



Nybegynnerkurs våren 2020

Interessert i bueskyting? Lyst å prøve en teknisk idrett som skjerper konsentrasjonen i hverdagen?

Vi samler nye utøvere til et nybegynnerkurs: **Oppstart blir 13. februar 2020.**
Treningstid fra kl. 17.30 - 19.30. Pga lokalenes størrelse er det plassbegrensning på 12 deltakere.

Kurset er planlagt over 4 torsdager, dvs 13/2, 20/2, 5/3 og 12/3. Revheim skole holder stengt i vinterferien.

Etter endt kurs er du medlem av Stavanger Bueskyttere.

Våre trenere følger deg videre opp etter kurset. Tirsdag er vår klubbdag.

Prisen på kurset er kr. 1700,- for de under 18 år, og kr. 2000,- for de som er 18 år og eldre. Vi gir rabatt på kr. 600,- til familiemedlem nr 2 (som bor under samme tak). Kursavgiften dekker kurset, medlemskap for hele 2019, leie av utstyr og Buestikka (Medlemsblad Norges Bueskytterforbund).

Vi må ha en **tilbakemelding innen 11.februar** om du vil være med på nybegynnerkurset med oppstart 13.februar. Påmelding er bindende.

Kursdeltakere må sende følgende informasjon til stavanger@bueklubb.no:

Navn, adresse, fødselsdato, telefonnummer og mailadresse. Takk!

Deltakerne kan disponere klubbens utstyr gjennom kurset og til neste kurs starter. Ønsker du å kjøpe din egen bue hjelper vi deg med valg av rett utstyr. Utvalget er stort og det finnes flere prisklasser.

I innendørslesongen så holder vi til på **Revheim skole, i bomberommet**, hvor også kurset holdes (Revheimsveien 128, 4043 Hafrsfjord). Vi disponerer treningslokalene man - tors kl. 17.00 - 22.00.

Utendørs så har vi bane på Krossberg ved Store Stokkavannet i enden av parkeringsplassen Speidermarka/Stavanger roklubb. Se vår hjemmeside for mer informasjon.

Helst ha kort eller langermet t-skjorte på deg slik at buestrengen ikke tar bort i løst tøy (tenk tynt tettsittende tøy).

Er noen av dere venstrehendte er det fint hvis dere gir beskjed på forhånd (vi har bare 2 venstrebuer).

Mvh

Cathrin Ovedal Landsvik
leder Stavanger Bueskyttere
(mobil 47 24 49 84)