

**Follotrimmen 2024**  
**Resultatliste**  
**Finstad skole 29.05.2024**

**K20-24**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Silje Bretteville		177	31:25	
	Fullførte:1	Påmeldte:3			Startende: 3

**K25-29**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jenny Sofie Kordal	DFI/Vestre Viken HF	144	38:57	
2	Ida-Emilie Lauvsnes		48	41:34	02:37
	Fullførte:2	Påmeldte:4			Startende: 4

**K30-34**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten	Ås IL / Team Sportsmanden	146	34:08	
2	Kristine Borthen		99	35:17	01:09
3	Lise G Schüller	Frogn Kommune BIL	63	43:16	09:08
4	Martine Nygård Ulbråten		47	46:40	12:32
	Fullførte:4	Påmeldte:11			Startende: 11

**K35-39**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	33	32:50	
2	Elin Sophie Ones		6	35:26	02:36
3	Siri Gulliksen Schüller		60	35:51	03:01
4	Hege Bakken		25	39:39	06:49
	Fullførte:4	Påmeldte:4			Startende: 4

**K40-44**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tine Kaasa		159	36:52	
2	Janice Medlien		79	42:12	05:20
3	Ane-Berit Storvik Hurlen	Follo SK	78	42:36	05:44
4	Gunn Oftedal		81	45:22	08:30
5	Olaug Kvilesjø	Nordea	44	45:41	08:49
6	Randi Gundersen		73	46:56	10:04
7	Elisabeth Greenham Mork	Veterinærinstituttet	14	47:22	10:30
	Fullførte:7	Påmeldte:10			Startende: 10

**K45-49**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

# Follotrimmen 2024

## Resultatliste

Finstad skole 29.05.2024

### K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anna Hauge	Veterinærinstituttet	15	36:18	
2	Mai Torild Moksness-Skaug		50	37:05	00:47
3	Marte Ramsfjell		53	37:21	01:03
4	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	40	38:51	02:33
5	Marit Jensen		32	39:38	03:20
6	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	37	40:24	04:06
7	Monica Eide	Svartskog IF	31	42:44	06:26
8	Christine Oord	Nordre Follo Kommune BIL	87	45:43	09:25
9	Lena Juarez	Nordre Follo Kommune BIL	89	46:30	10:12
10	Nina Bernhardsen		138	46:39	10:21
Fullførte:10		Påmeldte:14			Startende: 14

### K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellen Rustadbakken	Nordre Follo	175	38:33	
2	Anna Lina Toverud	Nordre Follo Kommune BIL	92	40:33	02:00
3	Marianne Neskvern	Nordre Follo BIL	103	42:12	03:39
4	Anett Egsæter		176	44:29	05:56
5	Vigdis Waaler		52	51:01	12:28
6	Jannicke Trumpy Granquist		125	53:19	14:46
NC	Tonje Lund	Nordre Follo Kommune BIL	72	00:00	
Fullførte:7		Påmeldte:10			Startende: 10

### K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne/Team Sportsmanden	5	39:00	
2	Inger Anne Pedersen	Team Sportsmanden/Oppegård IL98		39:52	00:52
3	Grethe Kvam Korbi		41	49:39	10:39
Fullførte:3		Påmeldte:6			Startende: 6

### K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karin Johansen	Follosk	117	41:08	
2	Synnøve Nødset Nakken		101	45:23	04:15
3	Nina Ystehede	NOWAIM	11	46:32	05:24
4	Greta Løkhaug	NOWAIM Ås	10	46:55	05:47
5	Nina Visjø Veby	Nordre Follo Kommune BIL	74	52:38	11:30
Fullførte:5		Påmeldte:5			Startende: 5

# Follotrimmen 2024

## Resultatliste

Finstad skole 29.05.2024

### M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mathias Stähli	Löplabbet Ski	3	28:41	
2	Jacob Bolin Lund		122	37:29	08:48
3	Sander Waaler		106	51:02	22:21
Fullførte:3		Påmeldte:3			Startende: 3

### M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ole Anders Ek Lundby		145	27:48	
2	Magnus K Langseth	Son Triathlon	142	28:31	00:43
3	Oliver Hjerpseth		133	28:38	00:50
4	Markus Sparre		29	28:41	00:53
5	Nicolai Vegel		93	31:58	04:10
6	Mathias Vangsnes	nn	82	36:23	08:35
Fullførte:6		Påmeldte:14			Startende: 14

### M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjetil Berntzen		30	28:42	
2	Vegar Rørvik	Frogn Kommune BIL	35	29:44	01:02
	Knut Hesthammer	Drøbak Sykkelklubb	20	29:44	01:02
4	Kristoffer Gravdal	MWG	105	31:45	03:03
5	Halvor Steinsholt	Ås IL / Team Sportsmanden	18	31:59	03:17
6	Simon Oxholm Roy	Folloregionen	113	32:03	03:21
7	Tor-Arne Midtgarden	Frogn Kommune BIL	67	32:34	03:52
8	Daniel Stubsveen	Ski IL Friidrett	28	32:51	04:09
9	Pål Lekven	Nordre Follo BIL	115	34:11	05:29
10	Tor Even Pettersen		17	34:26	05:44
11	Magnus Henrichsen	Nordre Follo kommune	71	41:04	12:22
Fullførte:11		Påmeldte:14			Startende: 14

### M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Amund H Jordet	Frogn Kommune BIL	61	32:02	
2	Halvor Bjørnstad	Nordre Follo Kommune BIL	124	39:09	07:07
3	Tommy Veiby	Nordre Follo Kommune BIL	119	39:21	07:19
4	Andreas Gustafsson		64	45:33	13:31
Fullførte:4		Påmeldte:5			Startende: 5

# Follotrimmen 2024

## Resultatliste

Finstad skole 29.05.2024

### M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Øivind Bystrøm	Kolbotn Sykkelklubb	23	30:40	
2	Tommy Indregard	Forrest Gumps	42	33:53	03:13
3	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	8	38:02	07:22
4	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	9	39:51	09:11
Fullførte:4		Påmeldte:8			Startende: 8

### M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Follo Brannvesen	127	27:34	
2	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	120	30:25	02:51
3	Jarle Ruud	Skimt	135	30:50	03:16
4	Runar Lie	Follo BIL	97	34:01	06:27
5	Lars Christiansen	Nordea	19	34:40	07:06
6	Roger Holten	NIBIO BIL	116	36:17	08:43
7	Martin Aamoth	Team Plisken	90	36:34	09:00
8	Kristian Køhn		12	40:49	13:15
9	Vidar Waaler		51	40:53	13:19
Fullførte:9		Påmeldte:11			Startende: 11

### M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Joar Markhus	Hælvhardt	104	28:46	
2	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	22	30:12	01:26
3	Jørn Thorsen	CowiBIL	173	31:28	02:42
4	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	131	32:10	03:24
5	Mads Andre Larsen	Son CK	166	34:34	05:48
6	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	132	35:51	07:05
7	Frode Andresen		91	36:09	07:23
8	Ole Bollandsås		21	36:46	08:00
9	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	126	40:41	11:55
10	Rune Vold Persen	FOFIL	43	41:16	12:30
11	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	2	41:39	12:53
12	Carsten Pieper		80	42:11	13:25
Fullførte:12		Påmeldte:12			Startende: 12

### M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor BIL / DFI Langrenn	77	28:15	
2	Svein Hagen	Team Sportsmanden	109	32:32	04:17
3	Per Olav Fladset	Spkl Rival	76	34:09	05:54

# Follotrimmen 2024

## Resultatliste

### Finstad skole 29.05.2024

#### M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
4	Svein Erik Salthe	Saint-Gobain	27	35:35	07:20
5	Terje Mehren	Skiløperne	174	35:50	07:35
6	John Fidjestøl		153	36:36	08:21
7	Knut Kråkenes	Skimt	108	36:53	08:38
8	Erland Skatter	Frogn Kommune	38	37:01	08:46
9	Kent-Ove Lund		100	37:12	08:57
10	Ola Haave	Nordre Follo Kommune BIL	83	38:05	09:50
11	Geir Andresen	Follo diskgolflubb	134	38:24	10:09
12	Christian Ramstad	Eikjoltoppen Egg og Honning	16	38:29	10:14
NC	Håkon Kaland	Hellerasten Ungdomsskole	70	00:00	
Fullførte:13		Påmeldte:17			Startende: 17

#### M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn Kommune BIL	34	30:17	
2	Helge Fjeldstad		130	34:32	04:15
3	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne/Team Sportsmanden	4	36:32	06:15
4	Ola Øvstedal	NMBU	85	38:29	08:12
5	Per Wollbraaten	Frogn Kommune	69	42:44	12:27
	Kristian Kaltenborn	Oppegård IL	26	42:44	12:27
7	Arne Iversen		86	47:19	17:02
8	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	66	49:29	19:12
Fullførte:8		Påmeldte:14			Startende: 14

#### M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	36	36:26	
2	Bård Bjørhei	Nordre Follo kommune	68	37:46	01:20
3	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	94	46:13	09:47
4	Øystein Simensen		136	46:46	10:20
Fullførte:4		Påmeldte:6			Startende: 6

#### M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Anders Sørsdal	Master Langrenn Norge	107	38:26	
Fullførte:1		Påmeldte:1			Startende: 1

#### Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

# Follotrimmen 2024

## Resultatliste

Finstad skole 29.05.2024

### Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Afshar, Gity	Seiersten ungdomsskole	1021	Fullført	
NC	Aleksandersen, Hanne		1032	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1051	Fullført	
NC	Berg, Gjertrine		1071	Fullført	
NC	Bergh, Bente	Nordre Follo BIL	1073	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	Nordre Follo BIL	1063	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth		1057	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn Kommune BIL	1008	Fullført	
NC	Ervik, Liv T	Nordre Follo Kommune BIL	1072	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	Nordre Follo BIL	1064	Fullført	
NC	Fausa, Maren		1065	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1038	Fullført	
NC	Filtvedt, Anne Line		1085	Fullført	
NC	Fossheim, Helge		1034	Fullført	
NC	Garsund, Anette	Nordre Follo Kommune BIL	1084	Fullført	
NC	Gavric, Zorica	Oslobygg KF	1086	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe	VestbyViken	1076	Fullført	
NC	Gomnæs, Gro		1080	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Nordre Follo kommune	1003	Fullført	
NC	Hammer, Øistein		1046	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	NF Bil	1078	Fullført	
NC	Hodnekvam, Mirjana	Nordre Follo Kommune BIL	1009	Fullført	
NC	Hongset, Trine-Merete		1018	Fullført	
NC	Hvamstad, Mona	Nordre Follo Kommune BIL	1043	Fullført	
NC	Høyer, Ellen		1083	Fullført	
NC	Iversen, Kåre		1005	Fullført	
NC	Jensen, Børge		1017	Fullført	
NC	Kaufmann, Einar	Vestby vgs	1004	Fullført	
NC	Kjenseth-Wynter, Silje		1079	Fullført	
NC	Krakeli, Janne		1011	Fullført	
NC	Larsen, Gunn T	NordreFolloBIL	1061	Fullført	
NC	Larsen, Hanne Christine	Nordre Follo Kommune BIL	1062	Fullført	
NC	Linkjendal, Hanne	Seiersten ungdomsskole	1023	Fullført	
NC	Lunde, Karianne	Nordre Follo Kommune BIL	1007	Fullført	
NC	Martinsen, Anders		1081	Fullført	
NC	Martinsen, William G		1082	Fullført	
NC	Merlid, Marianne	Nordre Follo BIL	1044	Fullført	
NC	Moksnes-Skaug, Geir Andre		1087	Fullført	
NC	Mårteig, Ellen		1037	Fullført	
NC	Norderval, Bodil		1058	Fullført	
NC	Ottesen, Berit		1056	Fullført	
NC	Paulik, Helle		1036	Fullført	
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1016	Fullført	
NC	Rangel, Oscar	Veterinærinstituttet	1001	Fullført	

---

**Follotrimmen 2024**  
**Resultatliste**  
**Finstad skole 29.05.2024**

---

**Trim**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
NC	Samuelsen, Henriette	Nordre Follo Kommune BIL	1059	Fullført	
NC	Simensen, Lise		1010	Fullført	
NC	Stensli, Lene Hammergren		1047	Fullført	
NC	Stuveseth, Camilla	Frogn kommune v/ ressurs 55172	1033	Fullført	
NC	Sundby, Mari	Nordre Follo kommune	1041	Fullført	
NC	Tvete, Frøydis Boge	Nordre Follo Kommune BIL	1040	Fullført	
NC	Wennberg, Heidi	Seiersten ungdomsskole	1020	Fullført	
NC	Ørjevik, Beate		1019	Fullført	
Fullførte52		Påmeldte:89			Startende: 89

---

Totalt:   Antall: 170