



Street handball iran



قوانین بازی هندبال خیابانی

این بازی میتواند توسط همه افراد و در همه سنین و در راستای بازی جوانمردانه برگزار شود.

۱- بازی جوانمردانه بدون درگیری

۲- بازی بدون دریبل ماکزیمم سه دریبل

۳- تعداد هر تیم ۷ نفر و بازی از یک به یک تا چهار به چهار

۴- بازی با دودروازه در فضای بین دو دروازه

۵- شما نمیتوانید اقدام به گلزنی کنید تا بازیکنان شما توپ را لمس نکرده باشند.

۶- پس از دریافت گل بازی از مقابل دروازه آغاز میگردد.

۷- هر بازیکنی میتواند دروازه بان باشد و دروازه بان میتواند در حمله نیز شرکت کند.

۸- بعد از حمله تیم میبایست به جایگاه دفاع برگردد و قبل از حمله حریف خط دروازه را لمس کند.

۹- دفاع باید غیر تهاجمی باشد. اجازه دهید بازی در جریان باشد.

۱۰- در مواقعی که بیش از چهار خطای خط انجام شود.

۱۱- پرتاب ۷ متر در صورتیکه خطای بدنی و هل دادن اتفاق بیوفتد انجام میگردد.

۱۲- بعد از مسابقه همه بازیکنان روبروی هم قرار میگیرند و دستان خود را برای هم تکان میدهند و میگویند ممنون بابت بازی خوب.

۱۳- هر نوع توپی میتواند استفاده شود توپ مخصوص نرم توپهای فوم و سایر توپهای هندبال خیابانی

۱۴- سیستم نتیجه برای بچه های کوچک یا نونهال و خردسال نیاز به ثبت گل نیست مسئله مهم بازی ایجاد شادی و نشاط در آنها میباشد.

۱۵- قوانین و مقررات بازی باید قبل و حین بازی به بازیکنان توضیح داده شود و اختلافات باید از طریق مربیان و داوران حل و فصل گردد.

۱۶- بازی توام باشادی مختلط دختر و پسر در سنین پایین همراه با موزیک میتواند باشد.

۱۷- قوانین بالا قراردادی هستند و تعیین نوع بازی و شرایط آن بستگی به محیط و نوع بازیکنان شما دارد. (توافقی)

زمان خوبی داشته باشید جوانمردانه بازی کنید و از انجام بازی لذت ببرید.

اراک - میدان سرداران - خیابان دانشگاه - مجموعه ورزشی شهدای پنجم مرداد - هیئت هندبال استان مرکزی



Street handball iran



زمین بازی هندبال خیابانی

برای بالا بردن تحرک و حس رقابت بیشتر در هر مسابقه میتوان بسته به نوع یا اندازه زمین محل بازی را در یک دروازه انجام داد و یا آنرا به دو دروازه تبدیل کنید و بازی واقعی را بری هیجان بیشتر برگزار کنید.

دروازبان

هر بازیکنی میتواند در دروازه قرار بگیرد و بازیکنان محدودیتی در دروازبانی ندارند. برای تعویض میبایست ابتدا بازیکن از زمین خارج و سپس بازیکن جایگزین وارد گردد هیچ محدودیت مکانی برای ورود و خروج یار تعویضی نیست.

سیستم ثبت نتیجه

برای بچه های خیلی کوچک نیاز به ثبت گل و اعلام نتیجه نیست برد و باخت نداریم مهم ایجاد شادی و نشاط بین آنهاست این بدین معناست که برای آنها تابلو اسکوربورد نداریم. به قول دانمارکیها در هندبال خیابانی ما گلها را تا سه شمارش میکنیم و سپس بازی با هیجان ادامه پیدا میکند و گویا بازیکنان نتیجه را فراموش کرده اند و در پایان به قید قرعه به بازیکنان جوایزی داده میشود.

برگزار کننده

مجری میتواند یک مربی یا از والدین و یا شخص ثالثی باشد به همکاری مربیان تیمها وظیفه برگزار کننده است که به شرکت کنندگان اطمینان و آرامش بدهد و برای آنان تجربه خوبی ایجاد کند و آنها احساس کنند که خودشان برگزار کننده هستند. برگزار کننده باید توجه بازکنان را از نتیجه دور کند و تمرکز آنها را در بازی هندبال و تجربه خوب و جدید بالا ببرد و در جریان بازی از درگیری و اغتشاشات جلوگیری کند. در واقع برگزار کننده داور نیست وظیفه برگزار کننده این است که قوانین را آموزش دهد و بازیکنان را در انجام بازی بهتر هدایت کند و تمرکز آنها را معطوف به بازی بهتر برساند.

ابعاد زمین

شما تصمیم میگیرید که در چه ابعادی زمین بازی را طراحی کنید (۱۰ متر عرض در ۲۰ متر طول) دو دروازه در طرفین هر نیمه خطوط نقطه هایی باید در راستای یک خط راست باشند. ترسیم ناحیه پرتاب ۴ متری بجای ۶ متر و سه متر از طرفین فضای آزاد (بجای ۶ متر ۴ متر کشیده شود) ابعاد دروازه مینی برای خردسالان ۲.۴ متر در ۱.۶ متر میباشد.

اراک - میدان سرداران - خیابان دانشگاه - مجموعه ورزشی شهدای پنجم مرداد - هیئت هندبال استان مرکزی