

# Street Håndbold Regler

(Kort beskrivelse - Side 1/4)



Spillet alle kan spille på tværs af køn, alder og med fair play-regler.  
Spilles på jeres torv/nabolag/skole/multibane/indendørs osv. "Keep it simple" - Få regler.

- **Spil fair uden fysisk kontakt.**

- **Ingen driblinger. Maks. 3(4) skridt.**

- **4 mod 4 spillere** (Færre eller flere.)

- **Målmanden deltager i angrebet.**

(Så det angribende hold spiller i overtal. (\*\*Udskiftning)

- **Spilles til 2 mål\*. Med to målfelter.**

- Bane størrelse anbefaler vi **10m(13) bred x 20m lang.**

- - -

De næste regler er kun til inspiration; det er op til dig at bestemme, hvordan street håndbold spilles i dit nabolag. Brug evt. små lege/øvelser med bolden som opvarmning.

- - -

- **Lad spillet "flyde"**, undgå for mange spilstop ved for eksempel lille overtrådt, 4 skridt osv  
- Efter en scoring sættes spillet i **gang fra mål.**

- Personen der har **skudt mod mål**, skal skifte med en **udskiftningsspiller**, og udskiftningsspilleren\*\* bliver forsvarsspiller eller målmand.

- **Det angribende hold: Alle skal røre bolden eller 3 berøringer, inden skud mod mål.**

- **Bolden eller holdet skal være over midten inden de må skyde mod mål.**

- **Efter et angreb / mistet bold skal holdet hjem**

**og blive stående på linjen eller røre linjen til målfeltet før de må forsvare.**

- **Defensiv opdækning anbefales.**

- Bruges der **fysisk kontakt**, skub osv. mod en modspiller, gives der **straffekast.**

- - -

- **Giv hånd** og sig "**tak for kampen**" efter hver kamp.

- **Alle håndbolde** kan bruges, især soft bolde og street håndbold bolde.

- - -

- Scoringssystem\*\*\*: For de  **yngste børn anbefales at der ikke spilles med at tælle mål/point.**

**Det vigtigste er at ha' det sjovt. Det vil også sige uden pointtavle.**

- **Reglerne/bedømmelserne ordnes med dialog imellem spillerne, eller en spilvejleder\*\*\*\***

- - -

- **Leg og spil for at ha' det sjovt (Mix piger og drenge)** - Måske med musik/DJ ;D

**God fornøjelse og nyd holdånden. Husk fair play.**

---

**Street Handball Denmark - Håndbold for alle. Med fair play! - Street Handball International**

Del jeres Street Handball Event/Tour/Challenge/Cup/Turnering/Champions med

**info@streethandball.com - www.streethandball.com - We tak outdoor handball seriously!**

#streethandball #streethandballcom #streethandballdenmark #streethandball2goals #streethandballfairplayrules

# Street Håndbold Regler

(Kort beskrivelse - Side 2/4)

\* **Når du spiller til 2 mål**, vil du opleve mere **sjov** og endda udfordre din **kondition**, få **mere motion** og lade **nye håndboldspillere** se hvor **sjovt det `rigtige` spil er**. At spille mod 1 mål er "fint", men man kan undre sig over, hvorfor fodbold er blevet en så udbredt sport? Vi tror ikke, det ville have været, hvis det var blevet spillet med kun 1 mål.

\*\***Udskiftningsspilleren:** Personen der har skudt, bytter med en udskiftningsspiller, og udskiftningsspilleren bliver forsvarsspiller eller målmand. (Udskiftningsspilleren kan fint stå ved siden af målet, klar til at gå i mål, imens spilleren der har skudt løber ud ved midterlinien.) Husk. Der er ingen faste positioner.

\*\*\***Scoringssystem:** For meget unge spillere anbefaler vi ikke at der bliver talt mål. Det er vigtigt at have det sjovt.

Fra et street håndbold event i Danmark. "**Vi talte mål til der var scoret cirka 3 mål**, og pludselig **glemte spilvejlederen og bagefter spillerne endda hvor mange mål der blev scoret**, men spillet fortsatte og børnene hyggede sig og **havde det sjovt**. Til sidst trak vi lod om præmier for de deltagende." (Hvis i spiller med at tælle mål og et hold **foran med mere end 3 mål, kan kampen justeres ved at tage en spiller ud** eller sætte en extra spiller ind på holdet der er bagud.)

\*\*\*\***Spilvejlederen:** (Kan være en træner/forældre eller en tredjeperson)

Det er **vejlederens opgave** sammen med træneren fra hvert hold at sikre **den gode oplevelse** at alle kampens deltagere har **positiv/fair oplevelse** med fra spillet. Vejlederen skal hjælpe til med at fjerne spillernes opmærksomhed fra resultatet og i stedet **fokusere på den gode håndboldoplevelse**, om den aktuelle spilsituation, **flow i spillet, undgå for mange spilstop**. Det vil sige vejlederen **skal ikke dømme**, han **skal vejlede** spillerne om regler og det **spillerne gjorde godt osv**.

**Banens mål:** Vi anbefaler bane størrelse **10(13) meter bred x 20 meter lang**.

To målfelter i hver ende, gerne stiptet streger som en halvmåne eller lige linie.

(4 meter fra baglinie til midt felt linie og 3 meter fra stolpe og ud til feltlinie.)

Mini mål 2,4 meter bred x 1,6 meter høj. (Side 3)



---

Street Handball Denmark - Håndbold for alle. Med fair play! - Street Handball International

Del jeres Street Handball Event/Tour/Challenge/Cup/Turnering/Champions med

[info@streethandball.com](mailto:info@streethandball.com) - [www.streethandball.com](http://www.streethandball.com) - We tak outdoor handball seriously!

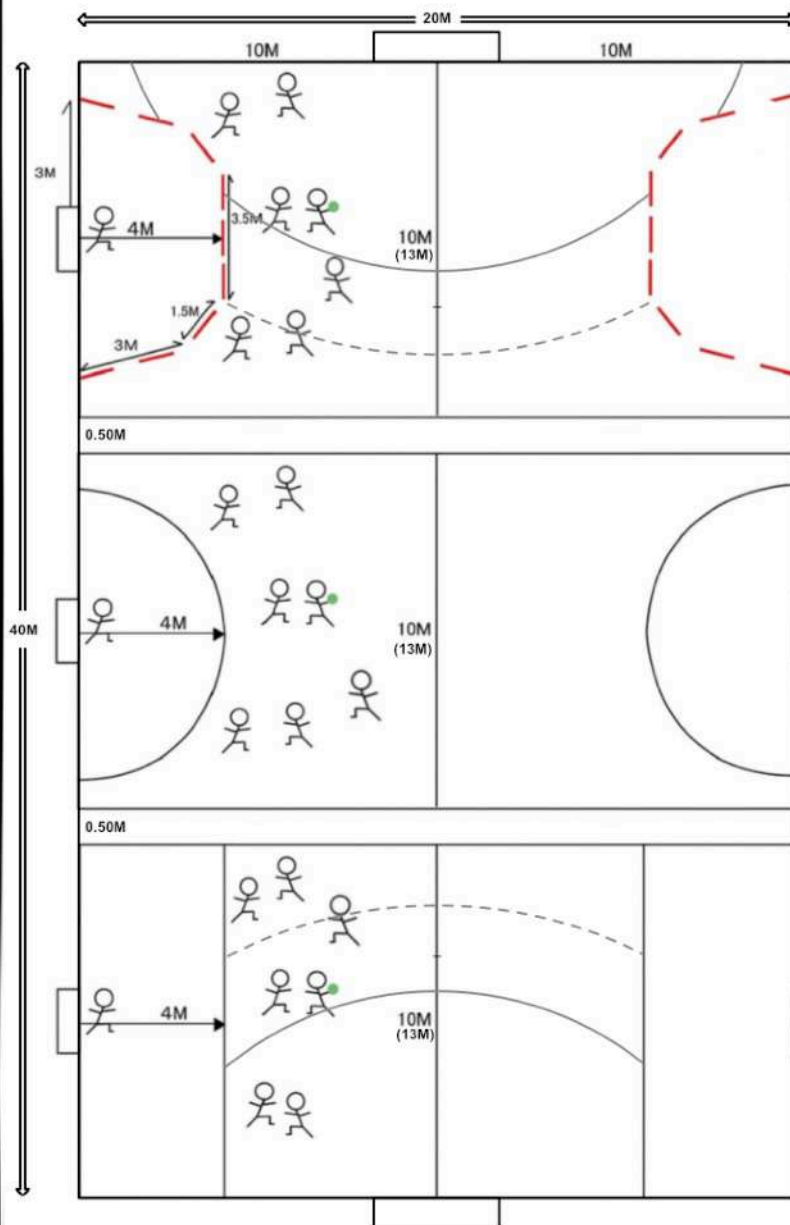
#streethandball #streethandballcom #streethandballdenmark #streethandball2goals #streethandballfairplayrules

# Street Håndbold Regler

(Kort beskrivelse - Side 3/4)

## Ideer til Street Håndbold Baner

(Måske ude på jeres multibane eller indendørs.)



Street Håndbold Spilles til 2 mål med to målfelter (halvmåne linie eller lige linie felter gerne stiplet 4 eller 6 meter foran hvert mål, alt efter om det er børn eller voksne. (Målstørrelse 1,60 x 2,40)

Bane størrelse vi anbefaler:

**10(13) meter bred x 20 meter lang, passer godt til 4 mod 4 spillere.**

(13 meter bred x 20 meter lang, er en indendørs mini bane)

Det kommer også an på gaden / markedsplads / torvet / skolegården / parkeringsplads / lukket gade projekt / græsplæne streetbanen / multibane eller jeres udendørs / indendørs håndboldbane.

**Når du spiller til 2 mål**, vil du opleve mere **sjov** og endda udfordre din **kondition**, få **mere motion** og lade **nye håndboldspillere** se hvor **sjovt det 'rigtige' spil** er. At spille mod 1 mål er "fint", men man kan undre sig over, hvorfor fodbold er blevet en så udbredt sport? Vi tror ikke, det ville have været, hvis det var blevet spillet med kun 1 mål.

Spil fair ingen fysisk kontakt.

Ingen dribbling. Max 3(4) skridt.

Målmanden spiller med i angrebet.

**Du kan spille Street Handball alle steder.**

Se flere fair play regler  
[www.streethandball.com](http://www.streethandball.com)

**Street Handball Denmark - Håndbold for alle. Med fair play! - Street Handball International**

Del jeres Street Handball Event/Tour/Challenge/Cup/Turnering/Champions med

**[info@streethandball.com](mailto:info@streethandball.com) - [www.streethandball.com](http://www.streethandball.com) - We tak outdoor handball seriously!**

#streethandball #streethandballcom #streethandballdenmark #streethandball2goals #streethandballfairplayrules



# Street Handball Regler (Kort beskrivelse)

Spillet alle kan spille på tværs af køn, alder og med fair play-regler.

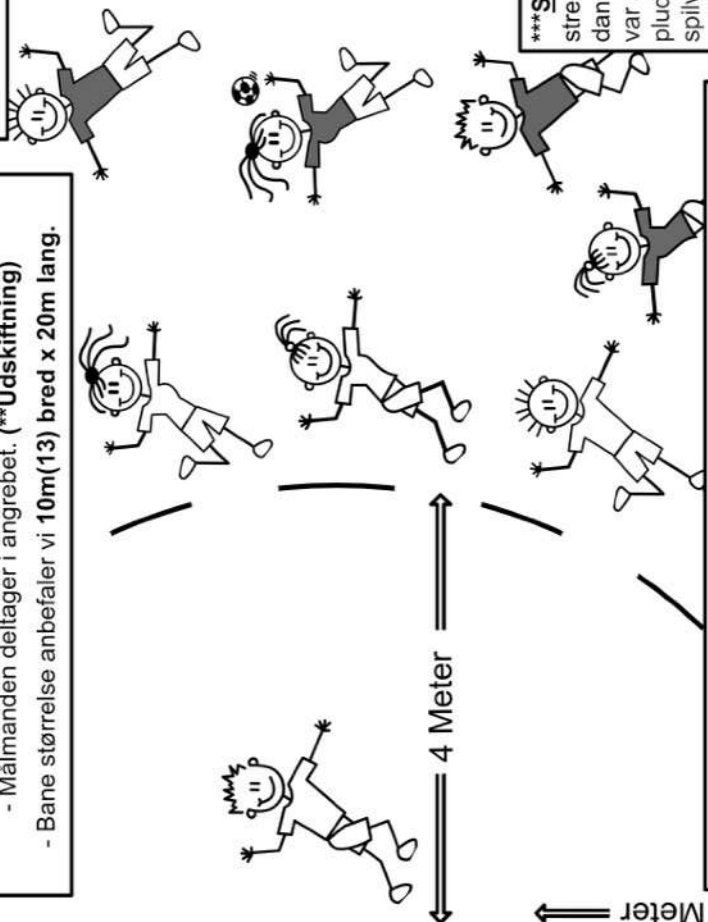
START

**"Keep it simple"** - Få regler.

- Spil fair uden fysisk kontakt.
- Ingen driblinger. Maks. 3(4) skridt.
- 4 mod 4 spillere (Færre eller flere)
- Spilles til 2 mål\*. Med to målfelter.

- Efter en scoring sættes spillet i gang fra mål.

- Målmanden deltager i angrebet. (\*\*Udskiftning)
- Bane størrelse anbefaler vi 10m(13) bred x 20m lang.



De næste regler er idéer, det er jer der bestemmer, hvordan Street Håndbold kan spilles på jeres torv/skole/multibane/nabolag/klub/indendørs osv.

- Fiskning og aggressive forsvar anbefales ikke.

- Efter et angreb skal holdet hjem og røre eller stå på linien til målfeltet før de må forsvare.

- **Det angribene hold:** Alle skal røre bolden eller 3 berøringer, inden skud mod mål.
- Bolden eller holdet skal være over midten inden de må skyde mod mål.

- Lad spillet **"flyde"**, undgå for mange spilstop ved for eksempel lille overtrådt, 4 skridt osv. - Bruges der fysisk kontakt, skub osv. mod en modspiller, gives der straffekast. - Giv hånd og sig "tak for kampen" efter hver kamp.
- Alle håndbolde kan bruges, især soft, skum bolde og street håndbold bolde.
- **Scoringssystem\*\*\*:** For de yngste børn anbefales at der ikke spilles med at tælle mål/point. Det vil også sige uden pointtavle.
- Det vigtigste er at ha' det sjovt. - Pige mål tæller dobbelt.

- Reglerne/bedømmelserne ordnes med dialog imellem spillerne, eller en **spilvejleder\*\*\*\***
- **Leg og spil for at ha' det sjovt** (Mix piger og drenge)
- Måske med musik/DJ ;D - God fornøjelse og nyd holdånden.

**\*\*\*Scoringssystem:** Fra et street håndbold event i danmark. "Vi talte mål til der var scoret cirka 3 mål, og pludselig glemte spilvejlederen og bagefter spillerne endda hvor mange mål der blev scoret, men spillet fortsatte og børnene hyggede sig og havde det sjovt. Til sidst trak vi lod om præmier for de deltagende.")

**\*\*Udskiftningsspilleren:** Personen der har skudt bytter med en udskiftningsspiller, og udskiftningsspilleren bliver forsvar eller målmand. (Udskiftningsspilleren kan fint stå ved siden af målet, klar til at gå i mål, imens spilleren der har skudt løber ud ved midterlinjen.) Husk. Der er ingen faste positioner.

**\*Når du spiller til 2 mål,** vil du opleve mere sjov og endda udfordre din kondition, få mere motion og lade nye håndboldspillere se hvor sjovt det "rigtige" spil er. At spille mod 1 mål er "fint", men man kan undre sig over, hvorfor fodbold er blevet en så udbredt sport? Vi tror ikke, hvis det ville have været, hvis det var blevet spillet med kun 1 mål.

- Mini mål, 2,4 meter bred x 1,6 meter høj

20 Meter lang

www.streethandball.com