Follotrimmen 2025
Resultatliste
Siggerud 20.08.2025

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henni Solberg	O.I.Triatlon	126	26:07,87	
2	Ellinor Solberg	O.I.Triatlon	125	27:21,09	01:13,22

Fullførte:2 Påmeldte:5 Startende: 5

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marit Haslie	Ottarsrudgrenda Run Club	90	24:43,24	
2	Emilie Kongsten	NOTEAM	146	29:23,72	04:40,48
3	Kristine Borthen	NOTEAM	48	31:38,18	06:54,94
4	Lise Gulliksen Schüller	Frogn Kommune BIL	65	37:47,21	13:03,97
5	Martine Nygård Ulbråten	NOTEAM	60	42:49,03	18:05,79

Fullførte:5 Påmeldte:7 Startende: 7

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	NOTEAM	165	27:52,45	
2	Siri Gulliksen Schüller	NOTEAM	104	36:40,00	08:47,55
3	Kajå Karterud	NOTEAM	129	38:47,08	10:54,63
4	Fransisca Hellmuth	NOTEAM	154	39:39,38	11:46,93

Fullførte:4 Påmeldte:6 Startende: 6

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Wenche Gulliksen	Veterinærinstituttet	100	37:29,24	
2	Silje Wyller Stende	Nordre Follo Kommune BIL	31	40:35,74	03:06,50
3	Gunn Oftedal	Sandbakken Sportsstue	181	41:38,31	04:09,07
NC	Elin Sophie Ones	Team Sportsmanden/FOPIL	19	00:00,00	

Fullførte:4 Påmeldte:11 Startende: 11

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marte Ramsfjell	NOTEAM	14	30:07,41	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	56	32:47,31	02:39,90
3	Tine Kaasa-Sørensen	Nordre Follo Kommune BIL	115	33:15,78	03:08,37
4	Line Vestgård	Kolbotn Run	103	33:18,26	03:10,85
5	Kristin Engelien	Nordre Follo bedriftsidrettsla	51	37:36,22	07:28,81
6	Marta Siwek	Nordre Follo Kommune BIL	99	41:27,95	11:20,54
NC	Nina Bernhardsen	NOTEAM	62	00:00,00	

Fullførte:7 Påmeldte:15 Startende: 15

Follotrimmen 2025
Resultatliste
Siggerud 20.08.2025

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vigdis Lothe Waaler	NOTEAM	101	41:51,03	
2	Tonje Lund	Nordre Follo Kommune BIL	34	45:27,98	03:36,95
	Fullførte2	Påmeldte:8			Startende: 8

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anita Westby	FOPIL	37	41:02,91	
2	Caroline Cinol	NOTEAM	159	49:00,72	07:57,81
	Fullførte2	Påmeldte:4			Startende: 4

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	18	40:25,39	
2	Nina Ystehede	NOWAIM	25	40:56,49	00:31,10
3	Greta Løkhaug	NOWAIM Ås	15	41:07,00	00:41,61
4	Nina Visjø Veby	Nordre Follo Kommune BIL	35	45:32,58	05:07,19
	Fullførte4	Påmeldte:6			Startende: 6

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Bente Frøystadvåg	Frogn kommune	151	10:27,43	
	Fullførte1	Påmeldte:3			Startende: 3

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Olav Kvilesjø	NOTEAM	124	29:50,88	
2	Lars E Horn	NOTEAM	172	38:53,00	09:02,12
	Fullførte2	Påmeldte:3			Startende: 3

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sebastian Kristoffer Endrestad	Chilandslaget	119	23:42,23	
2	Markus Sparre	NOTEAM	36	25:10,31	01:28,08

Follotrimmen 2025
Resultatliste
Siggerud 20.08.2025

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
3	Thomas Malvin	NMBU	138	25:20,64	01:38,41
4	EdvardK Nygaard	NOTEAM	179	28:16,00	04:33,77

Fullførte:4 Påmeldte:10 Startende: 10

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristoffer Lamøy	Åsen IL / Ottarsrudgrenda Run	89	22:15,69	
2	Knut Hesthammer	Drøbak Sykkelklubb	30	25:00,12	02:44,43
3	Tor Even Pettersen	NOTEAM	21	26:02,01	03:46,32
4	Kristoffer Gravdal	MWG	77	26:20,66	04:04,97
5	Mathias Vangsnes	Oppegård IL	61	27:58,69	05:43,00
6	Petter Transeth	Nordre Follo Kommune BIL	116	32:38,00	10:22,31

Fullførte:6 Påmeldte:11 Startende: 11

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjetil Berntzen	NOTEAM	52	24:28,99	
2	Håkon Kruse Ludvigsen	NOTEAM	168	25:41,00	01:12,01
3	Halvor Steinsholt	Ås IL / Team Sportsmanden	9	28:16,26	03:47,27
4	Emil Frøystadvåg Skovdahl	NOTEAM	178	28:45,00	04:16,01
5	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	46	36:16,96	11:47,97
6	Andreas Gustafsson	NOTEAM	105	38:18,60	13:49,61

Fullførte:6 Påmeldte:12 Startende: 12

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Runar Lie	Nordre Follo Kommune BIL	110	29:58,24	
2	Tommy Indregaard	Forrest Gumps	6	30:31,10	00:32,86
3	Kristian Køhn	Køhn	33	31:16,31	01:18,07
4	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	4	35:24,07	05:25,83

Fullførte:4 Påmeldte:11 Startende: 11

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Joar Markhus	Markhus Elite	144	25:48,12	
2	Atle Aasterud	Löplabbet Ski	96	26:58,08	01:09,96
3	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	121	30:25,83	04:37,71
4	Mads Andre Larsen	Soon CK	83	30:35,13	04:47,01
5	Martin Aamoth	Snake Pliskens venner	112	31:52,75	06:04,63

Follotrimmen 2025
Resultatliste
Siggerud 20.08.2025

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
6	Vidar Waaler	NOTEAM	38	33:01,80	07:13,68
7	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	1	36:08,38	10:20,26

Fullførte:7 Påmeldte:17 Startende: 17

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	7	26:18,58	
2	Fredrik Sandnes	Ellens mosjon & hageselskap	106	28:47,55	02:28,97
3	Knut Bjørn Stokke	NMBU Landsam	78	30:18,96	04:00,38
4	Erland Skatter	Falsen	117	33:12,11	06:53,53
5	Ola Haave	Nordre Follo Kommune BIL	111	33:31,00	07:12,42
6	Christian Ramstad	Eikjol egg og honning	16	34:35,95	08:17,37
7	Jo Mellemstuen	NOTEAM	67	41:47,02	15:28,44

Fullførte:7 Påmeldte:15 Startende: 15

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn Kommune BIL	63	27:54,85	
2	Svein Hagen	Team Sportsmanden	81	29:00,05	01:05,20
3	Per Olav Fladset	NOTEAM	22	30:41,81	02:46,96
4	Arve Mjelde	Nordre Follo Kommune BIL	70	33:50,09	05:55,24
5	Ola Øvstedal	Ås / NMBU	71	35:07,14	07:12,29
6	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	54	37:43,19	09:48,34
7	Kristian Kaltenborn	Oppegård IL	41	38:27,22	10:32,37
8	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	39	45:32,43	17:37,58
NC	Frode Monsen	Team Sportsmanden	97	00:00,00	

Fullførte:9 Påmeldte:14 Startende: 14

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	72	38:53,00	
2	Arne Iversen	NOTEAM	10	39:39,13	00:46,13

Fullførte:2 Påmeldte:3 Startende: 3

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Øystein Simonsen	NOTEAM	130	37:58,95	

Fullførte:1 Påmeldte:2 Startende: 2

Follotrimmen 2025
Resultatliste
Siggerud 20.08.2025

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1002	Fullført	
NC	Berg, Gjertine	NOTEAM	1059	Fullført	
NC	Bergh, Bente	Nordre Follo Kommune BIL	1012	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	NOTEAM	1041	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth	NOWIM	1014	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn	TOOLS AS	1023	Fullført	
NC	Ekstrøm, Terese	NOTEAM	1065	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn Kommune BIL	1020	Fullført	
NC	Ervik, Liv Torunn	NOTEAM	1037	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone R	NOTEAM	1052	Fullført	
NC	Fausa, Maren	Nordre Follo	1034	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1036	Fullført	
NC	Fossheim, Helge	NOTEAM	1035	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe Movold	Nordre Follo kommune	1022	Fullført	
NC	Hage,	Nordre Follo Kommune BIL	1006	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	NOTEAM	1053	Fullført	
NC	Hodnekvam, Mirjana	Nordre Follo Kommune BIL	1044	Fullført	
NC	Horten, Anne	NOTEAM	1010	Fullført	
NC	Hvamstad, Mona	Nordre Follo Kommune BIL	1060	Fullført	
NC	Kaufmann, Einar	Vestby vgs	1048	Fullført	
NC	Kirkfjell, Iris	Nordre Follo Kommune BIL	1008	Fullført	
NC	Lindegaard, Ole-Petter	Nordre Follo Kommune BIL	1050	Fullført	
NC	Merlid, Marianne	Nordre Follo Kommune BIL	1007	Fullført	
NC	Nilsen, Leif	NOTEAM	1019	Fullført	
NC	Norderval, Bodil	NOTEAM	1047	Fullført	
NC	Preus, Allis	Frogn kommune	1051	Fullført	
NC	Ruud, Anders	NOTEAM	1017	Fullført	
NC	Ruud, Monica	NOTEAM	1018	Fullført	
NC	Samuelsen, Henriette	Nordre Follo Kommune BIL	1024	Fullført	
NC	Steffenrem, Hanne	Nordby skole	1011	Fullført	
NC	Strandvold, Marianne	Nordre Follo Kommune BIL	1061	Fullført	
NC	Teigen, Elisabeth	NOTEAM	1045	Fullført	
NC	Teigen, Marianne	NOTEAM	1046	Fullført	
NC	Ødegaard, Ole Christian	NOTEAM	1066	Fullført	
	Fullførte34	Påmeldte:67			Startende: 67

Totalt: Antall: 113