Trivsel og tjeneste – invitasjon til medlemssamtale

15. okt. 2026 · Odd Arvid Holy Riders Telemark, Skien



Hei! Styret støtter ønsket mitt om å tilby medlemmene våre en samtale om trivsel og tjeneste, som en del av oppgaven min som åndelig leder. I månedene fremover vil jeg derfor sette meg ned med hver enkelt som har lyst, for å høre hvordan du har det og hva du tenker om livet, troen og klubben.

Holy Riders er først og fremst en misjonsorganisasjon. Vi er sendt ut til andre, men vi kan bare gi videre det vi selv har fått, og vi holder ikke lenge hvis vi ikke tar vare på både oss selv og hverandre underveis. Mange av oss ønsker å stille opp for andre, men kan være mindre flinke til å si fra når vi selv er slitne, skuffet eller har kjørt oss fast – og det gjelder nok meg også.

Målet med samtalen er at du skal få det rett med Gud og deg selv, og kjenne at du er der Gud har kalt deg til å være. For de fleste handler det om å finne en sunn balanse mellom trygghet og utfordring, og der er vi veldig forskjellige. Noen trenger hjelp til å roe ned og sette grenser, mens de fleste av oss kan strekkes litt mer og vokse på mange områder i livet. Hva hindrer deg, hva kan gjøres noe med, og hvor kan du la Gud lede deg videre?

Gjennom hele Bibelen møter Gud mennesker med spørsmål. Det første er «Hvor er du?», til Adam i hagen – ikke fordi Gud manglet svaret, men fordi Adam selv trengte å se hvor han sto. Jeg kommer derfor ikke med en fasit eller en vurdering av deg, men med spørsmål til din egen refleksjon.

Alt er frivillig. Du bestemmer selv om du vil ha en samtale, hva vi snakker om og hva du vil svare på, og du trenger ikke begrunne et nei. Likevel vil jeg oppfordre deg til å ta deg tid til spørsmålene for din egen del, også om du ikke ønsker en samtale med meg. Plukk ut det som treffer deg, og la resten ligge.

Det er lettere å se seg selv klart når noen andre får se med. Derfor oppfordrer jeg deg til å dele det du kommer fram til, om du ønsker det, med en du har tillit til. Det trenger ikke være meg. Det kan like gjerne være ektefelle, en god venn, en i klubben eller noen i menigheten din som kjenner deg.

Ta gjerne en titt på oversikten «Hva betyr det å høre til i Holy Riders?», og se deg selv der: Hvor er du i dag, og hvor ønsker du å være? Oversikten er ikke en rangering, og forventningene skal alltid ses i lys av helse, arbeid og livssituasjon.

Jeg har taushetsplikt og deler ingenting videre som du ikke ønsker skal deles. Er det noe du vil at styret skal få vite – ønsker eller utfordringer i klubben eller i ditt eget liv, forslag, eller noe du har lyst til å bidra med – blir vi enige om det sammen før samtalen er slutt, og du bestemmer hvordan det skal formuleres. Det finnes ett unntak, og det sier jeg like tydelig til alle: Forteller du noe som betyr at noen nå eller senere er i fare, må jeg si fra. Skulle det skje, snakker jeg med deg om det først.

Samtalen tar omtrent en time, og vi kan møtes der du er mest komfortabel – på klubbhuset, hjemme hos deg, over en kopp kaffe et annet sted eller på telefon. Det finnes også en digital versjon der du kan laste ned spørsmålene og skrive dine egne notater, og få tilgang til mer undervisning og veiledning til spørsmålene. Det du skriver, lagres bare hos deg: [lenke]. Ring eller send meg en SMS for å avtale tid.

Jesu nåde og kjærlighet være i deg, og med deg, og ut fra deg!

Odd Arvid Stykket, åndelig leder, Holy Riders Telemark. Tlf. 47 45 49 00

Spørsmål å tenke over

Spørsmålene begynner med tjenesten din i Holy Riders, som er det denne samtalen først og fremst handler om. Deretter følger noen spørsmål om livet ditt som helhet. Hver del har et av spørsmålene Gud stiller i Bibelen som overskrift.

Du trenger ikke svare på alt, og du trenger ikke ta dem i rekkefølge.

1. Hva leter dere etter? – din plass i Holy Riders

«Hva leter dere etter?» (Joh 1,38): Dette var det første Jesus sa til de to som begynte å følge ham. Det er et godt spørsmål å stille seg om fellesskapet i klubben også: Hva søker du her, og finner du det?

- Hva var det som fikk deg til å bli med i Holy Riders, og hva søker du i fellesskapet nå?
- Hvor ser du deg selv i oversikten over roller og forventninger, og hvor ønsker du å være?
- Hva tenker du om din egen rolle og innsats i klubben?
- Hva setter du pris på i Holy Riders?
- Hva savner du, og hva liker du ikke? Er det noe som har blitt annerledes enn du hadde håpet?
- Føler du deg sett og verdsatt i fellesskapet? Er det noen du har det vanskelig med?
- Klarer du å si nei når du ikke har kapasitet, og å si fra når noe ikke er rett?

2. Hva har du i hånden? – kall og tjeneste

«Hva er det du har i hånden?» (2 Mos 4,2) og «Hvem skal jeg sende?» (Jes 6,8)

- Hva brenner du for?
- Hvilke erfaringer, gaver og ferdigheter har du som kan brukes – i klubben, på turer og treff, eller i hverdagen der du bor og jobber?
- Hva tenker du det betyr at Holy Riders først og fremst er en misjonsorganisasjon, og hva betyr det for deg personlig?
- Hva kjenner du at Gud kaller deg til?
- Hva er ett konkret neste steg du kan ta?

Tjenesten henger sammen med resten av livet

Ingen av oss tjener i et vakuum. Den som har en tjeneste – i Holy Riders, i en menighet eller der man bor og jobber – tar med seg hele livet inn i den: helsa, familien, økonomien, troslivet og det man bærer på. Når Paulus beskriver hva som kreves av dem som har ansvar i menigheten, handler det like mye om hjemmet, karakteren og hverdagen som om selve oppgaven (1 Tim 3).

Det gjelder alle kristne med en tjeneste, ikke bare ledere: Det vi gir videre, vokser ut av det livet vi selv lever. Derfor handler de neste spørsmålene ikke om klubben, men om livet ditt som helhet.

3. Hvor er du? – hvordan du har det

«Hvor er du?» (1 Mos 3,9): Begynn med å kjenne etter hvordan du faktisk har det, uten å pynte på det.

- **Fysisk:** Hvordan er helsa, søvnen og overskuddet? Får du nok hvile?
- **Mentalt:** Hvordan har du det med deg selv? Er det tanker eller følelser som tar mye plass?
- **Økonomisk:** Har du ro rundt økonomien, eller er det noe som bekymrer deg?
- **Sosialt:** Hvordan står det til med familie, venner og dem du står nærmest? Har du noen du kan være helt ærlig med?
- **Åndelig:** Hvordan er forholdet ditt til Gud akkurat nå? Hva gir deg næring – bønn, Bibelen, fellesskap, lovsang, tjeneste?
- Hva ønsker du deg, og hva ber du om, på disse områdene?

4. Hva står i veien? – hindringer og mønstre

«Hvem har fortalt deg …?» (1 Mos 3,11): Noen av disse spørsmålene går dypere enn de andre. Ta bare med det du kjenner deg klar for.

- Hva er det største hinderet for din videre åndelige vekst?
- Er det et mønster du kjenner igjen hos deg selv, noe som går igjen år etter år?
- Er det ord som er sagt til eller om deg som fortsatt preger deg, for eksempel at du egentlig ikke er god nok?
- Har du uoppgjorte saker eller konflikter, i eller utenfor klubben, som det er på tide å gjøre noe med?
- Hva er ditt ansvar i det som er vanskelig, og hva er ikke ditt ansvar?
- Er det noe du lenge har unngått å se på?

5. Hva vil du? – ønsker og retning

«Vil du bli frisk?» (Joh 5,6)

- Hva ønsker du skal bli annerledes det neste året?

- Trenger du å roe ned og sette grenser, eller kjenner du at du kan strekkes og vokse mer? På hvilke områder?

- Hva kan du faktisk påvirke selv, og hva trenger du hjelp til – og fra hvem?

Til slutt i samtalen

«Elsker du meg?» (Joh 21,17)

Mot slutten av samtalen tar vi oss tid til å se på hva du sitter igjen med, og hva vi tar med videre. Tenk gjerne gjennom disse spørsmålene på forhånd også:

- Hva tror du Gud ønsker å vise deg nå? Er det noe du ønsker at vi skal be om sammen?

- Hva av det vi har snakket om er det greit at styret får vite, og hvordan vil du at det skal formuleres?

- Hvilke tre bønneemner – for deg selv og for klubben – er viktigst for deg nå, og som du synes det er greit å dele med styret og bønneringen?

Har du gått gjennom spørsmålene på egen hånd, kan du bruke de samme spørsmålene sammen med den du velger å dele med.

Noen ganger viser det seg i en samtale at det er noe man trenger å jobbe videre med. Da kan vi sammen finne ut hva som er riktig neste steg, og jeg kan hjelpe deg videre til noen som kan følge deg opp.