

DNT Oslo og Omegn



DUGNADER I FJELLET

2023

Du får her oversikten over alle dugnadene som DNT Oslo og Omegn skal gjennomføre i fjellet til sommeren. Vi har satt opp 17 vardedugnader og 10 hyttedugnader.

En dugnad går vanligvis over en uke. På de aller fleste dugnadene er det avreise på søndag og retur i slutten av uka. Noen av hyttedugnadene i år er planlagt fra fredag til fredag. Dersom arbeidet blir unnagjort på kortere tid reiser man selvsagt hjem før. Det motsatte kan også være tilfelle, og dugnaden kan bli forlenget med en dag eller to hvis det lar seg gjøre for deltagerne.

Hver dugnad ledes av en dugnadsleder og på hver dugnad kan det være fra to til seks deltagere, avhengig av arbeidsmengde. Det er dugnadsleder som har ansvaret for at arbeidet blir sluttført. Det forventes at dugnadsdeltagerne er lojale i forhold til dette. En dugnad er ikke ferie hvor man kan forvente at det blir tid til å gå på tur.

Det finnes to slags dugnader; vardedugnader og hyttedugnader. På vardedugnader arbeider man på en rute mellom to hytter. På hyttedugnader arbeider man på den hytta man bor på. Vardedugnadene går over hele sommeren, mens hyttedugnadene stort sett foregår i månedsskiftet juni/juli.

Vardedugnader

Det skal i sommer gjennomføres 17 dugnader på rutenettet og arbeidsoppgavene som skal utføres står beskrevet under hver dugnad.

De aller fleste vardedugnadene omfatter oppfriskning/rehabilitering av eksisterende ruter. Arbeidet består i å bygge nye, eller restaurere gamle varder, klippe kratt og sette opp stolper og skilt. I tillegg skal det signeres med rød T.

Merkingen skal foregå i henhold til DNTs merkehåndbok. De som ikke har merkehåndboka kan be om å få den tilsendt, eller [laste den gratis ned på nett](#). Alle som skal delta på vardedugnad skal ha lest igjennom boka før dugnaden. De som deltar på vardekurs får den tilsendt i forkant av kurset. Boka ligger også på nett; www.merkehandboka.no

Nyinnmeldte i dugnadsgruppa vil få mulighet til å ta et vardekurs. Kurset gir en god innføring i hvordan en rute i fjellet skal vardes. Årets kurs vil bestå av en digital teoridel, og deretter vil man kunne bli med som aspirant på en ordinær dugnad. Informasjon om vardekurs vil ligge på <https://www.dntoslo.no/dugnadifjellet/>

Hyttedugnader

Det skal gjennomføres 10 dugnader på hytter i sommer. Arbeidet på hyttedugnadene er svært variert og står godt beskrevet under hver dugnad. På enkelte dugnader står det noe om krav til ferdigheter. Eksempelvis kan det være en vindusdugnad hvor deltagerne må

kunne skjære glass og kitte og ellers være nøye. Dugnaden er ikke et kurs hvor man kan påregne opplæring.

Dugnadsleder

Hver dugnad har en dugnadsleder. Han/hun står som kontaktperson mellom deltagerne og DNT Oslo og Omegn, og har også kontakten med hyttebestyrer, hyttetilsyn o.a.

Dugnadsleder mottar forhåndsinformasjon om arbeidet fra DNT Oslo og Omegn, men står selv for detaljplanlegging av dugnaden og kontakten med de øvrige dugnadsdeltagerne.

Dugnadsleder ordner med fellesutstyr som for eksempel merkemaling, pensler og arbeidshansker. Dugnadsleder ordner også med nødvendig verktøy der det for eksempel skal legges gangbaner.

På hyttedugnader er det bestyrer eller tilsyn som ordner med alt nødvendig utstyr, med mindre annet er avtalt.

Dugnadsleder skal gå gjennom risikoskjema med deltagerne før dugnaden begynner.

Han/hun skal skrive rapport så raskt som mulig etter at dugnaden er avsluttet.

Rekvisisjonsblokker, rapporter, regninger etc. skal leveres til eiendomsavdelingen i DNT Oslo og Omegn snarest mulig etter at dugnaden er avsluttet.

Påmelding

Påmelding skjer via frivilligsystemet Mobilise. Det står beskrevet på siste side hvordan man går fram for å få meldt seg på. Det er ofte slik at mange ønsker seg samme dugnad og det er derfor viktig at du fører opp alternativer. Det er en merknadsboks i skjemaet hvor det kan skrives inn.

Dugnadslagene vil bli satt sammen etter påmeldingsfristens utløp og du vil da få tilsendt bekreftelse fra DNT Oslo og Omegn på hvilken dugnad du har kommet med på.

Dugnadsleder vil deretter ta kontakt med deg og avtale hvilken dag dugnaden skal begynne, hvordan du reiser til bestemmelsesstedet, hva slags utstyr du må ha med osv. Vanligvis koordinerer dugnadsleder reise slik at man enten kjører bil eller reiser kollektivt sammen.

Dersom du må trekke deg fra dugnaden du har fått plass på, må du ta kontakt med DNT Oslo og Omegn umiddelbart. Det står ofte noen på venteliste og vi kan dermed få gitt bort plassen til en som ikke har kommet med på dugnad. Det er også viktig at dugnadslaget er fulltallig slik at dugnaden blir fullført i løpet av uka. Dersom dugnaden ikke blir ferdig må den fullføres året etter, noe som både øker kostnadene og går på bekostning av andre arbeidsoppgaver.

Fysisk form

Man kommer langt med vanlig, god fysisk form. Men det er forskjell på dugnadene og områdene de går i, og det må du tenke over når du melder deg på. På hyttedugnader bor dugnadslaget fast på et sted og slipper å gå langt hver dag til arbeidsstedet. På vardedugnader kan det være langt å gå fra hytta til arbeidsstedet, og når man kommer frem skal man også ha krefter igjen til å bære stein og bygge varder. Det er ikke uvanlig at et dugnadslag på vardedugnad er ute 10 timer hver dag. Det er likeledes stor forskjell på fjellområdene. I enkelte områder er det lettgått terreng, mens det i andre områder er tungt og langt å gå. Hvis du er i tvil om hvilket område som passer for deg kan du ta en prat med oss i administrasjonen. Det kan også være greit å tenke over om man er vant til å gå mye på tur i høyfjellet, eller om man går mest på skogsbilvei i lavlandet.

Som deltager på vardedugnad må man være innstilt på å ta del i ulike arbeidsoppgaver.

Dugnadsleder har anledning til å sette igjen folk på hyttene eller eventuelt sende dem hjem dersom det ovennevnte viser seg ikke å fungere.

Gradering av dugnadene

Alle vardedugnadene er merket med ett eller flere brekkjern hvor ett er lettest og tre er tyngst:

J - lettgått terreng, lite stigning og korte avstander mellom hyttene.

JJ - lettgått terreng, lite stigning, men langt mellom hyttene eller tyngre arbeid.

JJJ - tyngre og kupert terreng med steingrunn og lang rute. Legging av gangbaner.

I tillegg til å se på antall brekkjern, kan det være lurt å kikke på kartet og lese om ruta på Ut.no.

Verktøy/utstyr

Foruten vanlig fjellutstyr, er det noe standard merkeutstyr deltagerne må bære med seg på vardedugnad. Dette vil som regel inkludere arbeidshansker, merkemaling, kost, whitespirit, stålbørste, brekkjern og noen ganger greinsaks, øks og sag. Dugnadsleder vil avtale med hver enkelt hva slags utstyr som skal tas med. Alle deltagerne **må** ha med eget brekkjern. DNT Oslo og Omegn har greinsakser og sager til utlån og dette henter dugnadsleder etter avtale.

Vi har også utstyr til bruk på vindusdugnader. Vi anbefaler at alle bruker arbeidstøy og legger igjen de fineste turklærne hjemme. Det er fort gjort å søle maling på seg eller rive i stykker klærne når man løfter stein.

På hyttedugnader kan det være en fordel å ha kjeledress eller tilsvarende. Annet utstyr som trengs på hyttedugnader ordner dugnadsleder etter avtale med hyttebestyrer, tilsyn eller administrasjonen.

Overnatting

Overnatting foregår stort sett på foreningens hytter eller andre overnattingssteder i tilknytning til området man skal ha dugnad i. Hyttene kan enten være betjente, selvbetjente eller ubetjente. På de betjente hyttene får man frokost og middag servert, og man smører matpakke selv. Selvbetjeningshytter er utrustet med kjøkken og proviant, og dugnadslaget må lage mat selv. De ubetjente hyttene fungerer på samme måte som selvbetjeningshyttene, men der er det ikke proviant for salg. Dugnadsleder booker plass på overnattingssted for hele dugnadslaget.

På en del vardedugnader kan det være en fordel at noen av deltagerne bor en eller flere netter i telt. I utgangspunktet forsøker vi å leie private hytter dersom det er hytter i nærheten av stien, men telt kan i enkelte tilfelle være aktuelt noen dager.

Økonomiske vilkår for dugnadsdeltagere/oppgjør på hyttene

Dugnadsarbeid er ikke lønnet, men DNT Oslo og Omegn dekker alle utgifter til reise, kost og losji.

Reise må man av og til legge ut for selv, men beløpet vil bli refundert etter at dugnaden er avsluttet. Reiseregningsskjema kan lastes ned fra nett; <https://www.dntoslo.no/retningslinjer-og-skjema/> eller fås hos dugnadsleder. Hvis du bruker offentlig kommunikasjon, må du huske å ta vare på alle billettene. Disse skal vedlegges reiseregningen. Utgifter uten bilag vil ikke bli refundert. Ved bruk av privatbil benyttes statens satser som for tiden er kr 4,48 pr km. Passasjertillegg er kr 1,- pr person pr km. Det er ikke nødvendig å legge ved kvittering for bompasseringer. For utenlandske dugnadsdeltagere blir reisen dekket i Norge.

Reiseregningen må være ferdig utfylt og summert før den sendes til DNT Oslo og Omegn.

Mineralvann, øl, vin, sjokolade etc. som tas ut på hyttene, betales av hver enkelt dugnadsdeltager.

Det er veldig viktig at man tar vare på kvitteringer for utlegg til eksempelvis reise, kost og losji, slik at utleggene kan refunderes. Med kvitteringer menes det man får hos utsalgssted (f.eks. utskrevet kvittering fra kassaapparat, eller billett fra en betalt reise), og ikke en utskrift fra nettbank.

Forsikringsordning

Forsikringsordningen gjelder alle som er medlem av norsk folketrygd. Utenlandske statsborgere er ikke omfattet av DNT Oslo og Omegns forsikring. De fleste utenlandske dugnadsdeltagere har imidlertid sin generelle reise- og ulykkesforsikring som også vil gjelde ved deltagelse på dugnad. Dersom du ikke har slik forsikring, kan du evt. tegne en korttidsforsikring med tilsvarende ytelser, og som gjelder for den perioden dugnaden varer. Beløpet vil du få refundert av DNT Oslo og Omegn ved å sende inn kvitteringen.

DNT Oslo og Omegn betaler ikke helårs reiseforsikring for dugnadsdeltagere.

Vi understreker at DNT Oslo og Omegn ikke har noe ansvar dersom ulykker inntreffer og deltageren ikke er forsikret.

Forsikringen dekker:

Ulykke/invaliditet

Engangsutbetaling til forsikrede ved varig medisinsk

invaliditet som følge av ulykkesskade kr 500 000,-

Behandlingsutgifter maks kr 50 000,- egenandel kr 500

Dugnad

Opphørsalder 80 år

Ulykke/død

Engangsutbetaling ved død som følge av

ulykkesskade kr 200 000,-

Dugnad

Opphørsalder 70 år

Følgende begunstigelsesrekkefølge gjelder:

1 - Ektefelle

2 - Arvinger etter lov eller testament

3 - Navngitt begunstiget kan oppnevnes.

Reisegods kr 30.000,-

Blir en dugnadsdeltager skadet i arbeidsperioden, skal rapport om hendelsesforløpet samt legeattest sendes DNT Oslo og Omegn umiddelbart etter hjemkomst. Dugnadsleder må i tillegg skrive sin rapport om skaden.

DNT Oslo og Omegn dekker ikke skader på klær og andre personlige eiendeler som blir ødelagt på dugnad. Det samme gjelder også eventuelle skader som måtte oppstå ved bruk av privatbil.

Det er ikke lov å ha med **hund** på dugnad.

VARDEDUGNADER 2023

Vardedugnadene er gradert fra én (lettgått terreng/lettere oppgaver) til tre (tyngre terreng/tyngre oppgaver), illustrert ved 'J', 'JJ' eller 'JJJ' på beskrivelsen av de enkelte dugnadene. Se mer forklaring under 'Gradering av dugnadene'. Vi anbefaler også se på kartet og lese om ruta på UT.no før du melder deg på.

FEMUNDSMARKA

1. Knausen – Raudsjødalen
Remerking av hele ruta mellom Knausen og Raudsjødalen, i tillegg til noe revarving i området mellom Storkletten og Langkletten samt over Raudsjøtangen. Det er også noe kratt som må klippes på denne strekningen. 15 km, JJ, 4 personer. Uke 26.
Overnatting: Knausen og Raudsjødalen. Dugnadsleder: ledig
2. Røa – Røvollen – Ljøsnåvollen
Revarving og -merking av hele ruta, samt noe rydding av kratt på ruta mellom Røa og Ljøsnåvollen. I tillegg merkes 5 km fra Volsjøbekken til Skjebrofjellet/grensa. Stien går vekselvis mellom skogsterreng og områder med blokkstein. Samlet er denne dugnaden 33 km, JJJ, 6 personer. Uke 28. Overnatting: Røvollen og Ljøsnåvollen.
Dugnadsleder: ledig
3. Reva – Litlbuddhåen – Krokåthåen
Remerking på varder, samt sette opp noen flere varder på det første strekket mellom Reva og Møllerbua, i tillegg til remerking videre fra Møllerbua til Krokåthåen. 10 km, JJJ, 4 personer. Uke 27. Overnatting: leid bu ved Krokåthåen. Adkomst: korteste vei til dugnadsområdet er via båt fra Elgå til Haugen, derfra er det ca. 10 km gange til Krokåthåen. Dugnadsleder: ledig

RONDANE/RINGEBUFJELLET

4. Mysusetter – Peer Gynthytta
Nyvarving og nymerking av hele ruta mellom Mysusetter og Peer Gynthytta. Det er få eller ingen varder og T'er å spore på ruta i dag. 8.5 km, JJ, 6 personer. Uke 29.
Overnatting: Mysusetter Fjellstue, alt. en-to netter på Peer Gynthytta. Dugnadsleder: ledig
5. Dørålseter – Høgronden
Revarving og -merking fra Dørålseter til Høgronden, samt bytte ut noen skilt. Det er ca. 1150 meter stigning fra startpunkt til slutt punkt på denne dugnaden. De siste 3 km. er det 700 meter stigning. 10 km, JJJ, 6 personer. Uke 30. Overnatting: Øvre Dørålseter. Dugnadsleder: ledig

6. Smuksjøseter – Peer Gynhytta

Revarding og -merking av ruta mellom Smuksjøseter og Peer Gynhytta. Tydelig og grei sti hele veien, med lite stigning. 4 km. J, 3 personer. Uke 27. Overnatting: Smuksjøseter. Dugnadsleder: ledig

7. *Utsatt*

LANGSUA

8. Storhøliseter – retning Oskampen

Legge gangbane i et myrområde like ved Storhøliseter. Ca. 90 meter gangbane skal legges, og samtidig fjernes gammelt materiale som ligger i myra. JJJ, 3 personer. Uke 27. Overnatting: Storhøliseter. Til denne dugnaden ønsker vi gjerne å ha med en erfaren gangbanelegger, sammen med frivillige som kan tenke seg å legge gangbaner også på fremtidige dugnader. Dugnadsleder: ledig

9. Liomseter-Lenningen fjellstue

Revarding og -merking av hele ruta. I tillegg er det en del kratt i stien, ekstra mye på strekningen fra Vågskard til Skjellbreia. 22 km, JJ, 5 personer. Uke 29. Overnatting: Liomseter og Lenningen fjellstue. Dugnadsleder: ledig

JOTUNHEIMEN ØST

10. Bygdisheim – Torfinnsbu

Legge gangbaner i våte parti mellom Bygdisheim og Torfinnsbu. Samlet er det 170 meter gangbaner som skal legges, fordelt på fire våte partier på denne ruta. JJJ, 5 personer, uke 25. Overnatting: Bygdin Høyfjellshotell og Torfinnsbu. Til denne dugnaden ønsker vi gjerne å ha med frivillige som kan tenke seg å legge gangbaner også på fremtidige dugnader. Dugnadsleder: Bjørn Miljeteig-Olssen

11. Bygdin – Yksendalen

Revarding og -merking fra Riksvei 51 der ruta starter, frem til Systerbottjernet ved Skamdalen, retning Yksendalen. Fin og lettgått sti fra startpunkt ved Bygdin. Vest for Seksin skal man ca. 300 høydemeter opp Marabotthornet, før stien følger høyden videre vest til Systerbottjernet, som er dugnadens endepunkt. 13 km, JJJ, 5 personer, uke 28. Overnatting: Bygdin Høyfjellshotell, pluss en overnatting i telt for halvparten av dugnadslaget. Dugnadsleder: Kari Alvim

JOTUNHEIMEN VEST

12. Skogadalsbøen – stiskille Rauddalen

Revarding og -merking, samt rydde stien for kratt, opp Skogadalen frem til stiskille mot Rauddalen. Første del av ruta går i lett stigning gjennom frodig terreng, før man tar seg opp gjennom et brattere parti til demningen, før resten av ruta går i lett stigning. 11 km, JJJ, 2 personer. Uke 32. Overnatting: Skogadalsbøen. Adkomst: til fots enten fra Sognefjellshytta eller opp Utladalen fra Hjelle. Dugnadsleder: ledig

13. Vettismorki – Øytjørn

Revarding og -merking over tregrensa, samt merking på trær ved inn og utgang av våte partier. Sette opp nye skilt og skiltstolper ved stikryssene ved Øytjørn. Dette er ganske bratt i dognadsområdet, ca. 330 høydemeter fra startpunkt til slutt punkt, i tillegg til at det er en del våte partier. 4.5 km, JJJ, 2 personer. Uke 28. Overnatting: Vettismorki. Adkomst: Til fots opp Utladalen fra Hjelle. Dugnadsleder: ledig

SKARVHEIMEN

14. Raggsteindalen – Haugastøl

Revarding og -merking av halve ruta fra Raggsteindalen. Fra Raggsteindalen til foten av Folarskardet er det omtrent 400 høydemeter stigning. 12 km, JJ, 4 personer. Uke 33. Overnatting: leid hytte i Raggsteindalen. Dugnadsleder: ledig

15. Raggsteindalen – Haugastøl

Revarding og -merking av halve ruta fra Haugastøl. Første del av ruta er i lettgått terreng, før det stiger en del opp mot Lordehytta og Folarskardet. 12 km, JJ, 4 personer. Uke 33. Overnatting: Haugastøl Turistsenter. Dugnadsleder: ledig

HARDANGERVIDDA VEST

16. Dyranut (Bjoreidalen)– Hadlaskard

Revarding og -merking på en del av denne ruten, fra Langvasshallet frem til stikryss mot Hedlo. Relativt lettgått terreng med ca. 170 meter høydeforskjell på ruta. Ved høy vannføring kan vadingen i Eitro være noe krevende. 12 km, JJ, 4 personer. Uke 31. Overnatting: Leie fjellstyrets hytte Langevasshadle. Adkomst: fra Tinnhølen er det ca. 2 timer gange inn til Langevasshadle. Dugnadsleder: ledig

HARDANGERVIDDA ØST

17. Finse – Blåisen

Revarding og -merking av stien som går fra Finse og opp til Blåisen. Ca. 180 høydemeter forskjell fra startpunkt til slutt punkt. Stien går gjennom et steinete terreng. 4 km, J, 3 personer. Uke 30. Overnatting: Finsehytta. Dugnadsleder: ledig

18. Tuva – Krækkja

Revarding og -merking, samt noe klipping av småkratt på ruta mellom Tuva og Krækkja. Relativt lettgått terreng. Det kan være en del «falske varder» satt opp av turister på vestsiden av RV7, som bør fjernes på denne dugnaden. 19 km, 4 personer, JJ, Uke 32. Overnatting: Tuva Turisthytte og Krækkja. Dugnadsleder: ledig

HYTTEDUGNADER 2023

19. Bjørnhollia

Rydding etter byggearbeider, i tillegg må tomten ryddes for trær og kratt. Beising på flere av bygningene etter ombygging og påbygg. 4 personer. Uke 26.

Dugnadsleder: ledig.

20. Finsehytta

Utvendig og innvendig oppussing, maling og rydding, samt riving av Brebua. Uke 26.

Dugnadsleder: ledig.

21. Finsehytta

Forts. utvendig og innvendig oppussing, maling og rydding, samt riving av Brebua.

Uke 27. Dugnadsleder: ledig

22. Fondsbu

Male hovedhuset og anneks er førsteprioritet, dersom været ikke tillater det. Ved dårlige værforhold erstattes disse oppgavene av innvendig maling av dusjanlegg i anneks. 5-6 personer. Uke 25. Dugnadsleder: ledig.

23. Gjendebu

Beising utvendig, samt reoperasjon og gruslegging på veien og i Bukkelægret. 4 personer. Uke 23 Dugnadsleder: ledig.

24. Gjendesheim

Male ganger i hovedhus, skraping, kitting og male vinduer i sovehuset. De som melder seg på må kunne kitte og male vinduer. 6 personer. Uke 23 (ankomst fredag 2/6, avslutte fredag 9/6). Dugnadsleder: ledig.

25. Grimsdalshytta

Beise øvre del av vestvegg på bestyrerboligen. Planere singel med duk ved sittegruppe utenfor inngangsparti. Lage et gjerde på murkanten til lekeplassen. Renske gamle dusjhus, beise små vinduer ved inngangsparti. Beise vinduer i betjentbolig. Gruse opp sykkeloppstilling. 6 personer i en uke, uke 24.

Dugnadsleder: ledig.

26. Krækkja

Maling av gang og rom oppe, samt gang ved rommene nede. Maling av vindu utvendig. 4 personer. Uke 28, (ankomst fredag 7/7, avslutte fredag 14/7).

Dugnadsleder: ledig.

27. Liomseter

Terrengarbeid rundt bygget, inklusive rydding av kratt og småskog. Arbeid på torvtak i samarbeid med snekkere. Rive hundegård og utføre tiltak rundt utedo. Lakke vinduer i spisesue. Montere akustikkplater i spisesal. Rydding i kjeller. Utvendig beising av hytta. Uke 24. Dugnadsleder: ledig.

28. Skogadalsbøen

Maling utvendig av vindu og panel. Arbeid på torvtak i samarbeid med snekkere. Uke 24. Dugnadsleder: ledig.