

Follotrimmen 2024
Resultatliste
Ski stadion 23.04.2024

K25-29

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|------------|---------------------|----------------|-----------|-------|--------------|
| 1 | Tina RUSTEN | Bækkelagets SK | 128 | 21:05 | |
| 2 | Ida-Emilie Lauvsnes | NOTEAM | 48 | 26:12 | 05:07 |
| Fullførte2 | | Påmeldte:2 | | | Startende: 2 |

K30-34

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|------------|--------------------------|---------------------------|-----------|-------|--------------|
| 1 | Ingrid Kay | NOTEAM | 141 | 18:46 | |
| 2 | Emilie Kongsten | Ås IL / Team Sportsmanden | 146 | 21:01 | 02:15 |
| 3 | Ellen Øksendal Langdalen | Seiersten ungdomsskole | 56 | 22:23 | 03:37 |
| 4 | Kristine Borthen | NOTEAM | 99 | 24:01 | 05:15 |
| 5 | Jenny Sofie Kordal | VestbyViken | 144 | 24:22 | 05:36 |
| 6 | Cecilie Simensen | NOTEAM | 137 | 25:11 | 06:25 |
| 7 | Lise G Schüller | Frogn Kommune BIL | 63 | 28:21 | 09:35 |
| 8 | Martine Nygård Ulbråten | NOTEAM | 47 | 29:14 | 10:28 |
| Fullførte8 | | Påmeldte:9 | | | Startende: 9 |

K35-39

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|------------|-------------------------|-------------------|-----------|-------|--------------|
| 1 | Gudrun Ildstad | Frogn Kommune BIL | 33 | 20:43 | |
| 2 | Siri Gulliksen Schüller | NOTEAM | 60 | 21:40 | 00:57 |
| 3 | Elin Sophie Ones | NOTEAM | 6 | 22:01 | 01:18 |
| 4 | Hege Bakken | NOTEAM | 25 | 24:31 | 03:48 |
| Fullførte4 | | Påmeldte:4 | | | Startende: 4 |

K40-44

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|------------|--------------------------|----------------------|-----------|-------|--------------|
| 1 | Janice Medlien | NOTEAM | 79 | 26:59 | |
| 2 | Ane-Berit Storvik Hurlen | Follo SK | 78 | 27:17 | 00:18 |
| 3 | Olaug Kvilesjø | Nordea | 44 | 28:49 | 01:50 |
| 4 | Elisabeth Greenham Mork | Veterinærinstituttet | 14 | 28:52 | 01:53 |
| 5 | Wenche Gulliksen | Veterinærinstituttet | 143 | 29:24 | 02:25 |
| Fullførte5 | | Påmeldte:8 | | | Startende: 8 |

K45-49

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------|---------------------------|----------------------|-----------|-------|-------|
| 1 | Mai Torild Moksness-Skaug | NOTEAM | 50 | 23:26 | |
| 2 | Marte Ramsfjell | NOTEAM | 53 | 23:27 | 00:01 |
| 3 | Anna Hauge | Veterinærinstituttet | 15 | 23:33 | 00:07 |
| 4 | Ida Finstad | Frogn Kommune BIL | 40 | 24:24 | 00:58 |

Follotrimmen 2024
Resultatliste
Ski stadion 23.04.2024

K45-49

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|--------------|----------------------|--------------------------|---------------|-------|-------|
| 5 | Trine Landsem Ring | Frogn Kommune BIL | 37 | 25:44 | 02:18 |
| 6 | Marit Jensen | NOTEAM | 32 | 25:52 | 02:26 |
| 7 | Marte Maria Norberg | Frogn Kommune BIL | 54 | 26:35 | 03:09 |
| 8 | Karianne Engebretsen | Nordre Follo Kommune BIL | 110 | 28:46 | 05:20 |
| 9 | Christine Oord | Nordre Follo Kommune BIL | 87 | 28:53 | 05:27 |
| 10 | Lena Juarez | Nordre Follo Kommune BIL | 89 | 28:54 | 05:28 |
| 11 | Nina Bernhardsen | NOTEAM | 138 | 28:55 | 05:29 |
| 12 | Line Feldt | Follo SK | 84 | 29:48 | 06:22 |
| 13 | Rikke Woxen | NOTEAM | 49 | 32:19 | 08:53 |
| Fullførte:13 | | Påmeldte:14 | Startende: 14 | | |

K50-54

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------------|---------------------------|--------------------------|--------------|-------|-------|
| 1 | Marianne Neskvern | Nordre Follo BIL | 103 | 25:18 | |
| 2 | Anna Lina Toverud | Nordre Follo Kommune BIL | 92 | 25:36 | 00:18 |
| 3 | Vigdis Waaler | NOTEAM | 52 | 29:32 | 04:14 |
| 4 | Jannicke Trumpy Granquist | NOTEAM | 125 | 31:56 | 06:38 |
| 5 | Tonje Lund | Nordre Follo Kommune BIL | 72 | 35:44 | 10:26 |
| Fullførte:5 | | Påmeldte:7 | Startende: 7 | | |

K55-59

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------------|---------------------|-------------------------------|--------------|-------|-------|
| 1 | Merete Bolin | Skiløperne/Team Sportsmanden | 5 | 24:27 | |
| 2 | Inger Anne Pedersen | Team Sportsmanden/Oppegård IL | 98 | 25:11 | 00:44 |
| 3 | Grethe Kvam Korbi | NOTEAM | 41 | 30:11 | 05:44 |
| 4 | Janne Roven | Nordre Follo Kommune BIL | 95 | 30:49 | 06:22 |
| 5 | Ingerlise Skarø | Frogn Kommune BIL | 46 | 31:57 | 07:30 |
| Fullførte:5 | | Påmeldte:5 | Startende: 5 | | |

K60-64

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------------|-----------------------|--------------------------|--------------|-------|-------|
| 1 | Karin Johansen | Follosk | 117 | 25:35 | |
| 2 | Synnøve Nødset Nakken | NOTEAM | 101 | 28:15 | 02:40 |
| 3 | Nina Ystehede | NOWAIM | 11 | 28:34 | 02:59 |
| 4 | Greta Løkhaug | NOWAIM Ås | 10 | 29:55 | 04:20 |
| 5 | Nina Visjø Veby | Nordre Follo Kommune BIL | 74 | 32:00 | 06:25 |
| Fullførte:5 | | Påmeldte:5 | Startende: 5 | | |

Follotrimmen 2024
Resultatliste
Ski stadion 23.04.2024

K65-69

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------|-------------------|-------------------|-----------|-------|--------------|
| NC | Bente Frøystadvåg | Frogn Kommune BIL | 45 | 00:00 | |
| | Fullførte:1 | Påmeldte:2 | | | Startende: 2 |

M20-24

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------|------------------|------------|-----------|-------|--------------|
| 1 | Jacob Bolin Lund | NOTEAM | 122 | 23:13 | |
| 2 | Sander Waaler | NOTEAM | 106 | 34:24 | 11:11 |
| | Fullførte:2 | Påmeldte:3 | | | Startende: 3 |

M25-29

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------|-----------------------|----------------|-----------|-------|---------------|
| 1 | Magnus Sikora Ingstad | NOTEAM | 1 | 17:40 | |
| 2 | Magnus K Langseth | Son Triathlon | 142 | 18:21 | 00:41 |
| 3 | Ole Andreas Ek Lundby | DFI/Norconsult | 145 | 18:28 | 00:48 |
| 4 | Sebastian Endestad | NOTEAM | 147 | 18:36 | 00:56 |
| 5 | Oliver Hjerpseth | NOTEAM | 133 | 18:57 | 01:17 |
| 6 | Nicolai Vegel | NOTEAM | 93 | 20:22 | 02:42 |
| 7 | Henrik Moltzau | OABIK | 148 | 20:27 | 02:47 |
| 8 | Marius Johansen | NOTEAM | 140 | 20:29 | 02:49 |
| 9 | Mathias Vangsnes | nn | 82 | 22:26 | 04:46 |
| | Axel Brevig | NOTEAM | 139 | 22:26 | 04:46 |
| | Fullførte:10 | Påmeldte:12 | | | Startende: 12 |

M30-34

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------|--------------------|---------------------------|-----------|-------|---------------|
| 1 | Kjetil Berntzen | NOTEAM | 30 | 17:44 | |
| 2 | Knut Hesthammer | Drøbak Sykkelklubb | 20 | 19:19 | 01:35 |
| 3 | Halvor Steinsholt | Ås IL / Team Sportsmanden | 18 | 19:46 | 02:02 |
| 4 | Simon Oxholm Roy | Folloregionen | 113 | 19:48 | 02:04 |
| 5 | Tor Even Pettersen | NOTEAM | 17 | 20:19 | 02:35 |
| 6 | Daniel Stubsveen | Ski IL Friidrett | 28 | 20:22 | 02:38 |
| 7 | Vegar Rørvik | Frogn Kommune BIL | 35 | 20:42 | 02:58 |
| 8 | Pål Lekven | Nordre Follo BIL | 115 | 20:58 | 03:14 |
| 9 | Kristoffer Gravdal | MWG | 105 | 21:26 | 03:42 |
| 10 | Magnus Henrichsen | Nordre Follo kommune | 71 | 26:27 | 08:43 |
| | Fullførte:10 | Påmeldte:11 | | | Startende: 11 |

M35-39

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------|------|-------|-----------|-----|-------|
|-------|------|-------|-----------|-----|-------|

Follotrimmen 2024
Resultatliste
Ski stadion 23.04.2024

M35-39

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|--------------|--------------------|--------------------------|------------------|------------|--------------|
| 1 | Amund H Jordet | Frogn Kommune BIL | 61 | 20:31 | |
| 2 | Halvor Bjørnstad | Nordre Follo Kommune BIL | 124 | 22:44 | 02:13 |
| 3 | Tommy Veiby | Nordre Follo Kommune BIL | 119 | 25:31 | 05:00 |
| 4 | Andreas Gustafsson | NOTEAM | 64 | 28:20 | 07:49 |
| Fullførte:4 | | Påmeldte:4 | | | Startende: 4 |

M40-44

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|------------|--------------|
| 1 | Eric Holtquist | NOTEAM | 62 | 17:43 | |
| 2 | Øivind Bystrøm | Kolbotn Sykkelklubb | 23 | 19:21 | 01:38 |
| 3 | Håkon Mæland | Team Rg | 121 | 20:41 | 02:58 |
| 4 | Tommy Indregaard | Forrest Gumps | 42 | 21:57 | 04:14 |
| 5 | André Kristiansen | NOTEAM | 39 | 23:15 | 05:32 |
| 6 | Jan Billy Aas | Team Sportsmanden | 8 | 23:47 | 06:04 |
| 7 | Jan Steinar Kvilesjø | Forrest Gumps | 9 | 24:57 | 07:14 |
| Fullførte:7 | | Påmeldte:8 | | | Startende: 8 |

M45-49

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|--------------|-------------------|------------------|------------------|------------|---------------|
| 1 | Roger Thompson | Follo Brannvesen | 127 | 17:19 | |
| 2 | Atle Aasterud | Løplabbet Ski | 120 | 19:29 | 02:10 |
| 3 | Runar Lie | Follo BIL | 97 | 22:23 | 05:04 |
| 4 | Roger Holten | NIBIO BIL | 116 | 22:56 | 05:37 |
| 5 | Lars Christiansen | Nordea | 19 | 23:18 | 05:59 |
| 6 | Martin Aamoth | Team Plisken | 90 | 24:04 | 06:45 |
| 7 | Vidar Waaler | NOTEAM | 51 | 25:33 | 08:14 |
| Fullførte:7 | | Påmeldte:10 | | | Startende: 10 |

M50-54

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|--------------|----------------------|-----------------------|------------------|------------|---------------|
| 1 | Joar Markhus | Hælvhardt | 104 | 18:38 | |
| 2 | Christoffer Ladstein | Team Sportsmanden | 131 | 20:14 | 01:36 |
| 3 | Frode Andresen | NOTEAM | 91 | 21:41 | 03:03 |
| 4 | Dag Hjerpseth | Team Sportsmanden | 132 | 22:35 | 03:57 |
| 5 | Ole Bollandsås | NOTEAM | 21 | 23:42 | 05:04 |
| 6 | Rune Vold Persen | FOFIL | 43 | 23:49 | 05:11 |
| 7 | Kjell Ytternes | Forrest Gumps | 126 | 24:12 | 05:34 |
| 8 | Paal Stähli | Team Hamstringsrakett | 2 | 26:53 | 08:15 |
| Fullførte:8 | | Påmeldte:10 | | | Startende: 10 |

Follotrimmen 2024

Resultatliste

Ski stadion 23.04.2024

M55-59

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------|-------------------|-----------------------------|-----------|-------|---------------|
| 1 | Geir Simonsen | Telenor BIL / DFI Langrenn | 77 | 18:17 | |
| 2 | Svein Hagen | Team Sportsmanden | 109 | 20:25 | 02:08 |
| 3 | Kent-Ove Lund | NOTEAM | 100 | 22:22 | 04:05 |
| 4 | Svein Erik Salthe | Saint-Gobain | 27 | 22:46 | 04:29 |
| 5 | Per Olav Fladset | Spkl Rival | 76 | 22:50 | 04:33 |
| 6 | Knut Bjørn Stokke | NMBU LANDSAM | 123 | 23:06 | 04:49 |
| 7 | Erland Skatter | Frogn Kommune | 38 | 23:23 | 05:06 |
| 8 | Geir Andresen | Follo diskgolflubb | 134 | 24:05 | 05:48 |
| | Knut Kråkenes | Skimt | 108 | 24:05 | 05:48 |
| 10 | Per Olav Kolerud | Team Fusel | 114 | 24:32 | 06:15 |
| 11 | Christian Ramstad | Eikjoltoppen Egg og Honning | 16 | 24:36 | 06:19 |
| 12 | Ola Haave | Nordre Follo Kommune BIL | 83 | 25:39 | 07:22 |
| 13 | Håkon Kaland | Hellerasten Ungdomsskole | 70 | 27:20 | 09:03 |
| 14 | Jørgen Oswald | Veterinærinærinstituttet | 13 | 30:58 | 12:41 |
| | Fullførte:14 | Påmeldte:15 | | | Startende: 15 |

M60-64

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------|------------------------|------------------------------|-----------|-------|---------------|
| 1 | Bernt Michael Kallevik | Frogn Kommune BIL | 34 | 19:42 | |
| 2 | Helge Fjeldstad | NOTEAM | 130 | 22:18 | 02:36 |
| 3 | Hans-Jørgen Lund | Skiløperne/Team Sportsmanden | 4 | 22:24 | 02:42 |
| 4 | Jim Tørresen | Sofiemyr | 65 | 23:32 | 03:50 |
| 5 | Ola Øvstedal | NMBU | 85 | 25:03 | 05:21 |
| 6 | Per Wollbraaten | Frogn Kommune | 69 | 25:59 | 06:17 |
| 7 | Kristian Kaltenborn | Oppegård IL | 26 | 27:26 | 07:44 |
| 8 | Trond Knapp Haraldsen | NIBIO BIL | 66 | 29:45 | 10:03 |
| 9 | Arne Iversen | NOTEAM | 86 | 31:04 | 11:22 |
| | Fullførte:9 | Påmeldte:12 | | | Startende: 12 |

M65-69

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------|------------------|---------------------|-----------|-------|--------------|
| 1 | Jon Weydahl | Drøbak maratonklubb | 94 | 27:00 | |
| 2 | Odd-Tore Eide | Helse-Invest AS | 36 | 27:44 | 00:44 |
| 3 | Øystein Simensen | NOTEAM | 136 | 29:30 | 02:30 |
| 4 | Erland Nærby | NOTEAM | 58 | 30:55 | 03:55 |
| | Fullførte:4 | Påmeldte:5 | | | Startende: 5 |

M70-74

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------|----------------------|-----------------------|-----------|-------|-------|
| 1 | Svein Anders Sørsdal | Master Langrenn Norge | 107 | 25:01 | |

Follotrimmen 2024
Resultatliste
Ski stadion 23.04.2024

M70-74

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|--------------|-------------|--------------|------------------|------------|--------------|
| | Fullførte:1 | Påmeldte:1 | | | Startende: 1 |

Trim

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|--------------|-------------------------|--------------------------|------------------|------------|--------------|
| NC | Afshar, Gity | Seiersten ungdomsskole | 1021 | Fullført | |
| NC | Aleksandersen, Hanne | NOTEAM | 1032 | Fullført | |
| NC | Anderssen, Trine | Frogn Kommune BIL | 1030 | Fullført | |
| NC | Auren, Bjørn | NOTEAM | 1051 | Fullført | |
| NC | Berg, Gjertrine | NOTEAM | 1071 | Fullført | |
| NC | Bergh, Bente | Nordre Follo BIL | 1073 | Fullført | |
| NC | Birkelund, Britt | Nordre Follo Kommune BIL | 1068 | Fullført | |
| NC | Birkelund, Grete | Nordre Follo BIL | 1063 | Fullført | |
| NC | Brenna, Anja | Nordre Follo Kommune BIL | 1077 | Fullført | |
| NC | Bringsvor, Jenny | NOTEAM | 1055 | Fullført | |
| NC | Bråthen, Jorunn | Tools AS | 1070 | Fullført | |
| NC | Ek, Inger | NOTEAM | 1028 | Fullført | |
| NC | Ellefsen, Turi | Frogn Kommune BIL | 1008 | Fullført | |
| NC | Ensrud, Ragnhild | Drøbak maratonklubb | 1069 | Fullført | |
| NC | Ervik, Liv T | Nordre Follo Kommune BIL | 1072 | Fullført | |
| NC | Fagerhaug, Tone Rustad | Nordre Follo BIL | 1064 | Fullført | |
| NC | Fausa, Maren | NOTEAM | 1065 | Fullført | |
| NC | Fausa, Nina | Frogn Kommune BIL | 1038 | Fullført | |
| NC | Fossheim, Helge | NOTEAM | 1034 | Fullført | |
| NC | Gjessing, Merethe | VestbyViken | 1076 | Fullført | |
| NC | Hage, Inger-Berit Furre | Nordre Follo kommune | 1003 | Fullført | |
| NC | Hakestad, Unni | NOTEAM | 1027 | Fullført | |
| NC | Hammer, Øistein | NOTEAM | 1046 | Fullført | |
| NC | Hassel, Jostein | NOTEAM | 1012 | Fullført | |
| NC | Haugersveen, Tone | NF Bil | 1078 | Fullført | |
| NC | Hongset, Trine-Merete | NOTEAM | 1018 | Fullført | |
| NC | Hvamstad, Mona | Nordre Follo Kommune BIL | 1043 | Fullført | |
| NC | Iversen, Kåre | NOTEAM | 1005 | Fullført | |
| NC | Jensen, Børge | NOTEAM | 1017 | Fullført | |
| NC | Jenssen, Synnøve Lunda | NOTEAM | 1048 | Fullført | |
| NC | Kahlenberg, Martin | Seiersten ungdomsskole | 1025 | Fullført | |
| NC | Kaufmann, Einar | Vestby vgs | 1004 | Fullført | |
| NC | Kirkfjell, Iris | Nordre Follo Kommune BIL | 1060 | Fullført | |
| NC | Krakeli, Janne | NOTEAM | 1011 | Fullført | |
| NC | Linkjendal, Hanne | Seiersten ungdomsskole | 1023 | Fullført | |
| NC | Lunde, Karianne | Nordre Follo Kommune BIL | 1007 | Fullført | |
| NC | Mathisen, Lin | NOTEAM | 1054 | Fullført | |
| NC | Merlid, Marianne | Nordre Follo BIL | 1044 | Fullført | |
| NC | Mårteig, Ellen | NOTEAM | 1037 | Fullført | |

Follotrimmen 2024

Resultatliste

Ski stadion 23.04.2024

Trim

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------|--------------------------|--------------------------|-----------|----------|---------------|
| NC | Nilsen, Leif | NOTEAM | 1045 | Fullført | |
| NC | Norderval, Bodil | NOTEAM | 1058 | Fullført | |
| NC | Olsen, Irene | Nordre Follo Kommune BIL | 1052 | Fullført | |
| NC | Preus, Allis | Frogn Kommune BIL | 1016 | Fullført | |
| NC | Rangel, Oscar | Veterinærinstituttet | 1001 | Fullført | |
| NC | Saxeboel, Anne | NOTEAM | 1026 | Fullført | |
| NC | Simensen, Lise | NOTEAM | 1010 | Fullført | |
| NC | Soot, Kari | Soot Regnskap AS | 1042 | Fullført | |
| NC | Stende, Silje Wyller | Nordre Follo Kommune BIL | 1000 | Fullført | |
| NC | Stensli, Lene Hammergren | Nordre Follo Kommune BIL | 1074 | Fullført | |
| NC | Strandvold, Marianne | NOTEAM | 1050 | Fullført | |
| NC | Sundby, Mari | Nordre Follo kommune | 1041 | Fullført | |
| NC | Svendsen, Siri | Nordre Follo Kommune BIL | 1075 | Fullført | |
| NC | Tvete, Frøydis Boge | Nordre Follo Kommune BIL | 1040 | Fullført | |
| NC | Wennberg, Heidi | Seiersten ungdomsskole | 1020 | Fullført | |
| NC | Westby, Anita | FOFIL | 1049 | Fullført | |
| NC | Østli, Liss | NOTEAM | 1014 | Fullført | |
| NC | Aasen, Beate | NOTEAM | 1053 | Fullført | |
| | Fullførte:57 | Påmeldte:80 | | | Startende: 80 |

Totalt: Antall: 181