



Foto: Lars Pihlkjær

Støtteforeningen for Hospice Sønderjylland

HospiceNyt/44

22. årgang • Oktober 2022

Formandens hjørne



KÆRE MEDLEMMER

Støtteforeningens 26. generalforsamling blev afholdt den 31. marts på HospiceSønderjylland med et fremmøde af ca.

50 deltagere. Som optakt til denne eftermiddag holdt forfatteren Stine Buje et livsbekræftende foredrag om, hvordan livets afslutning kan håndteres værdigt og smukt, men også hvordan vi alle kan lære af døden og leve vores liv fuldt og helt.

Efterfølgende var Støtteforeningen vært ved sandwich med pålæg, øl og vand, hvorefter generalforsamlingen blev afholdt med den forrige formand Ole Østvig Nissen som valgt dirigent, der konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet.

Referat fra generalforsamlingen, formandens beretning og referat fra det efterfølgende konstituerende bestyrelsesmøde kan læses på Støtteforeningens hjemmeside: www.stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Det årlige kontingent for 2023 blev vedtaget med følgende satser: Enkeltmedlemmer 125 kroner; par 250 kroner; firma 850 kroner og livsvarigt medlemskab 1.500 kroner.

Støtteforeningens bestyrelse arbejder til stadighed på at forbedre mulighederne for information om foreningens arbejde og medlemstilgang. Aktuelt er tilmelding af medlemmer og betaling af ind-

meldelseskontingent muligt via foreningens hjemmeside. Indbetaling til Ugens Buket kan foretages via foreningens MobilePay 749791, eller som for nuværende via foreningens indbetalingskort.

Som noget nyt har Støtteforeningen nu også fået en Facebook-profil under navnet 'Støtteforeningen Hospice Sønderjylland'. Her håber vi at se rigtig mange følgere, som vil hjælpe med at sprede de gode budskaber om vores forenings mange initiativer – og det kan man gøre uanset om man er medlem af foreningen eller ej.

Siden generalforsamlingen har Støtteforeningen deltaget ved Oldtimerløbet i Gråsten den 28. maj. Eftersom det var 30. gang, arrangementet blev afholdt, havde Lions Club Broager-Gråsten udloddet et donationsbeløb på 30.000 kroner, som Støtteforeningen var så heldig at få tildelt. Det kan du læse mere om inde i bladet.

Efter to års pause grundet Coronapandemien kunne Kultur- og Idrætsnat arrangementet i Sønderborg igen afholdes den 19. august, og som ved de tidligere års arrangementer, deltog Støtteforeningen for femte gang med en stand som led i udbredelsen af kendskabet til Støtteforeningen og HospiceSønderjylland (se nærmere artikel andet sted i bladet).

Støtteforeningen har indtil nu økonomisk støttet anskaffelser på hospice med en blender-robot til køkkenet og nye eksemplarer af højskolesangbogen samt tilhørende melodibog.

Allerede nu er datoen for næste års

generalforsamling berammet til tirsdag den 28. marts 2023 kl. 17.00 (bemærk tidspunktet) på HospiceSønderjylland. Støtteforeningen vil være vært ved et let traktement, og bestyrelsen håber igen på et stort fremmøde, for medlemmerne er og bliver omdrejningspunktet i en-

hver forening og således også i Støtteforeningen.

Med disse ord ønskes alle et rigtig godt efterår - og vinter.

Jan Petersen

Bestyrelsen 2022:

Formand

Jan Petersen 29 87 90 00
formand@stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk)

Næstformand

John Erendal Jensen 20 21 90 82 john@erendal.dk
42 70 18 64

Sekretær

Michael Mouritzen 23 61 80 39
sekretaer@stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk)

Kasserer

René Jørgen Nielsen 24781601
kasserer@stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

Gitte Elmelund Mørch 21 27 86 02 gitte@elmelund-morch.dk

Jens Ole Koustrup 27 12 64 79 jeolko@gmail.com

Leif Erbs Rasmussen 71 72 38 49 humle4a@mail.tele.dk

Suppleant

Niels Vincent Andersen 40 25 24 25 skandi@live.dk

Laila Steenfath 40 34 29 09 laila.steenfat@gmail.com

Den 10. Stafet for Livet i Haderslev



Af Gitte Elmelund Mørch

Den 10. Stafet for Livet er netop blevet løbet og gået rundt om den smukke dam i Haderslev midtby, det der i daglig tale kaldes "Damparken". Det er, som om dette skønne sted er opstået med det ene formål at danne ramme om en stafet, der fejrer livet og støtter sammenholdet i kampen mod kræft. Smuk-

kere og bedre sted findes vist ikke.

I år deltog ca. 4.000 mennesker i stafetten for at samle penge ind til Kræftens Bekæmpelse. Haderslev er en af de store aktører, når det drejer sig om Stafet for Livet i Danmark, og det er vi stolte af.

Det ser ud til at det indsamlede be-

løb i år når op på ca. 1 million kroner. Stafetten, der løber over 24 timer, modtager blandt andet penge fra de mange hold, der deltager. De er ikke optalt i skrivende stund, men tallet stiger, og det er virkelig flot. Der blev solgt ca. 1.000 lysposer, som er hvide papirposer, man kan købe og skrive en hilsen





på til dem, der har mistet livet, og til dem, som kæmper. Pengene for poserne går, som alt andet dette døgn, ubeskåret til Kræftens Bekæmpelse. Poserne med et lys i stilles rundt om dammen, når mørket falder på og er et smukt skue for alle.

Bestyrelsen i Støtteforeningen for HospiceSønderjylland deltog i år for at fortælle om Støtteforeningens arbejde for Hospice, og også for at hverve medlemmer. Vedligeholdelse af vores medlemsskare er en vigtig opgave, kan man sige, idet kontingentet udgør en stor del af vores indtægter. Vi gør også meget ud af at fortælle, hvad vi bruger pengene til, nemlig de frivilliges arbejde på hospice, kurser til medarbejdere, blomster både ude og inde m.m.

Vi havde fået lov til at have base i



”Lysteltet” om lørdagen den 10. september, og det var et godt sted at stå. Ikke kun fordi der kom en byge lørdag eftermiddag - men også fordi der hele dagen igennem var en livlig trafik og mange mennesker at tale med, både ved teltet, men også de mange deltagere i stafetten. Udover de 4.000 deltagere er der rigtig mange mennesker, der kommer og kigger og støtter op om stafetten. Vi har længe haft et ønske om at være synlige på stafetten. Kræft er en fælles sag for os alle, og mange kræftramte mennesker afslutter livet på HospiceSønderjylland og andre hospices verden over, så det er ganske naturligt, at vi er til stede sådan en dag.

De bedste hilsner
Gitte Elmelund Mørch

Danmarks største Oldtimer-arrangement



Af John Erendal

Den 28. maj 2022 var der Oldtimerløb i Gråsten, og Støtteforeningen for Hospice Sønderjylland stod klar til at informere om foreningens aktiviteter.

Det er vigtigt at fastholde nuværende medlemmer, og det er også vigtigt at tiltrække nye medlemmer. Derfor valgte Støtteforeningen for Hospice Sønderjylland at være synlige med en informationsstand i forbindelse med Oldtimerløbet.

Det er Lions Club Broager-Gråsten, der står bag dette imponerende oldtimerløb med over 1.000 tilmeldte køretøjer – biler, motorcykler, knallerter, lastbiler, traktorer samt et omfattende stumpemarked. Det er simpelthen Danmarks største Oldtimer arrangement. Se mere på www.oldtimerlobet.dk

Flere end 6.000 personer fandt vej til oldtimerpladsen, og en del af dem besøgte også os og hørte om Støtteforeningen.

Vi havde lavet en lille konkurrence, hvor spørgsmålene gav anledning til adskillige gode drøftelser, når spørgeskemaet blev udfyldt.

De heldige vindere af konkurrencen blev:



Vinderen af vores konkurrence trækkes af Kaj Hattens fra Oldtimerløbet og vores formand Jan Petersen.

1. *Jette Dreier* – en blomst i krukke fra Blomstertorvet i Gråsten
2. *Margit Petersen* – et gavekort og lidt sødt til tanden fra 2 Dreams i Gråsten
3. *Jens Christensen* – en kaffemaskine sponsoreret af Støtteforeningen

Vi siger tusind tak til Blomstertorvet og 2 Dreams i Gråsten for de flotte gaver.

På Oldtimerløbet ventede der Støttefor-

eningen en stor overraskelse. Oldtimerløbet blev i år afviklet for 30. gang. I den anledning havde arrangøren, Lions Club Broager-Gråsten, stiftet en jubilæumspris på 30.000 kr., som vi havde søgt. Glæden var stor, da det viste sig, at Støtteforeningen for Hospice Sønderjylland var modtageren af denne jubilæumspris.

Vi er dybt taknemmelige over denne flotte anerkendelse af vores arbejde. Vi retter hermed en



og tygge besvær kan spise maden. Blenderen bruges allerede flittigt i køkkenet.

stor tak til Lions Club Broager-Gråsten. Denne pris vil virkelig gøre en forskel i vores arbejde for patienter, pårørende og personale på Hospice Sønderjylland. Faktisk gør en del af prisen allerede en forskel i form af en Robot Cook blender i køkkenet på Hospice Sønderjylland. Den kan blende maden så fint, at patienter med synke-



Præsidenten for Lions Club Broager-Gråsten Torben Schütt overrækker jubilæumsprisen, og speakeren er Kaj Hattens.



Kultur- og Idrætsnatten i Sønderborg

den 19. august 2022



Af Jan Petersen,
formand

Støtteforeningen for Hospice Sønderjylland deltog i år for femte gang i Kultur- og Idrætsnatten i Sønderborg; et årligt tilbagevendende arrangement, som siden 1998, bortset fra en pause i 2020 og 2021, har samlet talrige frivillige foreninger.

Der var mange foreninger, som deltog i arrangementet, der løb af stablen i tidsrummet klokken 17 - 23, med opstillede boder langs havnekajen og ved Sønderborg Slot.

Der var mulighed for oplevelser af enhver smag forskellige steder ved havnen på Sønderborg Slot, Nørrebro, ved havnebassinet, i multikulturhuset, på Havbo torv, ved havnetrappen og den "Spanske trappe" med opvisning af bl.a. gymnastik, kampsport, dans, håndbold, sang og musik.

Kultur- og Idrætsnatten var pænt besøgt af ca. 15 - 20.000 mennesker fra nær og fjern, og det gode vejr bidrog også hertil. Efter afholdelse af natløbet afsluttedes aftenen med et imponerende flot festfyrværkeri.

Støtteforeningen for Hospice Sønderjylland var repræsenteret ved formand Jan Petersen, næstformand John Erendal og

Jens Ole Koustrup fra bestyrelsen. Der var pæn interesse for Støtteforeningens arbejde med god dialog ved standen og udlevering af informationsmateriale i form af foldere og bladet HospiceNyt.

Såfremt arrangementet med Kultur- og Idrætsnatten i Sønderborg gentages i 2023, vil medlemmer af bestyrelsen igen deltage og være klar med information om Støtteforeningens arbejde for Hospice Sønderjylland.



Samtale med hospice-præsten: Her må man føle lige det man vil

En af de specialiserede fagpersoner på HospiceSønderjylland er Ingeborg Kastberg. Som præst har hun været med til at skabe rammerne på hospice siden den spæde start i 2006, og hun søger til stadighed nærværet. Og så kæmper hun for at sikre patienter og pårørende retten til at have det, som de har det – lige her og nu.



Af Laila Steenfath

Ingeborg, du er præst her på HospiceSønderjylland. Hvad laver en hospice-præst?

"Bredt kan man sige, at jeg som præst varetager alle de præstelige opgaver, vi har på hospice. Det kan f.eks. være de musikandagter, jeg holder hver 14. dag sammen med vores musiker Aksel. Der prøver vi på at skabe et lille stykke hverdagskirke på hospice.

Af og til holder jeg altergang på stuerne for de patienter, der har lyst til det.

Men jeg har også rigtig mange andre funktioner her i huset. Om lidt skal jeg f.eks. forestå udsyngning af en patient, der afgik ved døden i nat. Så holder vi sammen med de nærmeste en lille højtidelighed på stuen, læser fra biblen og beder fadervor. På en måde binder den lille ceremoni en sløjfe på den afdødes ophold her på hospice og markerer for de pårørende, at nu er deres tid på hospice forbi. Jeg ved, at den lille afsked betyder meget for familierne. Og det gør den også for os, der har været omkring patienten i den sidste tid.

Ind imellem foretager jeg også nødvendigheder. Når mennesker befinder sig i en situation, hvor de må indse, at døden er nært forestående, så kan der være mange årsager til, at man ønsker at blive gift. Det kan jeg hjælpe dem med, ligesom jeg også har døbt børn til patienter, som f.eks. ikke længere havde håb om at leve længe nok til at være med til barnets konfirmation."

Hvad er det, du som præst kan gøre for mennesker, der er alvorligt syge eller døende?

"Når jeg møder vores patienter gør jeg alt hvad jeg kan for ikke at have en dagsorden. Jeg skal ikke opnå noget eller omvende nogen, når jeg taler med dem. Men det er sådan for rigtig mange mennesker, at de i den sidste tid søger troen. Når alvoren presser sig på, vender man sig mod det, der ikke er så håndgribeligt. Vi bliver optaget af det helt store perspektiv og reflekterer over hvordan vi egentlig har brugt det liv, vi blev givet. Man tænker over, om man føler, at man kan være det levede liv bekendt. Om der er der nogen, man gerne vil forsones med.

Tænk på salmen "Du gav mig, o Herre,

en lod af din jord". Den siger netop noget om det at have fået livet til låns; noget, som man skal forvalte, og som man beder om kraft og styrke til at håndtere efter bedste evne og med Guds hjælp. Det er ofte i den retning, tankerne går. Alligevel har vi nok alle noget, vi fortryder, når vi ser tilbage på et langt liv. I min optik kan et levet liv ikke være skrammefrit. Blandt andet det snakker jeg med patienterne om. At ingen er ufejlbarlige. Og det er helt i orden.

Nogle tror på Gud, inden de kommer til hospice og har måske altid haft den med sig. For andre kan det betyde noget, at jeg fortæller dem, at jeg tror. Vi kalder det den vikarierende tro. Det kan være lindrende for den døende at mærke, at jeg finder ro og tryghed i troen på deres vegne. Uanset er det vig-

tigste for mig at mærke, at der er noget ægte på spil i samtalen imellem os. Det gør mig glad, når det lykkes.

I øvrigt er det min oplevelse, at de døende er meget mere optagede af omsorgen for deres familie end den, de har for sig selv. De tænker meget over hvordan deres kære har det, når de er gået bort. Jeg har mange gange siddet ved siden af, når der blev skrevet breve og konfirmationstaler til børnebørnene. Taler, som de ved, de ikke selv kommer til at kunne holde, men som skrives ned i stedet. Der er jo så meget, man gerne vil give videre til sine kære."

Oplever du, at samtalen kan være forløsende for en døende?

"Præstens tilgang til den døende - og deres pårørende i øvrigt - er som ud-



Hospice-præst Ingeborg Kastberg.

gangspunkt koncentreret om de vilkår, som vi alle sammen deler. De patienter, der er her på hospice, er helt afhængige af forskellige faggrupper, der kan gøre noget. Det kan være f.eks. være personlig pleje, lindrende medicin, eller nærende mad. Som præst repræsenterer jeg en anden og mindre konkret del, der skal til, når alt det andet er håndteret. De sidste procent af patientens vilkår, som vi ikke kan gøre noget ved – nemlig at stå over for det faktum, at livet er til låns.

Og det er et svært sted for patienten at være. Især når man har levet et godt liv, så gør det ondt at skulle af med det. Nogle føler sig klar. Men det kan også være utrolig smertefuldt. Nogle gange hører jeg mennesker tale om at vores patienter skal være taknemmelige for alt muligt, f.eks. for den tid, man trods alt har tilbage. Det tillader jeg mig at udfordre. Jeg synes ikke man behøver være så velopdragen. Det er helt forståeligt at være ulykkelig og vred. Man må gerne føle, som man gør. Hvis man skeler til Biblen, kan man læse, at Jesus også protesterede mod autoriteter, mod forudbestemte sandheder. Jeg prøver også at give vores patienter plads til at protestere mod at alting skal være så yndigt og poleret.”

På hospice gøres der rigtig meget for de patienter, der er indlagt. Men hvilken funktion har du i forhold til de pårørende?

”På hospice arbejder vi ud fra WHO's definition af den palliative indsats, og det betyder, at vi søger at fremme livskvaliteten hos patienter og familier, som står over for de problemer, der er forbundet med livstruende sygdom. Det gør vi blandt andet ved at behandle

smarter og andre problemer af både fysisk, psykisk, psykosocial og eksistentiel-åndelig karakter.

Derfor tilbyder jeg fortrolige samtaler også med de pårørende, som har lyst til at tale med en præst. Samtalerne kan handle om alt. Der er ikke noget, der er rigtigt eller forkert at tale om, og man behøver ikke at være troende for at tale med mig.

Vi afholder også af og til pårørende-arrangementer, hvor jeg deltager sammen med vores psykolog og sygeplejersker. Her inviterer vi pårørende, der har mistet deres kære inden for den seneste tid. Så får de mulighed for at komme tilbage til hospice og høre lidt om, hvad der er almindeligt at opleve, når man har lidt et tab. Og lidt i samme dur er vores Alle Helgensarrangement sidst i oktober, hvor vi læser navnene op på de mennesker, der er døde på hospice i løbet af det seneste år. Vi starter med en gudstjeneste i Gl. Haderslev Kirke, og så mødes de, der har lyst, her på hospice, hvor der er tid og rum til at snakke og mindes.

Både ved musikandagterne, ved pårørendearrangementerne og til Alle Helgensarrangementet yder de frivillige en helt nødvendig indsats, som der bliver lagt positivt mærke til.

Jeg snakker også med de pårørende om at der kan være en lettelse i at nogen dør. I det offentlige rum taler vi meget om sorg, men side om side med sorgen er der også nogle gange en lettelse over at give slip på opslidende undersøgelser, utallige ture til sygehuset, hårde behandlinger osv. Det er helt i orden at føle lettelse over at noget slutter. Det er der også meget kærlighed i.”



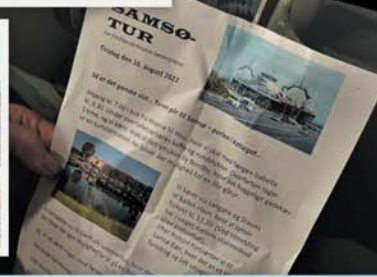
Frivillig Dag!
"Under-i-over Haderslev"
08.06.2022





S
A
M
S
Ø

16.08.
2022



Hospice Frivillige Tur

Set og sket på Hospice

8 STEMMET KOR ACAVOCA
Acavoca er et moderne rytmisk a cappella kor på i...

MUSIKANDAGT
Musik andagt i dagligstuen. Alle er velkommen, både patienter og pårørende...

HANS DAL
Underholdning ved Hans Dal...

DET SYNGENDE POSTBUD
Henning Vad kommer og spreder sin dejlige sang...



Set og sket på Hospice





Mød os også på Facebook



Af *Laila Steenfat*
og
Gitte Elmelund Mørch

Det har længe været bestyrelsens ønske at lancere en Facebook-profil, og vi kan med glæde fortælle, at det nu er en realitet. Hvis du har lyst til at se og følge os, finder du os her

Støtteforeningen Hospice Sønderjylland | Facebook.

Vi vil løbende poste ting, der er interessante for os og vores medlemmer. Og du kan hjælpe os ved at dele vores indlæg med jeres venner, så vi kan blive synlige og få mange flere medlemmer, der støtter op om Hospice Sønderjylland.

Vi er allerede godt i gang! Allerede nu har vi f.eks. postet billeder og omtale fra Kulturnatten i Sønderborg den 19. august, hvor bestyrelsen deltog, og du kan også læse om den weekend, hvor vi deltog i Stafet for Livet i Haderslev.

Vi vil gøre vores bedste for at dele med jer på Facebook, så snart nyhederne rammer os, og vi håber, at I har lyst til at følge med. Hvem ved – måske er det lige dit 'like' eller din deling, der gør, at vi får endnu et medlem i Støtteforeningen og dermed endnu bedre mulighed for at støtte op om vores fine hospice og den store forskel, de gør for vores samfund.

Husk, det har aldrig være nemmere at blive medlem af Støtteforeningen for Hospice Sønderjylland – og nu kan du også via Facebook være med til at hjælpe os med at hjælpe vores hospice.

De bedste hilsner *Laila og Gitte*



Som noget nyt, kan du nu tilmelde dig, og betale kontingentet på vores hjemmeside

www.stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Er du allerede medlem, kan du fremover selv rette i dine kontaktoplysninger, så som adresseændring, nyt telefonnummer eller tilføj/rette din mailadresse. Det med mailadressen er især vigtigt, fordi du nu også får mulighed for at vælge at modtage vores blad Hospice Nyt på mail i stedet for i postkassen.

Det er der flere fordele ved:
- du får bladet hurtigere,

-vi skåner miljøet,
-og Støtteforeningen kan bruge de sparede penge til andre gode formål.
Vi håber, at I vil tage godt imod vores nye platform til medlemsregistrering. Lad os endelig høre, om du synes det er brugbart.

De bedste hilsner
Gitte Elmelund Mørch

Indbetaling til

ugens buket

Vi har gjort det nemt for dig at indbetale til Ugens Buket.



Brug dette Mobile Pay nummer og skriv Ugens Buket når du indbetaler **MobilePay 749791**

De bedste hilsner
René Nielsen,
Kasserer i
Støtteforeningen



Husk altid at skrive *navn, adresse* og om det drejer sig om kontingent eller ugens buket, når du overfører penge til Støtteforeningen, og meget gerne også *medlemsnummer*, som dels er anført på fakturaen ved din indmeldelse, og dels står trykt på bladet ved adressen.



Kontakt til Støtteforeningen

Indlæg og andet kan sendes til
Hospice Støtteforening c/o Hospice Sønderjylland,
Ribe Landevej 130, 6100 Haderslev

Formand: Jan Petersen, Kløvermarken 75,
6440 Augustenborg. Mobil 29 87 90 00
formand@stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Kasserer: René Jørgen Nielsen, Carstensgade 62,
6270 Tønder. Mobil 21 71 06 95
kasserer@stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Sekretær: Michael Mouritzen, Varbergvej 97,
6100 Haderslev, tlf.: 23618039
sekretaer@stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

CVRnr.: 21 97 34 75

Bank: Reg.nr. 3588 konto 4740455737

Hjemmesiden:

www.stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Hospice Sønderjylland

Ribe Landevej 130, 6100 Haderslev.

Telefon 73 52 83 00.

Hjemmesiden: www.hospicesonderjylland.dk

Redaktion:

Jan Petersen, Gitte Elmelund Mørch og Laila Steenfath

Fotos: Haderslev Stiftsbogtrykkeri m.fl.

Tryk: Haderslev Stiftsbogtrykkeri

Oplag: 1.400 stk.

Redaktionen sluttet september 2022

Stof til nr. 45, der udkommer sidst februar 2023, kan
sendes pr. mail til formanden senest den 05.01.2023