



RESCUE MOTHER & CHILD for AFGHANISTAN

JAARVERSLAG 2024



Elk kind verdient een moeder

Help mama

Noodpakketten voor bevallingen

In veel gebieden in Afghanistan is een veilige bevalling een onbereikbare luxe. Ziekenhuizen zijn gesloten, medicijnen schaars en de basismiddelen ontbreken. Voor zwangere vrouwen is de kans op overlijden groot. Elke twee uur sterft een moeder aan vermijdbare complicaties.

ANBI
Algemeen Nut Bevoegde Instelling

Geef een levenslijn aan een pasgeborene

Wij stellen speciale noodpakketten samen voor bevallingen vanuit ons dit jaar geopende healthcentrum in Afghanistan.

We regelen noodpakketten

Elk pakket bevat items voor de eerste veertig dagen:

- Steriele hulpmiddelen
- Medische benodigdheden
- Voedingssupplement
- Warme doeken en kleding
- Voorlichting en ondersteuning

Hoop op een toekomst

Met deze pakketten bieden we meer dan hulp, we bieden hoop op de gezonde start voor een nieuw leven.

Doneer
helpmama.nl
voor noodhulp



Dit is een gezamenlijke actie vanuit de Afghaanse diaspora



V.l.n.r. Mahbooba Menapal, Marcel Kolder, Gert Meijer, Mahmood Menapal, Charlotte Stam, Monica Bouman

1. Voorwoord

Het RMCA bestuur sloot 2024 positief en met grote voldoening af. Op 8 december ging onze eerste kliniek open, het Bahadar Khil Sub Health Center (SHC) in Wardak, Afghanistan - voor een pilotperiode van een half jaar. Wij danken deze start vooral aan de inzet van onze medisch directeur de Nederlands-Afghaanse dokter Mahmood Menapal, die met weinig middelen en onder vaak moeilijke omstandigheden in Afghanistan aan zijn missie heeft gewerkt. Geholpen door een team van hoog gekwalificeerde vrijwilligers kreeg hij medewerking van de Afghaanse overheid en het provinciale bestuur en vond hij ook steun van de lokale bevolking om een leegstaande kliniek in hun gebied nieuw leven in te blazen.

Op 22 en 23 december, vlak voor Kerstmis, kwamen de eerste twee hoogzwangere vrouwen voor hun bevalling naar onze kliniek. Bij beide vrouwen ging de bevalling voorspoedig en kwamen de baby's, een meisje en een jongetje, gezond ter wereld. De vrouwen en hun baby's, hun families en het personeel, wij allen hadden het jaar niet mooier kunnen afsluiten.

Zonder steun van onze vrijwilligers en donateurs - in Nederland en in Afghanistan - waren wij in 2024 nooit zover gekomen. Heel veel dank aan allen die ons werk in 2024 moreel en financieel hebben gesteund! In het bijzonder Stichting Vrienden van Afghanistan, die de reis en het verblijf van dokter Mahmood Menapal in Afghanistan heeft mogelijk gemaakt. Toen zijn verblijf met een half jaar verlengd moest worden, kon dat met de bijdragen van alle andere donateurs, klein en groot. Samen maakten zij het mogelijk dat de Bahadar Khil kliniek geopend kon worden. Speciale vermelding verdient ook de donateur die via RMCA waterputten in Afghanistan laat aanleggen. Goede medische zorg begint immers met de beschikbaarheid van schoon water.



2. Samenvatting

Toen dokter Mahmood Menapal in de winter van 2023, 2024 in Kabul was, schatte hij in dat hij voor RMCA voor de zomer van 2024 een kliniek zou openen, maar hij had nog zes extra maanden nodig. Met een team van vier Afghaanse vrijwilligers, heeft hij relaties opgebouwd met de ministeries van Gezondheid, Economie en Buitenlandse Zaken; de International Bank of Afghanistan; andere internationale hulporganisaties in Afghanistan; en ook met het regionale bestuur in Wardak en de lokale gemeenschappen rond Bahadar Khil.

Met de opening van het Bahadar Khil SHC als eerste pilot project van RMCA (van december 2024 – mei 2025) bieden we werk aan een basisarts, een verloskundige en twee verpleegkundigen (1 man, 3 drie vrouwen). De kliniek biedt medische basiszorg in een gebied met 12.050 inwoners. Aanstaaende moeders en kinderen kunnen er terecht voor geboortezorg en prenatale & perinatale zorg voor moeder en kind. Daarnaast biedt de kliniek een vaccinatieprogramma voor kinderen onder de 5 jaar, wordt er bijvoeding verstrekt aan ondervoede kinderen en is er voedingsvoorlichting. In de kliniek ontbreken ook de schoonmaker en bewaker niet.

Het bestuur verwacht dat de eerste pilot goed zal verlopen en zet in op de continuering van dit project. Met ons werk creëren we hoop en perspectief voor de Afghaanse gemeenschap rond Bahadar Khil in Wardak, Afghanistan.

3. Profiel van de organisatie

Missie

Rescue Mother and Child Afghanistan (RMCA) is een onafhankelijke stichting, opgericht in 2022, die zich inzet voor betere overlevingskansen van moeders en kinderen rond de bevalling in Afghanistan. RMCA bestaat uit professionals met expertise in medische zorg, ontwikkelingssamenwerking, financiën, HR, communicatie en IT.

Visie & Doel

Afghanistan kent een van de hoogste moeder- en kindsterfte cijfers ter wereld. RMCA streeft ernaar dit in het eerste jaar met 50-60% te verlagen door basisgezondheidszorg te bieden aan moeders en pasgeborenen in kleine klinieken (Basic Health Centers (BHC's) of Sub-Health Centers (SHC's)).

Projectaanpak

RMCA is in 2023 gestart met een programma om in 2024 en 2025 twee BHC's te (her)openen als onderdeel van een lange-termijn strategie om het lokale zorgsysteem te versterken. Daarnaast worden initiatieven ontwikkeld voor verloskundige trainingen, educatieve programma's en stageplekken in samenwerking met lokale onderwijsinstellingen. Digitale oplossingen zoals een elektronisch patiëntendossier zullen de zorg verbeteren.

Adres, KvK, ANBI status, IBAN, Website, Post en E-mailadres



Stichting RMC Afghanistan

Adres: Oogsplits 8, 1319 GC Almere

Postadres: Bachstraat 94, 1962 BE Heemskerk

KvK: 86898051

ANBI - RSIN nr. 864139172

IBAN: NL55TRIO0320617610

W: stichtingrmca.nl

E: bouman.monica@gmail.com

M: +31(0)655546608

4. Bestuur, medewerkers, adviseurs

We hebben een professioneel team van bestuurders en adviseurs, die samen de overlevingskansen en gezondheid van moeders en kinderen in Afghanistan willen helpen verbeteren.

BESTUUR RMCA-NL

Voorzitter: Mahbooba Menepal

Achtergrond: Specialist ouderengeneeskunde met uitgebreide ervaring in ontwikkelings-samenwerking en gezondheidszorg in crisisgebieden.

Penningmeester: Gert Meijer

Achtergrond: Financieel expert met een achtergrond in non-profit financiën en projectmanagement, en ervaring in projecten in omliggende landen.

Secretaris: Monica Bouman

Achtergrond: Sociaal psycholoog, communicatieprofessional met expertise in public relations

Bestuurslid Zorgtransitie en Funding: Marcel Kolder

Achtergrond: Strategisch communicatieadviseur met ervaring in bewustwordingscampagnes voor gezondheidsinitiatieven en opleidingsmanager.

Bestuurslid Communicatie: Charlotte Stam

Achtergrond: Specialist met ervaring in internationale humanitaire organisaties.

RAAD VAN ADVIES

Lid Raad van Advies: Mw. Marloes Borsboom

Stichting Vrienden van Afghanistan

Lid Raad van Advies: Dhr. Ed Kronenburg

Oud-ambassadeur NL, voormalig ambtenaar Ministerie Buitenlandse Zaken, Stichting Vrienden van Afghanistan

Lid Raad van Advies: Dhr. Koos van Dam

Oud-ambassadeur NL, arabist en internationaal conflictbemiddelaar

Lid Raad van Advies: Dr. Irfan Ahmed

Consultant HPB Surgeon and Senior lecturer University of Aberdeen UK.

Adviseur Onderwijs: Dr. Jeanine Punt

Achtergrond: Specialist kindergeneeskunde in gezondheidsprojecten in fragiele staten

PROJECTLEIDER

Medisch Directeur en projectleider in Kabul: Dr. Mahmood Menepal

Achtergrond: Gerenommeerde arts met specialisatie in moeder- en kindzorg en uitgebreide ervaring in ontwikkelingslanden, jarenlange ervaring bij Artsen zonder Grenzen.

RMCA-Team Kabul

- Deputy-director Dr. Abdul Wahid Ahadi
- Treasurer: Eng. Zabidullah
- Logistic coordinator : Mr. Mohammad Shafi
- Admin assistant : Mr. Hamdulla Kaka

5. Werkmethoden en successen

De Missie van Dr. Mahmood Menapal

Op 18 december 2023 reisde uitvoerend medisch directeur Dokter Mahmood Menapal in opdracht van Stichting RMCA als projectleider naar Afghanistan. Zijn reis en verblijfskosten in Afghanistan en de registratie van onze stichting konden we bekostigen van een grote donatie van ruim €10.000,- die Stichting Vrienden van Afghanistan ons in 2023 had geschonken. Met deze middelen en bouwend op de gun-factor van de bestuurders en medische professionals die hij daar ontmoette, werkte hij aan zijn en onze missie: een medische kliniek openen in Afghanistan.

Bijna een jaar later was de opening van het Bahadar Khil Sub-Health Center een feit, als vrucht van grote toewijding en de belangeloze inzet van velen. Dokter Mahmood Menapal heeft als projectleider en medisch directeur, een team van gekwalificeerde vrijwilligers aangestuurd om samen alle voorbereidingen te treffen die nodig waren voor het vinden, registreren, opknappen, aanstellen van deskundig personeel, en het operationeel maken van de Bahadar Khil kliniek. De gastvrijheid van de lokale gemeenschap tijdens de opening was groots. Voor de opening hadden zij 200 gasten, onder wie hoge bestuurders uit Kabul, uitgenodigd aan het feestmaal dat zij speciaal voor deze gelegenheid hadden aangericht. De dorpsoudsten en het dorp hebben de kliniek in hun hart gesloten.

Bestuursvergaderingen

In 2024 kwam het Nederlandse RMC Afghanistan bestuur tenminste 8x in Almere bij elkaar voor vergadering en nog meer overleggen van bestuursleden met de voorzitter. De voorzitter onthaalde ons met Afgaanse gastvrijheid en bracht het verre Bahadar Khil heel dichtbij. In de vergaderingen stond de ondersteuning van de missie van dr Mahmood Menapal centraal en alles wat daarvoor nodig was, van kennisverwerven, netwerken, pr en communicatie, aanzet fondsenwerven, tot donateurs benaderen, crowdfunding en het organiseren van benefiet-activiteiten.

Bedrijfsoverleg

Er waren 4 online vergaderingen van het Nederlandse bestuur met dr. Mahmood Menapal en zijn Afgaanse team in Afghanistan. Het gesprek werd gevoerd in het Farsi en de Nederlandse bestuurders kregen later uitleg over de onderwerpen van gesprek. Op de agenda stonden het vinden, verwerven, registreren en bekostigen van een geschikte vestigingsplaats en de voorbereidingen (administratief, organisatorisch, financieel, personeelswerving) voor de opening en het operationeel maken van het Bahadar Khil Sub-Health-Center in Wardak. Onze krappe financiële middelen werden vaak bevroegd.

Fondsenwerving

Onze fondsaanvraag bij AFAS werd helaas niet gehonoreerd. Meer fondsaanvragen hebben we in 2024 niet gedaan. Pas nu we een in Afghanistan geregistreerde internationale ngo zijn, met een concreet hulpproject, zijn we in de positie aanvragen in te dienen bij internationale humanitaire en/of medische hulpfondsen.

Donaties en Donateurs

De medische hulpverlening die onze stichting in Afghanistan biedt, steunt in hoge mate op de goodwill van onze donateurs. We bereiken hen door persoonlijk contact, onze nieuwsbrief, via netwerkorganisaties, en via de informatie- en benefietactiviteiten die hen bij ons werk betrekken. Soms komen zij ook zomaar naar ons toe.

Een van onze vaste donateurs is de Nederlands-Afgaanse arts dr. Quoderian uit Almere. Hij heeft ons gevraagd om met zijn speciale donaties Afgaanse dorpen te helpen met het slaan van waterputten. Voor deze eerste levensbehoefte moeten dorpingen vaak vele kilometers lopen en zware water jerrycans sjouwen. We doen dit graag en zijn dr. Quoderian dankbaar voor zijn initiatief. Ook het dorp

Bahadar waar onze kliniek ligt, heeft nu een eigen waterput. De kliniek zou niet kunnen functioneren zonder toegang tot helder water.

De donateursbijdragen in 2024 van velen, grote en kleine, bedroegen in totaal €19.926,35.

Dank aan allen die ons steunden!

Benefietactiviteit en Crowdfunding

RMCA begon het jaar 2024 met een Benefiet Bijeenkomst in de Kunstlinie van Almere.

De Kunsthal doneerde het gebruik van de kleine zaal, incl. technische assistentie voor geluid & licht, gebruik keuken, rondleiding expositie The Fire in Their Eyes in Kunstlinie; kunstenaars doneerden werk voor de kunstveiling. Er waren optredens van de muziekgroep Black Pencil, Najia Amiri & Ensemble en een Handpan-speler. Er was een documentaire te zien over Afghanistan na de regime wisseling. Het door vrijwilligers samengestelde en uitgeserveerde Afghaanse diner buffet werd door iedereen bijzonder gewaardeerd. Tenslotte was er nog een presentatie en talkshow over het werk van RMCA in Afghanistan en de veiling van een prachtige grafiek van Leentje Linders. De opbrengst van deze hartverwarmende avond was het mooie bedrag van € 2.041,28. Met dank aan alle donateurs, deelnemers en vrijwilligers.

In april organiseerden we onze eerste crowdfunding.



In december organiseerden we met vijf andere stichtingen uit de Afghaanse diaspora (Stichting KEIHAN, Stichting Vrienden van Afghanistan, Stichting Hart voor Afghanistan, Stichting MCAN, en Stichting ABADI) de eindejaar actie "Help mama, ieder kind verdient een moeder." De opbrengst was bestemd voor RMCA voor het verstrekken van noodpakketten voor bevallingen.

De donateurs van beide crowd funding acties hielpen ons in 2024 met een totaalbedrag van €3.351,37. Onze dank is groot.

Nieuwsbrief en Social media

We brachten een nieuwsbrief uit en plaatsen regelmatig berichten op social media.

Bestuursaangelegenheden

In maart 2024 maakten we kennis met Jan Kars, die het bestuur nu als adviseur begeleidt bij onze voortgang. Het bestuur organiseerde meer kennismakingsgesprekken en online meetings met kandidaat adviseurs en potentiële medewerkers. We vergroten ons netwerk door persoonlijk contact. Datzelfde doen we ook internationaal. Op het gebied van *Maternal Health Care* heeft dr. Mahmood Menapal in Kabul contact gelegd met UNICEF en andere internationale organisaties. In december kwamen we met de Nederlandse stichtingen van de Afghaanse diaspora bij elkaar in Den Haag waar we onze stichtingen aan elkaar presenteerden en kennis en informatie deelden. Vriendschappelijk en collegiaal was het zeer inspirerend.

6. FINANCIËLE VERANTWOORDING

Toelichting bij de jaarcijfers

De eerste kliniek is na een lange voorbereiding eind november 2024 geopend in Bahadar Khail in de provincie Wardak, westelijk van de hoofdstad Kabul. Vanaf dat moment zijn er kosten voor de medewerkers en de medicijnen. Begin maart 2025 is begonnen met de aanleg van een waterput. Daarvoor waren in 2024 donaties ontvangen. Vandaar een kortlopende schuld. De stichting is opgericht in 2022. Het is heuglijk dat de eerste kliniek een jaar later is geopend. We zien dat de ontvangsten nog geen structurele bodem hebben. Voor uitbreiding van het aantal klinieken is een duurzame opzet van te ontvangen middelen een vereiste. Voor de 'Jaarrekening 2024,' zie bijlage.

7. VOORUITBLIK

Vrouwen in Afghanistan hebben het onder het Taliban bewind buitengewoon moeilijk. Extreme kledingvoorschriften, extreme beperkingen op het gebied van onderwijs, gebruik van de openbare ruimte, reizen en werken zijn een aanslag op hun gezondheid, waardigheid en welzijn. Daar komt voor iedere zwangere vrouw en haar gezin nog het kolossale risico bij, dat zij de bevalling van haar kind niet zal overleven. Afghanistan heeft in Azië immers het hoogste sterftcijfer van vrouwen die tijdens een bevalling om het leven komen. Daarnaast is er een enorm tekort aan gezondheidszorg, omdat duizenden artsen en hulpverleners Afghanistan sinds 2021 verlaten hebben. En omdat er een enorm gebrek aan middelen is door de politieke stopzetting van het financiële verkeer en van ontwikkelingshulp door landen als Nederland en de VS. Nog daar gelaten dat grote internationale fondsen helemaal zijn droog gelegd. Vooral vrouwen en kinderen, lees: *vrouwen en kinderen in Afghanistan*, zijn hiervan de dupe.

Wij, het RMCA bestuur en onze staf en personeel in Afghanistan, willen Afghaanse vrouwen helpen aan veilige bevallingen. Tegelijkertijd geloven wij in de kracht van deze vrouwen en hun gemeenschap. Dus willen we de Bahadar Khil kliniek in Wardak open houden. Daarvoor zullen we een betrouwbare en bestendige financieringsstroom moeten creëren samen met onze donateurs. Het project in Bahadar khil geeft ons nu al inzicht in de specifieke zorgvragen en in de omvang van daarvan. Zo is gebleken dat er op het gebied van geestelijke gezondheid onder vrouwen grote behoefte is aan psychotherapeutische hulp. Behalve werk voor hulpverleners, gaan we ook inzetten op training en onderwijs voor meisjes en vrouwen. Als we nu een opleiding zouden aanbieden tot verloskundige, zouden er in Bahadar Khil al 25 kandidaten zijn met toestemming van haar vader of man. Dit zijn interessante ontwikkelingen die we zoveel mogelijk in overleg met alle betrokkenen willen verkennen en ontwikkelen.

Dokter Mahmood Menapal weet wat hij wil en is vastbesloten. De autoriteiten in Afghanistan heeft hij ervan kunnen overtuigen, dat zijn leeftijd, achtergrond, kennis en expertise geen beletsel zijn. Zelf zegt hij: 'Ik weet, dat ik morgen iets te doen heb!' Ook RMCA bestuursvoorzitter Mahbooba

Menapal ziet mogelijkheden. Onder de huidige omstandigheden liggen er geen gebaande wegen voor ons. Maar “door ons eigen pad te gaan, zullen we een pad vinden.” Er liggen kansen om dit medische centrum tot bloei te brengen.

Tot slot. De registratie van RMCA in Afghanistan is drie jaar geldig (2024-2027) en moet daarna opnieuw worden aangevraagd. Voor de continuïteit is het raadzaam samen te werken met andere medische hulporganisaties.

8. BIJLAGE

Jaarrekening 2024