

HospiceNyt/36

18. årgang • Oktober 2018

HospiceSønderjylland



Dette nummer af Hospice Nyt markerer også formands-skiftet i Støtteforeningen.

Tidligere formand, Ole Østvig Nissen, har overdraget stafetten til Jan Petersen fra Sønderborg.

Læs inde i bladet:

Formandens hjørne!.....	2
Kultur- og Idrætsnatten i Sønderborg	4
”Det har jeg aldrig gjort før, så det klarer jeg helt sikkert”	8
Min oplevelse af at være sygeplejerske på Hospice	11
Sigrid Vemmelund, ny hospicechef	12
Nye bestyrelsesmedlemmer	13
Set & Sket på Hospice.....	14

Formandens hjørne!



Støtteforeningens 22. generalforsamling blev afholdt i marts på Hospice Sønderjylland. Omkring 60 deltagere var mødt frem til en efter-

middag, som indledtes med et spændende indlæg og iørefaldende sang og musik af ægteparret Marianne Harboe og Hans Dal, som sammen har skrevet og komponeret adskillige nye salmer og spillet ved såvel koncerter i kirker som på Hospices rundt om i landet.

Efter en kort kaffepause startede generalforsamlingen. Formanden fremlagde sin beretning og nævnte slutteligt, at han fandt tiden moden til at træde ud af bestyrelsen, idet han havde bestridt denne post i 6 år og så frem til andre spændende oplevelser.

Støtteforeningens økonomi blev fremlagt og godkendt. Grundet stigende

driftsudgifter vedrørende Ugens buket, tryksager samt bladet HospiceNyt, blev der fra bestyrelsens side foreslået en stigning i kontingentet gældende fra 2019 for enkeltpersoner fra kr. 75 til kr. 100, for par fra kr. 150 til kr. 200, for firmaer fra kr. 500 til kr. 600 og for livsvarige medlemmer fra kr. 1000 til kr. 1200. Forslaget blev vedtaget.

På valg i bestyrelsen var formanden Ole Østvig Nissen og bestyrelsesmedlemmerne Tove Bech og Gitte Elmelund Mørch. Ole Østvig Nissen og Tove Bech ønskede ikke genvalg. I deres sted valgtes Rita Skjødt Birkeland og Jens Ole Koustrup.

På valg som suppleant var Henning Husted, som ikke ønskede genvalg. Der var ingen, som meldte sig til denne post.

Som revisor valgtes Finn Diederichsen og som revisorsuppleant valgtes Johannes Hansen.

Formanden for Hospicebestyrelsen Bent Jakobsen holdt et indlæg, hvori han takkede for samarbejdet med Støtteforeningen og ønskede de afgående medlemmer god vind fremover. Han orienterede om den snarlige fratræden af hospicechefen Helle Madsen og de fremtidige tiltag for at rekruttere en ny hospicechef.

Slutteligt holdt Støtteforeningens næstformand Jan Petersen en afskedstale for de afgående medlemmer Ole Østvig Nissen og Tove Bech med overrækkelse af afskedsgaver.

Ved det første møde efter generalforsamlingen konstituerede Støtteforeningens bestyrelse sig som følger:

Jan Petersen - formand
John Erendal Jensen - næstformand
Ulla Jepsen - sekretær
Mads Sand - kasserer
Gitte Elmelund Mørch - bestyrer hjemmesiden
Rita Skjødt Birkeland - bestyrelsesmedlem
Jens Ole Koustrup - bestyrelsesmedlem

Det kommende arbejde i Støtteforeningen tager sit udgangspunkt i opdatering af medlemmernes mailadresser, så fremtidige meddelelser om møder og arrangementer kan komplementere HospiceNyt, som på et tidspunkt kan udsendes på mail.

For tredje gang var Støtteforeningen til stede ved Kultur- og Idrætsnatten den 24. august i Sønderborg som led i udbredelsen af hospicetanken og kendskabet hertil (se nærmere omtale andet sted i bladet).

Allerede nu er datoen for næste års generalforsamling berammet til mandag den 25. marts 2019 kl. 14.00 på Hospice Sønderjylland. Bestyrelsen håber på et stort fremmøde, for medlemmerne er og bliver omdrejningspunktet i enhver forening og således også i Støtteforeningen.

Med disse ord ønskes alle medlemmer et rigtig godt efterår - og vinter.

Jan Petersen

Kultur- og Idrætsnatten i Sønderborg den 24. august 2018



Kultur- og Idrætsnatten i Sønderborg er en af de ældste i kulturnætter i Danmark. Siden 1997 har den været en tilbageven-

dende folkelig begivenhed, som bare vokser fra år til år, så nu er der aktiviteter fra Sønderborg Slot og helt hen til Multikulturhuset. Hvis vejret er nogenlunde, kommer der omkring 20-25.000 gæster. 145 foreninger/or-

ganisationer, sportsklubber, spejderkorps, patientforeninger, politiske partier, historiske organisationer, logger m.m. viste, hvad de havde at byde på. Der blev danset, gjort gymnastik, piger og drenge sprang i havnebassinet for at teste vandpolo og meget mere. Det er fantastisk at opleve så mange frivillige informere om netop det, de brænder for.

Det traditionsrige natløb blev skudt i gang kl. 21.30. Ruten var på 5,7 km og gik bl.a. forbi Nydam Tveir, som i dagens anledning var kommet til Sønderborg. (Det er en kopi af et jernalderskib fra år 320 e.Kr.) og over Chr. X's bro så løberne stiftede bekendtskab med både Jylland og Als.

For 3. gang deltog Støtteforeningen for HospiceSønderjylland.

På vores stand stod bestyrelsesmedlemmerne Ulla Jepsen, Gitte Elmelund Mørch, Jens Ole Koustrup, Jan Petersen og John Erendal klar til at fortælle om HospiceSønderjylland og Støtteforeningen for HospiceSønderjylland. For at teste de besøgendes viden om HospiceSønderjylland og Støtteforeningen var der lavet en lille konkurrence med 7 spørgsmål. Vi modtog 82 udfyldte stemmesedler og 55 af dem med korrekte svar. Det syntes vi var ret flot.

Medlem af sundhedsudvalget i Søn-

derborg Byråd, Kirsten Bachmann udtrak de 5 vindere:

- Ulla og Gert Gause som fik et gavekort for 2 personer til Sønderborg Sommerrevy 2019 inkl. buffet
- Henny Kobstrup som fik flot Mascot tøj fra Davidsen i Høruphav
- Leila R. Christensen som modtog et gavekort på 1.000 kr. til MR Klausen, Sønderborg
- Jette Nicolaisen som fik en flot gavekurv fra Wohlenberg i Sønderborg
- Hanne Müller-Kock som fik et gavekort på 500 kr. til Rønhaveslagteren i Sønderborg

Denne konkurrence gav meget aktivitet på vores stand, og adskillige udtrykte ønske om medlemskab i Støtteforeningen for HospiceSønderjylland. Vi er meget taknemmelige for de flotte gaver som de 5 sponsorer skænkede. Tusind tak til dem. Igen i år var det en meget positiv oplevelse at deltage i Kulturnatten i Søn-

derborg. Vi havde alle rigeligt at gøre med at fortælle om Støtteforeningens arbejde. Der blev udleveret rigtig mange informationer, så nu er det spændende, hvor mange medlemmer indsatsen genererer. Et imponerende fyrværkeri satte et flot punktum for den 21. Kultur- og Idrætsnat i Sønderborg.

I 2019 er der Kultur- og Idrætsnat i Sønderborg fredag den 23. august, og sandsynligheden for, at Støtteforeningen for HospiceSønderjylland igen er

en af de deltagende foreninger, er stor.

John Erendal Jensen, næstsformand ved Hospice Sønderjylland.



"Det har jeg aldrig gjort før, så det klarer jeg helt sikkert"



Det er et af Pippi Langstrømpes citater. Jeg elsker Pippi Langstrømpe, hun er fræk, har gåpåmod og så kan hun løfte en hest.

Jeg kan ikke løfte en hest, men jeg kan godt bruge citatet til noget godt –

især her på hospice Sønderjylland, hvor jeg er frivillig og har været det siden september 2014.

Det var et godt valg jeg traf for 4 år siden – at blive frivillig. Kan dog stadigvæk huske køreturen til Haderslev, hvor jeg skulle møde Lis Gosvig til en første samtale. Tænk hvis de slet ikke ville have mig, var jeg god nok, havde jeg tid nok? Jeg var lidt nervøs og spændt og bad min datter krydse fingre for, at jeg kunne komme i betragtning.

Men heldigvis kunne jeg bruges, og jeg har nydt hver eneste vagt siden.

Ro, hjælpsomhed, imødekommenhed, humor og masser af tid; det er det, jeg møder ind med i "min rygsæk" hver gang en vagt begynder.

Jeg har altid aftenvagte fordi jeg stadigvæk skal passe mit arbejde. Det er en

fornøjelse at møde ind og blive hilst på af sygeplejerskerne. Venlige smil og lidt sjov og ballade. Jeg føler mig altid utrolig velkommen.

Dække fint bord, være vært ved bordet, spille spil, sidde ved en urolig patient. Opgaverne er mange og forskellige.

En af de opgaver, som jeg husker tilbage på med et lille smil var, da jeg var ude for at tage billeder af en have, som en indlagt patient ikke selv kunne se. Hun havde fået omlagt haven og var ked af, at hun slet ikke kunne se, hvordan den så ud i det skønne forår. Jeg fik lov at tage forbi huset og haven og tog

*"Du lever kun én gang,
men hvis du gør det rigtigt, er
én gang også nok"
Mae West"*

en hel masse billeder. Printede dem ud og tog dem med til hende. Hvor blev hun bare så glad (og det blev jeg faktisk også!)

Jeg syntes det er vigtigt for mig som frivillig at være i huset uden at "fylde for meget", være til stede og komme med en hjælpende hånd, når der er brug for det. Jeg værner om patienternes forskelligheder og deres privatliv. Det er deres hjem for en tid, og det skal behandles med stor respekt. Jeg elsker at blive brugt til forskellige opgaver og syntes det er dejligt, når jeg kan gøre en forskel.

At bringe hverdagen ind på hospice: Det gør jeg ved, at jeg møder i mit private tøj og gør mig umage med at huske, hvad jeg har lavet siden sidste vagt, det kan man altid snakke lidt om. Især nogle gode og sjove ting.

En dejlig ting at opleve ved at være blevet frivillig er også, at man får knyttet bånd og venskaber med de andre frivillige. Noget jeg slet ikke vil være foruden.

Jeg er utrolig stolt af vores hospice og alle medarbejderne og håber, at jeg kan være en del af huset i rigtig mange år.

Kirsten Christensen



Min oplevelse af at være sygeplejerske på Hospice



Jeg mødes ofte med spørgsmålet: "Er det ikke hårdt og trist at arbejde på Hospice?"; mens ansigtet lægges i alvorlige, medfølelse miner. Jeg tror, jeg ofte svarer noget med, at jeg tror, det er anderledes, end du forestiller dig og har så i øvrigt svært ved, med få ord, at give noget ordentligt svar. Måske er det nemmere at skrive lidt om, hvordan det er.

Det er, for mig, et meget livsbekræftende arbejde. Jeg oplever en tendens til, at jo tættere vi mennesker er på vores død, des mere lever vi. Tankevækkende er det, at vi ofte skal have døden så tæt på, for at mærke virkeligheden – både døden og livet, det tunge det lette, lykke og lidelse, tage det virkelige ansvar på os og endelig tænke og gøre, hvad der giver os mening og værdi. Det er en gave for mig at være vidne til disse menneskers vilkår og de forskellige måder, hvorpå det enkelte menneske lever med dem. Det er min klare opfattelse, at patienterne oplever mod til at være sammen med hele deres virkelighed -

både livet og døden, når de ser på den sammen med en empatisk "anden", som kan være en sygeplejerske.

Samme behov for at mødes af en empatisk "anden" gælder for personalet. Vi har også brug for, sammen med en anden at reflektere over de mange stærke oplevelser, vi får i mødet med patienter, pårørende og os selv, hvorfor vi har planlagt supervision gruppevis med en psykolog.

På Hospice er vi lige så forpligtede til at tage os af de pårørende, som af patienterne. En stor del af vores arbejde drejer sig således om de pårørende. Det er derfor både patienternes og de pårørendes følelser og verdens billeder, vi møder og forholder os til, og ofte hjælper vi dem med at møde hinandens opfattelse af virkeligheden og faciliterer et møde dem imellem. Vi bliver delagtiggjort i mange menneskers / familiers liv, indstilling / holdning, vi møder dem og oplever deres forskellige liv udspille sig. Vi træder ind og ud af de forskellige menneskers verden. For at mestre denne bevægelse, er det en forudsætning, at vi, som sygeplejersker, i dette felt, har et godt kendskab til os selv, er rodfæstede, nysgerrige, omstillingsparate, reflekterende og ejer evnen til selvregulering, empati og at indgå i sunde relationer – ellers tror jeg, det er hårdt.



Det er netop det, jeg oplever, når vi sygeplejersker selv møder sygdom, død og ulykke i vores eget liv. Da tror jeg, vi i forhold til andre fag, bliver mere "uarbejdsdygtige", da arbejdet her, netop kræver, at vi bruger os selv konstant, og det kræver en balance, som de færreste mennesker går gennem livet uden at miste i perioder. Denne "gøren brug af os selv" konstant, tror jeg også gør, at vi har et stort behov for at "aflade" og lade op i længere tid efter selv korte arbejdsperioder. Jeg hører, sygeplejerskerne på Hospice sige, at de godt kan lide at bruge sig selv på denne måde, men undrer sig over ikke at kunne arbejde samme timeantal, som i tidligere ansættelser. Man har valgt, at ingen sygeplejersker skal arbejde på fuld tid her.

Og nu kommer der noget helt andet, som også er virkeligheden på Hospice. Jeg har i mit mangeårige arbejde her lært, at det er bedst, at vi mennesker - syge såvel som raske - forholder os til virkeligheden, som den træder frem, uden at forsøge at omskrive den og pynte på den. Følgende er også vores virkelighed:

En meget stor del af sygeplejerskens arbejde på Hospice er at hjælpe patienterne med deres kroppe. De syge mennesker og kroppe lever længere, hvorved kroppene er mere i forfald pga. sygdom og langvarig behandling. Dette for-

fald indebærer for patienterne større afhængighed af sygeplejersken og for sygeplejersken kan det indebære skræmmende syn. Behovet for instrumentel sygepleje er vokset i takt med sundhedssystemets øgede kunnen.

Fokus på "gøren" er således steget i forhold til fokus på "væren". Specielt hvis ikke vi hele tiden er særlige opmærksomme på, at give livsverdenen plads. Systemverdenen tager automatisk plads med krav om registrering, dokumentering, procedurer og forsøg på at udrydde sygdom og død.

Bl.a. pga. den tiltagende instrumentelle sygepleje, er det en forudsætning, at vi som sygeplejersker har en lang erfaring og er fagligt godt rustet til at varetage uendeligt mange forskellige opgaver. Kendetegnende er det også, at vi udgør en bred vifte med forskellig baggrunde og erfaringer.

Det samme gælder vores store korps af hjælpsomme frivillige, der hver især møder ind med deres forskelligheder og bidrag til glæde og gavn for både patienter og pårørende.

Som sygeplejerske på Hospice hjælper vi patienterne med at koordinere og planlægge deres dag. Vi arbejder i et tværfagligt hus, hvor sygeplejersken, som den faggruppe der dækker alle døgnets timer, er den gennemgående faggruppe med overblik og også varetager en koordinerende funktion i patientens sygdoms- og behandlingsforløb. Nogle patienter er i stråle- og kemoterapi på regionens sygehuse, mens de er indlagt, og nogle patienter udskrives fra Hospice, hvor sygeplejersken også koordinerer dette.

Sygeplejerske Mona Rudebeck

Sigrid Vemmelund, ny hospicechef



I skrivende stund er der nu 5 dage til, jeg starter som hospicechef på Hospice Sønderjylland. Og jeg glæder mig meget til at blive en del af fællesskabet. Både det faglige fællesskab og fællesskabet med alle de frivillige og støtteforeningen.

Jeg har i årenes løb arbejdet en del med det palliative område i hospitalsregi, med de muligheder og begrænsninger som nu en gang ligger i det. Jeg ser derfor frem til, at arbejde i en sammenhæng, hvor der er fuldstændigt fokus på, at palliation handler om både de fysiske, psykiske, sociale og åndelige problemer, som den døende og de pårørende støder ind i, når livet er ved at rinde ud. Men også at have fokus på netop livet og at leve livet så godt som muligt på de præmisser, som der nu er i den sidste tid. Det er netop dette, som hospice og alle de ansatte og frivillige er til for at hjælpe med. Det er vores mission.

I løbet af mit arbejdsliv har jeg ad flere omgange haft fornøjelsen af at samar-

bejde med frivillige. I min nuværende afdeling, som er en dialyseafdeling, har vi haft Røde Kors som patient/pårørende-støtte til særlige urolige patienter, som har brug for, at der sidder en hos dem under hele dialysebehandlingen. I vores sogn har jeg været medstifter og leder af en aflastningstjeneste. Og da min mand og jeg arbejdede ved Den Danske Kirke i Paris i 5 år, var jeg bl.a. frivilligkoordinator for de mange frivillige, der på alle mulige måder ydede et uundværligt bidrag til, at danskere i Paris kunne have en kirke, som også var kulturhus, børnehaven, skole, socialkontor, bibliotek og et på alle måder netværksskabende hus til deres rådighed. Uden de frivillige ville muligheden for at holde det høje aktivitetsniveau simpelthen ikke være muligt. At få mulighed for igen i stor skala at samarbejde med frivillige, der hver især bidrager med lige præcis det man er god til, er derfor en af de opgaver jeg også ser frem til i arbejdet som hospicechef på Hospice Sønderjylland.

Jeg har selv været nærmeste pårørende på et hospice og har der oplevet, hvordan de gode fysiske rammer samt samarbejdet med de fagprofessionelle og de frivillige kan gå op i en højere enhed til stor glæde for patienterne og de pårørende. Det har derfor stor værdi, at der er en solid lokal forankret støtteforening bag institutionen, og jeg vil gøre mit til, at få et godt samarbejde med jer alle, og sammen med jer bidrage til at Hospice Sønderjylland bliver set som et vigtigt og anerkendt aktiv i det Sønderjyske.

Præsentation af nye bestyrelsesmedlemmer: Rita Birkeland



Jeg er født og opvokset i Brandrupdam og har gået i skole og gymnasium i Kolding. Min uddannelse til læge har jeg taget i Odense. Efter flere år på forskellige afdelinger på sønderjyske sygehuse (specielt dengang Haderslev Sygehus) startede jeg i 1998 som praktiserende læge i Toftlund, hvor jeg stadig har mit virke.

Jeg er gift og bor i Haderslev og har tre udeboende voksne børn.

Jens Ole Koustrup



Førtidspensionist, 61 år.

Har tidligere beskæftiget mig med uddannelse, ledelse og organisation, herunder regnskab.

De seneste år på arbejdsmarkedet var jeg beskæftiget som sagsbehandler på Jobcenter Tønder.

Sidder tillige i en række bestyrelser – bl.a. Kvikly og Haderslev Krisecenter.

Gift i lang tid, har fire børn, tre svigerbørn, 7 børnebørn, en svigermor, ligesom både fru og jeg har søskende, så ca. hver tredje weekend året rundt er jeg til fødselsdag – intet under jeg til tider er lidt træt!

set & sket på Hospice



Besøg fra Hamburg 4.5. 2018



Marianne Christiansen



Søren Bødker Madsen.



Et smukt høstbillede.



Børnehaven Spiren 11.6. 2018

Husk

altid at skrive **navn, adresse** og om det drejer sig om kontingent eller ugens buket, når du overfører penge til Støtteforeningen, og meget gerne også **medlemsnummer**, som dels er anført på fakturaen ved din indmeldelse dels uden på din kuvert, når du modtager medlemsbladet Hospice Nyt.

Den nye persondataforordning

Støtteforeningen for Hospice Sønderjylland har, lige som alle andre foreninger og virksomheder, også været nødt til at forholde sig til den nye persondatalov, også kaldet GDPR. Du kan være forvissat om, at vi behandler personoplysninger korrekt og i overensstemmelse med GDPR. For mere information læs om vores privatlivspolitik på hjemmesiden: www.stotteforeningen-hospice-sonderjylland.dk

Ugens Buket

..... en smuk velkomst i receptionen på Hospice Sønderjylland. Det er en gave året rundt fra Støtteforeningen for Hospice Sønderjylland. Du kan donere et beløb til **Ugens Buket** – enten via det indbetalingskort som vedlægges, når HospiceNyt udsendes til medlemmerne, eller via indbetaling til vores konto i Danske Bank: Reg.nr. 3588 konto 4740455737. **HUSK** at skrive at "indbetalingen vedrører Ugens buket".

Kontakt til Støtteforeningen

Indlæg og andet kan sendes til Hospice Støtteforening c/o Hospice Sønderjylland, Ribe Landevej 130, 6100 Haderslev

Formand:

Jan Petersen

Kløvermarken 75, 6440 Augustenborg

Mobil 29 87 9000

formand@stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Kasserer:

Mads C. Sand,

Frejas Have 29, 6100 Haderslev

Mobil 21 49 93 41

kasserer@stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Sekretær:

Ulla Jepsen,

Risager 27, 6100 Haderslev.

Telefon 2538 9389

sekretaer@stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Bank: Reg.nr. 3588 konto 4740455737

Hjemmesiden:

www.stotteforeningen-hospicesonderjylland.dk

Hospice Sønderjylland

Ribe Landevej 130, 6100 Haderslev.

Telefon 73 52 83 00.

Hjemmesiden:

www.hospicesonderjylland.dk

Redaktion:

Jan Petersen og Gitte Elmelund Mørch

Foto: Haderslev Stiftsbogtrykkeri m.fl.

Tryk: Haderslev Stiftsbogtrykkeri

Oplag: 1.400 stk.

Redaktionen sluttet den 20.09.18

Stof til nr. 37, der udkommer sidst i februar 2019, kan sendes pr. mail til formanden senest den 2.1.2019.