



GAME
BOOSTERS

SBBS
INFO



MARTS 2019

STREET HANDBALL TIL 2 MÅL

Antal

Min. 6 spillere, gerne flere

Udstyr

- En skum/soft håndbold eller Street Håndbold.
- To mål og to målfelter. Laves med flade kegler eller kridt. (3-4 meter fra mål i en halvcirkel).
- Overtrækstrøjer.

Beskrivelse

Street Handball kan spilles af alle på tværs af køn, alder og med fair play-regler. Der spilles fair uden fysisk kontakt. Det er ikke tilladt at røre eller tackle hinanden.

- Ingen driblinger og maks. 3 skridt med bolden.
- Spilles til 2 mål. Med to målfelter. 4-mod-4, 3-mod-3 etc.
- Målmand med i angreb, så det angribene hold bliver i overtal.
- Efter en scoring sættes spillet i gang fra mål.
- Lad spillet "flyde", undgå for mange spilstop ved for eksempel lille overtråd, 4 skridt osv.
- Bruges der fysisk kontakt, tackling, skub osv. mod en modspiller, gives der straffekast.
- Scoringssystem. For de yngste børn anbefales at der ikke spilles med at tælle mål/point. Det vigtigste er at ha' det sjovt.

Variationer

- Reglerne (bedømmelserne) ordnes med dialog imellem spillerne eller en Gameboosters (spilvejleder).
- Udskiftning når personen der har afsluttet mod mål, løber ud og udskiftningsspilleren der står på en række på sidelinien, løber ind.
- Defensiv opdækning anbefales, forsvaret skal stå på halvcirklen stregen og dække op.

Rigtig god fornøjelse!



dansk
skoleidræt

TrygFonden

DGI

Legepatuljen, GameBoosters og Kickstarter er en del af programmet Sunde Børn Bevæger Skolen, som er et samarbejde mellem TrygFonden og Dansk Skoleidræt. Det overordnede mål med programmet er, at flere børn og unge bevæger sig mere og grundlægger sunde vaner tidligt i livet.