



Ambulante behandeling van cataract

Informatiebrochure

Inhoud

1	Inleiding	3
2	Wat is cataract?	3
3	De behandeling	5
4	De raadpleging vooraf	5
5	De dagopname	5
6	De operatie	7
7	Na de operatie	8
	7.1 Wat is normaal	8
	7.2 Wat is toegelaten	8
	7.3 Let op!	9
	7.4 Oogverzorging	9
8	Op lange termijn	10
9	Mogelijke complicaties	11
10	Tot slot	12

1 Inleiding

In deze brochure vindt u informatie over “cataract”, ook wel “grijze staar” of kortweg “staar” genoemd.

De brochure vertelt u meer over deze oogaandoening, hoe de behandeling, de heelkundige ingreep en het genezingsproces verloopt.

Lees deze brochure aandachtig zodat u goed voorbereid bent voor de operatie.

Voor toelichting of bijkomende vragen kunt u altijd terecht bij uw oogarts en het team van verpleegkundigen.

2 Wat is cataract?

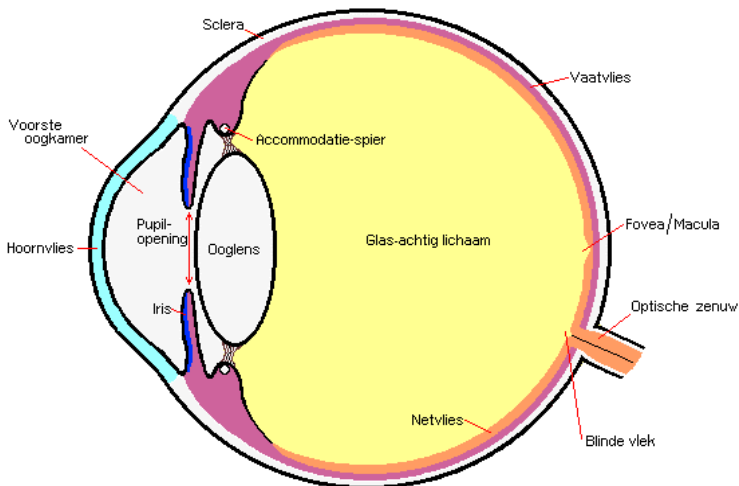
Cataract is het **troebel** worden van de ooglens. De ooglens bevindt zich vooraan in het oog, achter de pupil.

Als de ooglens troebel wordt, worden de lichtstralen, die het beeld op het netvlies vormen, verstoord en wordt het **zicht wazig**. De kleuren veranderen en men wordt gemakkelijk **verblind** door sterk licht of een laagstaande zon. Brilglazen kunnen het zicht niet meer verbeteren.

Er zijn verschillende vormen van cataract:

- aangeboren cataract
- cataract als gevolg van ziekte (bv. suikerziekte)
- cataract door medicatie (bv. Cortisone) of door een ongeval
- ouderdomscataract

De meest voorkomende vorm van cataract is **ouderdomscataract**. Ouderdomscataract is een normaal verouderingsproces, net als het krijgen van rimpels. Cataract ontwikkelt zich meestal **langzaam**, maar kan soms ook snel, op enkele weken tijd optreden.



3 De behandeling

Er bestaat **geen medicatie** om cataract te behandelen of af te remmen.

Cataract kan wel **goed operatief** behandeld worden. Als het oog geen andere afwijkingen vertoont, kan een cataractoperatie het zicht **vrijwel helemaal herstellen**.

4 De raadpleging vooraf

Tijdens de voorbereidende raadpleging zal uw oogarts nagaan hoe ver de cataract zich heeft ontwikkeld en of het oog verder gezond is.

Het **zicht** en de **oogdruk** worden gemeten. Met pupilverwijdende druppels wordt gekeken of het **netvlies** in orde is. Daarnaast wordt uw oog uitgebreid gemeten om de lenssterkte van de kunstlens te kunnen berekenen.

5 De dagopname

De **totale verblijfsduur** in het ziekenhuis bedraagt ongeveer **drie uur**. Voor de operatie hoeft u **niet nuchter** te zijn. De medicatie die u gewoonlijk 's morgens inneemt mag u gewoon verder innemen.

Draag **gemakkelijke kledij**, u zal zich niet moeten uitkleden. Wel vragen wij u om geen make-up te dragen.

Breng uw **identiteitskaart** mee naar het ziekenhuis.

Geld laat u beter **thuis op de dag van de ingreep**. Een voorschot hoeft u niet te betalen.

De dag van de operatie meldt u zich op het afgesproken tijdstip aan bij de loketten in de centrale inkomhal van het ziekenhuis.

Van de loketten gaat u via de groene lift naar het daghospitaal op de eerste verdieping. U vindt deze liften links van de loketten onder de blauwe aanduiding "B".

In het **daghospitaal** wordt het **oog voorbereid** door het inbrengen van een pupilverwijdend tabletje in het onderste ooglid of door een indruppeling.

In afwachting van een goede pupilverwijding, die nodig is voor de operatie, zit u in een gemakkelijke zetel. Een begeleider kan u hier eventueel vergezellen totdat u naar de operatiezaal wordt gebracht.

In de operatiezaal zal uw arts de **lokale verdoving** toedienen.

6 De operatie

In ons ziekenhuis worden de modernste operatietechnieken toegepast.

De **operatie** wordt uitgevoerd met behulp van een operatiemicroscoop en duurt ongeveer **vijftien minuten**. Ze verloopt als volgt:

- Op de operatietafel wordt het te opereren **oog afgedekt** met een steriel doek;
- via een kleine insnede wordt het voorste **lenskapsel geopend**
- de troebele ooglens wordt in kleine stukjes **verpulverd** en weggezogen met speciale apparatuur (phaco-emulsificatie techniek);
- een kunstlens wordt **ingeplant**;
- dankzij de kleine insnede is er meestal **geen draadje** nodig om de wonde te sluiten;
- aan het einde van de operatie wordt een beschermende **oogschelp** aangebracht.

Na de operatie wordt u teruggebracht naar het **opvanglokaal** van het daghospitaal. De verpleegkundigen zullen u daar de nodige

informatie en richtlijnen geven. U kunt ze eventueel ook nog **vragen stellen**.

Voor u naar huis gaat kunt u in het daghospitaal nog een drankje nemen.

7 Na de operatie

De dag na de operatie is er een **controle** gepland. De plaats en het uur van deze consultatie worden u **vooraf meegedeeld**.

7.1 Wat is normaal

- Een licht ongemak, schurend gevoel, tranen en eventueel dubbelzien de dag van de operatie.
- Het zicht kan de eerste dagen, soms zelfs de eerste twee weken na de ingreep wazig zijn. Dit hoeft geen reden tot ongerustheid te zijn.
- Door het licht van de operatiemicroscoop kan het zijn dat u kleuren ziet, meestal roze. Dit gaat vanzelf over.

7.2 Wat is toegelaten

- Bij pijn mag u de pijnstiller innemen die u meekreeg van de verpleegkundige van het daghospitaal.

- Rustige activiteiten, lezen, TV-kijken, bukken en licht huishoudelijk werk zijn toegelaten, al vanaf de dag van de operatie.

7.3 Let op!

- U mag de oogschelp niet verwijderen. Dit gebeurt de dag na de operatie bij de controleraadpleging.
- Wees voorzichtig met trappen en dergelijke, uw dieptezicht is gestoord.
- Gedurende de eerste maand mag u niet in het oog wrijven en niet zwemmen.
- U mag niet zelf met de auto rijden de dag van de operatie en de dag nadien als u op controle komt. Bespreek met uw oogarts wanneer u opnieuw zelf met de wagen mag rijden. Dit hangt af van hoe goed u ziet na de operatie en het zicht van het niet-geopereerde oog.

7.4 Oogverzorging

- Na twee weken mag u het oog voorzichtig deppend uitwassen met water en een zuiver washandje of doekje.
- U zult gedurende vier weken oogdruppels moeten gebruiken.

- De eerste vier nachten is het aangewezen om met de oogschelp te slapen.

8 Op lange termijn

Een bril:

- De meeste patiënten hebben na een cataractoperatie nog wel een bril nodig, hetzij om ver te zien, hetzij om te lezen en soms voor beide.
- Na 1 maand is het oog meestal voldoende genezen om een aangepaste bril voor te schrijven. Ondertussen kan het geen kwaad om u te behelpen met uw oude bril.
- Het is normaal dat men na een cataractoperatie meer lichtgevoelig is en dat men meer behoefte heeft om een zonnebril te dragen.

De ingeplante kunstlens blijft in principe **levenslang** ter plaatse.

Na verloop van tijd kan het lenskapsel, waarin de kunstlens ingeplant is, vertroebelen. Het zicht wordt dan wederom wat wazig, alsof er opnieuw cataract is opgetreden. Dit fenomeen noemen we dan ook “**nastaar**” en kan eenvoudig behandeld worden met de laser op de consultatie.

Natuurlijk kan een geopereerd oog in de loop van de jaren andere aandoeningen krijgen. Daarom raden wij patiënten die geopereerd zijn aan om **jaarlijks een bezoek** te brengen aan de oogarts.

9 Mogelijke complicaties

Complicaties tijdens of na een cataractoperatie zijn gelukkig **zeldzaam**. Als er zich tijdens de ingreep problemen hebben voorgedaan, zal uw oogarts u hierover **onmiddellijk informeren**.

Zwelling van het hoornvlies (9,5%) kan verantwoordelijk zijn voor een **wazig zicht** de eerste dagen na de ingreep, doch dit is vrijwel altijd van voorbijgaande aard.

Een verhoogde oogdruk (8%) de eerste uren na de operatie kan gepaard gaan met meer **pijn** dan normaal.

De ernstigste complicatie na een cataractoperatie is een infectie (0,1%). Dit moet snel herkend en behandeld worden. **Alarmtekens** zijn een pijnlijk, rood oog en snelle achteruitgang van het zicht. Een infectie komt vaak pas tot uiting de tweede of de derde dag na de operatie. Bij twijfel moet u steeds uw **oogarts** contacteren.

Ter preventie van oedeem ter hoogte van de macula (gele vlek) zal uw oogarts **oogdruppels** voorschrijven. Start **3 dagen** voor de operatie met **4 keer per dag 1 druppel** in het te opereren oog te doen.

10 Tot slot

Enkele weken na de operatie mag u de **ziekenhuisrekening** verwachten. De factuur betreft uw persoonlijk aandeel in de kostprijs van de operatie, waarvan u op voorhand een raming heeft ontvangen. De tussenkomst van het ziekenfonds is door het ziekenhuis al verrekend. U moet dus zelf niet meer met de factuur naar uw mutualiteit. U kunt deze factuur wel gebruiken als u een bijkomende hospitalisatieverzekering heeft.

Hebt u vragen of opmerkingen?

Voor vragen of problemen mag u altijd uw oogarts contacteren.

- Afspraak AZ KLINA 03 650 50 52

Voor vragen over het daghospitaal kunt u de verpleegkundige contacteren via het nummer 03 650 50 47.

Contactinfo

AZ Klina

03 650 50 50

STUDIO
OCULISTE
by dr. D. Verhelst