



Prinzipien- Selbsthilfegruppe

*Prinzipien der Selbsthilfegruppe - Statuspost
(angelehnt an die Prinzipien der MasterMind von Bob Proctor)*

Ich öffne mich

Ich öffne mich der Gruppe, weil ich stark bin, wenn ich andere habe, die mich unterstützen.

Ich glaube

Ich glaube, dass die verbundene Energie der Gruppe eine Weisheit erschafft, die sehr viel größer ist als die Meinige.

Ich verstehe

Ich verstehe, dass ich sehr viel leichter positive Ergebnisse in meinem Leben erziele, wenn ich offen bin. Ich bin offen auf mich selbst, meine Probleme und meine Chancen aus der Perspektive von anderen zu schauen.

Ich entscheide

Ich entscheide, meine Wünsche gänzlich und in vollem Vertrauen der Gruppe preiszugeben und ich bin offen dafür, neue Möglichkeiten zu akzeptieren.

Ich vergebe

Ich vergebe mir selbst für Fehler, die ich gemacht habe. Ich vergebe auch anderen, die mich in der Vergangenheit verletzt haben, sodass ich befreit in die Zukunft gehen kann.

Ich bitte

Ich bitte die Gruppe zu hören, was ich wirklich will: meine Ziele, meine Träume und meine Wünsche, und ich höre meine Gruppen Partner, wie sie mich bei MEINER Erfüllung unterstützen.

Ich akzeptiere

Ich akzeptiere und glaube dass die Kraft & die Energie der Gruppe auf all meine Bedürfnisse antworten wird. Ich bin dankbar zu wissen, dass es so ist.

Ich ermutige

Ich ermutige meine Gruppen Partner darin, sich zu öffnen und ihren Weg in Sicherheit und Vertrauen zu gehen.

Ich gebe

Ich gebe meinen Gruppen Partnern Zuspruch und Vertrauen, ihre Wünsche und Ziele in materielle Realität zu bringen.

Ich bestärke

Ich bestärke meine Gruppen Partner darin, an sich selbst und das Erreichen ihrer Wünsche und Ziele zu glauben.

Ich teile

Ich teile mit meinen Gruppen Partnern mein gesamtes Wissen und Erfahrungen.

Hingabe und Abkommen

Ich habe jetzt ein Abkommen, mit mir selbst und der Gruppe, in dem vereinbart ist, dass ich die volle Unterstützung der Gruppe habe um ein erfolgreiches glückliches Leben zu führen und ich offen bin diese anzunehmen.

Ich übernehme meine Verantwortung und handle zu meinem Wohle auf höchste und beste Weise. Ich gehe vorwärts, im Vertrauen zu Schöpfung - der Quelle von allem was ist - mit einem Geist von Enthusiasmus, Entspannung und Erwartung.

DANKE