

PM – Göteborg Marathon 2024

Solvikingarna välkomnar dig till den 50:e upplagan av Göteborg Marathon.

Datum

Lördagen den 12 oktober 2024

Start och mål

Slottsskogsvallen, Göteborg

Tävlingscentrum (två närliggande områden)

Friidrottens hus, [Mikael Ljungbergs väg 10](#)

(för nummerlappar)

Slottsskogsvallen, [Lars Israel Wahlmans Väg 32](#)

(för start & mål, dusch & omklädning, värdesaker, information och sjukvård).

Ta dig gärna till Slottsskogsvallen med kollektivtrafik. [Marklandsgatan](#) och [Bokekullsgatan](#) är de närmaste hållplatserna, men även [Botaniska trädgården](#) ligger nära. Är du bilburen finns några offentliga avgiftsbelagda parkeringar i närheten. Du kan söka [här](#) eller i appen Parkering Göteborg.

Nummerlappar och tidtagningschipp

Nummerlappen med chippet hämtas ut på tävlingsdagen i Friidrottens hus.

Maraton kl. 08.00 - 09.30

Halvmaraton kl. 08.00 - 10.00

Nummerlappen sätts fast på bröstet där den är väl synlig framifrån.

Sök gärna fram ditt startnummer innan du kommer till nummerlappsutdelningen. [Startlista](#)

[>>>](#)

Starttider

Marathon kl. 10.00

Halvmarathon kl. 10.30

Namnändring

Namnändring kan göras via MittLopp.se fram till och med 10 oktober mot en avgift på 100 kr.

Efteranmälan

Då loppet 2024 är slutsålt finns det ingen möjlighet till efteranmälan.

Avanmälan

Vi återbetalar inga startavgifter vid avanmälan. Du har möjlighet att teckna [Folksams Motionslopps försäkring](#) vid anmälan.

Omklädning

Du kan byta om och duscha gratis i [Slottsskogsvallens motionscentrum](#) (Slottsskogsvallens södra kortsida). Anläggningen har bastu, men den avdelningen är avgiftsbelagd.

Värdesaker

Värdesaker kan lämnas in till en övervakad förvaring inne på i Slottsskogsvallen i det s.k. [måltornet](#).

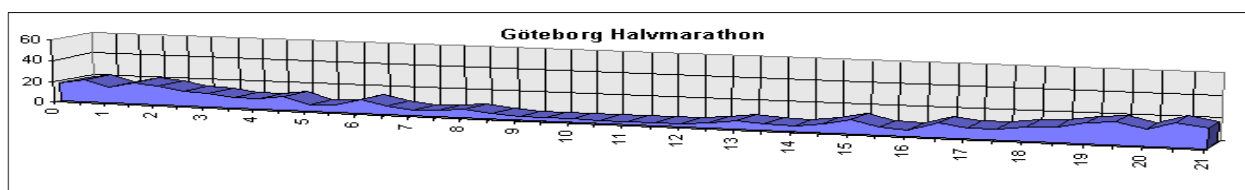
Väskor och överdragskläder

Väskförvaringen finns på [Slottsskogsvallens södra sida under tak](#). Märk väskan med "väsktaggen" du fått tillsammans med nummerlappen. Behöver du extra plastpåsar för förvaring så har vi det. Det är då viktigt att du skriver ditt startnummer på påsen. Vi har ingen särskild förvaring för överdragskläder, men häng eller lägg gärna överdragskläder på [huvudläktaren](#).

Väskförvaringen hålls under uppsikt, men ingen formell bevakning.

Baninformation

Banan är en vändpunktsbana och följer cykelbanan på den gamla banvallen utmed kusten från Göteborg och söderut. Vändpunkten är efter 10,6 km vid båtuppläggningsen vid Lilla Amundön. Halvmaratonlöpare springer ett varv och maratonlöpare två varv. Banan är kontrollmätt av förbundsbanmätarna Anders Östlund och Anders Öhgren i september 2024.



Banprofil

Du kan se bansträckningen på Eniro på följande webbadress: <http://kartor.eniro.se/m/nvwzj>

Startfällor

Det finns två startfällor för både maraton och halvmaraton. Vi använder principen för "självseedning". Den främre fällan är för de med en förväntad sluttid under 3.30 för maraton och 1.30 för halvmaraton. Den bakre är för övriga löpare.

Banmarkering och löputrymme

Banan inleds med ca 250 meter löpning inne på Slottsskogsvallen (moturs) och därefter 100 meter grusväg fram till den cykelbana som resterande del av loppet går på. Det finns en

kilometerskylt vid varje kilometer (avverkad sträcka). Vid vägdelningar finns flaggvakter, trafikledare (Marklandsgatan), och skyltar med pilar som tydligt visar var banan går. Löpvägen är inte avspärrad för trafik vilket gör att det kommer att finnas cyklister och gångtrafikanter på banan.

Vätska och mat

Det finns vatten, sportdryck (Enervit), Coca-Cola, banan och russin vid vätskestationerna utmed banan. Stationerna finns vid 4 km, 8 km, 13 km och 17 km samt vid varvningen på Slottsskogsvallen efter 21 km. Vid varvning för maratonlöpare finns även kaffe/te. Efter målgång får samtliga deltagare vatten, sportdryck (Enervit), Coca-Cola, banan, russin, smörgås, kaffe/te och kanelbulle.

Om du vill får du använda egen medhavd dryck, energikakor etc. under tävlingen. Vid varvningen på Slottsskogsvallen finns ett separat bord märkt "egen vätska" där du själv kan placera ditt "paket". Om du vill ha vätska, energikakor etc. på någon av vätskestationerna så kan du få detta utkört. Packa i så fall ditt material i en "drop-bag" och skriv startnummer, namn och vätskestation (t.ex. "850, Johan, 8 km"). Lämna din "drop-bag" i informationstältet vid start/målområdet senast klockan kl. 09.45.

Toaletter

Toaletter finns vid varje vätskestation, vid vändpunkten samt i anslutning till start och mål vid Slottsskogsvallen.

Tidtagning och tidtagningsschipp

Vi använder Jaguar tidtagningssystem. Se vidare under rubriken "Resultat" om brutto och nettotider. Det finns ett engångschipp på baksidan av nummerlappen som inte ska lämnas tillbaka.

Tävlingsrekord maraton

Kvinnor: 2.53.39 Madeleine Lundell, år 2022

Män: 2.19.42 Lars Enqvist, år 1978

Resultat

Liveresultat kommer att finnas på liveresultat.goteborgmarathon.se. Det finns inga listor med resultat i tävlingsområdet.

All prisutdelning baseras på bruttotider, dvs tiden från startskott till målgång. Placera dig därför nära startlinjen om du är segeraspirant.

I resultatlistan redovisas nettotider (dvs tiden från det man passerar startlinjen). Det gör att det undantagsvis kan skilja sig från prislistan.

Synpunkter på resultatet (fel eller saknad tid) rapporteras till informationen på tävlingsdagen eller via mail till resultat@solvikingarna.se senast en vecka efter tävlingen.

Tävlingsregler och tävlingsklasser

Svenska friidrottsförbundets regler gäller för tävlingen. För både maraton och halvmaraton gäller att du måste vara född 2007 eller tidigare för att få delta, dvs. du måste fylla minst 17 år under år 2024. Deltagandet sker under eget ansvar.

Göteborg Marathon har två öppna klasser, Män och Kvinnor, på respektive distans (maraton och halvmaraton).

Utöver det så finns det full åldersindelning för veteraner, K35/M35 – K75/M75. Veteraner placeras automatiskt i rätt klass utifrån ålder. Samtliga veteraner tävlar automatiskt både i den öppna klassen samt sin åldersklass.

Maxtid för maraton är 5 timmar och 30 minuter och du måste varva senast efter 2 timmar och 40 minuter (kl 12.40) för att få springa andra varvet.

Brutet lopp

Om du bryter loppet så ta dig i första hand till någon av vätskestationerna, vändpunkten eller till informationstältet på Slottsskogsvallen. Det kommer att finnas transporter tillbaka till tävlingscentrum från vätskestationerna och vändpunkten. Passera inte målfållan om du har brutit loppet. Det är viktigt att du meddelar om du bryter loppet, det görs till en funktionär på någon av vätskestationerna, vändpunkten eller i informationstältet på Slottsskogsvallen eller till sjukvården.

Prisutdelning (ca tider)

Halvmaraton M	12.00
Halvmaraton K	12.30
Maraton M	13.30 Första prisutdelning - klasserna upp till M 55
Maraton K	14.00 Första prisutdelning - klasserna upp till K 45
Maraton M	15.00 Andra prisutdelning - klasserna från och med M 60
Maraton K	15.15 Andra prisutdelning - klasserna från och med K 50

Prisutdelningen sker på Slottsskogsvallen framför huvudläktaren.

Priser

Marathon

De tre främsta männen och kvinnorna i mål samt de tre första i respektive åldersklass får pris. Den som slår tävlingsrekordet på maratondistansen för män respektive kvinnor vinner 5 000 kr¹.

Halvmarathon

De tre främsta männen och kvinnorna får pris.

Sjukvård

Sjukvård finns vid start- och målområdet under hela tävlingen. Viss sjukvårdsutrustning finns också vid vätskestationerna.

Kontakt med Solvikingarna

Du når vårt kansli genom e-post till (kansli@solvikingarna.se). Under tävlingsdagen kan du nå tävlingsledningen på tel: 0727-465928.

Övrigt

Diskutera gärna loppet på Jogg.se, Solvikingarnas gästbok eller i andra sociala medier.

Det finns information om hur personuppgifter hanteras på loppets hemsida.

Lycka till!

¹ Alla eventuella prispengar betalas ut till pristagarens förening. I de fall pristagaren inte representerar någon förening kommer de att betalas ut direkt till vederbörande samt att kontrolluppgifter kommer att skickas in till Skattverket.

Karta över tävlingsområdet

