

**Vinterkarusellen 3. løp Blystadlia**  
**29. november 2014**  
**2,2 km motbakkeløp**

**Kvinner12-13år**

1 Pernille Karlsen Antonsen Sk Vidar 09:41

**Kvinner16-17år**

1 Eugenie Gulowsen Nittedal IL 11:18

**Kvinner35-39år**

1 Louise Skak Romerike Ultraløperklubb 10:38  
2 Heidi Tronbøl Spk Rye 11:01  
3 Therese Flor NOTEAM 17:49

**Kvinner40-44år**

1 Silje Christiansen Enebakk IF 10:42  
2 Monica Nyheim Team Foss 12:36  
3 Monica Haukåssveen NOTEAM 16:22

**Kvinner45-49år**

1 Dorte Foss Raufoss II 10:02  
2 Heidi Kildal NOTEAM 13:13  
3 Karianne Tangen Fürst BIL 13:32  
4 Oddfrid Nesse Sats Lillestrøm 22:47

**Kvinner50-54år**

1 Frøydis Hallstensen Øyen Romerike Runners Team 12:26  
2 Liv Kooyman Romerike Runners Team 13:26  
3 Inger Thune EVRY 14:31

**Kvinner55-59år**

1 Ingvill Merete Stedøy-Johansen Romerike Ultraløperklubb 11:40  
2 Mari-Anne Egge Ranheim Romerike Runners Team fullført  
2 Kari Jensen Romerike Runners Team fullført

**Kvinner60-64år**

1 guri faller NOTEAM 16:22  
2 Else Husa Ull / Kisa 17:15  
3 Trude Essie Ask Ullensaker Kisa IL fullført

**Kvinner65-69år**

1 Kirsti M. Blomdal Lørenskog kommune BIL 19:40  
2 Elisabeth Engø Skedsmo kommune BIL fullført

**Kvinner70-74år**

1 Wenche Alice Garsjø Privat fullført  
1 Anne Karin Hønsen Brandt Privat fullført

**Kvinner75-79år**

1	Signy Henden Rustlie	Lørenskog FIL	16:58
---	----------------------	---------------	-------

#### Menn12-13år

1	Njål Pedersen	Team Foss	09:57
---	---------------	-----------	-------

#### Menn14-15år

1	Sigurd Sporild Breievne	Hasle-Løren	10:18
---	-------------------------	-------------	-------

#### Menn23-34år

1	Frode Stenberg	NOTEAM	08:03
2	Pål Simen Ruud	Privat	09:08
3	Ole Jakob Michelsen	NOTEAM	10:20
4	Stian Sandtorv	Lørenskog CK/Triatlon	10:42
5	Erik Torp	Fet Friidrettsklubb	11:25
6	Gard Halvorsen	NOTEAM	20:55

#### Menn35-39år

1	Øistein Olsen	Lørenskog Friidrettslag	09:17
2	Artur Matuszewski	NOTEAM	10:23
3	Lars-Göran Bäck	Oslostudentenes IK - Friidrett	11:00
4	Christian Andersen	Team Andersen	11:20
5	Lars Ola Aunerud	Nets Active	11:43
6	Steinar Bjørgeengen	BOS Bil a/s	11:55

#### Menn40-44år

1	Knut-Morten Engen	Netromtunk	09:20
2	Daniel Salvesen	Lørenskog Friidrettslag	09:52
3	Mattias Ahnoff	NOTEAM	10:05
4	Rune Holmen	Halmsås og Omegn Skilag	10:06
5	Morten Buer	Lørenskog Friidrettslag	10:20
6	Hans Otto Bjørkå	NOTEAM	10:24
7	Geir Arne Fremstad	Madshus Skifabrikk	10:49
8	Yngve Sporild Breievne	Hasle-Løren IL	10:55
9	Tor Neset	NOTEAM	11:32
10	Espen Skrimstad	Storebrand Sport	11:33
11	Steinar Wølner	No team	11:47
12	Juan Chako	NOTEAM	13:21
13	Oscar Ramirez	NOTEAM	17:24

#### Menn45-49år

1	Ole Gorm Berg	Lørenskog Friidrettslag	08:47
2	Sverre Gunnar Brunstad	Lørenskog Friidrettslag	08:54
3	Bjørn Tore Gullord	NetCom BIL	08:55
4	Harald Furuset	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	09:37
5	geir andersen	Autoforum Romerike	09:43
6	Morten Gammelsæter	Oppgård IL	10:01
7	Dag Frode Bjerke	NOTEAM	10:27
8	Einar Karlsen	Romerike Runners	11:13
9	Pål Lampert	Romerike Runners Team	11:14

10	Torfin Olsen	Romerike Runners	11:19
11	Per Erik Tangen	Team Sats Lillestrøm	11:41
12	Ole Kristian Brastad	Bøler IF	11:50
13	Robin Evans	NOTEAM	12:33
14	Dan Boye Nilsen	NOTEAM	13:19
15	Rolf Eriksen	Sats Running Team	17:18

#### Menn50-54år

1	Frode Engelund	Ravn	09:02
2	Are Aarebrot	Kjelsås IL	09:45
3	Oddbjørn Homstvedt	Borg FIL	09:58
4	Steinar Lien	Oppegård IL	10:16
5	Gisle Kogstad	Romerike Runners Team	10:21
6	Børre Olsen	NOTEAM	10:28
7	Jostein Mjønrum	NOTEAM	10:37
8	Tor Ivar Hvam	Kløfta IL	10:43
9	Tor Tvethaug	Raumes & Årnes IL	10:48
10	Håvard Hådem	NOTEAM	11:24
11	Øyvind Huse	NOTEAM	11:28
12	Kåre Chr. Olsen	A-K maskiner	11:38
13	Knut Ove Woldvik	Kløfta IL	12:04
14	Rune Amundsen	Kløfta IL	12:08
15	Carlos Casaca da Silva	NOTEAM	13:14
16	Gard Haugland	NOTEAM	14:06
17	Rune Enger	NOTEAM	15:33
18	Kåre Svensson	Uio BIL	fullført

#### Menn55-59år

1	Asbjørn Oppegaard	Aurskog - Høland Friidrettslag	09:54
2	Arne Jørgen Kildahl	Romerike Runners Team	10:04
3	wayne stebbing	bertel o. steen	11:18
4	Yngvar Kirkerud	Høybråten og Stovner IL	12:11
5	Dag Fjeldheim	NOTEAM	12:24
6	Ole Solberg	NOTEAM	12:26
7	Åge Jensen	Romerike Runners Team	12:31
8	Stein Bidne	Romerike Runners	12:39
9	Knut Engen	Nes O-lag	12:44
10	Dag Sundet	Nittedal IL	12:45
11	Erland Nærby	NOTEAM	13:19
12	Modolv Ranheim	Romerike Runners Team	fullført
12	Kjell Martinsen	Skedsmo Kommune	fullført
12	Kjell Johansson	Oslo Sporveier	fullført

#### Menn60-64år

1	Christian Prestegård	IL Fanaråk/Kondis	10:24
2	Geir Engesæter	Postnord	11:10
3	Arne Langseth	Aurskog - Høland Friidrettslag	11:36
4	Bjørn Kr Berge	NOTEAM	12:25
5	arild tormod syversrud	Arcus Bil	12:47
6	Marino Øien	BILpost	12:49

7	Per Johan Dulsrud	Romerike Runners Team	13:07
8	Peder Bäck	NOTEAM	13:38
9	Thor Larsen	NOTEAM	fullført
9	Ottar Arnold Eide	Oslo kommune BIL	fullført

#### Menn65-69

1	Bjørn Lauglo	Stovnerkameratene	10:28
2	Arne Johansen	Ull/Kisa	10:58
3	Tor-Arne Stenhaug	Romerike Runners Team	11:25
4	Rolf Meek	IF Minerva	12:03
5	Arne Ingelsrud	Oslo Sporveier	12:19
6	Widar Rognerud	Raumnes & Årnes IL	13:08
7	Finn Løkeberg	AHF	13:29
8	Ole Jonny Sørensen	Hadeland Friidrettsklubb	14:29
9	Ole Melaas	HFIK	14:33
10	Per Kirkerud	NOTEAM	18:26
11	Joar Nielsen	NOTEAM	fullført
11	Asbjørn Ringstad	Lørenskog FII	fullført
11	Gunnar Lauritz Pedersen	Lørenskog Friidrettslag	fullført

#### Menn70-74år

1	Kjell Jonhaugen	Nittedal IL	11:07
2	Petter Kildal	Haga IF	13:17
3	odd arne døskeland	NOTEAM	13:25
4	Arne Luke	Ull/Kisa II Friidrett	15:10
5	Per Olav Anthonsen	Anklev Joggers	15:26
6	Asbjørn Hollevik	Hafslo IL	fullført
6	Odd M. Jensen	Lørenskog Friidrettslag	fullført
6	Rolf Barbakken	Raumnes & Årnes IL	fullført

#### Menn75-79år

1	Vemund Wemunstad	Ull / Kisa	14:51
2	Henning Høgheim	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	15:08

#### Menn80-84år

1	Olav Linde	NR PK	fullført
---	------------	-------	----------