

Street Håndbold fra jeres frikvarter / skolegård / multibane / udendørs/indendørs håndbold bane.
Sig endelig til hvis i arrangere et event i jeres idræsttime eller skolens motionsdag osv.



Street Handball Event
Bakkevejens Skole, Bramming

Send gerne dine nyheder holdbillede / video til os eller brug
#streethandball #streethandballdenmark #streethåndbold #sh2goals
og del det med dine kammerater / klasse / skole.
Har du idéer eller ønsker at samarbejde sig endelig til.



Denmark, Street Handball Event
Gredstedbro School



Street Handball International
International Street Handball Federation
Bramming, Denmark
info@streethandball.com
www.streethandball.com
facebook.com/streethandballdenmark



STREET HANDBALL I SKOLEN

IDÉ TIL JERES SKOLE

Street Håndbold kan spilles af alle på tværs af
køn, alder og med fair play i jeres
skolegård / multibane.

STREET HANDBALL REGLER

Fair Play Regler:

Ingen fysisk kontakt

Ingen driblinger

Maks. 3(4) skridt

Street/Skumbold
Spilles til 2 mål
Husk drikkedunk
Leg og ha' det sjovt. ;)



Følge os på Facebook siden

f Street Handball Denmark



START

Street Handball Regler (Kort beskrivelse)

Spillet alle kan spille på tværs af køn, alder og med fair play-regler.



“Keep it simple” - Få regler.

- **Spil fair uden fysisk kontakt.**

- **Ingen driblinger. Maks. 3(4) skridt.**

- **4 mod 4** spillere (Færre eller flere)

- **Spilles til 2 mål***. Med to målfelter.

- Efter en scoring sættes spillet i gang fra mål.

- Målmanden deltager i angrebet. (****Udskiftning**)

- Bane størrelse anbefaler vi **10m(13) bred x 20m lang**.

De næste regler er idéer, det er jer der bestemmer, hvordan Street Håndbold kan spilles på jeres torv/skole/multibane/nabolag/klub/indendørs osv.

- Fiskning og aggressive forsvar anbefales ikke.

- Efter et angreb skal holdet hjem og røre eller stå på linien til målfeltet før de må forsvare.

- **Det angribene hold:** Alle skal røre bolden eller 3 berøringer, inden skud mod mål.

- Bolden eller holdet skal være over midten inden de må skyde mod mål.

- Lad spillet **“flyde”**, undgå for mange spilstop ved for eksempel lille overtråd, 4 skridt osv. - Bruges der fysisk kontakt, skub osv. mod en modspiller, gives der straffekast. - Giv hånd og sig “tak for kampen” efter hver kamp.

- Alle håndbolde kan bruges, især soft, skum bolde og street håndbold bolde.

- **Scoringssystem***:** For de yngste børn anbefales at der ikke spilles med at tælle mål/point. Det vil også sige uden pointtavle.

- Det vigtigste er at ha’ det sjovt. - Pige mål tæller dobbelt.

- Reglerne/bedømmelserne ordnes med dialog imellem spillerne, eller en **spilvejleder******

- **Leg og spil for at ha’ det sjovt** (Mix piger og drenge)

- Måske med musik/DJ ;D - God fornøjelse og nyd holdånden.

*****Scoringssystem:** Fra et street håndbold event i danmark. “Vi talte mål til der var scoret cirka 3 mål, og pludselig glemte spilvejlederen og bagefter spillerne endda hvor mange mål der blev scoret, men spillet fortsatte og børnene hyggede sig og havde det sjovt. Til sidst trak vi lod om præmier for de deltagende.”)

****Udskiftningsspilleren:**

Personen der har skudt bytter med en udskiftningsspiller, og udskiftningsspilleren bliver forsvar eller målmand. (Udskiftningsspilleren kan fint stå ved siden af målet, klar til at gå i mål, imens spilleren der har skudt løber ud ved midterlinien.) Husk. Der er ingen faste positioner.

***Når du spiller til 2 mål**, vil du opleve mere sjov og endda udfordre din kondition, få mere motion og lade nye håndboldspillere se hvor sjovt det “rigtige” spil er. At spille mod 1 mål er “fint”, men man kan undre sig over, hvorfor fodbold er blevet en så udbredt sport? Vi tror ikke, det ville have været, hvis det var blevet spillet med kun 1 mål.

******Spilvejlederen:** (Kan være en træner/forældre eller en tredjeperson) Det er vejlederens opgave sammen med træneren fra hvert hold at sikre den gode oplevelse at alle kampens deltagere har positiv/fair oplevelse med fra spillet. Vejlederen skal hjælpe til med at fjerne spillernes opmærksomhed fra resultatet og i stedet fokusere på den gode håndboldoplevelse, om den aktuelle spilsituation, flow i spillet, undgå for mange spilstop. Det vil sige vejlederen skal ikke dømme, han skal vejlede spillerne om regler og det spillerne gjorde godt osv.

- Mini mål, 2.4 meter bred x 1.6 meter høj

4 Meter

3 Meter

10(13) Meter bred

20 Meter lang

www.streethandball.com