

СТАРТ

"Keep it simple" - Few rules.
Гра, в яку може грати будь-хто, незалежно від статі та віку, з врахуванням правил чесної гри

Правила вуличного гандболу (короткий опис)

Гра, в яку може грати будь-хто, незалежно від статі та віку, з врахуванням правил чесної гри



- Чесна гра без фізичного контакту
- «Ні» дриблінгу. Макс. 3 кроки
- «Four-a-side» (1 на 1, 7 на 7)
- Грається до 2 голів*. 3 двома воротарськими майданчиками
- Ти не можеш здійснювати спробу забити гол поки твої товариші по команді не торкнуться м'яча
- Після підрахунку, гра починається з моменту забитого голу
- Будь-хто може бути воротарем**, воротар приймає участь в атаках

- Рекомендується неагресивний захист
- Після атаки, команда має повернутись «додому» і доторкнутись до лінії воротарської майданчика до того, як розпочинати захист
- Дозволь грі «текти», уникай великої кількості зупинок у випадку незначного переступання за лінії, 4 кроки тощо
- 7-метровий (пенальті) кидок призначається у випадку фізичного контакту з опонентом або поштовху

- Після гри потисни руку опоненту та скажи: «Дякую тобі за гарну гру».
- Можна використовувати будь-які гандбольні м'ячі, особливо м'які і вуличні
- Система нарахування балів***.
- Для маленьких дітей ми рекомендуємо не рахувати голи/бали
- Питання щодо правил/компромисів вирішуються шляхом діалогу між гравцями або з Інструктором матчу****.
- Найважливіше – це отримувати задоволення

- «Не ускладнюйте» - деякі правила.
- Грайте та отримуйте задоволення (міксуйте дівчаток з хлопчиками) – Можливо, з музикою / Dj.
- Вищезазначені правила існують тільки для натхнення; тобі вирішувати як грати в гандбол у твоєму дворі. Гарно проведи час; насолодись командним духом та дотримуйся правил чесної гри.

*****Система нарахування балів:** Цитата із вуличної гандбольної події в Данії: «Ми рахували голи приблизно до 3-х і здавалось, що Інструктор і, пізніше, самі гравці забули про рахунок, при цьому матч продовжився і діти отримали від нього, задоволення. Призи були вручені за допомогою жеребкування»

****Воротар:** Людина, яка кидала м'яч у ворота, може прибігти назад і стати на позицію воротаря або поміняти із гравцем, що знаходиться на заміні, який потім має стати воротарем (в цьому випадку, гравцю, що знаходиться на заміні, дозволяється стояти біля поля, готуючись вступити в гру тоді, коли той, хто кидав, закінчить подачу на центральній лінії). Пам'ятай: на полі нема фіксованих ролей.

***Поле / гра з 2 голами** забезпечує цікаве проведення часу і може навіть кинути виклик вашому фізичному здоров'ю та принести користь тілу. У випадку великої кількості гравців та матчів, ви можете почати грати з 1 голом; якщо, проте, ви граєте з 2-ма голами один проти одного, ви спокійно зможете перейти до «справжньої гри» - забезпечуючи більше веселоців для кожного

******Інструктор матчу:** (Може бути тренер, один з батьків або третя особа) Разом з тренерами команди, Інструктори матчу мають забезпечувати отримання потрібного позитивного досвіду і атмосферу, в якій всі гравці відчували б себе власниками гри. Інструктор має відволікати увагу від результатів гри, натомість фокусувати її на самому процесі гри та матчі, а також запобігати частим зупинкам під час гри. Відповідно, інструктор – це не рефері; його завданням є скеровувати дії гравців в межах правил і фокусувати увагу гравців на тому, що їм добре вдається тощо.

- Mini goal, 2.4 meters wide x 1.6 meters high.

3 Meters

4 Meters

10 Meters wide

20 Meters long

www.streethandball.com