




## Hur kan vi spara ENERGI till det som faktiskt är viktigt?

*Eller - Var rädd om din Energi, annars tar någon annan den*

**Din personliga energi och vad den ska räcka till, är begränsad.** Därför är det klokt att tänka både på hur du *laddar* din energi, och dessutom hur du kan *spara* den energi du laddat upp!

 *En Workshop som Skapar ny Energi och bättre Flöde i bolaget.*

### Att snabbt nå energisparläge

Låt din energi räcka så länge som möjligt! Lär dig hur just ditt batteri funkar och kanske kollegans och hela teamets! Hur kan vi twistas och se *fler* perspektiv på det som händer i vardagen.

### Var vill du lägga din energi på kort sikt?

På ditt ego, eller på att växa och lära mer om dig själv och andra? Tyvärr räcker inte energin till både ock.

*Klassiker:*

*Utan energi stannar Sverige.*

*Också sant:*

*Utan energi stannar människan!*

*/Olofson*

### Energitjuvar - är du en av oss :)?

Vi är alla energitjuvar som ibland tar andras energi. Ofta i onödan och utan att tänka oss för! Det är inte så smart och inte alls särskilt hållbart i längden. Ni kommer att få konkreta tips för hur man stoppar energitölder i praktiken.

**Kan en mikroförändring göra skillnad?**

**Ja! Om man börjar i vardagen.**

**Här...**

**och...**

**nu!**

 **Påverkar min energinivå mitt**

**bemötande? Ja!**

Alltså är detta en av de viktigaste workshopar du kan välja med fokus på relationen till både kunder och kollegor.

**Nivå:** *Lättsmält, passar för alla. Ger några små nycklar som alla kan ta med sig. Vi använder lego! Den tystaste kollegan kommer också att prata!*

**För vem:** *Lämplig även för riktigt stora grupper.*

**PS.** *Har vi gott om tid och gruppen är mogen, kan vi även diskutera den större frågan. Var vill du och ditt team eller företag lägga er energi på sikt?*