



BUNA GOSHIN RYU JUJUTSU



LÄGER KLIPPANS OCH HÄSSLEHOLMS JUJUTSU 2023-04-29

Lägret är ett öppet läger för alla kampsporter och träning!

Plats: Hässleholm, Linnéskolans gymnastiksal, Röingegatan 55, 28156 Hässleholm

Tid: 2023-04-29 kl. 13.00-17.00

Kostnad: 50 kr utanför stilförbundet, UNDER 15 ÅR GRATIS
GRATIS PARKERING FINNS UTANFÖR DOJO. EGEN FÖRTÄRING.

Bokning: Via email www.hassleholmsjujitsuklubb@outlook.com, meddela ålder, grad och klubb, senast bokat 23/4, betalning sker på plats innan lägrets start!

Gruppindelning, 3 grupper, alt 2 grupper

Grupp 1 barn, grupp 2 vuxna

Grupp 1

Grupp 2

13.00-13.15 Gemensam uppställning, genomgång TONY

13.15-14.00

(uppvärmning)

14.05-14.35

14.40-15.10

15.15-15.45

15.50-16.20

16.25-16.55

16.55-17.00 Gemensam avslutning, uppställning TONY

INSTRUKTÖRER: STJF-INSTRUKTÖRER OCH ÖVRIGA INSTRUKTÖRER.

FÖR MER INFORMATION:

TONY SELANDER, 0703164026, HASSLEHOLMSJUJITSUKLUBB@OUTLOOK.COM

LÄS MER: [HTTPS://WWW.HASSLEHOLMSJUJITSU.COM/JUBILEUMSLAGER/](https://www.hassleholmsjujitsu.com/jubileumslager/)

