

Denna manual ger dig rätt verktyg för att förebygga och hantera överhettning. Eftersom tillståndet snabbt kan utvecklas till livshotande värmeslag, är det viktigt att du omedelbart agerar genom att kyla hunden successivt och söker veterinärvård.

Del 1: Förebygg överhettning

Förebyggande åtgärder är det bästa sättet att skydda din hund från farlig värme.

- **Planera promenaderna:** Aktivera hunden tidigt på morgonen eller sent på kvällen.
- **Begränsa mitt-på-dagen-aktivitet:** Rasta endast hunden snabbt för att göra sina behov under de varmaste timmarna.
- **Lämna ALDRIG hunden i bilen:** Inte ens korta stunder, i skuggan eller med öppna fönster.
- **Skydda tassarna:** Asfalt blir extremt het. Använd hundskor eller gå på gräs.
- **Tvinga fram pauser:** Valpar, unghundar och trubbnosiga raser förstår ofta inte själva när de måste vila.
- **Säkra vatteninsläpp:** Se till att hunden alltid har tillgång till friskt, rent vatten.

Del 2: Identifiera tecken på överhettning

Överhettning sker innan hunden drabbas av livshotande värmeslag. Reagera direkt om du ser detta:

- Häftigt och intensivt flåsande.
- Mörkgröna eller kraftigt röda slemhinnor i munnen.
- Uppdragna mungipor.
- Slöhet, vinglighet eller förvirring.

Del 3: Akut hantering – Steg för steg

Om din hund visar tecken på överhettning måste du sänka kroppstemperaturen successivt.

1. **Flytta hunden:** Ta omedelbart hunden till en sval och skuggig plats.
2. **Kyl med vatten:** Svalt (inte iskallt) vatten på områden med lite päls. Fokusera på ljumskar, insidan av låren, bröstkorgen och öronlapparna.
3. **Undvik handdukar:** Lägg inte blöta handdukar över hunden eftersom de stänger in värmen efter en kort stund.
4. **Kontrollera tempen:** Använd en rektaltermometer. Hundens normaltemp är cirka 38–39 grader. Sluta kyla ner aktivt när tempen når 39,5 grader så att den inte blir undertempererad.
5. **Erbjud vatten:** Ge hunden ljummet eller svalt vatten att dricka om den är vid medvetande. Tvinga den inte.

6. **Kontakta veterinär:** Ring alltid en veterinär för rådgivning eller kontroll, då inre skador kan uppstå vid hög feber.

Skillnaden mellan överhettning och värmeslag

Det är kritiskt att förstå att överhettning är försteget till värmeslag. När hunden drabbas av värmeslag är situationen omedelbart livshotande.

Egenskap	Tecken på överhettning	Tecken på värmeslag
Beteende	Rastlös, orolig, söker skugga	Slö, vinglig, förvirrad, kollapsar
Andning	Intensivt, häftigt flåsande	Hässjar (snabb, mycket ytlig andning), dreglar kraftigt
Slemhinnor	Röda slemhinnor, uppdragna mungipor	Torra, klibbiga, mörkröda eller bleka slemhinnor
Kroppstemp	Förhöjd, på väg uppåt	Rusar snabbt upp över 40 grader

Generell packlista för sommarvärmen

Förbered detta första hjälpen-kit för bilen eller skogspromenaden:

- **Vattenflaska och reseskål:** Alltid färskt vatten till hands.
- **Rektaltermometer:** Det enda säkra sättet att mäta hundens temperatur (normalt 38–39 °C).
- **Glidslem eller vaselin:** För termometern.
- **Kylmatta eller handduk:** Att ligga på (inte läggas över hunden).
- **Extra sprayflaska:** För att enkelt blöta ner ljumskar och tassar med svalt vatten.