

BININ J. TIELACO

EPOST: BTI001@UIB.NO | IG: @binin_privat | FB: Binin J. Tielaco | DSC: bambi#5007



Student ved institutt for sosialantropologi

BILLIGERE NØDVENDIGHETER	VENNSKAP	MENTAL HELSE
<p>Tilgang til gratis printing på universitetslokaler, billigere bøker og annet pensumliteratur</p>	<p>Social and digital community for students</p>	<p>Physical and digital network for students</p>
<p>Det er allerede ganske dyrt å være student grunnet lavt lån av Lånekassen. At vi da blir nødt til å betale høye summer for pensumbøker, pensumliteratur og andre nødvendigheter, som printing, så blir det fort gjort at vi går tom i lommeboken</p> <p>Det er nettopp derfor jeg ser viktigheten med å presse ned disse kostnadene til en rimeligere pris slik at vi har noe til overs for eget forbruk. Spesielt vil jeg jobbe for å fjerne kostnadene ved printing av dokumenter eller finne en alternativ løsning som faller til rette for studenter, ansatte og universitetet som en helhet.</p>	<p>Fadderuken er en fantastisk anledning for å bli bedre kjent med universitetslokalene, møte medstudenter fra samme fakultet og bare ha det gøy før man kjører i gang med arbeidet. Derimot så er det mange av oss som ikke får helt til å skape nære relasjoner eller finne noen å være sammen med utenfor studiet.</p> <p>På bakgrunn av egen opplevelse ved fadderuken så vil jeg danne et sosialt nettverk som både vil foregå ved fysisk og digital samling gjennom hele første studeår. På denne måten vil vi skape sterkere bånd med medstudenter, ikke bare fra samme institutt og fakultet, men tvers over alle studieområder ved UiB.</p>	<p>Vi vil møte på utfordringer som studenter, ikke bare akademisk, men også på privatlivet. Kanskje du allerede bærer på mye i ryggsekken fra tidligere, eller finner studieløpet til å være vanskelig? Sannheten er at mental helse påvirker ens potensiale og energi, spesielt når man skriver oppgaver og eksamener, er i forelesninger og arbeidsgrupper.</p> <p>Du kan selvfølgelig benytte deg av psykologisk hjelp hos Sammen, men mange finner det frustrerende å vente på time.</p> <p>Nettopp derfor vil jeg opprette et alternativt tilbud ved fysisk og digital gruppesamling. Vi kan snakke om spesifikke temaer og bidra til tips, eller bare benytte tiden sosialt. Hensikten med dette alternativet er slik at man ikke går gjennom harde tider alene, at man blir hørt, tatt på alvor og føler seg inkludert! Man skal ikke bære på hindringer og utfordringer alene.</p>

