

Follotrimmen 2024
Resultatliste
Skansen 05.06.2024

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Silje Bretteville		177	27:18	
Fullførte:1		Påmeldte:3		Startende: 3	

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristine Borthen		99	29:49	
2	Ellen Langdal		171	30:11	00:22
3	Martine Nygård Ulbråten		47	38:33	08:44
4	Lise G Schüller	Frogn Kommune BIL	63	38:54	09:05
Fullførte:4		Påmeldte:11		Startende: 11	

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	33	28:14	
2	Siri Gulliksen Schüller		60	29:52	01:38
3	Elin Sophie Ones		6	30:32	02:18
4	Hege Bakken		25	32:58	04:44
Fullførte:4		Påmeldte:4		Startende: 4	

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tine Kaasa		159	31:07	
2	Ane-Berit Storvik Hurlen	Follo SK	78	35:38	04:31
3	Randi Gundersen		73	38:31	07:24
4	Olaug Kvilesjø	Nordea	44	38:54	07:47
5	Elisabeth Greenham Mork	Veterinærinstituttet	14	40:08	09:01
Fullførte:5		Påmeldte:10		Startende: 10	

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anna Hauge	Veterinærinstituttet	15	30:19	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	40	32:27	02:08
3	Marit Jensen		32	32:40	02:21
4	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	37	33:23	03:04
5	Monica Eide	Svartskog IF	31	35:28	05:09
6	Marte Maria Norberg	Frogn Kommune BIL	54	37:22	07:03
7	Christine Oord	Nordre Follo Kommune BIL	87	38:47	08:28
8	Nina Bernhardsen		138	39:00	08:41
Fullførte:8		Påmeldte:14		Startende: 14	

Follotrimmen 2024
Resultatliste
Skansen 05.06.2024

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
--------------	-------------	--------------	------------------	------------	--------------

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vigdis Waaler		52	40:11	
NC	Elizabeth Toyer		102	00:00	
Fullførte2		Påmeldte:10			Startende: 10

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne/Team Sportsmanden	5	32:54	
2	Inger Anne Pedersen	Team Sportsmanden/Oppegård IL98		33:30	00:36
3	Grethe Kvam Korbi		41	40:32	07:38
Fullførte3		Påmeldte:6			Startende: 6

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Synnøve Nødset Nakken		101	39:02	
2	Nina Ystehede	NOWAIM	11	39:09	00:07
3	Greta Løkhaug	NOWAIM Ås	10	40:07	01:05
4	Nina Visjø Veby	Nordre Follo Kommune BIL	74	45:22	06:20
Fullførte4		Påmeldte:5			Startende: 5

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	45	00:00	
Fullførte1		Påmeldte:2			Startende: 2

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mathias Stähli	Löplabbet Ski	3	24:31	
2	Jacob Bolin Lund		122	33:12	08:41
Fullførte2		Påmeldte:4			Startende: 4

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Magnus K Langseth	Son Triathlon	142	23:28	

Follotrimmen 2024
Resultatliste
Skansen 05.06.2024

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
2	Ole Anders Ek Lundby		145	23:50	00:22
3	Markus Sparre		29	24:04	00:36
4	Oliver Hjerpseth		133	24:09	00:41
5	Nicolai Vegel		93	28:45	05:17
Fullførte5		Påmeldte:14			Startende: 14

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjetil Berntzen		30	23:54	
2	Vegar Rørvik	Frogn Kommune BIL	35	24:29	00:35
3	Knut Hesthammer	Drøbak Sykkelklubb	20	25:21	01:27
4	Halvor Steinsholt	Ås IL / Team Sportsmanden	18	27:03	03:09
5	Kristoffer Gravdal	MWG	105	27:09	03:15
6	Daniel Stubsveen	Ski IL Friidrett	28	27:18	03:24
7	Tor Even Pettersen		17	27:50	03:56
8	Pål Løkven	Nordre Follo BIL	115	28:11	04:17
9	Magnus Henrichsen	Nordre Follo kommune	71	35:45	11:51
Fullførte9		Påmeldte:14			Startende: 14

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Thomas Nyborg		179	25:57	
2	Amund H Jordet	Frogn Kommune BIL	61	26:31	00:34
3	Andreas Gustafsson		64	39:09	13:12
Fullførte3		Påmeldte:6			Startende: 6

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Øivind Bystrøm	Kolbotn Sykkelklubb	23	26:01	
2	Tommy Indregard	Forrest Gumps	42	28:47	02:46
3	Efrem Ghebreyohannes	Frogn Kommune BIL	111	29:56	03:55
4	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	8	32:05	06:04
5	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	9	33:13	07:12
Fullførte5		Påmeldte:8			Startende: 8

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	120	25:25	
2	Lars Christiansen	Nordea	19	30:08	04:43

Follotrimmen 2024

Resultatliste

Skansen 05.06.2024

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
3	Martin Aamoth	Team Plisken	90	31:07	05:42
4	Kristian Køhn		12	32:05	06:40
5	Vidar Waaler		51	33:43	08:18
Fullførte5		Påmeldte:11			Startende: 11

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Joar Markhus	Hælvhardt	104	24:26	
2	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	131	27:31	03:05
3	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	132	29:45	05:19
4	Frode Andresen		91	30:25	05:59
5	Ole Bollandsås		21	31:12	06:46
6	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	126	32:26	08:00
7	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	2	33:58	09:32
8	Rune Vold Persen	FOPIL	43	34:02	09:36
Fullførte8		Påmeldte:12			Startende: 12

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor BIL / DFI Langrenn	77	24:37	
2	Svein Hagen	Team Sportsmanden	109	28:23	03:46
3	Per Olav Fladset	Spkl Rival	76	28:30	03:53
4	Knut Bjørn Stokke	NMBU LANDSAM	123	29:37	05:00
5	John Fidjestøl		153	30:33	05:56
6	Kent-Ove Lund		100	31:01	06:24
7	Per Olav Kolerud	Team Fusel	114	34:04	09:27
NC	Håkon Kaland	Hellerasten Ungdomsskole	70	00:00	
Fullførte8		Påmeldte:17			Startende: 17

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn Kommune BIL	34	25:20	
2	Ola Øvstedal	NMBU	85	32:15	06:55
3	Per Wollbraaten	Frogn Kommune	69	35:20	10:00
4	Kristian Kaltenborn	Oppegård IL	26	35:57	10:37
5	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	66	40:09	14:49
NC	Helge Fjeldstad		130	00:00	
Fullførte6		Påmeldte:14			Startende: 14

Follotrimmen 2024

Resultatliste

Skansen 05.06.2024

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	94	37:33	
2	Øystein Simensen		136	37:40	00:07
3	Bård Bjørhei	Nordre Follo kommune	68	39:13	01:40
4	Erland Nærby		58	40:55	03:22
5	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	36	41:43	04:10
Fullførte:5		Påmeldte:6	Startende:6		

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Anders Sørsdal	Master Langrenn Norge	107	33:15	
Fullførte:1		Påmeldte:1	Startende: 1		

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Afshar, Gity	Seiersten ungdomsskole	1021	Fullført	
NC	Aleksandersen, Hanne		1032	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1051	Fullført	
NC	Berg, Gjertrine		1071	Fullført	
NC	Bergh, Bente	Nordre Follo BIL	1073	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	Nordre Follo BIL	1063	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn Kommune BIL	1008	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild	Drøbak maratonklubb	1069	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	Nordre Follo BIL	1064	Fullført	
NC	Fausa, Maren		1065	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1038	Fullført	
NC	Fossheim, Helge		1034	Fullført	
NC	Garsund, Anette	Nordre Follo Kommune BIL	1084	Fullført	
NC	Gavric, Zorica	Oslobygg KF	1086	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe	Nordre Follo BIL	1076	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Nordre Follo kommune	1003	Fullført	
NC	Hakestad, Unni		1027	Fullført	
NC	Hammer, Øistein		1046	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	NF Bil	1078	Fullført	
NC	Haver, Mina	Suburban Housewives Gym	1029	Fullført	
NC	Hongset, Trine-Merete		1018	Fullført	
NC	Hvamstad, Mona	Nordre Follo Kommune BIL	1043	Fullført	
NC	Iversen, Kåre		1005	Fullført	
NC	Jensen, Børge		1017	Fullført	
NC	Karterud, Kaja		1002	Fullført	
NC	Krakeli, Janne		1011	Fullført	
NC	Larsen, Gunn T	NordreFolloBIL	1061	Fullført	
NC	Larsen, Hanne Christine	Nordre Follo Kommune BIL	1062	Fullført	

Follotrimmen 2024

Resultatliste

Skansen 05.06.2024

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Linkjendal, Hanne	Seiersten ungdomsskole	1023	Fullført	
NC	Martinsen, Anders		1081	Fullført	
NC	Martinsen, William G		1082	Fullført	
NC	Merlid, Marianne	Nordre Follo BIL	1044	Fullført	
NC	Mårteig, Ellen		1037	Fullført	
NC	Olsen, Irene	Nordre Follo Kommune BIL	1052	Fullført	
NC	Ottesen, Berit		1056	Fullført	
NC	Paulik, Helle		1036	Fullført	
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1016	Fullført	
	Rangel, Oscar	Veterinærinstituttet	178		
NC	Saxeboel, Anne		1026	Fullført	
NC	Simensen, Lise		1010	Fullført	
NC	Stende, Silje Wyller	Nordre Follo Kommune BIL	1000	Fullført	
NC	Strandvold, Marianne		1050	Fullført	
NC	Vinje, Nanna	Nordre Follo Kommune BIL	1067	Fullført	
NC	Wennberg, Heidi	Seiersten ungdomsskole	1020	Fullført	
NC	Ørjevik, Beate		1019	Fullført	
Fullførte:45		Påmeldte:88			Startende: 88

Totalt: Antall: 134