

## **Här är ett exempel på hur en sammanställning efter första balanseringen kan se ut, variationer kan förekomma:**

### **Grundvärden**

Information om hur binjurarna mår, hur väl du återhämtar dig under natten, om du dricker tillräckligt med vatten, om syresättningen i systemet. Hur nervsystemet fungerar. Cellvitalitet och energiflöde i meridiansystemet.

### **Dina organ**

**Hormonsystemet** påverkas mest av obalanser i: tex sköldkörteln, bukspottkörteln och hypfysen.

**Mag-tarmkanalen** påverkas mest av obalanser i: tex. levern, tjocktarm, tunntarm och det autonoma nervsystemet.

**Immunförsvaret** påverkas mest av obalanser i: levern, mjälten och så påverkas immunförsvaret av dina känslor.

Det område med flest obalanser markeras.

Annan information:

**Generellt** påverkas du mest av:... om hela ditt system, vad som påverkar mest

**2-3 specifika problem, tex. allergi:** här anges vad som kopplas till allergiska reaktioner.

**Fler specifika problem, tex ont i händerna:** här anges vad som är kopplad till smärtor i händerna..

### **Dina känslor**

Här anges de känslor som påverkar dig: tex frustration, perfektionism, hopplöshet, rädsla, lust att göra saker, passivitet.

### **Dina hormoner**

Hormoner i obalans är främst: tex. för mycket kortisol (visar långtidsstress), adrenalin (energi), T4 (sköldkörtelhormon).

### **Gifter och annat i ditt system**

Här anges gifter som tex. amalgam från lagningar i tänderna, skönhetsprodukter, virus, bakterier, matsmältningsproblem som gör att ditt system blir förgiftat mm.

### **Känslomässig konflikt/trauma**

Här anges vilket trauma som kom upp i ditt system som påverkar mest. Ibland får man information om ålder, vem och vad det var kopplat till och vart det har satt sig. Ibland får man bara veta vart det har satt sig.

### **Näringsvärden**

Här visas bilder på värden för näringsämnen och förklaringar till hur du tolkar dem.

Jag skriver om jag tycker att tillskott kan vara lämpliga. Jag har lagt in en exempelbild för B-Vitamin. I en riktig sammanställning är bilder för samtliga näringsämnen inkluderade.

Vit A

Vit B Exempelbild på hur det kan se ut för B-vitaminerna

104	B1 Thiamine (nerve problems, beriberi, heart muscle, oedema, energy)	125	<b>B11 Inositol (master molecule of carbon regulation and liver function)</b>
70	<b>B2 Riboflavin (inflammation of skin, eyes, nerves, depression, dementia)</b>	111	B12 Dibencozide (pernicious anemia, white blood cell function, immunity)
115	B3 Niacin (pelagra, scaly dermatitis white, neural disease, dementia, wild)	121	<b>B13 Choline (digestion, stomach function, gall bladder function, depression)</b>
91	<b>B4 Niacinamide (digestion, dementia, skin irritation, diarrhoea, irritable bowel)</b>	122	B14 Betaine (nerves of digestion and liver depression)
118	B5 Pantothenic acid (coordination, adrenal function, energy, unfocused thoughts)	99	<b>B15 Pangamic acid (oxygenation disease, itching, liver function, lungs)</b>
107	<b>B6 Pyridoxine (convulsions, anemia, irritability, cannot remember dreams)</b>	167	B16 Oxythiamine (oxygenation, energy regulation)
129	<b>B7 Biotin Vitamin H (mental and muscle problems, chronic fatigue)</b>	112	B17 Laetrile (degeneration, regulation of oxygenation)
119	B8 Coenzyme A dir (energy management, adrenal thyroid and pituitary function)	100	B18 FAD (oxygenation, energy regulation, eye function)
106	<b>B9 Folic acid (digestive disease, anemia, energy, hormone function, moody)</b>	91	<b>B19 Flavin Mononucleotide (immunity, oxygenation, energy)</b>
111	<b>B10 PABA (skin, energy, loss of motor neurone function, depression)</b>	112	B20 Carnitine (oxygenation, heart muscle, energy regulation in muscles)

Vit C.

Vit D.

Vit E.

Vit K

Fettsyror

Mineraler

Aminosyror

Strålning – värden av olika typer av strålning som ditt system utsätts för

### Aura och chakrasystem

Bild på din aura och ditt chakrasystem och hur dessa kan tolkas

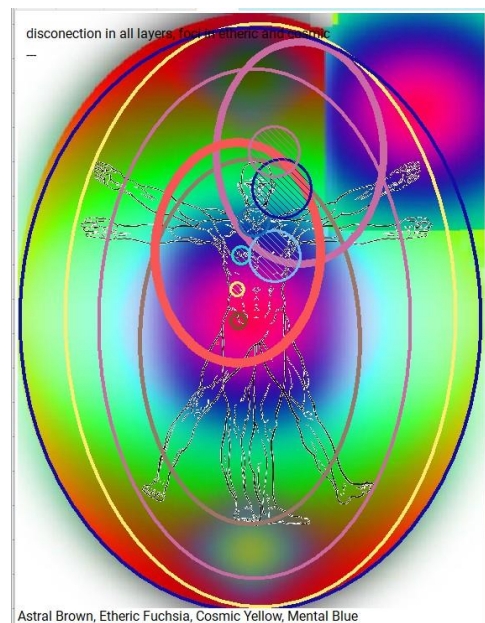
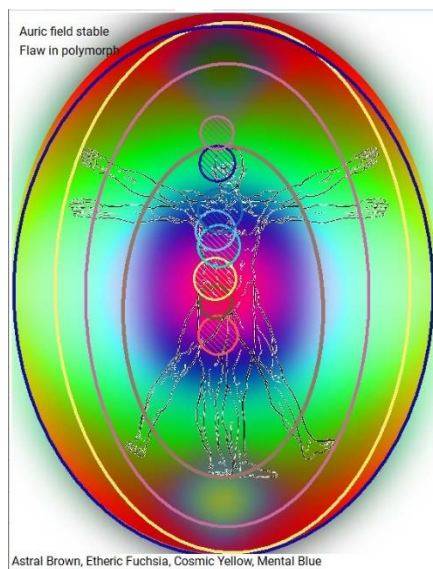


Bild på din aura och ditt chakrasystem efter balansering



### **Rekommendationer av fler balanseringar:**

Vid fler balanseringar så skulle jag rekommendera att fokusera på.....

### **Rekommendationer** – allmänna rekommendationer.

Det är viktigt att du själv jobbar med att förbättra dina vanor för att få en så bra effekt av balanseringen som möjligt.

Jag skickar med en lång lista på tips och förlag på vad du själv kan göra för att förbättra din hälsa. Jag markerar de rekommendationer som jag anser vara de viktigaste åtgärderna för dig. Sen behöver du själv känna in och välja vad som känns rätt och genomförbart för dig.

### **Horoskop – kort sammanfattning**

Har du angett dina fullständiga födelseuppgifter (inkl tid) ingår också en kort sammanställning av ditt horoskop enligt Vedisk astrologi.