

Dames en Heren, Goedemiddag allemaal,

Vandaag sta ik voor u om Stichting Rescue Mother & Child Afghanistan voor te stellen, waarvan ik voorzitter ben. Onze missie is: het redden van levens van moeders en pasgeborenen in Afghanistan die anders vanwege complicaties bij de bevalling zouden sterven.

Maar eerst vertel ik u iets over mijn achtergrond en waarom ik zo gedreven ben voor deze missie. Ik ben als arts afgestudeerd aan de universiteit van Kabul. Inmiddels woon ik ruim twintig jaar in Nederland en ben hier werkzaam als medisch specialist ouderengeneeskunde. Daarnaast ben ik moeder van drie gezonde kinderen en heb zelf twee bevallingen met ernstige complicaties overleefd. Dat kwam omdat ik het geluk had te bevallen in een veilige land met uitstekende medische voorzieningen. Maar het trauma en de angst om in het kraambed te overlijden zullen me altijd bijblijven.

Staat u mij toe de ernst van de omstandigheid in Afghanistan te delen via een paar gerespecteerde onderzoeksbronnen:

1. Volgens het rapport van de Wereldgezondheidsorganisatie van februari 2023 gaat elke twee minuten het leven van een een vrouw verloren tijdens de zwangerschap of bevalling.
2. Afghanistan behoort helaas tot de landen met een verhoogd sterftcijfer, met de hoogste moeder- en kindersterftcijfers in Azië, als gevolg van vermijdbare complicaties bij de bevalling.
3. Het rapport van juni 2023 van het Ontwikkelingsprogramma van de Verenigde Naties UNDP, komt met de alarmerende voorspelling dat - als we niet ingrijpen - binnen de komende twee jaar 51.000 vrouwen zullen sterven aan vermijdbare complicaties tijdens of kort na de bevalling.
4. Zoals bevestigd door het rapport van Inter SOS in mei 2022, hebben de oorlog tegen het terrorisme en de politieke instabiliteit de gezondheidszorg voorzieningen bijna onbereikbaar gemaakt. Uitval van de financiering van het gezondheidssysteem brengt vrouwen en kinderen in levensgevaar. De vooruitgang die in de afgelopen twee decennia is geboekt, gaat verloren.
5. Ook het rapport van UNICEF uit juni 2023 onderstreept deze grimmige realiteit: Afghanistan blijft gevaarlijk voor baby's, kinderen en moeders, waarbij toegang tot gezondheidsfaciliteiten een ongrijpbare luxe is. De kindersterftcijfers zijn schrikbarend hoog en sterfgevallen onder vrouwen door vermijdbare zwangerschaps complicaties blijven schrijnend vaak voorkomen.

Deze alarmerend statistieken onderstrepen de urgentie die Stichting RMCA drijft. We willen Afghaanse vrouwen die worstelen met complicaties bij de bevalling essentiële middelen, medische zorg en niet-aflatende steun bieden. We streven ernaar om hen de reddingslijn te bieden die ik zelf heb mogen ontvangen.

Laten we ons nu verdiepen in ons doel:

Stichting RMCA zet zich in voor tastbare verandering in het leven van Afghaanse moeders en pasgeborenen langs de volgende lijnen:

Oprichting van lokale gezondheidscentra:

We erkennen de vitale noodzaak van toegankelijke gezondheidszorg, met name in afgelegen regio's, en richten rudimentaire lokale gezondheidscentra op.

Deze centra zullen dienen als toevluchtsoorden voor vrouwen die worstelen met bevallingscomplicaties, en hen voorzien van essentiële medische zorg waardoor de gevaren van moeder- en neonatale sterfte aanzienlijk zullen verminderen.

Programma's voor gezondheidseducatie: Kennis is kracht:

Door initiatieven op het gebied van gezondheidseducatie streven we ernaar lokale gemeenschappen te voorzien van gezondheidsbewustzijn voor de gezondheid van moeders en pasgeborenen. Door inzicht te geven in mogelijke complicaties, best practices en preventieve maatregelen, stellen we gezinnen en gemeenschappen in staat om weloverwogen beslissingen te nemen voor veilige bevallingen.

Trainingsprogramma's:

Onderwijs is cruciaal voor het behoud van leven. We willen trainingsprogramma's aanbieden voor potentiële kandidaten uit de lokale gemeenschap die kunnen worden getraind tot bekwame kraamverzorgers. Deze veilige-bevalling-begeleiders bieden vitale zorg tijdens de bevalling en zijn van onschatbare waarde.

Om de kwaliteit van de zorg voor moeders verder te verbeteren bieden we trainingsprogramma's aan aan regionale verpleegkundigen en vroedvrouwen ter verbreding van hun competenties.

Online kennisuitwisseling:

Een van onze missies is om de kenniskloof tussen continenten te overbruggen. Door middel van geavanceerde online technologie streven wij ernaar om Europese en Nederlandse medische expertise te bundelen en delen met zorgverleners in Afghanistan. Een digitale alliantie die online onderwijs, gestandaardiseerde protocollen en elektronische patiëntendossiers omvat, zal een revolutie teweegbrengen in de basis- en moedergezondheidszorg in Afghanistan.

Samenvattend: Ons doel is een netwerk te smeden dat de gezondheidszorgpraktijk in Afghanistan versterkt en dat op zijn beurt levens redt.

Werkmodel:

Ons doel voor de komende 15 maanden:

- A. De oprichting van 3 gezondheidscentra in 3 afgelegen dorpen met gebrek aan gezondheidsfaciliteiten. In de maanden oktober - december 2023.
- B. De oprichting van 7 gezondheidscentra in 2024.

Uitgaande van: een gemeenschap van gemiddeld 5000 inwoners bestaande uit 51% vrouwen, van wie 4% zwanger wordt / 100-110 gevallen van bevalling, waarvan 8-10 moeders sterven als gevolg van vermijdbare complicaties;

Waarbij we streven naar: het terugdringen van moedersterfte tot het mogelijke minimum volgens de WHO-norm;

Verwachten we de volgende resultaten te behalen tegen de volgende geschatte kosten:

Effect: 50.000 mensen zullen toegang hebben tot de basisgezondheidsvoorzieningen, waaronder vaccinatie, gezondheidseducatie, ondervoeding, gezinsplanning en veilige leveringsvoorwaarden voor zwangere vrouwen.

Kosten: Oprichting van één FHH 5.000 euro/ Onderhouds-/bedrijfskosten 1000-1200 euro/maand
Baan mogelijkheid voor 5-7 personen/ FHH.

1000 zwangere vrouwen zullen binnen een jaar veilig bevallen.

We kunnen deze missie niet alleen uitvoeren en zijn dankbaar dat Stichting Hart voor Afghanistan en Stichting Vrienden van Afghanistan ons een platform bieden om Stichting RMCA onder uw aandacht te brengen. Wij vragen ook uw steun.

Laten we er samen voor zorgen dat geen enkele vrouw de afgrond van de bevalling oversteekt zonder adequate medische zorg en ondersteuning.

Steun RMCA en wordt mede-eigenaar van dit proces door een vrijwillige donatie te doen vanaf 1 euro per maand. Uw bijdrage stelt ons in staat om gemeenschappen in dringende nood te voorzien van basis gezondheidsvoorzieningen, gezondheidsvoorlichting, training en kennisoverdracht. Met uw steun kunnen we werken aan het terugdringen van moeder- en neonatale sterftcijfers in Afghanistan.

Ik dank u voor uw aandacht,

Mahbooba Menapal, voorzitter
Rescue Mother & Child Afghanistan

Carnegieplein Den Haag
13 augustus 2023

Ik dank u voor uw aandacht.