



街头手球规则

该游戏所有人都可以参与（儿童 / 青年 / 老年人），游戏应该在公平竞争的原则下进行。

- 公平竞争意味着避免身体接触（避免阻截对方球员，但是可以进行封堵击球，这意味着不可以从对方手中直接抢球，只有当球在空中或地面的时候，才可以拦截。）
- 持球最多可以走3步，不能运球
- 每支球队可由3个场上队员和1个守门员组成（例如 1对1，2对2，等，比赛场地的规模决定球队人数的多少，球队最大规模为7名上场队员）
- 每次裁决由双方队员对话决定（裁判员可以参与或不参与）

街头手球赛场地

- 手球比赛场地为长方形，长界线称边线，短界线称端线。端线前有半圆形或4米或6米方形的球门区。球门区的大小取决于参赛者的年龄是儿童或是成人。球场的大小可依据实际场地的局限性而决定，例如10米乘15米。
- 任何场地都可以进行街头手球赛

你的选择

- 记分原则（或无记分比赛，比赛仅仅是为了找乐子）

1分 = 标准进球

2分 = 在背后或双腿间运球；6米点球远射；守门员得分；特殊动作射门，如跳起射门或者交叉步射门（依据裁判员的裁决）；或者在男女混合球队中，由女性运动员得分。

- 比赛时间：10分钟或者20分钟，由球队队员数量而定。
- 每支球队在射门前需要有至少3次传球。
- 没有固定站位，每个队员都可以成为守门员，守门员也参与进攻。
- “多人防守”的球队需更多地进球。
- 街头手球运动强调运动的流畅性和乐趣而非严格的比赛规则，让队员“动”起来更为重要，甚至为此可以忽视一些原本的规则，例如队员碰触了球门线，持球超过4步，等。
- 街头受球赛用球很灵活，任何球类，例如专业手球、柔软的手球、特制球类，都可以作为街头手球赛之用球。
- 应办法奖状或奖杯给获胜方。
- 无论男孩或女孩，都应从比赛中获得乐趣，邀请DJ在比赛中增添气氛也是一个好主意。



Street Handball International, Denmark

We take outdoor handball seriously!

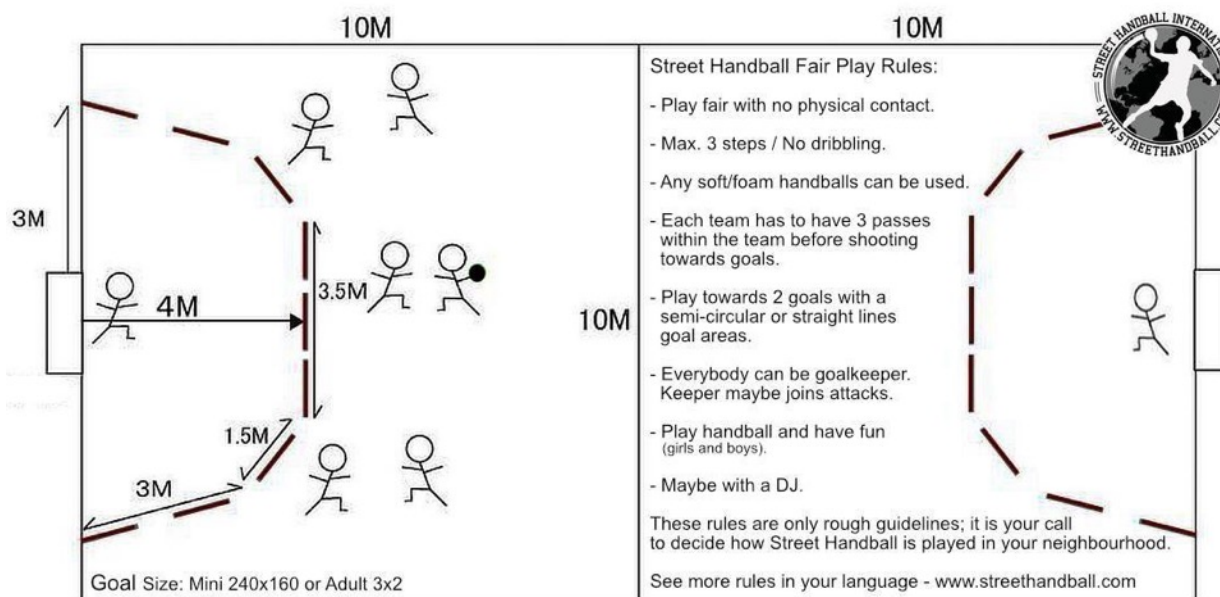
info@streethandball.com

www.streethandball.com

#streethandball #streethbevent #shrules #sh2goals #shfairplay #shvolunteer

以上规则仅仅是大致的比赛指导原则，其余的街头手球赛规则由你和你的小伙伴决定，享受团队合作的乐趣吧！

请和我们分享你的街头手球赛之乐趣吧！



Street Handball International, Denmark
We take outdoor handball seriously!
info@streethandball.com
www.streethandball.com

#streethandball #streethbevent #shrules #sh2goals #shfairplay #shvolunteer