

HospiceNyt/37

19. årgang • Februar 2019

HospiceSønderjylland



Støtteforeningen for Hospice-Sønderjylland afholder sin 23. ordinære generalforsamling på Hospice Sønderjylland, Ribe Landevej 130, 6100 Haderslev, mandag den 25. marts 2019 kl. 14.00

Læs inde i bladet:

Formandens hjørne!.....	2
Hospice for hele Sønderjylland	4
Det behøver ikke være endestationen.....	5
Nytårskur på HospiceSønderjylland	8
Nytårshilsen.....	11
Generalforsamling	13
Set & Sket på Hospice.....	16
Tiden som pårørende på Hospice	20

Formandens hjørne!



Med Hospice Nyt nr. 37 følger indkaldelsen til årets generalforsamling i Støtteforeningen, som finder sted mandag den 25. marts 2019 kl. 14.00

på Hospice Sønderjylland.

Dagsorden, regnskab 2018 og budget 2019 er trykt i dette nummer.

Under første del af forsamlingen vil Nils-Peter Holm, også kendt som "Den syngende bedemand", holde et foredrag om livsglæde med titlen "Jeg elsker den brogede verden". Efter en kaffepause starter generalforsamlingen, der følger dagsordenen.

Som ved al foreningsvirksomhed er det vigtigt både for bestyrelsen og medlemmerne, at der er stor opbakning omkring det arbejde, der foretages i Støtteforeningen, og at dette udmønter sig i et stort fremmøde ved generalforsamlingen. Her træffes vigtige beslutninger, og indkomne forslag (tilsendt formanden mindst én uge før) behandles.

Det er også ved denne lejlighed, at medlemmer til bestyrelsen nyvælges eller genvælges. I år udtræder to af bestyrelsens medlemmer, kassereren og sekretæren. Det er to vigtige poster at besætte i bestyrelsen, idet såvel håndte-

ring af medlemskartoteket, regnskabsføring og e-mail lister som referater og skriftlig kommunikation med myndigheder er essentielle funktioner i Støtteforeningen.

Det er vigtigt, at der vælges nye medlemmer og suppleanter for at bestyrelsen kan blive fuldtallig, dvs. at der altid kan mønstres en bestyrelse på helst syv medlemmer, som anført i vedtægterne,

og mindst én og gerne to suppleanter. Fordeling af funktioner og poster blandt medlemmerne i bestyrelsen foretages ved det efterfølgende konstituerende møde.

Vi håber derfor, at der blandt Støtteforeningens medlemmer er personer, som har lyst til at deltage aktivt i bestyrelsesarbejdet. Det giver mening at være medlem af bestyrelsen. Det giver mulighed for at få indflydelse på og forme Støtteforeningens fremtidige arbej-

de. Vi holder ca. 6 årlige møder og ét årligt møde med bestyrelsen for Hospice Sønderjylland. Du er velkommen til at kontakte formanden for yderligere oplysninger om arbejdet i bestyrelsen.

I det forløbne år har Støtteforeningen modtaget pæne pengebeløb fra arvemidler, kommunernes § 18 midler, private indsamlinger og indsamlingsbøsserne hos blomsterhandlerne i Haderslev.

Der er givet økonomisk støtte til kurser og møder såvel til personalet som til de frivillige på Hospice.

Der er givet økonomisk støtte til indkøb af nyt køkkenredskab og ny udendørs bænke.

Bestyrelsens arbejde har derudover omfattet tilpasning til Støtteforeningen af den nye persondatalov, som tilkom i maj 2018, og har tilvirket en forretningsorden for bestyrelsens arbejdsmodus.

Som nævnt i Hospice Nyt nr. 36 har Hospice Sønderjylland fået ny chef, Sigrid Wemmelund, som tiltrådte den 1. september 2018. Støtteforeningens bestyrelse har lige fra starten mærket hospicechefens velvillighed til samarbejde, som vi glæder os til videre fremover.

Bestyrelsen håber på et stort fremmøde til generalforsamlingen mandag den 25. marts 2019 kl. 14.00 på Hospice Sønderjylland - for medlemmerne er og bliver generalforsamlingen omdrejningspunktet i enhver forening og således også i Støtteforeningen.

Med disse ord ønskes alle medlemmer et rigtig godt forår - og sommer.

Jan Petersen

Hospice for hele Sønderjylland



Støtteforeningen for HospiceSønderjylland dækker hele det gamle Sønderjyllands Amt, og i Støtteforeningen ser vi gerne, at vores

store medlemsskare bliver nogenlunde jævnt fordelt ud over hele dette geografiske område.

Derved bliver kendskabet til Støtteforeningen og dens virke for og omkring HospiceSønderjylland i Haderslev mere jævnt udbredt, og er ikke kun for de få, der bor i nærområderne. Dette budskab er det os meget magtpåliggende at få udbredt i området.

Støtteforeningen er, bl.a. med det for øje, indgået i et samarbejde med Ældre Sagen i det sønderjyske omkring arrangementer, hvor vi bl.a. deltager i nogle medlemsmøder, for her at oplyse og fortælle om ideerne omkring og tilblivelsen af en støtteforening, samt opstarten af et hospice i Haderslev i 2006.

Heri deltager hospicechefen, eller en anden betroet medarbejder fra hospice, der kan fortælle om hverdagen på HospiceSønderjylland.

Hvordan er det at arbejde i dette hus? Hvad foregår der, og hvordan griber det an? Hvilke patientgrupper kan komme på hospice, og hvad kræves der af ekspertise på stedet, for at kunne leve op til, at kunne hjælpe disse mennesker i den sidste tid? Hvad kræves der for at komme i betragtning til en patientstue på hospice osv. Disse og mange andre ting vil blive belyst

på disse møder, og man må gerne stille spørgsmål, hvis der er noget, man er i tvivl om, og evt. har spekuleret over.

Samtidig fortælles om det, at være frivillig på et hospice.

Hvordan er det? Hvad kræves der, for at blive frivillig? Hvad laver man som frivillig?

Kan man som uprofessionel person klare at arbejde på et hospice og hvordan tackler man at arbejde et sådant sted? Hvad giver det i tilgift den frivillige med hjem til dette arbejde? Ja, spørgsmålene synes at være mange, når vi kommer rundt omkring i sognene.

Vi har deltaget i et par små sognemøder i hhv. Bovund i 2014 og i Agerkov i februar 2018.

Efterfølgende indgik vi i samarbejdet med Ældre Sagen, og deltog i et medlemsmøde i Vojens den 30. maj 2018 samt i Fynshav den 7. februar 2019.

Da vi mener, at det er et meget frugtbart samarbejde vi har med Ældre Sagen, vil vi gerne udbygge dette samarbejde i fremtiden, idet vi håber og tror på, at det kan være givtigt til begge sider, og evt. føre til andre fælles tiltag i fremtiden.

Ulla Jepsen Sekretær i Støtteforeningen for HospiceSønderjylland samt frivillig på hospice.

Det behøver ikke være endestationen at komme på hospice

Da Bettina Johannsen fik besked fra personalet på sygehuset om at de ville anbefale hende til en plads på hospice, fik hun et mindre chok.

Hun er 50 år, lønkonsulent i Sydbank, og har været gennem et kompliceret sygdomsforløb, efter hun er blevet opereret for kræft i tarmen. Hun skulle vænne sig til tanken om at komme på hospice, og havde det lidt på samme måde som en bekendt, er bare skrev: "Fuck...!"

Tekst: Lene Stærbo

Foto: Birgitte Carol Heiberg

Bettina Johannsen nyder at være på hospice.

- Det er betryggende at ting sker stille og roligt. Der er ikke noget med at man skal skynde sig. Hele tiden handler man ud fra, hvordan tingene udvikler sig. Først var jeg bange for at det ville blive det sidste sted for mig, men nu tænker jeg mere på det som rekreation, fortæller hun.

Bettina Johannsen var livstruende afmagret, da hun kom på hospice. Undervejs i forløbet lå hun blandt andet på en seksmandsstue på sygehus i Aarhus og orkede ikke engang at komme i bad. Hun spiste ikke, for på grund af operationen i tarmen, gjorde det forfærdeligt ondt at spise. Det problem har de fået

løst på Hospice Sønderjylland. Efter fem en halv uge er Bettina Johannsen nu så frisk, at hun har taget på, hun er oppe det meste af dagen og kan gå ture udenfor.

Glæden er tilbage

- Jeg har fået glæden tilbage i livet. Der har været mange livgivende samtaler



Efter fem en halv uge på hospice er Bettina Johannsen nu så frisk, at hun kan gå ture udenfor Hospice Sønderjylland. Da hun kom på hospice, var hun så afmagret, at det var livstruende.
Foto: Birgitte Carol Heiberg

her på hospice, og der er en vifte af meget professionelle mennesker, som arbejder systematisk med at løse mine forskellige problemer.

Jeg bliver forkælet, er blevet fedet op og er ved at få styr på mine smerter. Det er en fantastisk pakke, man får her.

En af de første dage hun var indlagt, kom en af de frivillige og tilbød at give fodmassage.

- Det er bare noget, hun er god til og godt kan li', men det er den slags, der giver en lyst til at komme videre med sit liv, siger Bettina Johanssen, som glæder sig til at komme hjem, foreløbig på orlov.

Og hun har fået snakket med familie og venner og har nu en helt anden holdning til, hvad et hospice er.

**- Jeg har fået glæden tilbage i livet.
Bettina Johanssen, patient på
Hospice Sønderjylland**

Mange kommer hjem

- Vi oplever rigtig mange som kommer hjem igen, fordi de får det bedre af den

helhedspleje, vi kan give dem. Faktisk sker det at hver femte vender hjem efter et hospiceophold, fortæller hospicechef Sigrud Wemmelund.

- Dels er der mennesker, som kommer sig så meget af at være på hospice og dels har vi en del forløb, som netop handler om at komme her for at få løst en helt særlig problematik og for eksempel få styr på bestemte symptomer.

Det helt særlige ved et hospice er, at det er en kompleks palliativ behandling. Det handler ikke bare om fysiske, men også om eksistentielle behov og det hele påvirker hinanden, det fysiologiske,

det psykologiske, det sociale og det åndelige.

Bekymringer kan slå alle ud

- Hvordan vi for eksempel tager imod smerter, kan være afhængigt af om man har bekymringer, om man får sovet om natten og om maven er helt stoppet på grund af smertestillende medicin. Den slags kan slå alle ud, konstaterer Sigrud Wemmelund, der er tiltrådt som hospicechef på Hospice Sønderjylland 1. september i år.

- Så det er ikke mig, der er ekspert i at blande den helt rigtige cocktail, når det gælder smertelindring, siger Sigrud Wemmelund, der til gengæld kommer med bred erfaring med døden og den døende fra forskellige medicinske specialer i sygehusregi.

Der er ingen opskrift

Mona Rudebeck har som sygeplejerske arbejdet i 10 år på Hospice Sønderjylland. Det er en meget betydningsfuld del af menneskets liv, når det skal afslutte livet. Det er en opgave, som ingen af os rigtigt kender og der er ingen opskrift på at dø. Vores fornemste opgave er faktisk at være uvidende sammen med dem, der skal dø, siger Mona Rudebeck, som har en masse erfaring med at lindre smerter og bistå ved komplicerede sygdomsforløb.

- Jeg tror på at ethvert menneske har svaret i sig selv på, hvad der er bedst for vedkommende. Nogen ønsker at dæmpe alle smerter med medicin, an-

dre ønsker nærmest at dø stående.

- Her har vi et meget tæt samarbejde både med vores patienter, men også med de pårørende. Faktisk er vi forplig-

- Jeg tror på at ethvert menneske har svaret i sig selv på, hvad der er bedst for vedkommende.

Nogen ønsker at dæmpe alle smerter med medicin, andre ønsker nærmest at dø stående.

Mona Rudebeck, sygeplejerske, Hospice Sønderjylland

tet til at tage os lige så meget af de pårørende, som af de indlagte. Og det er rigtig godt.

FAKTA:

Familiesamtaler

Et speciale på Hospice Sønderjylland er at holde familiesamtaler. Det kan være første gang i et langt sygdomsforløb, at familiemedlemmerne hører hinanden rigtigt.

Det foregår ved, at familiemedlemmer, efter aftale med patienten, bliver kaldt ind til en samtale. Der bliver stillet ganske simple spørgsmål til hver enkelt – og de må ikke afbryde hinanden. De får muligheden for at udtrykke, hvad de hver især tænker og hvordan deres verden ser ud lige her og nu.

Det kan være lindrende at blive lyttet til på den måde. Og det viser sig ikke sjældent, at der er forskellige dagsordener, at den døende måske ligger og ønsker sig allermest at slippe for presset til at spise. Og datterens eller ægtefællens ønske er, at den døende vil spise, så hun kan leve videre.

- De kører hver deres dagsorden, hvis ikke de får lyttet til hinanden, mens der er tid, siger sygeplejerske Mona Rudebeck.



- Jeg har fået glæden tilbage i livet. Jeg bliver forkælet, er blevet fedet op og er ved at få styr på mine smerter. Det er en fantastisk pakke, man får her, siger Bettina Johanssen, der her er sammen med sygeplejerske Anne Bjørn. Foto: Birgitte Carol Heiberg

Nytårskur på Hospice Sønderjylland den 10.1.2019



Et nyt år er begyndt, og i den anledning inviterede hospicebestyrelsen de frivillige til en lille Nytårskur på Hospice Sønderjylland, så man kunne ønske hinanden et Godt nytår og samtidigt sige tak for samarbejdet i året, som er rundet ud.

Som sædvanligt, havde køkkenet – i daglig omtale kaldet "Det lille hotel" – kreeret det flotteste arrangement.

Bestyrelsesformand Bent Jakobsen holdt en tale, hvor han bl.a. kom ind på en tidligere oplevelse med mørke nætter samt begyndende morgendæmring og fuglesang, efterfulgt af morgenstemning med lys forude. Det minder om



Bestyrelsesformand Bent Jakobsen bød velkommen.



Køkkenets trylleries

menneskelivets vilkår, hvor vi også kommer ud for store skift, såvel med mørke som lyse stunder, og hvor hver lille opmærksomhed fra de omgivende personer har rigtig stor betydning. Det er her i som frivillige kommer ind, og hver især giver et lille bidrag til vore patienter og de pårørende.

Tak for jeres indsats i 2018. Vi ser frem mod et godt samarbejde i 2019.

Herefter underholdt Aksel Kroglund Olesen med musik og sang fra hæftet "Det tidlige lys", hvor han bl.a. spillede og sang hhv. sangene Musvit og Spinkle Fugletoner.

Efterfølgende blev ordet givet til hospiceleder Sigrid Wemmelund, der takkede for de frivilliges modtagelse af hende som ny leder på hospice. Hun havde nu



Aksel Kroglund Olesen

arbejdet på hospice i 4 mdr. og syntes, at det var engagerede frivillige, der mødte hende der. Hun omtalte, at hun var meget glad for den måde hver især gik rundt på – stille, roligt og afdæmpet. Dog var hun ikke i tvivl om, at alle var bevidste om vigtigheden af arbejdet på et hospice. Her er det først og fremmest omsorgen for de involverede parter – patienter og pårørende, samt samarbejdet blandt alle de ansatte og frivillige, der er i højsædet. Sigrid Wemmelund



Sigrid Wemmelund



Lis Gosvig

glædede sig til at gå et nyt år i møde på vores fælles arbejdsplads.

Lis Gosvig udtalte, at man ved nytårstide plejer at begynde året med at se fremad. Hun gik den modsatte vej, og brugte anledningen til at se tilbage på, hvad der var sket, hvilke opgaver eller højdepunkter vi havde passeret, samt hvordan det egentlig var gået. En ganske god ide, idet vi hermed fik genopfrisket nogle hændelser fra det forløbne år, og fik sat ord på dem. Blev mindet om, hvad de havde betydet for os alle, samt for hospice som helhed. Også Lis Gosvig så frem mod det nye år, med positive tanker omkring de mange nye opgaver der ville komme, samt vores fælles virke omkring dette.

Efterfølgende foreslog Sigrid Wemmelund, at vi sang sangen: "Du kom, med alt det der var dig."

Et rigtig godt forslag. Både fordi det er en smuk sang, men også fordi teksten (af den sønderjyske digter Jens



Sigrid Wemmelund har ordet

Rosendal) er meget rammende. Vi er alle meget forskellige, og vi går ind i hospicearbejdet med det, vi har med i

vores rygsæk, fra det liv vi har levet, og med de ting vi til dato har oplevet, på godt og ondt.

Ulla Jepsen
frivillig og sekretær i Støtteforeningen for HospiceSønderjylland



Nytårshilsen

fra bestyrelsesformanden for Hospice Sønderjylland



Ved årsskiftet har vi en rigtig god tradition i Danmark: Dronningens nytårstale. Og som jeg plejer, sad jeg denne nytårsaften sammen med 2 millioner andre danskere og fulgte opmærksom hendes ord. Det var en rigtig god nytårstale. Dronningen udfordrede os alle til at tage medansvar for hinanden og for vort samfund. Hun satte på en god måde fokus på etisk og ansvarlig adfærd af den enkelte borger i samfundet.

Der er desværre brug for sådan en opfordring i en tid med individualisering og selvforkusering. "Mig selv først" kunne desværre være en rammende overskrift for den fremherskende holdning i dag.

Teologen K. E. Løgstrup udfordrede allerede for en del år siden denne navlebeskuende holdning i sin bog "Den etiske fordring". Vi er ikke sat på en øde ø, men i et samfund hvor vi er i samspil med andre mennesker. Vi er "forviklede": Hver gang jeg gør noget, påvirker det andre. Løgstrup udtrykker det sådan at "den enkelte aldrig har med et andet menneske at gøre uden at han holder noget af dets liv i sin hånd". Vi er alle ansvarlige, for om den andens liv

lykkes! Det er et ansvar, som vi ikke kan løbe fra eller skubbe fra os. Det er der bare, som en del af vort liv. "Vi er hinandens verden og hinandens skæbne".

Jeg tror, at Løgstrup har fat i noget helt elementært og grundlæggende: Hvis ikke vi tager medansvar for hinanden og møder vor næste med tillid, ansvarlighed og omsorg, så bevarer vi ikke et tillidsfuldt samfund med lykkelige mennesker. Hver især må vi tage ansvar både for os selv og for hinanden. Vi må se ud over vor egen næsetip!

På Hospice Sønderjylland oplever jeg medarbejdere og frivillige, som tager sit ansvar på sig, og formår at yde omsorg for patienter og pårørende på en værdig måde, i stor respekt for det enkelte menneske. Jeg bliver glad, hver gang jeg oplever og hører det. Samfundet har ofte så travlt med at hylde dem, der skaber nyt, og det er OK. Men der er lige så stor grund til at hylde dem, der holder vedlige og holder ud, og sørger for at hjulene fungere og at der tages omsorg for de svage og for dem, der trænger til et smil. Tak til medarbejdere, frivillige og ledelse for en stor indsats med fokus på patient og pårørende.

Året går: Så er det vinter og snart er vi på vej mod foråret. Så vil fuglesangen blive kraftigere. Har du tænkt på, at fuglene synger inden det bliver lyst? Jeg husker tydeligt en morgen som sol-dag, hvor jeg lå ude i en plovmark bag

et maskingevær. Det var mørkt, men pludselig begyndte fuglene at synge. Så vidste jeg, at dagen var på vej. For fuglene synger fordi de ved, at dagen er på vej. Lyset kommer, og så er det værd at synge.

Sådan kan det somme tider være i livet, og sådan kunne jeg næsten føle det lidt i foråret 2018. Men vi fik ansat en ny hospicechef, og nu synes jeg

klart, at det går mod lysere tider, og ser frem til et rigtig godt år 2019.

Godt nytår til alle og tak for interessen og medleven for Hospice Sønderjylland.

Bent Engelbrekt Jakobsen
Bestyrelsesformand
Hospice Sønderjylland



Støttenforeningen for HospiceSønderjyllands 23. ordinære generalforsamling

på Ribe Landevej 130, 6100 Haderslev
Mandag den 25. marts 2019 kl. 14.00

Generalforsamlingens dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab til godkendelse v/kasseren
 - 3a. Budget til orientering
 - 3b. Fastsættelse af kontingent for 2019
4. Behandling af indkomne forslag. Evt. forslag skal være formanden i hænde senest den 15. marts 2019
5. Valg af bestyrelsesmedlemmer. På valg er:
Jan Petersen, Mads Sand og Ulla Jepsen
M.S. og U.J. ønsker ikke genvalg
Yderligere på valg: Rita Skjødt Birke-land ønsker ekstraordinært at udtræde af bestyrelsen
6. Valg af suppleanter:
7. Valg af revisor.
8. Valg af revisorsuppleant.
9. Eventuelt.
Herunder afslutning ved formanden/-dirigenten

Haderslev, den 10. januar 2019
p.b.v. *Jan Petersen*

Dagens Program

14.00: Velkomst ved formand Jan Petersen

14.10: Foredrag og underholdning ved
"Den syngende Bedemand", Nils-
Peter Holm, fra Kerteminde.
Titel: foredrag om Livsglæde: "Jeg
elsker den brogede verden",

15.10: Der serveres kaffe/te - Støttefor-
eningen er vært.

15.45: Generalforsamling

17.00: Forventet afslutning på generalfor-
samlingen

Evt. indkomne forslag kan ses på forenin-
gens hjemmeside umiddelbart inden ge-
neralforsamlingen

Støtteforeningen for HospiceSønderjylland

Årsregnskab 2018

	Regnskab 2017	Regnskab 2018	Budget 2018
Indtægter:			
Kontingenter	121.125	115.850	119.350,00
Donationer (1)	10.350	15.738	13.000,00
\$18 indtægter (3)	28.000	12.500	30.000,00
Gaver ugens Buket (2)	26.501	27.473	30.000,00
Renter Premium Klub	0	17.570	
Omkostninger Premium Klub	0	-1.937	
Arv	0	95.919	
Indtægter i alt	185.976	283.113	192.350,00

Udgifter:			
Anskaffelser HospiceSønderjylland	28.345	11.690	20.000
Malebøger/aktiviteter for børn	3.671	0	0
Folder m tilbehør	0	6.908	0
Anskaffelser til Foreningen	12.390	0	5.000
Udgift til frivilligt arbejde	77.692	86.853	75.000
Annoncering	873	0	3.000
Repræsentation	0	0	0
Administrationskonto	11.884	14.624	12.000
Generalforsamling	4.508	10.849	6.000
Arrangementer	12.634	6.125	0
HospiceNyt	45.941	45.866	46.000
Hjemmesiden	5.964	3.034	6.000
Køb af ugens buket	15.650	18.025	15.000
Kursregulering Premium depot	2.383	40.925	0
Gebyr	300	393	300
WinKAS Pro	3.267	3.564	4.000
Udbytteskat		3.459	
Donationer	91.675	21.594	0
Årets udlodninger	-91.675	-43.488	
Henlagt til senere udlodning	10.350	111.656	0
Udgifter i alt	235.851	342.076	192.300

Resultat	-49.875	-58.963	50
-----------------	----------------	----------------	-----------

Støtteforeningen for HospiceSønderjylland

Status 2018

Aktiver:		
Debitorer	1.000	0
Nordea Premium depot	746.295	1.010.278
Nordea Premium depot - kursregulering	0	-42.735
Danske Bank 5737	871.668	685.267
Nordea Premium portefølje	1.322	1.230
Danske Bank 5061	203.950	203.950

Aktiver i alt	1.824.235	1.857.990
----------------------	------------------	------------------

Passiver:		
Egenkapital primo:	952.268	902.394
Overført årets resultat	-49.875	-58.963
Henlagt jubilæum / senere udlodning	918.676	986.844
Egenkapital i alt	1.821.070	1.830.275

Kreditører:		
Skyldige omkostninger	3.166	27.717
Gæld i alt	3.166	27.717

Passiver i alt:	1.824.236	1.857.991
------------------------	------------------	------------------

Modtagne "donationer" henlægges fra og med 2016 til senere udlodning.

Haderslev, den 11. januar 2019


Mads C Sand
Kasserer

Revisionspåtegning:

Foranstående regnskab for året 2018 har jeg gennemgået og stikprøvevis sammenholdt med den foreliggende dokumentation i et omfang, der har overbevist mig om dets rigtighed.

Jeg har afstemt depoter og indestående i pengeinstitutter.

Det opstillede driftsbudget for 2018 er alene baseret på bestyrelsens skøn og forventninger.

Haderslev, den 19. januar 2019


Finn Diederichsen
Revisor

(1)= Gaver fra fonde og lign. (2)=Gaver fra medlemmer. (3)=kommunale tilskud.

Set & Sket på Hospice

I anledningen af at det er
Mortens aften spiller vi
andespil/bankospil.
Lørdag den 10 Nov. Kl
19:30.



Torsdag d. 8/11-2018 kl. 19.30
Kommer fra Vojens Musikskole
Dirigent Karina Hørlyk og solister:
Louise Marie Lundsgaard, Kerstin
Homilius og Mathilde Schrøder
Larsen.



Midtlandskoret kommer mandag
den 26 nov. Kl 19:30
For at synge en før advents koncert.
Koret bliver dirigeret af
Aksel Krogslund Olesen



Tirsdag den 9 okt. Kl 19:30
Spiller vi banko, de frivillig sørger
for gevinster.
Det er gratis at deltager.



De hylende hunde



9 syngeglade mænd
med dirigent kommer
mandag den 29 okt.
Kl 19:30

Skovbørnehaven
kommer forbi mandag
den 12 Nov. kl 12:00
De vil synge nogle børne-
sange.



Tirsdag den 4 dec. Kl 19:30
Bager de frivillige æbleskiver, de rigtige
gammel dags med noget inden i.



Set & Sket på Hospice



Jonna Ringmose fortæller om

Tiden som pårørende på Hospice

Jeg er nu 72 år. Har to sønner og fire børnebørn. Har job her i Vejle, men går på pension om en måned. Så begynder et nyt afsnit af tilværelsen, som jeg glæder mig til at udforske. Jeg vil forsøge at fortælle om nogle af mine oplevelser af at have min mand Jørn på Hospice Sønderjylland i Haderslev. Jørn kom efter eget ønske på Hospice i foråret 2007 og var meget dårlig. Det tydede på, at Jørn ikke havde mange dage tilbage, men livet er jo sommetider forunderligt. Jørn fik en forholdsvis lang tid på Hospice og døde der i august 2008.

Lige fra den første dag, Jørn og jeg kom til Hospice, følte jeg stor tryghed og omsorg både for Jørn og mig. Selvfølgelig havde jeg mange tanker om-

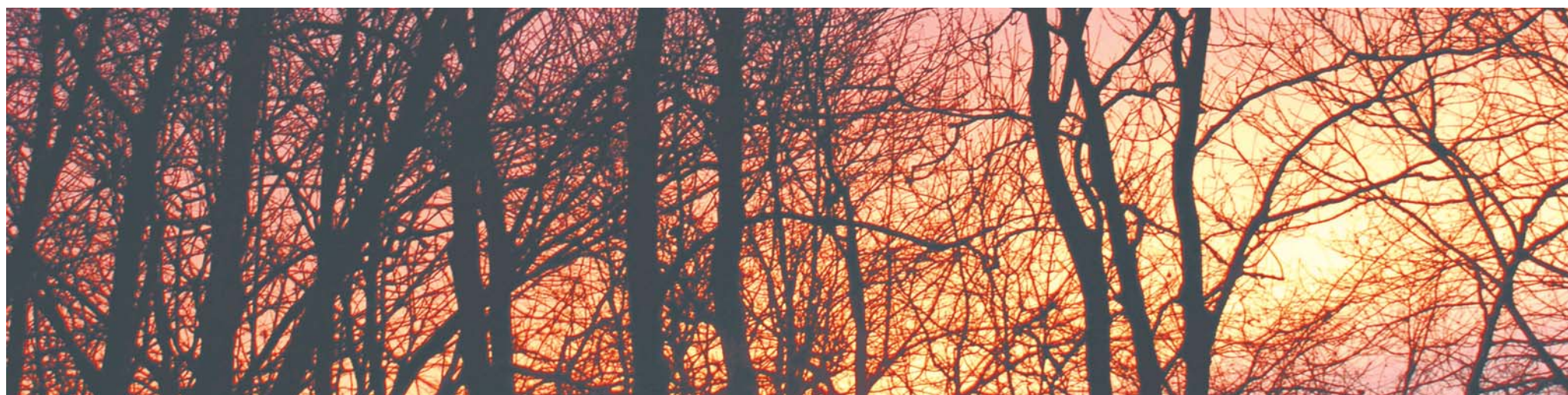
kring det at komme på Hospice – hvordan mon det er – er stemningen i huset som i et »gravkammer« eller hvad? – Men ret hurtigt fornemmede jeg et hus, hvor der både er plads til latter – alvor og nærvær fra alle. I perioder, hvor Jørn blev endnu dårligere og det igen så ud til at være slut, boede jeg på Hospice i længere tid og lærte husets daglige rytme at kende. Efterhånden mødte jeg og talte med jer hver dag – som regel var den enkelte frivillig på de samme tidspunkter og dage. Sommetider var vores snak sammen om, hvad der rørte sig i samfundet – det kunne også være, I fortalte om jeres næste ferie eller jeres familie. Undertiden var det også dybere samtaler, for selvfølgelig var jeg underti-

den meget ked af det og også lidt frustreret om vores families situation. Samtalerne var altid på mine præmisser – I kunne fornemme, hvornår og hvordan det var tiltrængt. Min oplevelse er, at I mestrer både det menneskelige og det praktiske. Jeg ved jo også, at der er en del praktiske opgaver, I skal holde styr på – det er både at dække bord, lave aftenkaffe, vande blomster inde hos patienterne, måske også gå tur eller købe lidt ind for en patient. I Hospice Sønderjylland oplevede jeg mange dejlige musikarrangementer, der var arrangeret af jer frivillige. Familien har holdt juleaften på hospice – her var det jer frivillige, der stod for at arrangere det lige fra at pynte juletræ til at servere maden. Det var så tæt på det hjemlige som muligt – jeg husker den selvfølgelig som en meget speciel jul – men alle forsøgte at gøre det godt for os.

Ofte har jeg tænkt, at det var dejligt, at I kom ind af døren ude fra den almin-

delige verden med hver jeres baggrund, men alle med interesse for os på Hospice (både patienter og pårørende). I kom med et pust ude fra med helt dagligdags ting. Jeg tror man både som patient og pårørende (sådan havde jeg det i hvert fald) har behov for at glemme for en stund, hvorfor man er på Hospice, og det gør I på en utrolig god og sober måde. Jørn var sengeliggende hele perioden på Hospice, men I kom ind til ham snakkede lidt, hvis han magtede det. Jeg kan huske, at en af jer af og til kom med blomster plukket i egen have – Jørn fortalte altid glad om dette og var glad for jeres kig ind til ham. Mine børn og jeg har ofte talt om, at når situationen nu var som den var, at Jørn var uhelbredelig syg, er vi meget taknemlige over, at vi har haft muligheden for at opleve hospice »mit andet hjem i en periode.« Det vil altid være en del af vores/mit liv.

Jonna Ringmose



Nils-Peter Holm

Som optakt til Støtteforeningens generalforsamling har vi denne gang fået en aftale i stand med Nils-Peter Holm også kendt som "Den syngende Bedemand" om at holde et foredrag om livsglæde med titlen "Jeg elsker den brogede verden". Det tager udgangspunkt i hans eget spændende liv og handler om originaler på hans vej, hans livsbekræftende oplevelser som sygeplejerske på kræftafdelingen, plejehjemsleder i Kerteminde gennem 8 år, og de sidste 15 år som byens bedemand.

Det er med et indhold, der spænder



fra dyb alvor til herlig latter - for de to ting, humor og alvor, følges ad gennem livet.

Nils-Peter Holm, der er sønderjyde, arbejder til daglig som bedemand med begravelsesforretning i både Kerteminde og Odense. I 13 år har han optrådt på den legendariske scene i Skipperkroen til den årlige havnefest i Kerteminde, og mange gange er der blevet fortalt historier, anekdoter, vittigheder og sunget en sang ved bryllupper, runde dage eller anden festligholdelse.

Spørger man Kerteminderne om, hvem der er byens sjove mand, så siger de:

"Det er Nils-Peter Holm, vores bedemand"

Jan Petersen



Ugens Buket

..... en smuk velkomst i receptionen på HospiceSønderjylland. Det er en gave året rundt fra Støtteforeningen for HospiceSønderjylland.

Du kan donere et beløb til **Ugens Buket**

– enten via det indbetalingskort som vedlægges, når HospiceNyt udsendes til medlemmerne, eller via indbetaling til vores konto i Danske Bank: Reg.nr. 3588 konto 4740455737. **HUSK** at skrive at "indbetalingen vedrører Ugens buket".

Indsamlingsbøsser hos byens blomsterhandlere i 2018 har indbragt 4298,- kr., hvilket vi takker mange gange for.



Husk

altid at skrive **navn, adresse** og om det drejer sig om kontingent eller ugens buket, når du overfører penge til Støtteforeningen, og meget gerne også **medlemsnummer**, som dels er anført på fakturaen ved din indmeldelse dels uden på din kuvert, når du modtager medlemsbladet Hospice Nyt.

Den nye persondataforordning

Støtteforeningen for Hospice Sønderjylland har, lige som alle andre foreninger og virksomheder, også været nødt til at forholde sig til den nye persondatalov, også kaldet GDPR.

Du kan være forvisset om, at vi behandler personoplysninger korrekt og i overensstemmelse med GDPR. For mere information læs om vores privatlivspolitik på hjemmesiden: www.stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Kontakt til Støtteforeningen

Indlæg og andet kan sendes til Hospice Støtteforening c/o Hospice Sønderjylland, Ribe Landevej 130, 6100 Haderslev

Formand:

Jan Petersen
Kløvermarken 75, 6440 Augustenborg
Mobil 29 87 9000
formand@stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Kasserer:

Mads C. Sand,
Frejas Have 29, 6100 Haderslev
Mobil 21 49 93 41
kasserer@stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Sekretær:

Ulla Jepsen,
Risager 27, 6100 Haderslev.
Telefon 2538 9389
sekretaer@stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

CVRnr.: 21 97 34 75

Bank: Reg.nr. 3588 konto 4740455737

Hjemmesiden:

www.stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Hospice Sønderjylland

Ribe Landevej 130, 6100 Haderslev.

Telefon 73 52 83 00.

Hjemmesiden:

www.hospicesonderjylland.dk

Redaktion:

Jan Petersen og Gitte Elmelund Mørch
Foto: Haderslev Stiftsbogtrykkeri m.fl.
Tryk: Haderslev Stiftsbogtrykkeri
Oplag: 1.400 stk.

Redaktionen sluttet den 30.01.2019

Stof til nr. 38, der udkommer sidst i oktober 2019, kan sendes pr. mail til formanden senest den 02.09.2019