



Wandelen voor het goede doel

29 november 2024

Kristel Bruynseels

Steven Terlaeken kreeg al jaren geleden de bijnaam 'Stoof', precies omdat hij een lans breekt voor wat warm en aangenaam is. Hij wandelt niet alleen omdat hij dat graag doet, nee: vaak verbindt hij er ook nog eens een goede zaak aan. Zo wandelde hij al haast heel Vlaanderen door.

Maakte je altijd al ruimte om te gaan wandelen?

Steven: 'Ik wandel al jaren. We hebben een huisje in de Ardennen en met die basis zijn wandelingen altijd de moeite waard. De Dodentocht stapte ik ook al drie keer en vroeger was ik marathonloper. Buiten en in beweging, zeg maar! Tijdens corona dacht ik: ik wil wel eens zien hoe mooi Vlaanderen is. Ik ontdekte dat er 300 gemeentes zijn, in Wallonië zijn dat er 262, in Brussel 19. Zo rijpte het plan om Vlaanderen te leren kennen, via al die gemeentes. Op dit moment ben ik daar zo goed als rond mee...'

Hoe stel je je wandelingen samen?

Steven: 'Ik hou er niet van om tijdens een wandeling te moeten kijken naar een app op mijn telefoon, ik heb graag dat ze bewegwijzerd zijn, dan kan ik onderweg gewoon stappen en rondkijken. Dus ga ik voor bestaande wandelingen van bijvoorbeeld Natuurpunt, of themawandelingen van gemeentes zelf, of gewoon wandelknooppunten. Uiteraard calculeer ik van tevoren mijn reistijd in: in de winter is het wat dichtter bij huis, want het is sneller donker. Ik ben absoluut voorstander van het openbaar vervoer, het klimaat ligt me nauw aan het hart. Maar het is niet altijd handig, niet overal sluiten wandelingen aan op haltes... Bovendien combineer ik soms enkele wandelingen in twee of drie gemeentes en dan heb je al sneller een wagen nodig.'

Waar geniet je het meest van onderweg?

Steven: 'Van de stilte, de natuurpracht, de flora en fauna. Daarvoor schakel dan wel weer apps in, zodat ik een vogelgeluid kan thuisbrengen via Merlin, of een plant kan herkennen via Obsidentify. Of van een goed gesprek. Vaak gaat mijn vrouw mee, maar soms zijn er vrienden of nog anderen die mee stappen. Zeker als ik wandel voor een goede zaak: dan heb ik meer gezelschap.'

Voor welke goede zaak heb je zoal gewandeld?

Steven: 'Onder andere als crowdfunding voor een goede vriendin die kanker had en in het buitenland een erg dure behandeling onderging. Helaas heeft ze het niet gehaald, maar ik ben blij dat ik toch iets voor haar heb kunnen doen, want de facturen van die behandeling kwamen wel.'

Sinds 2016 zet ik me in voor de Klimaatzaak. Voor hen schreef ik samen met Kevin het project Walk for the climate, onder andere met Nic Balthazar en Franceska Vanthielen. Via mijn sociale kanalen postte ik over mijn wandelingen, de schoonheid, maar ook wat ik zag er misliep. Heel veel verharde voortuinen, bijvoorbeeld. Wat ben je nu met kunstgras? Het water sijpelt niet meer in, bijen hebben er niks aan... In sommige gemeentes vind je echt weinig bomen, zo jammer. Misschien heeft het al iets losgemaakt. Voor mijn laatste wandeling in de provincie Antwerpen stuurde ik een tweet rond of de gouverneur niet mee wilde... en dat deed ze! Cathy Berx stapte mee door Laakdal en luisterde onderweg naar mijn feedback. Via haar bereikte ik ook andere gouverneurs en we wisselen informatie uit. Ik zie gelukkig steeds meer goede initiatieven: behagen van het landschap (heel erg nodig, ik kan je kletsnatte wegen rondom de weilanden tonen), fruitbomen uitdelen aan burgers, tegelwippen, ... Maar het mag echt nog meer zijn.'

Wat staat er nog op het programma?

Steven: 'Wallonië heeft nog heel wat plaatsen die ik niet gezien heb. En er groeit een idee om met de rugzak Lander, de overleden broer van komiek Iwein Segers en VRT-medewerker Lennart Segers, naar Compostella te wandelen. Net zoals hij dat zelf van plan was. Uiteraard met ruimte voor boeiende gesprekken onderweg! Maar het hoeft niet altijd een project te zijn. Gewoon gaan wandelen in mijn eentje of met mijn vrouw vind ik ook al heel fijn.'

Steven bundelt zijn wandelingen via Stoofstapt, te volgen via Instagram (<https://www.instagram.com/stoofstapt/>), Facebook (<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556625248581>) of stoofstapt.be

Tips van Steven

- Investeer in goede stapschoenen, dat bespaart je pijnlijke voeten.
- Draag altijd wandelsokken om blaren te vermijden.
- Check van tevoren het weerbericht of zorg dat je regenkledij bij je hebt.
- Wandel je meer dan tien kilometer? Zorg voor een rugzakje met wat water en fruit of een graanreep.
- Vergeet niet waar je je wagen parkeerde; neem desnoods een foto van de straatnaam.
- Mijd publiekstrekkingen tijdens het weekend. Je vindt de rust dan elders, vaak dichterbij je buurt dan je beseft!

Om over na te denken...

Steven schreef ondertussen al meer dan 1500 eigenzinnige quotes of 'stoofsels' die hij bedacht tijdens of na het wandelen. Dit zijn er een paar over de natuur.

- In de natuur staat niets een jaar in bloei, verwacht dat ook niet van jezelf.
- Door aandacht te geven aan natuur, beleef je je dag anders en mooier.
- Als natuur komt vertellen, kan je daar uren naar luisteren.
- Kunnen loslaten is je beste houvast.
- Het leven is een groot cadeau vol kleine dingen.
- In het leven gaat het om de stappen die je zet, nooit om de eindbestemming die je bereikt.
- Wandelen is haast uit je hoofd stappen, terwijl je kijkt naar wat overblijft.
- Niets groeit door eraan te trekken, wel door het ruimte, licht, water en aandacht te geven.
- Laat ons investeren in die bank aan de bosrand.