

Ridsport

# Världsmästaren höll hov för nästa generation hos Stensätters rytтарförening

13 december 2022 06:00

Året som gick gjorde han succé som del av det svenska VM-guldlaget i hoppning. Nu siktar han framåt, mot OS 2024. Men Jens Fredricson är samtidigt mån om nästa generation inom sporten. I tio minusgrader höll han på måndagskvällen clinic för ungdomarna i Stensätters rytтарförening.

Text: Artur G Bliding [↗](#)



Jens Fredricson höll föreläsning till häst för ungdomar och föräldrar hos Stensätters rytтарförening.

Bild: Artur Bliding

– Jag tävlar mycket här och det är alltid så fina och trevliga funktionärer som hjälper till. Jag kände ett behov att att ge tillbaka, så när de ringde sa jag att det är klart att vis ska göra något, berättade Jens Fredricson för Skånskan efter måndagens besök i det julpyntade ridhuset.

– Men då visste jag förstås inte att det skulle bli tio minusgrader, skrattar han.

Jens Fredricson som själv är bosatt i Löberöd, i närheten av Stensäter, har goda relationer till anläggningens ägare Anneli Hambraeus och Ulf Wernberg.



Men det var inte de som tog kontakt.

– Nej, det var ungdomarna själva. Vi har en väldigt aktiv ungdomssektion och Jens är lite av en idol för dem. Så de tog saken i egna händer och frågade. Och han tackade ja, berättar Anneli Hambraeus medan hon håller upp glögg till frusna besökare.

Normalt sett brukar ridskolan och ryttaföreningen, som består av ungefär 280 medlemmar, ha en jul- och luciashow vid den här tiden på året. Men den här gången blev det alltså en annorlunda sammankomst. En beriden föreläsning, eller clinic på rytterspråk.



Ungdomssektionen i Stensäter's RF tackade Jens Fredricson för uppvisningen med en julkorg.  
Bild: Artur Bliding

– Det blev en clinic i stället, men med lite julpynt och julfika. Det går ju bra det också.

Jens Fredricson red runt i ridhuset, visade upp nioåriga stoet Diarados Rose ELITH i både dressyr och lite hoppning samtidigt som han gav tips och råd samt föreläste om sina tankar kring träning, karriär och horsemanship (relationen mellan häst och ryttare).

– Jag har ridit henne i ett halvår ungefär och hon har hunnit debutera i 1,60. Vi hoppas att hon ska kunna gå lite nationshoppning nästa år. Det är extra kul tycker jag att hon är född i Sverige, att båda mina hästar är födda i Sverige.

Kortfattat hade Jens några goda grundläggande råd att skicka med till ungdomar som vill satsa på ridsporten:

– Jämför dig inte med andra, utan våga sätta upp dina egna mål och jobba mot dem oavsett vad folk säger. Var snälla mot varandra och mot hästarna. Är man trevlig och artig och hälsar så kommer man att få hästägare, folk kommer att vilja jobba med er och tycka att det är kul. Och framför allt: Ha kul. Man måste ha skoj, det är nyckeln.



Jens Fredricson pekar med hela handen... Hästen heter Diarados Rose ELITH.  
Bild: Artur Bliding

Själv har han knappt hunnit smälta framgångarna under 2022 med framför allt VM-guldet i lag.

– Nej, inte riktigt. det känns nästan lite abstrakt fortfarande. Men det ska bli skönt med lite vila nu. Vi har kört hårt och är trötta så det passar bra med lite vintervila och jobb med planerna för nästa år.

2023 kommer inte att bli lika intensivt som året som gått.

– Nej, det blir lite av ett mellanår. Vi har förstås EM, några stora nationshoppningar och Grand Prix-tävlingar nästa år, men framför allt så gör vi nu en rejäl satsning mot OS i Paris 2024.

– Målet är att vara riktigt väl förberedda inför OS.

Apropå ungdomarna, som förresten tackade Jens med en julgåva efter uppvisningen, så har Jens Fredricson höga tankar om nästa generation.

– Vi har haft fantastiska framgångar på senare tid och den här resan som vi gjort inom svensk ridsport är helt unik. Många frågar mig nu hur nästa generation ska kunna bli lika bra.

– Då säger jag så här: Det är inte en fråga. Hur ska nästa generation bli ännu bättre är i stället frågan man borde ställa.



Intresset var stort för Jens Fredricsons clinic trots ungefär tio minusgrader.  
Bild: Artur Bliding