

Tantra für Frauen Gruppe des Sundari Tempels

NEUES ONLINE PROGRAMM APRIL- DEZEMBER 2021 ~ 14 tägig Life Sonntags ~ 20:00-22:00h

ONLINE und bei schönem Wetter im Ashram Garten oder bei schlechtem Wetter im Yogazentrum

Alle Termine können aufgezeichnet werden und nachgeholt werden bis zum nächsten Samstag. *HINTERGRUNDBILD VON INES HONFI – EDENART*

Datum	Thema	TANZ DER GÖTTLICHEN ATTRIBUTE
START 10er BLOCK 1 11.04.21	Heilige Erotik Teil 13: <ul style="list-style-type: none">♥ <i>Einführung in Tantrische Astrologie Venus & Mond in den Tierkreiszeichen Teil 1: Venus & Mond im Widder</i>♥ <i>Einführung 7 Himmlische Tugenden</i>♥ <i>Transformation des Monats April: Ärger sublimiert in Mitgefühl</i>♥ Tantrische Techniken 5	TANZWORKSHOP <i>Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 1:</i> Göttliches Attribut des Göttlichen Mitgefühls 19-20:30h
25.04.21	Heilige Erotik Teil 14: <ul style="list-style-type: none">♥ <i>Einführung in Tantrische Astrologie Venus & Mond in den Tierkreiszeichen Teil 2: Venus im Stier & Mond in Waage</i>♥ <i>Tantrische Erotik: Physische Aphrodisiaka (Pflanzen & Lebensmittel)</i>♥ <i>Kama Sutra 1: Das ideale Zusammenspiel</i>♥ Tantrische Techniken 6	TANZWORKSHOP <i>Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 2:</i> Göttliches Attribut des Göttlichen Eros 19-20:30h
09.05.21	Heilige Erotik Teil 15: <ul style="list-style-type: none">♥ <i>Tantrische Astrologie: Venus in Zwillinge & Mond im Widder</i>♥ <i>Transformation des Monats Mai: Gier sublimiert in Großzügigkeit</i>♥ <i>Kama Sutra 2: Vom Umarmen</i>♥ Tantrische Techniken 7 <i>Tantrische Techniken 5 & 6</i>	TANZWORKSHOP <i>Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 3:</i> Göttliches Attribut der Göttlichen Großzügigkeit 19-20:30h

23.05.21
Pfingstsonntag
Kalitag **25.05.21**

Ritual mit **Chinnamasta Kali**
Große Kosmische Kraft des Mutes der Zeit und Transformation
Teilnahme nur möglich bei regelmäßiger Teilnahme an der Gruppe

06.06.21

Heilige Erotik Teil 16:

- ♥ **Tantrische Astrologie:** Venus in Krebs & Mond im Stier
- ♥ **Transformation des Monats Juni:** Neid und Eifersucht sublimiert in Liebe
- ♥ **Kama Sutra 3:** Vom Küssen
- ♥ **Tantrische Techniken 7 & Yoni Mudra**

TANZWORKSHOP
Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 4:
Göttliches Attribut der Göttlichen Liebe
18-19:30h

20.06.21
Sommersonnenwende

Heilige Erotik Teil 17:

- ♥ **Tantrische Astrologie:** Venus in Krebs & Mond im Skorpion
- ♥ **Kama Sutra 4:** Vom Beißen und Kratzen
- ♥ **Taoistische Erotik:** 3 Liebespositionen die heilen Teil 1
- ♥ **Tantrische Erotik:** Psychische Aphrodisiaka (Sinnlichkeit)

TANZWORKSHOP
Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 5:
Göttliches Attribut der Göttlichen Ekstase, 18-19:30h

04.07.21

Heilige Erotik Teil 18:

- ♥ **Tantrische Astrologie:** Venus in Löwe & Mond in Stier
- ♥ **Transformation des Monats Juli:** Faulheit sublimiert in Fleiß
- ♥ **Kama Sutra 5:** Verschiedene Arten der Vereinigung
- ♥ **Taoistische Erotik:** 3 Liebespositionen die heilen Teil 2

TANZWORKSHOP
Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 6:
Göttliches Attribut der Göttlichen Dynamik, 18-19:30h

18.07.21

Heilige Erotik Teil 19:

- ♥ **Tantrische Astrologie:** Venus in Löwe & Mond in Skorpion
- ♥ **Kama Sutra 6:** Verschiedene Arten des Schlagens
- ♥ **Taoistische Erotik:** 3 Liebespositionen die heilen Teil 3
- ♥ **Tantrische Erotik:** Mentale Aphrodisiaka (Fantasien und Vorstellungskraft)

TANZWORKSHOP
Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 7:
Göttliches Attribut des Göttlichen Guten Willens, 18-19:30h

01.08.21

Heilige Erotik Teil 20:

- ♥ *Tantrische Astrologie: Venus in Jungfrau & Mond in Stier*
- ♥ *Transformation des Monats August: Eitelkeit & Stolz sublimiert in Demut und Bescheidenheit*
- ♥ *Kama Sutra 7: Von Frauen, die die Rolle des Mannes übernehmen*
- ♥ *Taoistische Erotik: 3 Liebespositionen die heilen Teil 4*

TANZWORKSHOP

Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 8:

Göttliches Attribut der Göttlichen Demut

18-19:30h

12.09.21

Heilige Erotik Teil 21:

- ♥ *Tantrische Astrologie: Venus in Skorpion & Mond in Schütze*
- ♥ *Transformation des Monats September: Völlerei sublimiert in Mäßigung & Reinheit*
- ♥ *Kama Sutra 8: Von der oralen Vereinigung*
- ♥ *Tantrische Erotik: Selbststimulation*

TANZWORKSHOP

Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 9:

Göttliches Attribut der Göttlichen Reinheit

18-19:30h

START 10er BLOCK 2

26.09.21

Heilige Erotik Teil 22:

- ♥ *Tantrische Astrologie: Venus in Skorpion & Mond in Zwillinge*
- ♥ *Tantrische Erotik: Geistige Aphrodisiaka (Transfiguration & Bewunderung)*
- ♥ *Erhabenes Inneres Feuer 1: Uddiyana Bandha*
- ♥ *Aromatherapie Teil 1: Rezepte mit ätherischen Ölen*

TANZWORKSHOP

Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 10:

Göttliches Attribut der Göttlichen Freundlichkeit, 18-19:30h

10.10.21

Heilige Erotik Teil 23:

- ♥ *Tantrische Astrologie: Venus in Schütze & Mond in Schütze*
- ♥ *Transformation des Monats Oktober: Begierde sublimiert in Zurückhaltung*
- ♥ *Tantrische Erotik: gegenseitige erotische Stimulation*
- ♥ *Erhabenes Inneres Feuer 2: Surya Namaskara*

TANZWORKSHOP

Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 11:

Göttliches Attribut des Göttlichen Erhabenen Vergnügens, 18-19:30h

24.10.21

Heilige Erotik Teil 24:

- ♥ *Tantrische Astrologie: Venus in Schütze & Mond in Zwillinge*
- ♥ *Tantrische Erotik: Orales Liebespiel*
- ♥ *Erhabenes Inneres Feuer 3: Die yogische Morgen Reinigung*
- ♥ *Aromatherapie Teil 3: Öle für die Sternzeichen*

TANZWORKSHOP

Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 12:
Göttliches Attribut der Göttlichen Güte
18-19:30h

07.11.21

Heilige Erotik Teil 25:

- ♥ *Tantrische Astrologie: Venus in Steinbock & Mond in Schütze*
- ♥ *Von Depression zu Glück 1*
- ♥ *7 Nächte des Tantra*
- ♥ *Erhabenes Inneres Feuer 4: Die yogische Magen- & Darmreinigung*

TANZWORKSHOP

Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 13:
Göttliches Attribut des Göttlichen Glückseligkeit, 18:00-19:30h

21.11.21

Totensonntag

Ritual mit Dhumavati Tara

Große Kosmische Kraft der Leere der Gnade & des Mitgefühls

Teilnahme nur möglich bei regelmäßiger Teilnahme an der Gruppe



05.12.21

Heilige Erotik Teil 26:

- ♥ *Tantrische Astrologie: Venus in Steinbock & Mond in Steinbock*
- ♥ *Aromatherapie Teil 2: Harmonie mit ätherischen Ölen*
- ♥ *Feminine Faszination: Blick, Stimme, Kontemplation & Visualisierung*
- ♥ *Schönheit im Tantra: Rezepte & Tips*

TANZWORKSHOP

Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 14:
Göttliches Attribut der Göttlichen Schönheit, 18:00-19:30h

19.12.21

Heilige Erotik Teil 27:

- ♥ *Tantrische Astrologie: Venus in Steinbock & Mond in Krebs*
- ♥ *Von Depression zu Glück 2*
- ♥ *Die Bedeutung der Alltagsgegenstände Teil 1 & 2:*
64 Künste im Kama Sutra/ Die Bedeutung der Farben, Düfte & Metalle

TANZWORKSHOP

Erwecke die Göttin in dir durch die Göttlichen Tugenden Teil 15:
Göttliches Attribut der Göttlichen Harmonie, 18:00-19:30h

Organisatorisches:

An den dazwischenliegenden Feiertagen machen wir Rituale mit den Großen Kosmischen Kräften, dabei können nur diejenigen teilnehmen, die mindestens 75% der Treffen anwesend sind. Die Tanztermine sind unabhängig von der Frauengruppe, aber eine gute praktische Ergänzung. 10 Tantra- und Yoga-Lehrerinnen, werden die Tanzworkshops gestalten. Der Tanzworkshop kostet extra.

Die Gruppe findet im Lockdown 14 täglich statt. Ihr müsst nicht an allen Terminen teilnehmen, um in der Gruppe integriert zu bleiben. Aber eine regelmäßige Teilnahme mindestens 1 Mal pro Monat wäre schön. Die Gruppe findet im Zeitraum vom 2. August bis 06. September und am 31. Oktober nicht statt.

Änderungen im Plan behalte ich mir vor wegen der Unberechenbarkeit der momentanen globalen Lage. Jedoch wünsche ich mir eine fortlaufende Gruppe um in diesen schwierigen Zeiten als Frauen gemeinsam zu wachsen und zu erblühen.

Anmeldung:

über den Poll in der Telegram Gruppe (https://t.me/joinchat/FHMldfj_MqliAvXB) oder per Anmelde Email an info@sundari-tempel.de

3 Tage vor jedem Termin, also jeden Donnerstagabend, wird ein neuer Anmelde-Poll auf Telegram erstellt, wo ihr Euch spontan eintragen könnt und eine Erinnerungsmail wird versendet. Wenn ihr 5 oder 10 Termine bucht, meldet Euch über den 3 monatigen Poll an, immer zu Beginn der drei 10er Blöcke

Alle Termine können einzeln unabhängig voneinander und spontan 3 Tage vor dem Termin gebucht werden.

Die Termine sind aber auch sind in 5er und 10er Blocks aufgeteilt, für diejenigen von Euch, die jetzt schon wissen, dass sie jede Woche teilnehmen möchten.

Preise Tantra für Frauen Gruppe:

Einzelner Termin spontan gebucht: 12,50€ / 5er Block: 55€ / 10er Block: 100€ (2 Termine gratis inklusive Rituale mit den Grossen Kosmischen Kräften)

Preise Tanzworkshops:

Einzelner Termin spontan gebucht: 7€ / 5er Block: 28€ / 10er Block: 49€

Die Blockermäßigung gibt es nur, wenn ihr **fortlaufend** an allen Terminen teilnehmt oder nachhört

Solange wir uns online treffen überweist den Betrag bitte VOR BEGINN der Gruppe auf folgendes Konto:

Susanne Schuster, GLS Bank

BIC: GENODEM1GLS

IBAN: DE41430609674088992400

Verwendungszweck 10 er Block: Frauengruppe / Tanzworkshop Block Nr.1/2/3

Verwendungszweck 5 er Block: Frauengruppe/ Tanzworkshop _____(Datum der 5 Termine)

Verwendungszweck einzelne Termine: Frauengruppe / Tanzworkshop _____(Datum des einzelnen Termins)

Da es zum Sonntag kurzfristig ist sendet mir bitte eine Bestätigung Eurer Überweisung zu, so dass ich weiß, wer gezahlt hat.

Wer bis zum jeweiligen Sonntag nicht gezahlt hat, kann nicht teilnehmen.

Ich freue mich sehr auf diese wundervolle, bereichernde Zeit mit Euch allen und hoffe, dass wir uns sehr bald wieder real treffen dürfen.

Alles Liebste, Irma Susanne Schuster – Sundari Tempel – Schule der Liebe

TEILNAHMEBEDINGUNGEN (BITTE VOR ANMELDUNG GUT DURCHLESEN):

Und hier noch die offiziellen Teilnahmebedingungen, denen du mit deiner Anmeldung & Teilnahme an der Tantra für Frauengruppe uneingeschränkt zustimmst:

Bitte trete mit stumm geschaltetem Mikrofon in den Zoom Raum ein und melde Dich beim Eintreten mit Deinem vollen Vor- und Nachnamen an. Alle Teilnehmerinne, die nicht mit Namen identifiziert werden können, werden aus dem Online Raum entfernt.

Während der Praxis schalte das Video bitte ein und stelle das Video so ein, dass Dein ganzer Körper sichtbar ist, damit die Lehrkraft Dich beim Üben sehen kann und notwendige Korrekturen verbal kommunizieren kann. Wenn Du das nicht möchtest, ist es dir überlassen. Prinzipiell ist es schöner, wenn wir uns alle sehen können.

Die Stunden werden alle aufgezeichnet, damit sie nachgehört werden können. Wenn Du in der Aufzeichnung nicht sichtbar sein möchtest, halte einfach das Mikrofon während der gesamten Stunde stumm geschaltet. Wenn Du Fragen hast, kannst ihr diese dann im Chat stellen. Ich schneide mittlerweile aber auch die Teile aus den Aufzeichnungen raus, wo Schülerinnen sichtbar sind.

Bitte den Link mit niemand anderem teilen. Alle Inhalte sind für Euren persönlichen Gebrauch gedacht und dürfen nicht gewerblich weitervermittelt werden. Das Kursmaterial, das ihr erhaltet, darf nicht vervielfältigt und verteilt werden oder als Grundlage von Seminaren oder Workshops von Euch benutzt werden, außer ihr erhaltet ausdrückliche Genehmigung von der ATMAN Föderation. Dazu könnt ihr mich kontaktieren.

Ergänzende Informationen zum Datenschutz:

Die Datenschutzrichtlinien des Sundari Tempels findest du hier:

<https://www.sundari-tempel.de/datenschutz/>

Für die ONLINE Teilnahme über ZOOM gelten zusätzlich die Richtlinien von ZOOM:

Zoom Video Communications, Inc. ist ein Privacy Shield zertifizierter Online-Meeting-Service

Erhobene personenbezogene Daten

Verschiedene Arten von Daten, wie in der Datenschutzrichtlinie des Dienstes angegeben. Während unserer Online-Kurse müssen Sie eine Webcam verwenden, damit unsere Lehrer Ihre Körperhaltungen korrigieren können, daher wird Ihr Bild – und falls Sie Ihr Mikrofon einschalten auch Ihr Ton- übertragen. Wir zeichnen unsere Online-Kurse auf, um Wiederholungen für Schüler anzubieten. Diese Aufnahmen verwenden die „Sprecheransicht“ und wenn Sie Ihr Mikrofon nicht stummschalten und sprechen, wird nur der Lehrer, aber nicht Ihre Kamera in den Aufnahmen sichtbar sein. Diese Aufzeichnungen werden auf den Cloud-Servern von Zoom gespeichert und nur an Schüler gesendet, die die Klasse wiederholen möchten.

Hier der Link zu den Datenschutzrichtlinien von Zoom: <https://zoom.us/privacy>

Haftungsausschluss / Rechtlicher Hinweis

Obwohl Tantra eine sehr gesunde und harmonische Praxis ist, können die Entwickler und Leiter der Tantra Onlinekurse nicht garantieren, dass die vorgestellten Techniken und Informationen für jeden Einzelnen geeignet und sicher sind.

Die Tantra Kursleiter übernehmen keine Haftung, die in Zusammenhang mit der Anwendung der im Kurs beschriebenen Methoden und Übungen gemacht werden.

Traditionelles Tantra ist keine Heilmethode, sondern lediglich eine unterstützende Maßnahme, um das Wohlbefinden zu steigern. Die in den Onlinekursen vorgestellten Methoden und Übungen (geistige, spirituelle, energetische Körperpraxis) sind kein Ersatz für die Diagnose oder den Besuch bei einem Arzt, Heilpraktiker, Psychologen oder Psychotherapeuten. Einige Übungen können herausfordernd und auch belastend sein. Bitte geben Sie Acht auf Ihre individuellen körperlichen Grenzen und Einschränkungen.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Inhalte dieser Onlinekurse lediglich die subjektiven Meinungen der beteiligten Personen wieder spiegeln, die reflektiert und über das Medium Internet weitergegeben werden. Weder handelt es sich hierbei um eine Therapie, noch werden Ratschläge gegeben.

Da jeder Mensch individuell ist, kann auch für mögliche Ergebnisse keine Gewähr übernommen werden. Auch können keine Versprechungen gemacht werden, da es zu viele Einflussfaktoren gibt, die weit außerhalb unseres Kontrollbereichs liegen.

Zu keinem Zeitpunkt werden Diagnosen gestellt oder Versprechungen hinsichtlich Heilung oder Linderung eines Leidens gemacht. Alle Teilnehmer sind vor, während und nach dem Kurs alleine für ihr Handeln, Tun und für ihre Resultate verantwortlich.

Alle Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt und beinhalten – die aus unserer subjektiven Sichtweise und eigenen Erfahrungen – effektivsten, sinnvollsten und nachhaltigsten Methoden um ein harmonisches Leben zu führen.

Der Übende wird hiermit auch darüber informiert, dass die Sitzungen zu Bildungszwecken aufgezeichnet werden können. Wer anonym bleiben möchte, hat die Möglichkeit, seine Webcam nicht zu öffnen. Durch die Fortsetzung und Teilnahme an der Sitzung stimmen Sie diesem Haftungsausschluss zu