



Trygghet, respekt och närvaro i studion

På MOON vill vi att alla ska känna sig trygga, respekterade och fria att vara sig själva.

För att skapa ett harmoniskt space gäller:

- **Social tid** – du är varmt välkommen att komma **15 minuter före eller stanna 15 efter klass** för te, samtal och gemenskap.
- **Ombyte och tillhörigheter** – vi har inget omklädningsrum, så ombyte sker i något av våra tre badrum. Väskor och jackor kan hängas i relaxrummet och värdesaker kan tas med in i salen.
- **I salen** – vi har telefonen på ljudlöst och talar med mjuka, tysta ord för att bevara lugnet i rummet.
- **Respekt för kropp och space** – all fysisk kontakt sker med samtycke och med respekt för varje persons gränser.
- **Avslut efter klass** – efter den sociala tiden ber vi att alla lämnar studion så att läraren kan stänga i lugn och ro.

Vi förbehåller oss rätten att agera om dessa riktlinjer inte följs, för att säkerställa trygghet och respekt för alla i vårt space.