



INTERVIEW

MARK DE GRAAF



TEKST: STEPHAN NAGEL | BEELD: MARK DE GRAAF/SHAWNEE STATE BEARS

DE GRAAF: 'VEEL VERSCHIL TUSSEN LOKALE EN BUITENLANDSE SPELERS'

Mark de Graaf maakte afgelopen zomer de overstap van IJsselmeervogels naar de Amerikaanse Shawnee State University, om daar een gecombineerd bestaan van student en voetballer te leven. In Amerika, waar studie en sport veel nauwer met elkaar verweven zijn dan in Nederland, maakt De Graaf deel uit van het universiteitsvoetbalteam genaamd de Shawnee State Bears. Mark neemt ons mee in zijn nieuwe Amerikaanse leven.

Gevraagd naar de totstandkoming gaat De Graaf terug naar begin van 2019: 'Ik had altijd al in mijn hoofd zitten om in het buitenland te gaan voetballen én studeren. Toen ik nog in Nederland voetbalde en woonde ben ik in contact gekomen met een internationaal sportrecruitmentbureau

genaamd KingTalent. Zij bemiddelen tussen Nederlandse sporters en Amerikaanse universiteiten en colleges. Zij stellen vervolgens een persoonlijk profiel van je samen en hebben mij bovendien gevraagd om een zogenoemde highlight-video te maken. Op basis daarvan

ben ik in contact gekomen met een aantal universiteiten. Via Skype (internettelefonie) ben je dan met elkaar in gesprek. Het is best wel apart om over zo'n grote afstand een gesprek met elkaar te hebben', blikt De Graaf terug op de totstandkoming van het contact.

Vervolgens kwam de keuze voor de overstap van IJsselmeervogels naar Amerika bij hem te liggen. 'Een aantal universiteiten hebben vervolgens een aanbieding gedaan en ik heb toen op basis van gevoel de keuze gemaakt. Ik had een best wel goed gevoel bij de coach van de Shawnee State Bears, die aardig en vooral eerlijk over kwam. Daarbij telde ook mee dat zij een bijdrage leverden aan mijn scholarship (studiebeurs), waardoor ik straks niet met een grote studieschuld zit.'

VERHUIZEN

Shawnee State University werd het dus, en dat betekende dat Mark de Graaf moest verhuizen naar Portsmouth, zuidelijk gelegen in de staat Ohio, dat als staat in het Noordoosten van de Verenigde Staten ligt. Een stad van zo'n 20.000 inwoners, op zo'n 2 uur rijden van de grotere steden Cincinnati en Columbus. 'Ik volg een Bachelorstudie Business in Marketing. Een logisch vervolg van de managementstudie die ik al twee jaar in Nederland had gevolgd en waarbij ik bovendien mijn studiepunten mocht meenemen.'

Geheel volgens Amerikaanse traditie worden alle gebouwen behorend bij een universiteit, dus ook woningen en voorzieningen voor docenten en studenten, op één groot terrein opgezet. Een zogenoemde campus. Dat is voor Mark de Graaf niet anders. 'Eigenlijk bevind ik mij voornamelijk op de campus. Ik woon er, ik eet



meestal alle drie de maaltijden wel op de universiteit en ook de trainingen en thuiswedstrijden vinden plaats op de campus.'

THE REDS

Dat wonen doet hij in een aparte woning. 'Ik woon in een rijtjeshuis met nog drie voetballers. Twee Engelsen en een Nederlander. De twee Engelse jongens, Nathan Ewing en Jack Sharmon-Dodd, zijn groot

fan van Liverpool. Dat betekent dat we geregeld op de vroege ochtend wedstrijden van Liverpool zitten te kijken. Dat treft, want ook ik ben hartgrondige fan van The Reds', schuift hij zijn voorkeur niet onder stoelen of banken. 'Met aanvaller Thomas de Graauw, uit Hoofddorp, deel ik overigens mijn kamer.'

Ook de verrichtingen van IJsselmeervogels worden nauwlettend

*“IK WOON IN EEN RIJTJESHUIS MET NOG DRIE
VOETBALLERS. TWEE ENGELSEN EN EEN
NEDERLANDER”*



gevolgd. Met het tijdsverschil van zes uur, betekent het dat de wedstrijden van IJsselmeervogels voor De Graaf om half tien 's ochtends beginnen. 'Ik maak dankbaar gebruik van het Twittersverlag van IJsselmeervogels en als het live op FOX Sports wordt uitgezonden, dan probeer ik dat ook altijd even mee te pakken. Zo was ik er met de derby toch nog een klein beetje bij, al was het voetbal tijdens

die wedstrijd niet al te best', herinnert De Graaf.

BLESSURE

Naast het Amerikaanse leven als student stapte Mark de Graaf ook over als voetballer, naar het voetbalteam van de Shawnee State Bears. Dat is iets wat er expliciet bij vermeld wordt, want voetbal is lang niet de enige sport die onder deze clubnaam

wordt beoefend. 'Tennis, honkbal, softbal, zwemmen, bowlen zelfs, maar verreweg het grootste is basketbal op onze universiteit. American football is natuurlijk ook gigantisch, maar dat biedt onze universiteit niet. Na basketbal is voetbal denk ik wel de grootste sport, hier.' Het verschil tussen sporters en niet-sporters is op de campus volgens De Graaf overigens goed te zien. 'Alles wat

“JE MERKT DAT HET IN AMERIKA HEEL VEEL DRAAIT OM STATUS”

hier enigszins afgetraind rondloopt, sport. Voor de rest zie je hier veel overgewicht. Ik denk dat 80% van de mensen hier te zwaar is.'

Toch werd de overstap naar de Shawnee State Bears niet direct wat De Graaf er van had gehoopt. 'Je moet je voorstellen dat het seizoen loopt van eind augustus tot en met eind oktober. In die periode speel je zo'n

en vervolgens zes weken op bed heb gelegen. Inmiddels ben ik weer redelijk gerevalideerd en eind januari hoop ik weer aan te kunnen sluiten.'

AANSTERKEN

Door de snelle, intense competitieperiode in het begin van het schooljaar ligt de boel voor De Graaf nu even stil. Deze competitie-loze periode betekent daarom voor

brenge dus wat meer fysieke kracht met zich mee en ook een pondje meer lichaamsvet wordt niet zo nauw naar gekeken. Daar heb ik best wel aan moeten wennen. Ook ben ik door mijn blessure behoorlijk wat spierkracht kwijtgeraakt, met name in mijn benen. Met de intensiteit die er vanaf augustus weer aan zit te komen, betekent dit dat ik nog even aan de bak moet'

“ALLES WAT HIER ENIGSZINS AFGETRAIND RONDLOOPT, SPORT. VOOR DE REST ZIE JE HIER VEEL OVERGEWICHT. IK DENK DAT 80% VAN DE MENSEN HIER TE ZWAAR IS”

drie competitiewedstrijden per week, met na de competitie play-offs, waarin je uiteindelijk kunt kwalificeren voor het nationaal kampioenschap. Echter, in de voorbereiding raakte ik geblesseerd aan mijn knie. Een breukje in mijn kraakbeen betekende dat ik geopereerd moest worden

De Graaf dat hij zal moeten gaan aansterken. 'In deze competitie komt er best wel wat fysieke kracht bij kijken. Je moet je voorstellen dat de meeste Amerikaanse spelers het niet gehaald hebben bij het American Football en als het ware daardoor in het voetbal terecht zijn gekomen. Die

Overigens merkt hij wel verschil tussen de Amerikanen en de internationale spelers. 'Je merkt wel echt dat er een flink niveauverschil zit tussen de spelers van hier en de buitenlandse spelers. We hebben drie Nederlanders, twee Engelsen, een Spanjaard en twee Brazilianen.





Kom jij ons elftal versterken?

Nij zoeken ondernemers voor onze succesformule!



Gusta
van Egteren



Jerney
v.d. Horst



Bas
Dovens



Jan
Koelewijn



Gerda
Walleet



Jochem
v.d. Bunt



Elmar
Hartjes



Niels
Koelewijn



Alie en
Bert



Wim
Poort



Wilco
Lokhorst

't Stoepje wenst de IJsselmeervogels een succesvol seizoen!

Wil je net als wij een succesvol ondernemer worden dit seizoen?
Neem dan contact op met Peter de Jong van Market Food Group.

Peter de Jong, 0652177759, peter.de.jong@marketfoodgroup.nl



Voor de rest bestaat de selectie uit Amerikanen, die met een selectie van dertig man wel een groot deel van de selectie beslaat. Als de buitenlandse enclave blessurevrij is, dan spelen die in principe ook gewoon de wedstrijden. Ik weet dat er volgend jaar meer buitenlandse spelers bij komen, maar dat vind ik gezien het niveauverschil niet zo gek. Zoals het er nu naar uitziet zijn we volgend jaar met onder meer vijf Nederlanders.'

GROOT VERSCHIL

Verschillen met Nederland zijn er wel meer, zowel in de cultuur als in de spelregels. 'Je merkt dat het in Amerika heel veel draait om status. Er lopen op de campus mensen die dure schooluniformen lopen. Ik loop daar gewoon tussen in mijn spijkerbroekje. Daarnaast is het fastfood wat de klok slaat. Als je gezond wil eten ben je meer kwijt én moet je harder zoeken. Dat merken we ook in de voorbereiding op een uitwedstrijd. Een sportmaaltijd is er een op Amerikaanse wijze. We stoppen dan bij een wegrestaurant en

dan mag je zelf kiezen. Het gezondste is dan soms pannenkoeken met Maple syrup.'

Ook de spelregels zijn anders. Zo worden de resultaten van oefenwedstrijden wel bijgehouden en kunnen goede prestaties in oefenwedstrijden leiden tot een wildcard voor de regionale kampioenschappen. Ook hebben ze in Amerika moeite met het fenomeen gelijkspel. Als een wedstrijd gelijk eindigt, dan wordt er twee keer tien minuten verlengd met het golden goal-principe. Eindigt het dan nog gelijk, dan volgen er geen penalty's, maar wordt het alsnog een gelijkspel. Ook kan je gewoon doorwisselen en mag je wel tien reservespelers meenemen.

PIZZA'S BESTELLEN

Dat het Amerikaanse voetbal nog een stap in professionaliteit moet maken bleek ook wel tijdens een van de vele oefenwedstrijden. 'Die oefenwedstrijden stellen dus meer

voor dan in Nederland, dus toen we in de rust gelijk stonden wilden we er echt nog wat van maken. Maar wat denk je dat de coach aan het doen was in de rust? Die was pizza's aan het bestellen voor het team, voor na de wedstrijd. Dat duurde wel vijf minuten. Bizar! Ik had het wat dat betreft allemaal wel wat professioneler verwacht.'

Over een ruim jaar, mei 2021, is het de bedoeling dat Mark de Graaf afgestudeerd is en er dus een einde kan komen aan zijn tijd bij de Shawnee State Bears. 'Ik weet nog niet wat ik dan ga doen. Ik zou hier nog een masteropleiding gaan doen, maar misschien kom ik wel weer terug naar Nederland. Eerst hier nog een jaar knallen en hopelijk een gooi doen naar een mooie plek in de play-offs. En daarna zien we wel weer verder', besluit de middenvelder. Onder het mom van 'Living the American dream' in ieder geval een jaloersmakend perspectief.