

Street Handball: regole del gioco

Un gioco a cui tutti possono giocare (bambini, giovani, adulti) e a cui si dovrebbe giocare seguendo le regole del fair play.

- Giocare in maniera corretta, senza contatto fisico. (Niente contrasti, si possono solo bloccare i tiri, la palla può essere afferrata da un avversario solo quando è "libera" (in aria o sul terreno)
- Massimo 3 passi con la palla in mano. / Non si può dribblare.
- 3 giocatori + 1 portiere (es. 1 contro 1, 2 contro 2, ecc. a seconda della grandezza del campo di gioco: fino a un massimo di 7 contro 7)
- Ogni decisione viene presa di comune accordo fra i giocatori (con o senza la presenza di un arbitro)

Il campo da gioco:

- Sono presenti due porte davanti alle quali vi è un'area delimitata da linee semicirculari o dritte di 4 o 6 metri, secondo l'età dei giocatori (bambini o adulti). La grandezza del campo spetta a voi deciderla (es. 10x15). Dipende dal luogo prescelto per l'evento (strada, piazza del mercato, piazza cittadina, cortile della scuola, parcheggio, strada chiusa al traffico), dal campetto di strada disponibile o dal vostro campo di pallamano all'aperto/al chiuso.
- Lo Street Handball può essere praticato ovunque.

Scegliete:

- Il sistema di punteggio (oppure giocate senza punti; lo scopo del gioco è divertirsi).
1 punto = gol normali.
2 punti = la palla viene fatta passare attorno alla schiena e fra le gambe, tiro di punizione da 6 m, gol del portiere, il gol viene segnato con un'azione spettacolare, ad es. in volo/ con piroetta (a discrezione dell'arbitro), a segnare è una giocatrice (nel caso di squadre miste).
- Durata: 1 tempo o 2 tempi da 10 minuti. In base al numero delle squadre.
- Ogni squadra deve effettuare 3 passaggi prima di tirare in porta.
- Niente posizioni fisse. Tutti possono fare il portiere. Il portiere può unirsi all'attacco.
- La superiorità numerica sulla squadra che si difende genera più tiri in porta.
- Lo Street Handball è FLUIDITÀ; lasciate che il gioco "fluisca", evitate interruzioni (ad es. potete ignorare un giocatore che tocca la linea dell'area di porta, i 4 passi, ecc.
- Diploma/Coppa del Fair Play al miglior giocatore/alla squadra migliore.
- Possono essere usate palle normali, palle da pallamano, palle da pallamano morbide o palle specifiche per lo Street Handball.
- Giocate a pallamano e divertitevi (ragazzi e ragazze) magari con la musica di un DJ.

Queste regole sono solo delle linee guida; sta a voi decidere come giocare a Street Handball nel vostro quartiere. Che lo spirito di squadra sia con voi.

Condividete il vostro evento/tour/la vostra sfida/coppa/il vostro torneo/campionato di Street Handball con

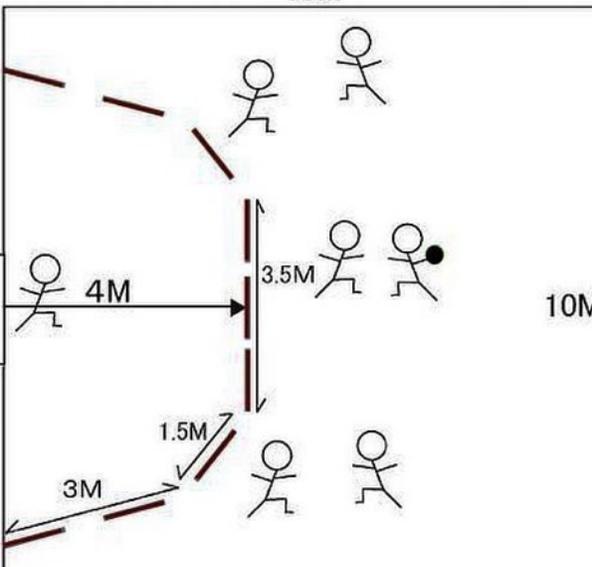


Street Handball International, Danimarca
Per noi la pallamano all'aperto è una cosa seria!
info@streethandball.com
www.streethandball.com

#streethandball #streethbevent #shrules #sh2goals #shfairplay #shvolunteer



Street Handball: regole del gioco

 <p style="text-align: center;">10M</p> <p style="text-align: center;">10M</p> <p style="text-align: center;">3M</p> <p style="text-align: center;">4M</p> <p style="text-align: center;">3.5M</p> <p style="text-align: center;">1.5M</p> <p style="text-align: center;">3M</p> <p style="text-align: center;">10M</p> <p>Goal Size: Mini 240x160 or Adult 3x2</p>	<p style="text-align: center;">10M</p> <p style="text-align: center;">10M</p> <p style="text-align: center;">3M</p> <p style="text-align: center;">4M</p> <p style="text-align: center;">3.5M</p> <p style="text-align: center;">1.5M</p> <p style="text-align: center;">3M</p> <p style="text-align: center;">10M</p> <p>Goal Size: Mini 240x160 or Adult 3x2</p>
--	--

Street Handball Fair Play Rules:

- Play fair with no physical contact.
- Max. 3 steps / No dribbling.
- Any soft/foam handballs can be used.
- Each team has to have 3 passes within the team before shooting towards goals.
- Play towards 2 goals with a semi-circular or straight lines goal areas.
- Everybody can be goalkeeper. Keeper maybe joins attacks.
- Play handball and have fun (girls and boys).
- Maybe with a DJ.

These rules are only rough guidelines; it is your call to decide how Street Handball is played in your neighbourhood.

See more rules in your language - www.streethandball.com

Street Handball International, Danimarca
Per noi la pallamano all'aperto è una cosa seria!
info@streethandball.com
www.streethandball.com

#streethandball #streethbevent #shrules #sh2goals #shfairplay #shvolunteer