

1. WAT IS EEN *MONEY MINDSET?*

[Bladzijde 33]: Op welke manier kan geld meer waarde geven aan je leven?

-
-
-
-
-

[Bladzijde 36]: Waaraan merk je dat je zelf je verantwoordelijkheid kan nemen over je centen?

-
-
-
-
-

[Bladzijde 37]: Over welke financiële onderwerpen weet je nog te weinig en zou je meer willen leren?

-
-
-
-
-

Extra oefening: Welke antwoorden uit vorige oefeningen getuigen van een goede of een slechte money mindset? Je mag ook andere zaken noteren die spontaan in je opkomen.

Antwoord	Goede of slechte Money Mindset

2.

JOUW RELATIE MET GELD

[Bladzijde 44]: Wat roept het woord 'geld' bij jou op?

-
-
-
-
-

[Bladzijde 44]: Wat zou het jou kunnen opbrengen om wat bewuster met je geld om te gaan?

-
-
-
-
-

[Bladzijde 51]: Wat zijn de belangrijkste zaken die je geleerd hebt in dit hoofdstuk?

-
-
-
-
-

3. LIMITING BELIEFS

[Bladzijde 56]: Noteer je limiting beliefs

-
-
-
-
-

[Bladzijde 62]: Noteer je eigen money affirmation naast je limiting belief

Limiting Belief	Money Affirmation

Om je wat inspiratie te geven, staan hier de money affirmations van de limiting beliefs die je op [bladzijde 55] in het boek vond:

1. 'Ik kan nooit genoeg geld verdienen.'
2. 'Rijkdom is slecht.'
3. 'Ik ben niet goed in het beheren van geld.'
4. 'Ik moet hard werken om geld te verdienen.'
5. 'Ik ben niet goed genoeg om succesvol te zijn in mijn carrière.'
6. 'Geld maakt niet gelukkig.'
7. 'Ik kan me geen dure dingen veroorloven.'
8. 'Ik ben bang om risico's te nemen met geld.'
9. 'Er is nooit genoeg geld.'
10. 'Ik moet altijd spaarzaam zijn met geld.'

Extra oefeningen:

Waar komen deze overtuigingen vandaan? Graaf eens diep in je verleden.

-
-
-
-
-

Zijn deze overtuigingen waar?

-
-
-
-
-

Hoe kan je je money affirmations implementeren in je leven?

-
-
-
-
-

4. SCHAARSTE VS. OVERVLOED

[Bladzijde 69]: Welke geldgewoontes heb jij die voortkomen uit denken vanuit schaarste of overvloed?

-
-
-
-
-

[Bladzijde 79]: Welke van de zaken die je al genoteerd hebt, zijn gedachten of gewoontes die wijzen op denken uit schaarste en welke uit overvloed?

Schaarste:

-
-
-
-
-

Overvloed:

-
-
-
-
-

Hoe kan je de gedachten uit schaarste-mentaliteit omzetten in overvloed?

-
-
-
-
-

5. DAT HEET DAN GELUKKIG ZIJN

[Bladzijde 86]: Noteer alle aankopen boven de €50 die je de laatste tijd gedaan hebt.

-
-
-
-
-

7. DOELGERICHT LEVEN

[Bladzijde 106]: Jouw doelen

DOEL(EN) OP KORTE TERMIJN:

doel	datum	kostprijs
.....
.....
.....
.....

DOEL(EN) OP MIDDELLANGE TERMIJN:

doel	datum	kostprijs
.....
.....
.....
.....

DOEL(EN) OP LANGE TERMIJN:

doel	datum	kostprijs
.....
.....
.....
.....

PLANNING:

doel	datum	kostprijs
.....
.....
.....
.....

[Bladzijde 111]: Jouw valkuilen

Valkuil	Hoe kan ik mezelf hier tegen beschermen?
.....
.....
.....
.....

[Bladzijde 111]: Tadaaaaa-lijst

Een lijst met alle financiële wins die je behaald hebt sinds je aan dit boek bent begonnen.

TADAAAAA-LIJSTJE

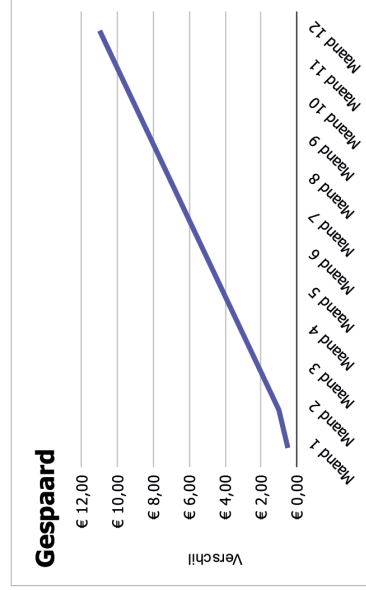
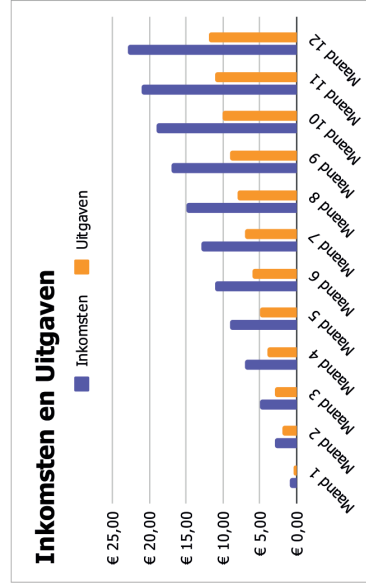
Datum

Wat

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Budget template

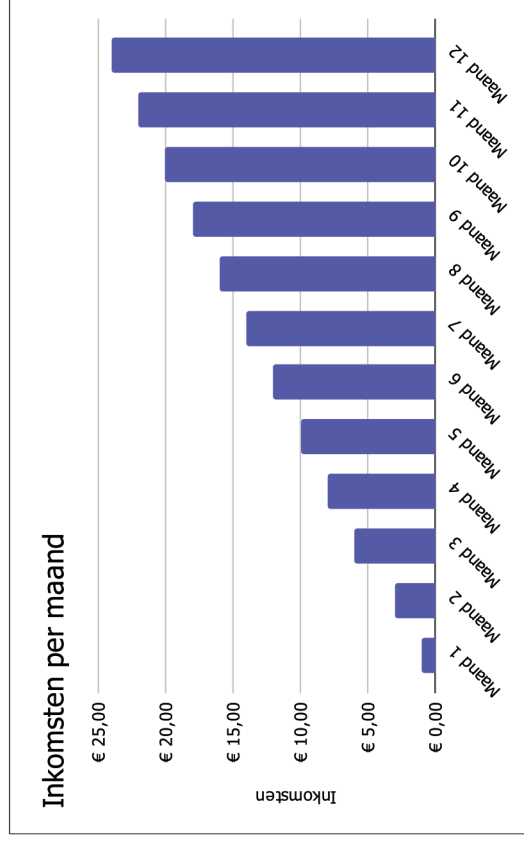
Overzicht In/uit	Maand 1	Maand 2	Maand 3	Maand 4	Maand 5	Maand 6	Maand 7	Maand 8	Maand 9	Maand 10	Maand 11	Maand 12
Inkomsten	€ 1,00	€ 3,00	€ 5,00	€ 7,00	€ 9,00	€ 11,00	€ 13,00	€ 15,00	€ 17,00	€ 19,00	€ 21,00	€ 23,00
Uitgaven	€ 0,50	€ 2,00	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00	€ 6,00	€ 7,00	€ 8,00	€ 9,00	€ 10,00	€ 11,00	€ 12,00
Gespaard	€ 0,50	€ 1,00	€ 2,00	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00	€ 6,00	€ 7,00	€ 8,00	€ 9,00	€ 10,00	€ 11,00
Totaal gespaard	€ 66,50											



Inkomsten

Wat	Maand 1	Maand 2	Maand 3	Maand 4	Maand 5	Maand 6	Maand 7	Maand 8	Maand 9	Maand 10	Maand 11	Maand 12
Loon werkgever	€ 1,00	€ 2,00	€ 5,00	€ 7,00	€ 9,00	€ 11,00	€ 13,00	€ 15,00	€ 17,00	€ 19,00	€ 21,00	€ 23,00
Huurinkomsten		€ 1,00	€ 1,00	€ 1,00	€ 1,00	€ 1,00	€ 1,00	€ 1,00	€ 1,00	€ 1,00	€ 1,00	€ 1,00
Bijdrage partner												
Kindergeld												
Maaltijdcheques												
Ecocheques												
Terug mutualiteit												
Terug belastingen												
Passief inkomen												
Extra inkomen												
Inkomsten	€ 1,00	€ 3,00	€ 6,00	€ 8,00	€ 10,00	€ 12,00	€ 14,00	€ 16,00	€ 18,00	€ 20,00	€ 22,00	€ 24,00

Totaal inkomsten € 154,00



Uitgaven

	Maand 1	Maand 2	Maand 3	Maand 4	Maand 5	Maand 6	Maand 7	Maand 8	Maand 9	Maand 10	Maand 11	Maand 12
Wat	€ 0,50	€ 2,00	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00	€ 6,00	€ 7,00	€ 8,00	€ 9,00	€ 10,00	€ 11,00	€ 12,00
Wonen	Lening/huur	Verzekering	Nutsvoorzieningen	Poetsdienst	Extra lijn 1	Extra lijn 2						
Vervoer	Auto	Autoverzekering	Brandstof	Andere auto	Fiets	Openbaar vervoer	Extra lijn 1	Extra lijn 2				
Eten	Supermarkt	Maaltijdcheques	Restaurant/café	Extra lijn 1	Extra lijn 2							
Gezondheid	Dokter	Apotheek	Tandarts	Therapie	Mutualiteit	Extra lijn 1	Extra lijn 2					
Financieel	Spaarrekening	Investeringen	Pensioensparen	Extra lijn								
Andere	Telefoon	Internet/tv	Abonnementen	Extra lijn 1	Extra lijn 2							
Extraatjes	Beauty	Shoppen	Kadootjes	Andere	Uitjes	Reizen	Extra lijn 1	Extra lijn 2				
TOTAAL	€ 0,50	€ 2,00	€ 3,00	€ 4,00	€ 5,00	€ 6,00	€ 7,00	€ 8,00	€ 9,00	€ 10,00	€ 11,00	€ 12,00

Totaal uitgaven
€ 77,50

Jaaroverzicht

maand	inkomsten	uitgaven	wat	eindtotaal
begintotaal maand 1				€ 0,00
Maand 1	€ 0,00		inkomsten 1	
	€ 0,00		inkomsten 2	
		€ 0,00	uitgaven 1 - bvb hypotheek	
		€ 0,00	uitgaven 2 - bvb investeringen	
		€ 0,00	uitgaven 3 - bvb gemiddelde maandelijkse uitgaven	
maand totaal	€ 0,00	€ 0,00		€ 0,00
Maand 2	€ 0,00		inkomsten 1	
	€ 0,00		inkomsten 2	
		€ 0,00	uitgaven 1 - bvb hypotheek	
		€ 0,00	uitgaven 2 - bvb investeringen	
		€ 0,00	uitgaven 3 - bvb gemiddelde maandelijkse uitgaven	
maand totaal	€ 0,00	€ 0,00		€ 0,00
Maand 3	€ 0,00		inkomsten 1	
	€ 0,00		inkomsten 2	
		€ 0,00	uitgaven 1 - bvb hypotheek	
		€ 0,00	uitgaven 2 - bvb investeringen	
		€ 0,00	uitgaven 3 - bvb gemiddelde maandelijkse uitgaven	
maand totaal	€ 0,00	€ 0,00		€ 0,00
Maand 4	€ 0,00		inkomsten 1	
	€ 0,00		inkomsten 2	
		€ 0,00	uitgaven 1 - bvb hypotheek	
		€ 0,00	uitgaven 2 - bvb investeringen	
		€ 0,00	uitgaven 3 - bvb gemiddelde maandelijkse uitgaven	
maand totaal	€ 0,00	€ 0,00		€ 0,00
Maand 5	€ 0,00		inkomsten 1	
	€ 0,00		inkomsten 2	
		€ 0,00	uitgaven 1 - bvb hypotheek	
		€ 0,00	uitgaven 2 - bvb investeringen	
		€ 0,00	uitgaven 3 - bvb gemiddelde maandelijkse uitgaven	
maand totaal	€ 0,00	€ 0,00		€ 0,00
Maand 6	€ 0,00		inkomsten 1	
	€ 0,00		inkomsten 2	
		€ 0,00	uitgaven 1 - bvb hypotheek	
		€ 0,00	uitgaven 2 - bvb investeringen	
		€ 0,00	uitgaven 3 - bvb gemiddelde maandelijkse uitgaven	
maand totaal	€ 0,00	€ 0,00		€ 0,00
Maand 7	€ 0,00		inkomsten 1	
	€ 0,00		inkomsten 2	
		€ 0,00	uitgaven 1 - bvb hypotheek	
		€ 0,00	uitgaven 2 - bvb investeringen	
		€ 0,00	uitgaven 3 - bvb gemiddelde maandelijkse uitgaven	
maand totaal	€ 0,00	€ 0,00		€ 0,00
Maand 8	€ 0,00		inkomsten 1	
	€ 0,00		inkomsten 2	
		€ 0,00	uitgaven 1 - bvb hypotheek	
		€ 0,00	uitgaven 2 - bvb investeringen	
		€ 0,00	uitgaven 3 - bvb gemiddelde maandelijkse uitgaven	
maand totaal	€ 0,00	€ 0,00		€ 0,00
Maand 9	€ 0,00		inkomsten 1	
	€ 0,00		inkomsten 2	
		€ 0,00	uitgaven 1 - bvb hypotheek	
		€ 0,00	uitgaven 2 - bvb investeringen	
		€ 0,00	uitgaven 3 - bvb gemiddelde maandelijkse uitgaven	
maand totaal	€ 0,00	€ 0,00		€ 0,00
Maand 10	€ 0,00		inkomsten 1	
	€ 0,00		inkomsten 2	
		€ 0,00	uitgaven 1 - bvb hypotheek	
		€ 0,00	uitgaven 2 - bvb investeringen	
		€ 0,00	uitgaven 3 - bvb gemiddelde maandelijkse uitgaven	
maand totaal	€ 0,00	€ 0,00		€ 0,00
Maand 11	€ 0,00		inkomsten 1	
	€ 0,00		inkomsten 2	
		€ 0,00	uitgaven 1 - bvb hypotheek	
		€ 0,00	uitgaven 2 - bvb investeringen	
		€ 0,00	uitgaven 3 - bvb gemiddelde maandelijkse uitgaven	
maand totaal	€ 0,00	€ 0,00		€ 0,00
Maand 12	€ 0,00		inkomsten 1	
	€ 0,00		inkomsten 2	
		€ 0,00	uitgaven 1 - bvb hypotheek	
		€ 0,00	uitgaven 2 - bvb investeringen	
		€ 0,00	uitgaven 3 - bvb gemiddelde maandelijkse uitgaven	
maand totaal	€ 0,00	€ 0,00		€ 0,00
totaal inkomsten	€ 0,00			
totaal uitgaven		€ 0,00		

11. BESPARINGSTIPS

[Bladzijde 169]: Hoeveel gaf je uit aan eten?

Bedrag week 1:
Wat werkte wel?

Wat werkte niet?

Bedrag week 2:
Wat werkte wel?

Wat werkte niet?

Bedrag week 3:
Wat werkte wel?

Wat werkte niet?

Bedrag week 4:
Wat werkte wel?

Wat werkte niet?

Bedrag week 5:
Wat werkte wel?

Wat werkte niet?

Bedrag week 6:
Wat werkte wel?

Wat werkte niet?

12.

LENINGEN EN SCHULDEN

[Bladzijde 178]: Noteer hieronder jouw bezittingen die meer dan €1.000 gekost hebben. Duid aan of dit een asset of een liability is en waarom. Een asset brengt je geld op, een liability kost meer dan het opbrengt of dan het potentieel zou opbrengen als je het zou willen verkopen. Schrijf ook op waarom je dit hebt gekocht en of je ervoor geleend hebt.

Wat	Prijs	Asset/Liability	Waarom	Lening

13. INKOMSTEN OPTIMALISEREN

[Bladzijde 193]: Tel hier al je inkomsten van je loon samen om te zien hoeveel je echt verdient.

Wat?	Netto bedrag per jaar
Totaal op jaarbasis	
totaal op maandbasis (/12)	

Tel hier alle kosten op die je zelf zou moeten maken zonder je extralegale voordelen.

Wat?	Bedrag per jaar als je het zelf zou moeten betalen
Totaal op jaarbasis	
totaal op maandbasis (/12)	

[Bladzijde 204]: Hoeveel kost het jou om te gaan werken?

Wat?

Bedrag

.....
.....
.....
.....

Hoeveel verdien je per dag? (Neem het nettobedrag dat je verdient per maand en deel dit door 22 dagen.).....

Hoeveel minder zou je verdienen als je een dag per maand minder zou gaan werken?

.....

Hoeveel zou je verdienen als je een dag per week minder zou gaan werken?

.....

Hoeveel minder kosten zou je hebben als je een dag per maand minder zou gaan werken?

.....

Hoeveel minder kosten zou je hebben als je een dag per week minder zou gaan werken?

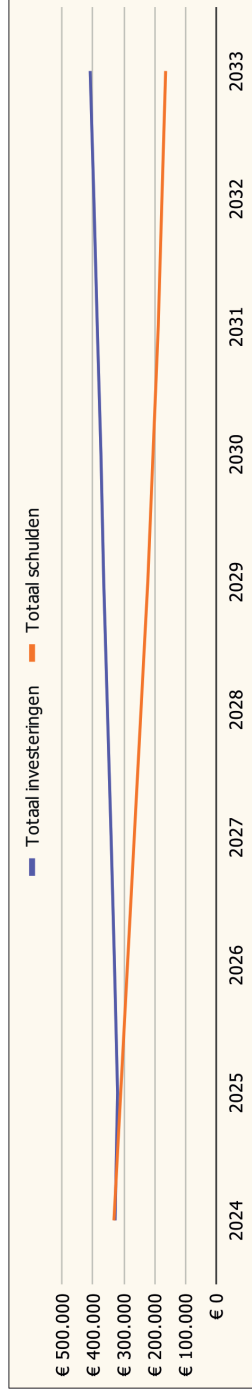
.....

Wat laat deze oefening je zien?

.....

Netto waarde overzicht

	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033
Totaal investeringen	€ 328.250	€ 320.250	€ 330.250	€ 341.250	€ 353.250	€ 365.250	€ 374.250	€ 386.250	€ 397.250	€ 409.250
Totaal schulden	€ 332.000	€ 310.000	€ 288.000	€ 266.000	€ 244.000	€ 222.000	€ 205.000	€ 188.000	€ 176.000	€ 164.000
Totaal netto waarde	-€ 3.750	€ 10.250	€ 42.250	€ 75.250	€ 109.250	€ 143.250	€ 169.250	€ 198.250	€ 221.250	€ 245.250



Jaar

	Huidige waarde	Schulden	Reële waarde
2024			
vastgoed	€ 270.000	€ 250.000	€ 20.000
investering 1	€ 5.000		€ 5.000
investering 2			€ 0
Aandelen	€ 2.000		€ 2.000
ETF	€ 1.000		€ 1.000
crypto	€ 250		€ 250
lening 1		€ 25.000	-€ 25.000
lening 2		€ 12.000	-€ 12.000
lening 3			€ 0
Auto 1	€ 40.000	€ 35.000	€ 5.000
Auto 2	€ 10.000	€ 10.000	€ 0
Totaal	€ 328.250	€ 332.000	-€ 3.750

