



„Frühlingserwachen 3.April 2022“ **Mitmachaktionen des OTV 88**

Der Ohligser Turnverein 1888 e.V. lädt alle Mitbürger von Kindesbeinen bis ins Seniorenalter zu Mitmachaktionen am OTV Stand auf der Düsseldorfer Str. in Höhe der Einmündung der Baustraße ein.

Bereits ab 12:30 Uhr bietet die Tennisabteilung für Kinder Tennis zum Schnuppern an. Auf einem Kleinfeld können die Kids mit einem Trainer mal ausprobieren, wie Tennis funktioniert. Schläger, Bälle und gute Laune sind vorhanden – einfach mitmachen!

Drums Beat startet um 13 Uhr. Jeder kann mitmachen und erleben, dass man auch rund um die roten PEZZI Bälle etwas für die Gesundheit machen kann.

Der Kindertanz der 5 – 8 Jährigen folgt gegen 13:30 Uhr

Mit unserer Tanzformation „Latin Dance“ wollen wir zeigen, dass man sich mit lateinamerikanischen Rhythmen nicht nur fit halten kann, sondern auch, dass rhythmische Bewegung in der Gruppe Freude macht.

Gegen 14 Uhr werden unsere toll motivierten Turn Kinder im Alter von 6-10 Jahren schöne Darbietungen zeigen. Es ist immer wieder ein Augenschmaus für die Zuschauer und eine „Belohnung“ der Akteure für ihre harte Trainingsarbeit.

Auch für die ältere Generation zeigen wir, dass man sich mit einfachen Übungen rund um den Stuhl fit und auch im Gleichgewicht halten kann.

Die Riege „FRISCH AUF“ - Ballspiele und mehr – wird zeigen, wie man sich auch in den fortgeschrittenen Jahren nach Eintritt in den Ruhestand neben Faustball auch mit Ganzkörpertraining fit halten und die Gesellschaftlichkeit pflegen kann. Hier kommt keiner zu kurz.

Gegen 16 Uhr wollen wir mit einem Mobilitätstraining für Jedermann im Alltag starten, wobei neben Koordinationsübungen auch das Training des Gleichgewichts gezeigt wird, denn damit kann man nicht früh genug beginnen!

Wir hoffen, dass wir wie in den letzten Jahren wieder viele Passanten zu mehr Freude an der Bewegung und zum Sport treiben in unserer OTV Familie gewinnen können.

Wir vom Organisationsteam würden uns über eine rege Beteiligung freuen.

Günter Schlemper