

statuspost.at

Erschaffe deine persönliche Veränderung

Selbstliebe und Selbstfürsorge

- Nimm ein entspannendes Bad mit ätherischen Ölen oder Badesalz.
- Gehe in die Natur und mache einen Spaziergang oder eine Wanderung.
- Meditiere
- Lege eine Tanzparty zu deiner Lieblingsmusik in deinem Wohnzimmer ab.
- Koche oder backe ein gesundes und leckeres Gericht.
- Lese ein inspirierendes Buch oder höre ein Hörbuch.
- Gehe in ein Spa und lasse dich mit einer Massage oder einer Wellnessbehandlung verwöhnen.
- Male oder zeichne etwas Kreatives, auch wenn du denkst, dass du nicht künstlerisch bist.
- Nimm an einem Workshop oder Seminar teil, um neue Fähigkeiten zu lernen.
- Schreibe dir positive Affirmationen auf Zettel und platziere sie an Orten, an denen du sie oft siehst.
- Gönn dir eine Tasse Tee oder Kaffee und nimm dir Zeit, ihn in Ruhe zu genießen.
- Schenke dir selbst einen Tag, an dem du tun kannst, was immer dir Freude bereitet, ohne Verpflichtungen oder Zeitdruck.
- gehe alleine Essen
- Schau dir alleine ein Kabarett oder Theaterstück an
- Nimm an einem Extastic Dance Event teil
- Mache einen Selbstreflexions-Spaziergang und denke über deine Ziele, Träume und persönliches Wachstum nach.
- Gehe alleine ins Kino und schaue einen Film, den du schon immer sehen wolltest.
- Genieße ein Essen in deinem Lieblingsrestaurant und nimm dir bewusst Zeit, um die Mahlzeit zu genießen.
- Mache einen Spaziergang in der Natur und genieße die Stille und Schönheit um dich herum.
- Besuche eine Kunstausstellung oder ein Museum und tauche in die Welt der Kunst ein.
- Plane eine kleine Reise oder einen Tagesausflug zu einem Ort, den du schon immer erkunden wolltest. (oder wähle auf Google Maps einen zufälligen Ort aus)

statuspost.at

Erschaffe deine persönliche Veränderung

Finanzelle Fülle

- Informiere dich über Investitionsmöglichkeiten und lerne, wie du dein Geld gewinnbringend anlegen kannst. z.B. [Blue Phoenix Investment](#)
- Suche nach zusätzlichen Einkommensquellen, wie zum Beispiel Nebenjobs oder Freelancing.
- Schreibe mindestens 10 Dinge auf die du gut kannst und überlege wie du darauf Einkommen generieren kannst.
- Bilden dich weiter in finanziellen Themen, um dein finanzielles Wissen und Verständnis zu erweitern.
- Suche nach berufliche Weiterentwicklung, um deine Karrierechancen und Einkommensmöglichkeiten zu verbessern.
- Suche nach Möglichkeiten, passives Einkommen zu generieren, wie zum Beispiel durch Vermietungen oder Investitionen.
- Nimm an einem Netzwerk aus Menschen, die ähnliche finanzielle Ziele haben, um voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen.
- Verhandle über Gehaltserhöhungen.
- Sei offen für neue Geschäftsmöglichkeiten oder unternehmerische Ideen, um zusätzliches Einkommen zu generieren.
- Pflege positive Einstellungen und Glaubenssätze zum Thema Geld, um eine wohlhabende Denkweise zu entwickeln.
- Schreibe eine Liste mit allem was du über reiche Menschen denkst -> wenn du damit fertig bist, überprüfe ob du so ein Mensch sein willst. Nein? - dann arbeite dringend an deiner Einstellung zu Geld. (mehr Infos gerne bei mir!)
- Sprich mit anderen über das Thema Geld (macht man nicht? - dann arbeite dringend an deinen Glaubenssätzen)
- Erkenne und nutze finanzielle Chancen, wenn sie sich dir bieten, und sei bereit, Risiken einzugehen.
- Suche nach finanzieller Bildung und Mentoren, um von ihrem Wissen und ihren Erfahrungen zu profitieren. Hier noch mal der Link zu meinem [Partner Blue Phoenix](#)

statuspost.at

Erschaffe deine persönliche Veränderung

Finanzelle Fülle

- Informiere dich über Investitionsmöglichkeiten und lerne, wie du dein Geld gewinnbringend anlegen kannst. z.B. [Blue Phoenix Investment](#)
- Suche nach zusätzlichen Einkommensquellen, wie zum Beispiel Nebenjobs oder Freelancing.
- Schreibe mindestens 10 Dinge auf die du gut kannst und überlege wie du darauf Einkommen generieren kannst.
- Bilden dich weiter in finanziellen Themen, um dein finanzielles Wissen und Verständnis zu erweitern.
- Suche nach berufliche Weiterentwicklung, um deine Karrierechancen und Einkommensmöglichkeiten zu verbessern.
- Suche nach Möglichkeiten, passives Einkommen zu generieren, wie zum Beispiel durch Vermietungen oder Investitionen.
- Nimm an einem Netzwerk aus Menschen, die ähnliche finanzielle Ziele haben, um voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen.
- Verhandle über Gehaltserhöhungen.
- Sei offen für neue Geschäftsmöglichkeiten oder unternehmerische Ideen, um zusätzliches Einkommen zu generieren.
- Pflege positive Einstellungen und Glaubenssätze zum Thema Geld, um eine wohlhabende Denkweise zu entwickeln.
- Schreibe eine Liste mit allem was du über reiche Menschen denkst -> wenn du damit fertig bist, überprüfe ob du so ein Mensch sein willst. Nein? - dann arbeite dringend an deiner Einstellung zu Geld. (mehr Infos gerne bei mir!)
- Sprich mit anderen über das Thema Geld (macht man nicht? - dann arbeite dringend an deinen Glaubenssätzen)
- Erkenne und nutze finanzielle Chancen, wenn sie sich dir bieten, und sei bereit, Risiken einzugehen.
- Suche nach finanzieller Bildung und Mentoren, um von ihrem Wissen und ihren Erfahrungen zu profitieren. Hier noch mal der Link zu meinem [Partner Blue Phoenix](#)

statuspost.at

Erschaffe deine persönliche Veränderung

Freizeit, Interessen und Sport

- Organisiere ein Picknick im Park mit Freunden und spiele Frisbee oder andere Spiele im Freien.
- Mache eine Fahrradtour durch schöne Landschaften oder erkunde neue Radwege in deiner Umgebung.
- Versuche dich an einer neuen Sportart, wie zum Beispiel Klettern, Bogenschießen oder Stand-Up-Paddleboarding.
- Gehe zu einem Trampolinpark und springe dich ausgelassen aus.
- Probiere verschiedene Tanzstile aus, indem du einen Tanzkurs besuchst oder online Tutorials ansiehst.
- Nimm an einem ein Barbecue oder einen Kochwettbewerb teil oder besuche einen Workshop
- Nimm an einem Improvisationsworkshop teil und entdecke dein komödiantisches Talent.
- Mache einen Tagesausflug zum nächsten Freizeitpark und genieße Achterbahnen und andere Attraktionen. Lass deine Kinder zu Hause und nimm stattdessen deine beste Freundin mit.
- Besuche ein Comedy-Club-Event oder schaue dir Stand-Up-Comedy-Shows online an, um herzlich zu lachen.
- Probiere Geocaching aus und suche nach versteckten Schätzen in deiner Umgebung.
- Mache eine Wanderung zu einem schönen Aussichtspunkt und genieße den atemberaubenden Blick.
- Versuche dich an Sketchnotes und entdecke deine künstlerische Seite. [Diese Seite kann ich dir sehr empfehlen.](#)
- Besuche ein Konzert oder eine Live-Veranstaltung deiner Lieblingsband oder Künstler.
- Spiele eine Runde Minigolf oder Bowling mit Freunden und habt dabei eine Menge Spaß.
- Spiele eine Runde Paintball oder Laser-Tag mit Freunden und genieße den Nervenkitzel des Wettbewerbs.
- Besuche einen Flohmarkt oder eine Secondhand-Laden-Tour und finde einzigartige Schätze und Schnäppchen.