



Skånes Budo &
Kampsportsförbund

SENSOMMARLÄGER

Datum: Söndag 18 augusti kl. 11:00 – 15:00
Plats: Ljungenskolan, Furulund
Kostnad: Gratis.
Instruktörer: Johan Pettersson 9 dan, Stig-Lennart Åkesson 8 dan,
Johan Sjöholm 4 dan med flera instruktörer.



Bild från vårt 5 dan kompendium

Innehåll: Vi tränar olika tekniker under dagen. Mitt på dagen håller vi en fikapaus där vi bjuder på dryck, bröd med pålägg. Närvarande instruktörer från andra klubbar kommer också att instruera. Beroende på vädret så kommer vi träna utomhus.

Mer info och anmälning:

Johan Pettersson 070-496 73 63

info@gakeryu.se – www.gakeryu.se



www.gakeryu.se