



Κανόνες Διεθνούς Χάντμπολ Δρόμου:

Το παιχνίδι που ο καθένας μπορεί να παίξει (παιδιά/νέοι/μεγάλοι) και που πρέπει να παίζεται με δίκαιους κανόνες.

- Παίξτε δίκαια παιχνίδι δίχως σωματική επαφή. (Όχι μαρκαρίσματα, μόνο βολές μπλοκαρίσματος, ο αντίπαλος μπορεί να αρπάξει τη μπάλα μόνο όταν αυτή είναι "ελεύθερη" (στον αέρα ή στο έδαφος)
- Το πολύ 3 βήματα με τη μπάλα στο χέρι / Όχι ντρίπλες.
- 3 παίκτες + 1 τερματοφύλακας (π.χ. 1 προς 1, 2 προς 2, κλπ. ανάλογα με το μέγεθος του χώρου του παιχνιδιού: Το πολύ 7 προς 7)
- Κάθε απόφαση παίρνεται ύστερα από διάλογο ανάμεσα στους παίκτες (με την ανάμειξη ή όχι του διαιτητή)

Το ΧΔ¹ σε συντομία:

- Παίξτε με 2 τέρματα σε μια ημικυκλική ή ευθύγραμμη περιοχή τερμάτων των 4 ή των 6 μέτρων μπροστά από κάθε τέρμα (ανάλογα με την ηλικία των παικτών (παιδιά ή ενήλικες). Το μέγεθος του γηπέδου εξαρτάται από σας να αποφασίσετε (π.χ. 10 x 15). Αυτό θα εξαρτηθεί από το δρόμο/τη θέση στην αγορά/την πλατεία της πόλης/ τη σχολική αυλή/το πάρκινγκ αυτοκινήτων/τον πιο επικείμενο κοντινό δρόμο ή το γήπεδο του δρόμου που είναι διαθέσιμο ή το δικό σας εξωτερικό/εσωτερικό γήπεδο χάντμπολ.
- Μπορείτε να παίξετε το Χάντμπολ Δρόμου παντού.

Εσείς επιλέγετε:

- Σύστημα βαθμολογίας (ή παίξτε χωρίς να κάνετε υπολογισμούς. Σκοπός του παιχνιδιού είναι να διασκεδάσετε).
1 βαθμός = στάνταρ γκολ.
2 βαθμοί = παίξιμο της μπάλας γύρω από την πλάτη σας και ανάμεσα στα πόδια, σουτ πέναλτι στα 6 μέτρα, σκορ από το τερματοφύλακα, θεαματικό σκοράρισμα του γκολ π.χ. στον αέρα/πιρουέτα (κατά την κρίση των διατητών), σκοράρισμα γυναικείου παίκτη (με μικτές ομάδες).
- Διάρκεια: 1 x 10 ή 2 x 10 λεπτά. Ανάλογα με τον αριθμό των ομάδων.
- Κάθε ομάδα πρέπει να κάνει 3 πάσες μέσα στην ομάδα πριν να σουτάρει στο τέρμα.
- Δεν υπάρχουν μόνιμες θέσεις. Ο καθένας μπορεί να είναι τερματοφύλακας. Ο τερματοφύλακας συμμετέχει στις επιθέσεις.
- Υπερτερώντας την αμυνόμενη ομάδα προβλέπονται περισσότερες βολές για γκολ.
- Το Χάντμπολ Δρόμου έχει να κάνει με ΡΟΗ. Αφήστε το παιχνίδι να "ρέει", αποφεύγετε τις διακοπές (π.χ. μπορείτε να αγνοήσετε έναν παίκτη που αγγίζει την περιοχή του τέρματος, 4 βήματα, κλπ.)

¹ ΧΔ := Χάντμπολ Δρόμου (Σημείωση μεταφραστή).



Κανόνες Διεθνούς Χάντμπολ Δρόμου:

- Δίπλωμα Δίκαιου Παιχνιδιού / Τρόπαιο για τον καλύτερο παίκτη/την καλύτερη ομάδα.
- Οι οποιεσδήποτε μπάλες/μπάλες χάντμπολ/μαλακές μπάλες χάντμπολ/συγκεκριμένες μπάλες για Χάντμπολ Δρόμου μπορούν να χρησιμοποιηθούν.
- Παίξτε χάντμπολ και διασκεδάστε (κορίτσια και αγόρια) ίσως με έναν DJ².

Οι κανόνες αυτοί δεν είναι τίποτε άλλο από γενικές οδηγίες. Εναπόκειται σε σας να αποφασίσετε πώς παίζεται το ΧΔ στη γειτονιά σας. Διασκεδάστε το πνεύμα της ομάδας.

Μοιραστείτε το Συμβάν του Διεθνούς Χάντμπολ/το Γύρο/την Πρόκληση/το Κύπελλο/το Τουρνουά/το Πρωτάθλημα με αυτό

Street Handball International, Denmark

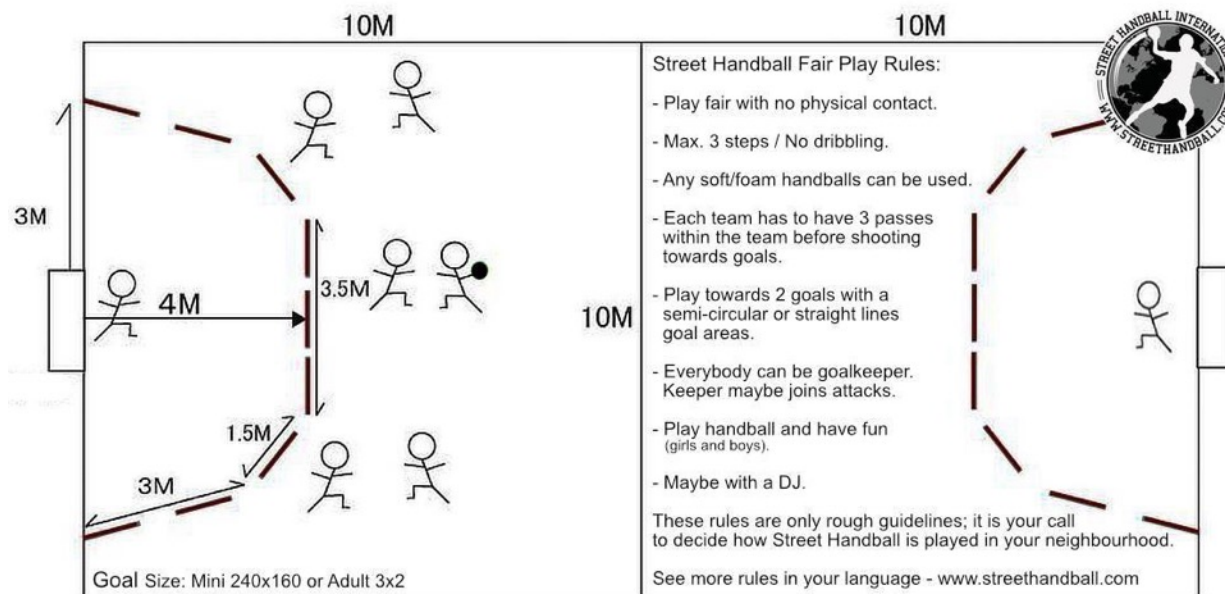
We take outdoor handball seriously!

info@streethandball.com

www.streethandball.com

#streethandball #streethbevent #shrules #sh2goals #shfairplay #shvolunteer

facebook.com/streethandball - instagram.com/streethandballcom - twitter.com/streethandball - youtube.com/streethandball



2

² Τα αρχικά DJ (Disk Jockey) αντιστοιχούν στην ελληνοποιημένη λέξη Ντισκ Τζόκεϋ. Επειδή όμως χρησιμοποιούνται σε συνεχή βάση, δεν γίνεται καμία μετατροπή και αφήνονται ως έχουν (Σημείωση Μεταφραστή).

Διεθνές Χάντμπολ Δρόμου, Δανία
Παίρνουμε στα σοβαρά το χάντμπολ στους έξω χώρους!
info@streethandball.com
www.streethandball.com