

Follotrimmen 2024
Resultatliste
NMBU 15.05.2024

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Silje Bretteville		172	22:01	
2	Kristine Eidet Eggen	Løplabbet	152	27:04	05:03
Fullførte2		Påmeldte:2			Startende: 2

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristina Gedde	NIBIO BIL	164	23:03	
2	Ida-Emilie Lauvsnes		48	28:05	05:02
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten	Ås IL / Team Sportsmanden	146	22:49	
2	Elin Granne		158	23:46	00:57
3	Ellen Langdal		171	24:00	01:11
4	Kristine Borthen		99	24:42	01:53
5	Jenny Sofie Kordal	DFI/Vestre Viken HF	144	26:42	03:53
6	Cecilie Simensen		137	27:21	04:32
7	Hanne Sofie Stokkenes	NMBU	149	31:55	09:06
8	Martine Nygård Ulbråten		47	32:57	10:08
Fullførte8		Påmeldte:12			Startende: 12

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	33	22:17	
2	Elin Sophie Ones		6	24:02	01:45
3	Hege Bakken		25	27:28	05:11
Fullførte3		Påmeldte:4			Startende: 4

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tine Kaasa		159	25:13	
2	Judit B Vas	NMBU	150	28:54	03:41
3	Janice Medlien		79	29:26	04:13
4	Janne Jodnes	Suburban Housewives Gym	88	29:52	04:39
5	Ane-Berit Storvik Hurlen	Follo SK	78	30:00	04:47
6	Wenche Gulliksen	Veterinærinstituttet	143	30:55	05:42
7	Gunn Oftedal		81	31:14	06:01
8	Elisabeth Greenham Mork	Veterinærinstituttet	14	31:15	06:02

Follotrimmen 2024
Resultatliste
NMBU 15.05.2024

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
9	Randi Gundersen		73	33:12	07:59
10	Olaug Kvilesjø	Nordea	44	33:34	08:21
Fullførte10		Påmeldte:10			Startende: 10

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anna Hauge	Veterinærinstituttet	15	24:45	
2	Marte Ramsfjell		53	25:16	00:31
3	Mai Torild Moksness-Skaug		50	25:40	00:55
4	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	40	26:28	01:43
5	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	37	27:53	03:08
	Marit Jensen		32	27:53	03:08
7	Monica Eide	Svartskog IF	31	29:04	04:19
8	Christine Oord	Nordre Follo Kommune BIL	87	30:54	06:09
Fullførte8		Påmeldte:14			Startende: 14

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marianne Neskvern	Nordre Follo BIL	103	27:26	
2	Vigdis Waaler		52	32:40	05:14
3	Tonje Lund	Nordre Follo Kommune BIL	72	35:05	07:39
4	Karianne Lunde	Øvreskogen	156	41:29	14:03
Fullførte4		Påmeldte:8			Startende: 8

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne/Team Sportsmanden	5	26:10	
2	Inger Anne Pedersen	Team Sportsmanden/Oppegård IL98		28:15	02:05
3	Elin Hansson	Øvreskogen	157	31:22	05:12
4	Janne Roven	Nordre Follo Kommune BIL	95	34:05	07:55
Fullførte4		Påmeldte:6			Startende: 6

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nina Ystehede	NOWAIM	11	30:22	
2	Synnøve Nødset Nakken		101	31:31	01:09
3	Nina Visjø Veby	Nordre Follo Kommune BIL	74	35:55	05:33
Fullførte3		Påmeldte:5			Startende: 5

Follotrimmen 2024
Resultatliste
NMBU 15.05.2024

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	45	00:00	
	Fullførte1	Påmeldte:2			Startende: 2

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jacob Bolin Lund		122	25:56	
	Fullførte1	Påmeldte:3			Startende: 3

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Magnus K Langseth	Son Triathlon	142	18:56	
2	Ole Anders Ek Lundby		145	19:04	00:08
3	Sebastian Endrestad	Orkla BIL	170	19:23	00:27
4	Magnus Sikora Ingstad		1	19:26	00:30
5	Oliver Hjerpseth		133	19:53	00:57
6	Markus Sparre		29	19:59	01:03
7	Axel Brevig		139	24:24	05:28
8	Mathias Vangsnes	nn	82	25:47	06:51
	Fullførte8	Påmeldte:14			Startende: 14

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjetil Berntzen		30	19:19	
2	Knut Hesthammer	Drøbak Sykkelklubb	20	20:07	00:48
3	Gjermund Habbestad		155	20:19	01:00
4	Vegar Rørvik	Frogn Kommune BIL	35	20:40	01:21
5	Simon Oxholm Roy	Folloregionen	113	21:05	01:46
6	Halvor Steinsholt	Ås IL / Team Sportsmanden	18	21:30	02:11
7	Daniel Stubsveen	Ski IL Friidrett	28	21:45	02:26
8	Kristoffer Gravdal	MWG	105	21:49	02:30
9	Tor-Arne Midtgarden	Frogn Kommune BIL	67	21:58	02:39
10	Pål Lekven	Nordre Follo BIL	115	22:46	03:27
11	Tor Even Pettersen		17	23:10	03:51
12	Mathias Kallevik		161	24:37	05:18
13	Magnus Henrichsen	Nordre Follo kommune	71	30:16	10:57
14	Sindre Aksdal		167	38:27	19:08
	Fullførte14	Påmeldte:14			Startende: 14

Follotrimmen 2024
Resultatliste
NMBU 15.05.2024

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jostein Martinsen		162	18:53	
2	Amund H Jordet	Frogn Kommune BIL	61	21:31	02:38
Fullførte2		Påmeldte:5			Startende: 5

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eric Holtquist		62	19:16	
2	Øivind Bystrøm	Kolbotn Sykkelklubb	23	20:45	01:29
3	Tommy Indregaard	Forrest Gumps	42	23:42	04:26
4	André Kristiansen		39	24:11	04:55
5	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	8	25:28	06:12
6	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	9	28:13	08:57
Fullførte6		Påmeldte:8			Startende: 8

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Follo Brannvesen	127	18:36	
2	Børge Andreassen		169	19:33	00:57
3	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	120	21:00	02:24
4	Jarle Ruud	Skimt	135	21:33	02:57
5	Runar Lie	Follo BIL	97	22:42	04:06
6	Roger Holten	NIBIO BIL	116	24:43	06:07
7	Martin Aamoth	Team Plisken	90	24:50	06:14
8	Kristian Køhn		12	27:42	09:06
9	Vidar Waaler		51	27:52	09:16
Fullførte9		Påmeldte:11			Startende: 11

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Joar Markhus	Hælvardt	104	20:15	
2	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	22	20:55	00:40
3	Mads Andre Larsen	Son CK	166	21:51	01:36
4	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	131	21:55	01:40
5	Frode Andresen		91	23:58	03:43
6	Rune Vold Persen	FOPIL	43	24:18	04:03
7	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	132	25:10	04:55
8	Ole Bollandsås		21	25:51	05:36
9	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	126	26:36	06:21
10	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	2	28:23	08:08
11	Carsten Pieper		80	29:11	08:56

Follotrimmen 2024
Resultatliste
NMBU 15.05.2024

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Fullførte:11	Påmeldte:11			Startende: 11

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor BIL / DFI Langrenn	77	19:51	
2	Svein Hagen	Team Sportsmanden	109	22:15	02:24
3	Per Olav Fladset	Spkl Rival	76	23:22	03:31
4	Knut Bjørn Stokke	NMBU LANDSAM	123	23:32	03:41
5	Kent-Ove Lund		100	23:44	03:53
6	Erland Skatter	Frogn Kommune	38	24:32	04:41
7	Svein Erik Salthe	Saint-Gobain	27	25:04	05:13
8	Geir Andresen	Follo diskgolffklubb	134	26:08	06:17
9	Per Olav Kolerud	Team Fusel	114	26:50	06:59
10	Christian Ramstad	Eikjoltoppen Egg og Honning	16	28:03	08:12
11	Håkon Kaland	Hellerasten Ungdomsskole	70	29:18	09:27
12	Jørgen Oswald	Veterinærinærinstituttet	13	34:11	14:20
	Fullførte:12	Påmeldte:15			Startende: 15

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn Kommune BIL	34	21:04	
2	Helge Fjeldstad		130	23:35	02:31
3	Arild Espenes	NMBU	151	24:03	02:59
4	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne/Team Sportsmanden	4	24:14	03:10
5	John Fidjestøl		153	24:59	03:55
6	Hans Glenne		129	25:28	04:24
7	Asbjørn Strømberg		168	26:32	05:28
8	Ola Øvstedal	NMBU	85	26:51	05:47
9	Per Wollbraaten	Frogn Kommune	69	27:14	06:10
10	Rolf Hodnekvam	Privat	75	27:43	06:39
11	Kristian Kaltenborn	Oppegård IL	26	29:56	08:52
12	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	66	32:33	11:29
13	Arne Iversen		86	34:15	13:11
	Fullførte:13	Påmeldte:15			Startende: 15

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bård Bjørhei	Nordre Follo kommune	68	24:47	
2	Øystein Simensen		136	31:27	06:40
3	Erland Nærby		58	34:16	09:29

Follotrimmen 2024
Resultatliste
NMBU 15.05.2024

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
4	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	36	34:28	09:41
NC	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	94	00:00	
	Fullførte:5	Påmeldte:5			Startende: 5

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Anders Sørnsdal	Master Langrenn Norge	107	26:38	
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Afshar, Gity	Seiersten ungdomsskole	1021	Fullført	
NC	Aleksandersen, Hanne		1032	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1051	Fullført	
NC	Berg, Gjertrine		1071	Fullført	
NC	Bergh, Bente	Nordre Follo BIL	1073	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	Nordre Follo BIL	1063	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth		1057	Fullført	
NC	Bringsvor, Jenny		1055	Fullført	
NC	Ek, Inger		1028	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn Kommune BIL	1008	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild	Drøbak maratonklubb	1069	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	Nordre Follo BIL	1064	Fullført	
NC	Fausa, Maren		1065	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1038	Fullført	
NC	Fischaa, Gro	Nordre Follo kommune	1006	Fullført	
NC	Fossheim, Helge		1034	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe	VestbyViken	1076	Fullført	
NC	Gomnæs, Gro		1080	Fullført	
NC	Hakestad, Unni		1027	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	NF Bil	1078	Fullført	
NC	Hodnekvam, Mirjana	Nordre Follo Kommune BIL	1009	Fullført	
NC	Hongset, Trine-Merete		1018	Fullført	
NC	Hvamstad, Mona	Nordre Follo Kommune BIL	1043	Fullført	
NC	Iversen, Kåre		1005	Fullført	
NC	Jensen, Børge		1017	Fullført	
NC	Jenssen, Synnøve Lunda		1048	Fullført	
NC	Kaufmann, Einar	Vestby vgs	1004	Fullført	
NC	Kjenseth-Wynter, Silje		1079	Fullført	
NC	Krakeli, Janne		1011	Fullført	
	Li, Xingwen	NMBU	154		
NC	Linkjendal, Hanne	Seiersten ungdomsskole	1023	Fullført	

Follotrimmen 2024

Resultatliste

NMBU 15.05.2024

Trim				
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Mathisen, Lin		1054	Fullført
NC	Merlid, Marianne	Nordre Follo BIL	1044	Fullført
NC	Nilsen, Leif		1045	Fullført
NC	Norderval, Bodil		1058	Fullført
NC	Ottesen, Berit		1056	Fullført
NC	Paulik, Helle		1036	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1016	Fullført
NC	Samuelson, Henriette	Nordre Follo Kommune BIL	1059	Fullført
NC	Saxeboel, Anne		1026	Fullført
NC	Simensen, Lise		1010	Fullført
NC	Stende, Silje Wyller	Nordre Follo Kommune BIL	1000	Fullført
NC	Strandvold, Marianne		1050	Fullført
NC	Stuveseth, Camilla	Frogn kommune v/ ressurs 55172	1033	Fullført
NC	Tvete, Frøydis Boge	Nordre Follo Kommune BIL	1040	Fullført
NC	Wennberg, Heidi	Seiersten ungdomsskole	1020	Fullført
NC	Ørjevik, Beate		1019	Fullført
NC	Aasen, Beate		1053	Fullført
Fullførte48		Påmeldte:83	Startende: 83	

Totalt: Antall: 175