



Het G-team van IJsselmeervogels vierde afgelopen seizoen haar tienjarig bestaan. Het in 2006 opgerichte team voor voetballers met een lichamelijke en/of een verstandelijke beperking heeft met oprichter en hoofdtrainer Jaan de Graaf een fantastisch uithangbord voor de promotie van deze vorm van voetbal. Bovendien geniet de voormalig speler van IJsselmeervogels, AZ en Go Ahead Eagles zichtbaar van het trainen en begeleiden van deze doelgroep.



# “GEWELDIG OM HIER DEEL VAN UIT TE MAKEN”

Jaan de Graaf voelt zich altijd al nauw verbonden met verstandelijk beperkte voetballers. “In mijn tijd als speler van IJsselmeervogels hadden we altijd al jongens langs de lijn staan met een verstandelijke beperking. Ik denk dan gelijk aan Arend en Aart. Bij AZ was dat niet anders en waren er destijds ook altijd twee of drie jongens op de trainingen aanwezig. Willem van Hanegem en ik gingen dan na afloop van de training altijd even penalty’s schieten met die gasten. Vonden ze geweldig en daardoor wij ook.”

Ook na zijn actieve carrière zag Jaan rond het veld bij IJsselmeervogels weer diezelfde doelgroep die op dat moment niet als voetballer terecht kon op de Westmaat. “Ik hoorde destijds dat clubs als CJVV al verschillende teams hadden staan. Zodoende hebben we het initiatief genomen om dat hier ook op te starten. Overigens deed ik dit samen met Jannie van Eggelen, die vanuit haar ervaring met verzorging en begeleiding vanuit het bejaardencentrum, die ondersteuning ook kon bieden bij dit op te richten team. Daar komt nog eens bij dat ze het ook leuk vind en vond en er hart voor heeft.”

Een team is geen team zonder spelers en dus gingen Jaan en Jannie op zoek. “We hebben destijds een advertentie in de krant gezet en daar kwamen spontaan twintig spelers op af; zowel jongens als meisjes. Door de jaren heen hebben we wat verloop van spelers gehad, enerzijds moesten spelers stoppen vanwege gezondheidsredenen, maar aan de andere kant kwamen er spelers bij die het aanvankelijk niet aandurfd.”

### Gezellige sfeer

Na het vormen van de selectie was het voor Jaan vooral omschakelen voor de trainingen. “Ja, dat was aan het begin wel even wennen. Je kunt ze niet te veel opdrachten geven en het moet vooral eenvoudig zijn. Je moet je voorstellen dat sommige spelers het al moeilijk vinden om met een bal om een pion heen te dribbelen. Zodoende zijn we toen een keer of vijf bij CJVV gaan kijken. De oefenstof stelt op zich niet veel voor. We doen een goeie warming up, werken wat af op doel, doen een kopoefening en vooral leuke spelletjes. Het gaat er ook vooral om dat ze plezier hebben. Het is op zulke momenten geweldig om hier deel van uit te maken.”

Een van de spelletjes was het spel ‘koppen of vangen’ waarmee het G-team in maart 2016 een lokale internethit werd, door het veelbekeken filmpje op de Facebook-pagina van IJsselmeervogels. “Dat spelletje hadden we toevallig op televisie gezien. Bij het commando ‘koppen’ moest de speler de toegegooidde bal vangen en bij het commando ‘vangen’ andersom. Sommige spelers pakten het heel snel op. Zo hebben we heel wat spelletjes. Het is vooral belangrijk om tijdens de trainingen een leuke, gezellige sfeer te hebben.”

### Albufeira

Een van de hoogtepunten van het jaar is het trainingskamp in Albufeira, dat altijd eind maart plaatsvindt. “We werden daar enkele jaren geleden voor uitgenodigd, eigenlijk omdat de ploegen uit de regio daar ook jaarlijks aan meededen. De organisatie zocht wat Nederlandse teams en zo kwamen we bij elkaar uit.”

Naar het driedaagse toernooi in Albufeira heeft het G-team naast Jaan en Jannie extra begeleiding mee. “Die moet je er gewoon bij hebben. Los van dat je in een vreemde omgeving wel wat extra ogen kunt gebruiken, heb je ook te maken met de zaken om het voetbal heen. Een aantal spelers heeft medicatie, dus dat moeten ze wel op het juiste moment krijgen, maar ook de lichamelijke verzorging. Zowel overdag als ’s nachts, dus die extra handen zijn meer dan welkom.”

Het is het echter meer dan waard, want de spelers zien elk jaar uit naar het tripje naar Albufeira. “Het is voor hun echt het uitje van het jaar. Ze kunnen elk jaar niet wachten tot het weer maart is en ze weer mogen. Een minivakantie van drie dagen, maar heel indrukwekkend. Daar komt bij dat het toernooi elk jaar groeit. Dit jaar sluiten er waarschijnlijk een paar Deense en Duitse teams aan bij de nu uitsluitend Nederlandse en Portugese deelnemers. Het is voor iedereen fantastisch dat er elk jaar weer een prominente de aftrap komt verzorgen, zoals Ronald Koeman of Louis van Gaal.”

Hoewel Jaan het G-team elk jaar flink gesponsord ziet worden door Heinen & Hopman en door de Salentein en sinds vorig seizoen ook door ING, is het elk jaar weer puzzelen om de reis bijeen te krijgen. “De spelers dragen zelf een deel bij, maar we zijn het hele jaar door op zoek naar kleine sponsors. Tot op heden is het altijd gelukt”, besluit de enthousiaste Jaan de Graaf. ■

Tekst: Stephan Nagel