

Follotrimmen 2025
Resultatliste
NMBU 06.05.2025

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellinor Solberg	O.I.Triatlon	125	20:28,28	
2	Oda Ulvik	NOTEAM	150	28:49,90	08:21,62
3	Dina Ulvik	NOTEAM	152	29:37,81	09:09,53
Fullførte3		Påmeldte:4			Startende: 4

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sofie Vik	NOTEAM	155	26:05,81	
Fullførte1		Påmeldte:1			Startende: 1

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sunniva Brask Ramstad	NOTEAM	27	28:57,46	
2	Anna Haukåen	NOTEAM	122	33:52,38	04:54,92
Fullførte2		Påmeldte:2			Startende: 2

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marit Haslie	Ottarsrudgrenda Run Club	90	19:57,06	
2	Emilie Kongsten	NOTEAM	146	22:38,50	02:41,44
3	Kristine Borthen	NOTEAM	48	25:08,97	05:11,91
4	Lise Gulliksen Schüller	Frogn Kommune BIL	65	28:11,52	08:14,46
5	Marte Beck	NMBU	141	30:14,17	10:17,11
6	Martine Nygård Ulbråten	NOTEAM	60	31:05,60	11:08,54
Fullførte6		Påmeldte:7			Startende: 7

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Siri Gulliksen Schüller	NOTEAM	104	24:08,83	
2	Therese Tveit	NOTEAM	140	28:25,52	04:16,69
3	Mina t	NOTEAM	158	29:32,81	05:23,98
4	Kaja Karterud	NOTEAM	129	29:38,74	05:29,91
5	Fransisca Hellmuth	NOTEAM	154	29:40,69	05:31,86
Fullførte5		Påmeldte:5			Startende: 5

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin Sophie Ones	Team Sportsmanden/FOPIL	19	23:49,00	

Follotrimmen 2025
Resultatliste
NMBU 06.05.2025

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
2	Thea B. Blystad Klem	NMBU	137	25:29,72	01:40,72
3	Hege Bakken	Team Sportsmanden	127	26:20,59	02:31,59
4	Janne Jodnes	NOTEAM	156	28:06,06	04:17,06
5	Wenche Gulliksen	Veterinærinstituttet	100	28:56,90	05:07,90
6	Christin Andreassen	NOTEAM	28	29:19,24	05:30,24
7	Ane-Berit Storvik Hurlen	NMBU BIL/Follo SK	40	29:55,18	06:06,18
8	Silje Wyller Stende	Nordre Follo Kommune BIL	31	31:36,90	07:47,90
Fullførte8		Påmeldte:9			Startende: 9

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marte Ramsfjell	NOTEAM	14	23:02,24	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	56	24:59,30	01:57,06
3	Mai Torild Moksness-Skaug	Forrest Gumps	12	25:15,13	02:12,89
4	Line Vestgård	Kolbotn Run	103	25:25,03	02:22,79
5	Marit Jensen	Frogn Kommune BIL	58	26:16,89	03:14,65
6	Kristin Engelién	Nordre Follo bedriftsidrettsla	51	28:55,88	05:53,64
7	Kristine Skinnes Ekrem	Frogn Kommune BIL	66	29:22,25	06:20,01
8	Olaug Kvilesjø	Nordea	43	29:45,16	06:42,92
9	Nina Bernhardsen	NOTEAM	62	33:11,00	10:08,76
Fullførte9		Påmeldte:14			Startende: 14

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	59	26:47,11	
2	Marianne Vik	NOTEAM	153	29:57,70	03:10,59
3	Vigdis Lothe Waaler	NOTEAM	101	34:08,50	07:21,39
4	Tonje Lund	Nordre Follo Kommune BIL	34	35:10,00	08:22,89
Fullførte4		Påmeldte:7			Startende: 7

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne, Team Sportsmanden,20		25:21,84	
2	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL/Team Sportsmanden92		27:26,44	02:04,60
3	Anita Westby	FOFIL	37	30:59,83	05:37,99
4	Caroline Cinol	NOTEAM	159	36:28,13	11:06,29
Fullførte4		Påmeldte:5			Startende: 5

Follotrimmen 2025
Resultatliste
NMBU 06.05.2025

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	18	30:58,34	
2	Nina Ystehede	NOWAIM	25	31:45,83	00:47,49
3	Greta Løkhaug	NOWAIM Ås	15	31:59,10	01:00,76
4	Nina Visjø Veby	Nordre Follo Kommune BIL	35	36:02,83	05:04,49
Fullførte:4		Påmeldte:5			Startende: 5

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bente Frøystadvåg	Frogn kommune	151	33:56,43	
2	May Britt Esse Berge	Nordre Follo bedriftsidrettsla	123	37:32,10	03:35,67
Fullførte:2		Påmeldte:3			Startende: 3

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Olav Kvilesjø	NOTEAM	124	24:49,99	
Fullførte:1		Påmeldte:1			Startende: 1

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eskild Larsen	NMBU	139	23:40,51	
Fullførte:1		Påmeldte:2			Startende: 2

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sebastian Kristoffer Endrestad	Chilandslaget	119	18:40,19	
2	tMagnus K Langseth	Son Thriatlon	147	19:03,04	00:22,85
3	Markus Sparre	NOTEAM	36	19:28,19	00:48,00
4	Thomas Malvin	NMBU	138	19:46,50	01:06,31
5	Nivolai Vogel	Son Thriatlon	148	22:58,80	04:18,61
6	Johannes Gerhardus Venter	NMBU	135	24:49,48	06:09,29
Fullførte:6		Påmeldte:7			Startende: 7

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristoffer Lamøy	Åsen IL / Ottarsrudgrenda Run	89	18:09,38	
2	Knut Hesthammer	Drøbak Sykkelklubb	30	19:31,33	01:21,95
3	Vegar Rørvik	Frogn Kommune BIL	98	19:45,61	01:36,23
4	Tor Even Pettersen	NOTEAM	21	21:00,48	02:51,10

Follotrimmen 2025
Resultatliste
NMBU 06.05.2025

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
5	Daniel Stubsveen	NOTEAM	143	21:57,56	03:48,18
Fullførte5		Påmeldte:10			Startende: 10

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jostein Martinsen	NOTEAM	82	18:46,35	
2	Kjetil Berntzen	NOTEAM	52	19:17,46	00:31,11
3	Joachim Engelsvoll-Hage	NOTEAM	73	23:06,90	04:20,55
4	Halvor Steinsholt	Ås IL / Team Sportsmanden	9	23:25,64	04:39,29
5	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	46	25:44,73	06:58,38
6	Andreas Gustafsson	NOTEAM	105	30:08,78	11:22,43
7	Kabur Nasir	NMBU	133	43:41,00	24:54,65
Fullførte7		Påmeldte:10			Startende: 10

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eric Holtquist	Frogn Kommune BIL	55	18:55,66	
2	Kristian Ruud	NOTEAM	85	20:56,90	02:01,24
3	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden + Drøbak	47	23:14,99	04:19,33
4	Per Øyvind Weydahl	NOTEAM	93	29:45,85	10:50,19
Fullførte4		Påmeldte:7			Startende: 7

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Team Sportsmanden	142	19:07,70	
2	Olav Fjeld Kraugerud	Venstre, Ås	120	20:56,48	01:48,78
3	Tomas Løvset	NOTEAM	113	22:36,23	03:28,53
4	Tommy Indregaard	Forrest Gumps	6	22:42,29	03:34,59
5	Ove Hamre	Langhusløperne	29	24:58,68	05:50,98
6	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	4	26:32,57	07:24,87
Fullførte6		Påmeldte:11			Startende: 11

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Joar Markhus	Markhus Elite	144	20:21,71	
2	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	94	22:00,21	01:38,50
3	Mads Andre Larsen	Soon CK	83	22:51,41	02:29,70
4	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	121	23:42,62	03:20,91
5	Rune Vold Persen	FOPIL	42	23:50,15	03:28,44

Follotrimmen 2025

Resultatliste

NMBU 06.05.2025

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
6	Ole Martin Bollandsås	NMBU	32	24:06,46	03:44,75
7	Vidar Waaler	NOTEAM	38	25:32,39	05:10,68
8	Espen Helland	Finansklagenemnda B.I.L	91	25:38,60	05:16,89
9	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	5	26:14,37	05:52,66
10	Rune Taranger	NOTEAM	157	27:32,08	07:10,37
11	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	1	29:15,80	08:54,09
12	Geir André Moksness-Skaug	Oppegård IL	80	32:54,45	12:32,74
Fullførte:12		Påmeldte:16		Startende: 16	

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	7	20:19,82	
2	Erik Holm	Langhus	145	22:55,61	02:35,79
3	Fredrik Sandnes	Ellens mosjon & hageselskap	106	22:58,73	02:38,91
4	Erik Knain	NMBU	136	23:10,80	02:50,98
5	Knut Bjørn Stokke	NMBU Landsam	78	24:04,75	03:44,93
6	Christian Ramstad	Eikjol egg og honning	16	25:48,25	05:28,43
7	Geir Lorentsen	Kaeser Kompressoror	64	27:29,68	07:09,86
8	Jo Mellestuen	NOTEAM	67	32:19,14	11:59,32
Fullførte:8		Påmeldte:14		Startende: 14	

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn Kommune BIL	63	20:24,58	
2	Svein Hagen	Team Sportsmanden	81	22:12,36	01:47,78
3	Per Olav Fladset	NOTEAM	22	23:06,09	02:41,51
4	Arild Espenes	NMBU	134	23:45,54	03:20,96
5	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	13	24:41,24	04:16,66
6	Ola Øvstedal	Ås / NMBU	71	25:34,96	05:10,38
7	Arve Mjelde	Nordre Follo Kommune BIL	70	25:37,79	05:13,21
8	Rolf Hodnekvam	NOTEAM	86	26:03,52	05:38,94
9	Kristian Kaltenborn	Oppegård IL	41	27:15,16	06:50,58
10	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	54	29:18,06	08:53,48
11	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	39	31:56,94	11:32,36
Fullførte:11		Påmeldte:13		Startende: 13	

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	57	28:47,39	
2	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	72	29:28,72	00:41,33

Follotrimmen 2025
Resultatliste
NMBU 06.05.2025

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
3	Arne Iversen	NOTEAM	10	30:51,89	02:04,50
Fullførte:3		Påmeldte:3		Startende: 3	

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Anders Sørsdal	Masters Langrenn Norge	108	26:43,85	
2	Øystein Simonsen	NOTEAM	130	29:36,43	02:52,58
Fullførte:2		Påmeldte:2		Startende: 2	

M75-79

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Erling Ulvik	NOTEAM	149	33:40,31	
Fullførte:1		Påmeldte:1		Startende: 1	

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Andresen, Mette	Skatt BIL	1028	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1002	Fullført	
NC	Berg, Arvid	Ingen	1055	Fullført	
NC	Berg, Gjertine	NOTEAM	1059	Fullført	
NC	Bergh, Bente	Nordre Follo Kommune BIL	1012	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	NOTEAM	1041	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth	NOWIM	1014	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn	TOOLS AS	1023	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn Kommune BIL	1020	Fullført	
NC	Eng, Åse	NOTEAM	1057	Fullført	
NC	Ervik, Liv Torunn	NOTEAM	1037	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone R	NOTEAM	1052	Fullført	
NC	Fausa, Maren	Nordre Follo	1034	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1036	Fullført	
NC	Fischaa, Gro	Nav Nordre Follo	1000	Fullført	
NC	Fossheim, Helge	NOTEAM	1035	Fullført	
NC	Furuseth, Torill	NOTEAM	1058	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe Movold	Nordre Follo kommune	1022	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit	Nordre Follo Kommune BIL	1006	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	NOTEAM	1053	Fullført	
NC	Hodnekvam, Mirjana	Nordre Follo Kommune BIL	1044	Fullført	
NC	Horten, Anne	NOTEAM	1010	Fullført	
NC	Hvamstad, Mona	Nordre Follo Kommune BIL	1060	Fullført	
NC	Kirkfjell, Iris	Nordre Follo Kommune BIL	1008	Fullført	

Follotrimmen 2025

Resultatliste

NMBU 06.05.2025

Trim				
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Kjuus, Christian	NOTEAM	1029	Fullført
NC	Kristianse, Monica W	NOTEAM	1062	Fullført
NC	Lindegaard, Ole-Petter	Nordre Follo Kommune BIL	1050	Fullført
NC	Lognvik, Olav	NOTEAM	1049	Fullført
NC	Lunde, Karianne	Nordre Follo Kommune BIL	1015	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	NOTEAM	1040	Fullført
NC	Nilsen, Leif	NOTEAM	1019	Fullført
NC	Norderval, Bodil	NOTEAM	1047	Fullført
NC	Palsdottir, Rut Maria	Nordre Follo Kommune BIL	1043	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn kommune	1051	Fullført
NC	Riise, Ann Kristin	NOTEAM	1064	Fullført
NC	Samuelson, Henriette	Nordre Follo Kommune BIL	1024	Fullført
NC	Steffenrem, Hanne	Nordby skole	1011	Fullført
NC	Steffenrem, Steinar	NOTEAM	1038	Fullført
NC	Strandvold, Marianne	Nordre Follo Kommune BIL	1061	Fullført
NC	Teigen, Elisabeth	NOTEAM	1045	Fullført
NC	Teigen, Marianne	NOTEAM	1046	Fullført
NC	Vinje, Nanna	Nordre Follo Kommune BIL	1026	Fullført
NC	Wennberg, Heidi	Frogn Kommune BIL	1021	Fullført
NC	Westgaard, Grete	Nordre Follo BIL	1033	Fullført
NC	Ørjevik, Beate	Frogn Kommune BIL	1016	Fullført
Fullførte:45		Påmeldte:65	Startende: 65	

Totalt: Antall: 160