En vellykket amning er afhængig af, at omsorgen fra sundhedspersonalet tager udgangspunkt i den enkelte families aktuelle situation og styrker forældrenes selvtillid – og samtidig er i overensstemmelse med den nyeste dokumenterede viden. Det gælder både før, under og efter fødslen.

Videncenter for Amning indsamler og formidler dokumenteret viden til læger, jordemødre, sygeplejersker og sundhedsplejersker. Det sker bl.a. gennem Det Spædbarnsvenlige Initiativ, som i Danmark er udviklet til et effektivt tværfagligt kvalitetsudviklingsprogram, der henvender sig både til sygehuspersonale og sundhedsplejersker.

### **Kriterier for amning af præmature børn**

Videncenter for Amning har iværksat en udvidelse af Det Spædbarnsvenlige Initiativ, så det også dækker situationer, hvor barnet bliver født for tidligt. Børn, som er født for tidligt, har mindre risiko for alvorlige komplikationer, hvis de får deres mors mælk. Andelen af for tidligt fødte børn i Danmark har igennem en årrække været let stigende og ligger i 2006 på ca. 7 % af det samlede fødselstal.

Kriterier for amning af præmature børn, som er udarbejdet af en ekspertgruppe og godkendt af Videntcenter for Amning i marts 2006, implementeres på 2 pilotsygehuse. Registrering af udvalgte data på de 2 sygehuse viser, at flere børn får hud-mod-hud kontakt – og at flere mødre bliver støttet i at starte udmalkning tidligt, når personalets viden bliver opdateret. Andelen af børn, som har hud-mod-hud kontakt med deres mor dagligt under opholdet på neonatalafdelingen, er steget fra 25 til godt 50 procent. Og andelen af kvinder, som malker ud første gang inden for de første 6 timer efter fødslen, er steget fra 16 til 26 procent.

Udvidelsen, som er finansieret af EU og Indenrigs- og Sundhedsministeriet, gennemføres i perioden maj 2005 – april 2008. Formålet er at udvikle et kvalitetsudviklingsprogram for amning af præmature børn. Målet er, at kvinder også får de bedste betingelser for at amme, når de føder for tidligt.

### **Konference om hud-mod-hud kontakt**

Videntcenter for Amning sætter fokus på hud-mod-hud kontakt. Alle børn har gavn af hud-mod-hud kontakt, uanset om de er født til tiden eller præmaturo – og uanset om de får bryst eller flaske.

I 2006 havde Videntcenter for Amning derfor tilrettelagt en konference med titlen “Tæt kontakt i en teknologisk verden”. Konferencen, som blev afholdt den 30. oktober, havde deltagelse af sundhedspersonale, der beskæftiger sig med spædbørns-familier og har interesse for kvalitetsudvikling. I alt omkring 300 deltagere fra Danmark, Norge og Sverige. Oplæg blev leveret af internationale og danske eksperter – og konferencen blev holdt hos WHO i København.



## **Kursus i amning**

Videncenter for Amning har i 2006 udvidet sin virksomhed med et videregående kursus i amning, som henvender sig til sundhedspersonale, der har nogen års erfaring med ammevejledning. Kurset, som har plads til omkring 30 deltagere, strækker sig over 3 moduler á 3 dage – og kan bruges som forberedelse til en certificering som IBCLC<sup>3</sup>. Siden 2003 er der 16 danskere (4 jordemødre, 7 sygeplejersker, 4 sundhedsplejersker og en kandidat i biologi og kommunikation), som har bestået eksamen.

## **Kilder til information**

[www.videncenterforamning.dk](http://www.videncenterforamning.dk) blev opdateret i april – og blandt andet udvidet med en statusrapport 1996 – 2005; anbefalinger og retningslinier vedr. sponsorering; et rettelsesblad til “Håndbog i Vellykket Amning” og nyt om samsovning.

Videncenter for Amning har i 2006 besvaret mellem 10 og 20 henvendelser om dagen – og har udsendt nyhedsmails til 800-1000 modtagere i april, juli og september og meddelelser til pressen i maj og oktober. Tilmelding til nyheds-listen foregår ved at sende en mail med teksten NYHEDER til: [videncenter@mning.dk](mailto:videncenter@mning.dk)

Indsamling af viden er bl.a. foregået på en international konference i Maastricht, et Europæisk BFHI<sup>4</sup> møde i Berlin og en national konference i Trieste.

Videncenter for Amning har i øvrigt erhvervet rettighederne til at sælge videoen “At malke med hånden – At drikke af kop” i hele Europa.

---

3 International Board Certified Lactation Consultant, se evt. [www.iblce-europe.org](http://www.iblce-europe.org)

4 Baby Friendly Hospital Initiativ

# Tilskud og bevillinger i 2006

Nogle af Komiteens publikationer udvikles med tilskud fra bl.a. fonde, Dansk Folkeoplysnings Samråd, Sundhedsstyrelsen og Indenrigs- og Sundhedsministeriet. Komiteens ikke-indtægts-givende aktiviteter finansieres ved salg af materialer, indtægts-dækket virksomhed samt endelig driftstilskud fra Indenrigs- og Sundhedsministeriets tips- og lottomidler.

## **Indenrigs- og Sundhedsministeriet**

Indenrigs- og Sundhedsministeriet bevilligede i december 2006 Komiteen et driftstilskud fra tips- og lottopuljen til landsdæk-kende sygdomsbekæmpende organisationer.

## ***SUNDE TÆNDER – for hele familien***

Indenrigs- og Sundhedsministeriet bevilligede Komiteen et til-skud fra Udviklings- og Analysepuljen til projektet.

## ***Fra OVERGANG til OVERSKUD – om kost, motion og hormoner***

Foreningen til Støtte af Sygdomsramte erhvervsaktive borgere, Aase og Ejnar Danielsens Fond og Osteoporoseforeningen bevilligede støtte til projektet.

## ***Barnets sprog – giv det en hjælpende hånd***

DFS bevilligede tilskud til projektet.

***Din Præventionsguide.***

Sundhedsstyrelsen bevilligede tilskud til projektet.

***Sexsygdomme***

Sundhedsstyrelsen bevilligede tilskud til projektet.

# Publikationer i 2006

*Oversigt over nyudgivelser og genoptryk*

## ***Fra OVERGANG til OVERSKUD – om kost, motion og hormoner***

Af Leif Skive.

Bog, 144 sider. 2006.

## ***Barnets sprog – giv det en hjælpende hånd***

Af Pia Thomsen.

Hæfte, 40 sider. 2006.

## ***SUNDE TÆNDER for hele familien***

Af Birthe Cortsen, Dorte Mørkbak og John Christensen.

Hæfte, 24 sider. 2006.

## ***Pubertet, værd at vide***

Af Lene Byriel.

Hæfte, 48 sider. 2006.

## ***Giv dit barn lyst til at lære***

Af Annika Dessau, Helle Aagaard Nielsen og Erna Nørgaard.

Hæfte, 56 sider. 2006.

## ***I form før fødslen***

Af Birthe Bonde.

Hæfte, 16 sider. 2006.

### ***I form efter fødslen***

Af Birthe Bonde.

Hæfte, 24 sider. 2006.

### ***Vask hænder***

Klæbemærke til ophæng.

Komiteen for Sundhedsoplysning og Sundhedsstyrelsen

Instruktion i korrekt håndvask. 2006.

### ***Sexsygdomme***

Komiteen for Sundhedsoplysning.

Hæfte, 48 sider. 2006.

### ***Din Præventionsguide***

Komiteen for Sundhedsoplysning.

Hæfte, 48 sider. 2006.

### ***Håndbog i VELLYKKET AMNING – Anbefalinger til sundhedspersonale***

Sundhedsstyrelsen.

Bog, 184 sider. 2006.

### ***Sunde børn – Til forældre med børn i alderen fra 0-3 år***

Sundhedsstyrelsen.

Bog, 112 sider. 2006.

### ***ANBEFALINGER TIL SPÆDBARNETS ERNÆRING***

Vejledning til sundhedspersonale

Sundhedsstyrelsen.

Bog, 124 sider. 2006.

***Rygning, graviditet og fødsel***

Sundhedsstyrelsen.

Hæfte 16 sider. 2006.

***Alkohol og festkultur i gymnasiet – værktøjskasse***

Sundhedsstyrelsen og Komiteen for Sundhedsoplysning.

Værktøjskasse. 2006.

***HASH og unge – værktøjskasse***

Sundhedsstyrelsen og Komiteen for Sundhedsoplysning.

Værktøjskasse. 2006.

***Børn, unge og alkohol – værktøjskasse***

Sundhedsstyrelsen, Undervisningsministeriet, Børnerådet og  
Komiteen for Sundhedsoplysning.

Værktøjskasse. 2006.

***STOFLEX – om stoffer, virkninger og skader***

Sundhedsstyrelsen.

Hæfte, 40 sider. 2006.

***Mad til spædbørn & småbørn – fra skemad til familiemad***

Sundhedsstyrelsen og Fødevarestyrelsen

Bog, 112 sider. 2006.

***Rundt om rusen – en antologi om unge og rusmidler***

Af Stine Reesen og Steen Beck

Bog, 116 sider. 2006.

***Børnesikkerhed 0-15 år – Værd at vide***

Af Birgitte Dansgaard.

Bog, 48 sider, 2006.

### ***Hjælp min Trolld***

Af Diana Askou og Gunvor Wraae.

Hæfte, 32 sider. 2006.

### ***Hvis du overvejer abort***

Komiteen for Sundhedsoplysning og Sundhedsstyrelsen.

Hæfte, 36 sider 2006.

### ***Værd at vide om prævention***

Komiteen for Sundhedsoplysning.

Hæfte, 48 sider 2006.

### ***Værd at vide om sterilisation***

Komiteen for Sundhedsoplysning.

Hæfte, 14 sider 2006.

### ***Bladet UNG***

UNG nr. 1, februar 2006. Oplag 173.000

UNG nr. 2, april 2006. Oplag 173.000

UNG nr. 3, september 2006. Oplag 174.000

UNG nr. 4, november 2006. Oplag 174.000

UNG rejseguide 2006-07

Oplag 75.000.

# BILAG A

## Komiteen som organisation

### **Komiteens formål er, som almennyttig forening:**

- at støtte sundhedsvæsenets behandling af sygdomme.
- at deltage aktivt i samfundets sygdomsforebyggende og sundhedsfremmende arbejde.
- at støtte patienter og pårørende, såvel individuelt som kollektivt, i deres problemer med sygdomme og handicap.
- at støtte forskning omkring folkesundhed, herunder sygdomsforebyggelse, befolkningens sygdomme og samfundets helbredelsesmuligheder.

### **Komiteens formål realiseres ved:**

1. Udvikling, tilrettelæggelse og distribution af sygdomsforebyggende, patientstøttende og sundhedsfremmende oplysningsmaterialer.
2. Tilrettelæggelse, afprøvning, gennemførelse og evaluering af sygdomsforebyggende og sundhedsformidlende initiativer henvendt til særlige grupper eller hele befolkningen.
3. Samarbejde med andre sygdomsbekæmpende og sundhedsfremmende organisationer om udvikling og gennemførelse af sygdomsforebyggende, patientstøttende og sundhedsfremmende initiativer.
4. Telefonisk informationservice vedrørende sundhedsoplysning.



5. Arrangement af kurser, seminarer, konferencer og anden mødevirksomhed.
6. Deltagelse i internationalt samarbejde om udvikling og forskning.

### **Organisation**

Komiteen for Sundhedsoplysning er en almennyttig forening, hvis medlemmer udgøres af en række offentlige og private organisationer. Komiteen ledes af en bestyrelse (kaldet styrelsen), sammensat af repræsentanter for medlemsorganisationerne. Formand for styrelsen er sundhedschef Gregor Gurevitsch, MPH.

Medlemmer af Komiteen for Sundhedsoplysning pr. 31.12.2006:

Amtsrådsforeningen i Danmark  
Danmarks Apotekerforening  
Dansk Psykolog Forening  
Dansk Røde Kors  
Dansk Socialrådgiverforening  
Dansk Sygeplejeråd  
Dansk Tandlægeforening  
Den Almindelige Danske Lægeforening  
Frederiksberg Kommune  
Helse – Familiens Lægemagasins Fond  
Jordemoderforeningen  
Kommunernes Landsforening  
Københavns Kommune  
Tandlægenes Nye Landsforening

## **Det sagkyndige udvalg**

Det sagkyndige udvalg bistår styrelsen og sekretariatet med at sikre den fornødne viden og sundhedsfaglige kontakt. Derudover udgør det et forum, hvori man drøfter sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme i teori og praksis. Disse drøftelser medvirker til at sikre, at der sker en formidlingsfaglig udvikling. Der holdes to møder om året. Det sagkyndige udvalg er sammensat af repræsentanter for medlemsorganisationerne samt faste observatører fra Socialministeriet og Sundhedsstyrelsen. Formand for det sagkyndige udvalg er centerchef Johanne Bratbo.

## BILAG B

# Medlemmer af styrelsen i 2006

Lillian Bondo, formand for Jordemoderforeningen  
Jordemoderforeningen

Johanne Bratbo, centerleder, cand.psych.  
Formand for det sagkyndige udvalg

John Christensen, tandlæge  
Dansk Tandlægeforening

Michael Dupont, alm. praktiserende læge  
Helse – Familiens Lægemagasins Fond

Jørgen Glenthøj, 1. viceborgmester  
Frederiksberg Kommune

Henri Goldstein, overlæge, dr. med.  
Den Almindelige Danske Lægeforening

Gregor Gurevitsch, sundhedschef  
Formand for styrelsen

Gunnar Hovgesen, ledende skolepsykolog  
Dansk Psykolog Forening

Aase Langvad, 2. næstformand DSR  
Dansk Sygeplejeråd

Lars Lindskov, byrådsmedlem (fra 1.4.2006)  
Kommunernes Landsforening, (styrelsens næstformand fra  
7.11.2006)

Dorte Mørkbak, klinikchef  
Tandlægerne Nye Landsforening

Majken Nevermann, byrådsmedlem (til 31.3.2006)  
Kommunernes Landsforening (styrelsens næstformand)

Johannes Nymark, medlem af Borgerrepræsentationen  
Københavns Kommune (til 28.9.2006)

Helle Pinholt Nielsen, vicedirektør  
Danmarks Apotekerforening

Karsten Uno Petersen, 2. viceamtsborgmester  
Amtsrådsforeningen

Birthe Philip, medlem af DRK's bestyrelse  
Dansk Røde Kors

Inge Schiermacher, socialrådgiver  
Dansk Socialrådgiverforening

Gunna Starck  
Københavns Kommune (fra 28.9.2006)

# BILAG C

## Medlemmer af det sagkyndige udvalg i 2006

Gitte Bendtsen, afdelingschef  
Dansk Sygeplejeråd

Johanne Bratbo, centerleder, cand.psych.  
Styrelsesudpeget, formand for det sagkyndige udvalg

Christine Brot, læge  
Sundhedsstyrelsen

Christina Carlsen, fuldmægtig  
Amtsrådsforeningen

John Christensen, tandlæge  
Dansk Tandlægeforening

Karen Louise Christiansen, social- og sundhedskonsulent  
Dansk Røde Kors

Susanne Dahl, ledende sundhedsplejerske  
Frederiksberg Kommune (fra 23.8.2006)

Ann Dorrit Guassora, læge, ph.d.stud.  
Den Almindelige Danske Lægeforening

Jens Lykke Hansen, udviklingschef  
Helse (fra 30.10.2006)

Jens Hjerrild-Jensen, koordinator  
Dansk Socialrådgiverforening  
(det sagkyndige udvalgs næstformand)

Klavs Holm, programleder  
Københavns Kommune (til 1.2.2006)

Gunnar Hovgesen, ledende skolepsykolog  
Dansk Psykolog Forening

Helle Jacobsgaard, specialkonsulent  
Danmarks Apotekerforening

Anders Jensen, vicesocialdirektør  
Frederiksberg Kommune (til 23.8.2006)

Carsten Skovgaard Nielsen, fuldmægtig  
Socialministeriet

Margrethe Nielsen, jordemoder  
Jordemoderforeningen

Niels Henrik Nielsen, leder af Børn og Ungeprogrammet  
Københavns Kommune (fra 1.2.2006)

Annette Poulsen, sundhedsplejerske  
Sundhedsstyrelsen

Janne Gry Poulsen, chef for national afd.  
Dansk Røde Kors

Lisbet Rasmussen, journalist  
Helse (til 23.10.2006)

Kari Vieth, seniorkonsulent  
Kommunernes Landsforening

Grethe Wolf, sundhedsplejerske  
Dansk Sygeplejeråd

Jesper Zwisler, socialdirektør  
Frederiksberg Kommune (til 23.8.2006)

# BILAG D

## Ansatte i Komiteens sekretariat i 2006

Charan Nelander, direktør

Birgitte Dansgaard, redaktionschef

Karin Busch, redaktør på bladet UNG (til 1.10.06)

Eva Frydensberg Holm, redaktør på bladet UNG (fra 1.12.06)

Chimezie Onwuneme, bogholder

Anne Jette Andkær (Jess), sekretær

Pia Langhoff, projektleder (fra 1.3.06)

Lea Aasberg, projektkoordinator (fra 1.8.06)

Nicolaj Holm Faber, projektkoordinator (fra 1.8.06)

Jørgen Kryger Andersen, lagerforvalter

Jens Frank Hansen, lagerassistent

Tine Jerris, koordinator

Ingrid Nilsson, projektleder

# BILAG E

## Komiteens formænd og direktører

1964-2006

### *Formænd for styrelsen*

1964 – 1986 Poul Bonnevie  
1986 – 1998 Per Thestrup  
1998 – 2000 Gert Almind  
2000 – Gregor Gurevitsch

### *Formænd for det sagkyndige udvalg*

1964 – 1986 H. E. Knipschildt  
1986 – 1994 Bjørn E. Holstein  
1994 – 2002 Peter Elsass  
2002 – Johanne Bratbo

### *Direktører*

1964 – 1970 E. Toft-Nielsen  
1970 – 1983 Mogens Toft-Nielsen  
1984 – 2003 Jens Mathiesen  
2003 – Charan Nelander



 **Komiteen for Sundhedsoplysning**

Classensgade 71, 5. sal

2100 København Ø

Telefon: 35 26 54 00

Telefax: 35 43 02 13

[kfs@sundkom.dk](mailto:kfs@sundkom.dk)

[www.sundhedsoplysning.dk](http://www.sundhedsoplysning.dk)