

**Follotrimmen 2023 - 40 år**  
**Resultatliste**  
**Vestbyhallen 06.09.2023**

**K25-29**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eirin Hustvedt	Frogn Kommune BIL	55	33:44	
Fullførte:1		Påmeldte:3		Startende: 3	

**K30-34**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	74	26:58	
2	Siri Gulliksen Schüller		90	29:41	02:43
3	Martine Nygård Ulbråten		75	37:21	10:23
Fullførte:3		Påmeldte:7		Startende: 7	

**K35-39**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gunn Oftedal		47	35:01	
2	Helle Thronsen		50	37:42	02:41
Fullførte:2		Påmeldte:5		Startende: 5	

**K40-44**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hai-Minh Tran		54	29:56	
2	Christin Eng	Frogn Kommune BIL	64	34:14	04:18
NC	Anja Brenna	Nordre Follo kommune	127	00:00	
NC	Maia Camilla Jordhøy		72	00:00	
Fullførte:4		Påmeldte:15		Startende: 15	

Tidsinformasjon  
Startnr: 174 40211186

**K45-49**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mai Torild Moksness-Skaug	Forest Gumps	104	30:07	
2	Marit Jensen		88	33:04	02:57
3	Monica Eide		110	34:43	04:36
4	Trine Landsem Ring	Frogn BIL	57	34:50	04:43
5	Lena Juarez	Nordre Follo Kommune BIL	30	35:40	05:33
6	Nina Bernhardsen		35	39:46	09:39
NC	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	61	00:00	
Fullførte:7		Påmeldte:12		Startende: 12	

**Follotrimmen 2023 - 40 år**  
**Resultatliste**  
**Vestbyhallen 06.09.2023**

**K50-54**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vigdis Waaler		42	39:16	
2	Tonje Lund	Nordre Follo Kommune BIL	12	42:38	03:22
Fullførte:2		Påmeldte:3			Startende: 3

**K55-59**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne, Team Sportsmanden,18		30:00	
2	Anita Myrmæl	SkiLøperne	20	30:12	00:12
3	Inger Anne Pedersen	Team Sportsmanden	93	32:03	02:03
4	Karin Johansen	Nordre Follo Kommune BIL	37	33:12	03:12
Fullførte:4		Påmeldte:5			Startende: 5

**K60-64**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	147	38:20	
2	Greta Løkhaug	NOEAIM	26	39:02	00:42
3	Nina Visjø Veby	Team Sportsmanden	11	42:38	04:18
NC	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	123	00:00	
Fullførte:4		Påmeldte:7			Startende: 7

**M20-24**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tobias Horn Semb		101	23:06	
Fullførte:1		Påmeldte:4			Startende: 4

**M25-29**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing		62	20:44	
2	Magnus Kjærnsmo Langseth	Soon Triathlonklubb	112	22:58	02:14
3	Oliver Hjerpseth		85	23:34	02:50
4	Magnus Sikora Ingstad		84	23:52	03:08
5	Tor Even Pettersen		82	32:19	11:35
Fullførte:5		Påmeldte:12			Startende: 12

**M30-34**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjetil Berntzen	Kolbotn SK	38	23:09	
2	Knut Hesthammer		2	23:48	00:39

# Follotrimmen 2023 - 40 år

## Resultatliste

Vestbyhallen 06.09.2023

### M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
3	Daniel Stubsveen		23	24:31	01:22
4	Simon Oxholm Roy		44	28:48	05:39
5	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	43	32:47	09:38
6	Jostein Engmark	Hobøl IL	22	34:10	11:01
Fullførte:6		Påmeldte:9			Startende: 9

### M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	André Kristiansen		58	29:18	
Fullførte:1		Påmeldte:3			Startende: 3

### M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eric Holtquist	Frogn Kommune BIL	67	24:00	
2	Tommy Indregard	Forrest Gumps	4	26:31	02:31
3	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	6	30:02	06:02
4	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden/Drøbak	27	30:15	06:15
Fullførte:4		Påmeldte:10			Startende: 10

### M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lars Christiansen	Nordea	79	29:13	
2	Frode Andresen	Gubevaremvævel	49	29:32	00:19
3	Kristian Køhn	Independent Muscle Forces	89	30:45	01:32
4	Vegard Høistad		28	31:27	02:14
5	Vidar Waaler	Vigdar	41	32:58	03:45
6	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	1	38:11	08:58
Fullførte:6		Påmeldte:14			Startende: 14

### M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karl Henrik Lilleheier	Telenor	173	24:39	
2	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden	16	25:04	00:25
3	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	125	25:53	01:14
4	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	122	29:09	04:30
5	Geir Andresen	Løvliveien diskgolffklubb	68	29:32	04:53
6	Rune Vold Persen		21	29:36	04:57
7	Håvard Kalvøy		175	30:21	05:42
8	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	5	32:46	08:07

**Follotrimmen 2023 - 40 år**  
**Resultatliste**  
**Vestbyhallen 06.09.2023**

**M50-54**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
9	Geir André Moksness-Skaug	Forest Gumps	102	36:23	11:44
NC	Jostein Hassel		129	00:00	
Fullførte:10		Påmeldte:17		Startende: 17	

**M55-59**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor Bil/DFI Langrenn	15	23:32	
2	Steinar Odberg Lien	Oppegård IL / Team Sportsmande	24	27:08	03:36
3	Svein Erik Salthe		132	29:24	05:52
4	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne, Team Sportsmanden,	19	29:47	06:15
5	Thomas Kenworthy		114	30:04	06:32
6	Jim Tørresen	Sofiemyr	120	31:03	07:31
7	Ola Haave	Nordre Follo Kommune BIL	33	31:25	07:53
8	Christian Ramstad	Eikjol Egg og Honning	8	32:05	08:33
9	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	69	32:26	08:54
10	Torbjørn Sandmæl	Brevpost IL	131	32:36	09:04
NC	Per Olav Kolerud	Team Fusel	40	00:00	
Fullførte:11		Påmeldte:23		Startende: 23	

**M60-64**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn bedriftsidrettslag	65	25:18	
2	Bård Bjørhei	Nordre Follo Kommune BIL	73	28:43	03:25
3	Arild Espenes	NMBU Bil	128	28:56	03:38
4	Ola Øvstedal	NMBU	48	30:49	05:31
5	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	78	32:21	07:03
6	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	76	35:06	09:48
7	Arne Iversen	COWI	117	35:34	10:16
8	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	98	37:20	12:02
Fullførte:8		Påmeldte:13		Startende: 13	

**M65-69**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Åge Kristiansen	Frogn Elektro AS	116	38:26	
2	Erland Nærby		111	39:01	00:35
Fullførte:2		Påmeldte:4		Startende: 4	

**M70-74**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

**Follotrimmen 2023 - 40 år**  
**Resultatliste**  
**Vestbyhallen 06.09.2023**

**M70-74**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Svein Anders Sørsdal	Masters Langrenn Norge	130	31:36	
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

**M75-79**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Svein Ole Skjæveland	Drøbak maratonklubb	109	41:30	
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

**Trim**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
NC	Aunan, May-Britt	Nordre Follo kommune	1037	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1011	Fullført	
NC	Birkelund, Britt	Nordre Follo Kommune BIL	1091	Fullført	
NC	Bollen, Karel		1062	Fullført	
NC	Braathen, Kristin		1057	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild		1074	Fullført	
NC	Ervik, Liv Torunn	Nordre Follo Bedriftsidrettsla	1052	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Nordre Follo	1005	Fullført	
NC	Finsberg, Knut	Atlas Copco AS	1064	Fullført	
NC	Fischaa, Gro		1084	Fullført	
NC	Fjermedal, Gro	Nordre Follo kommune	1038	Fullført	
NC	Fossheim, Helge		1013	Fullført	
NC	Furre Hage, Inger-Berit		1082	Fullført	
NC	Geitz, Aina	Nordre Follo Kommune BIL	1024	Fullført	
NC	Gomnæs, Gro		1075	Fullført	
NC	Gustavson, Espen	Atlas Copco AS	1063	Fullført	
NC	Hakestad, Unni		1032	Fullført	
NC	Hansen, Anette		1083	Fullført	
NC	Hauge, Lisbeth	Nordre Follo Kommune BIL	1060	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Nordre Follo Kommune BIL	1012	Fullført	
NC	Hide, Berit		1010	Fullført	
NC	Høyser, Ellen		1054	Fullført	
NC	Iversen, Kåre	ABB-joggerne	1033	Fullført	
NC	Jensen, Børge		1056	Fullført	
NC	Kaufmann, Einar		1034	Fullført	
NC	Kristiansen, Kjell		1077	Fullført	
NC	Lunde, Karianne	Nordre Follo Kommune BIL	1016	Fullført	
NC	Mårteig, Ellen		1045	Fullført	
NC	Ottesen, Berit		1031	Fullført	
NC	Paulsen, Christian	Atlas Copco AS	1066	Fullført	
NC	Preus, Alice		1081	Fullført	
NC	Saxeboel, Anne		1025	Fullført	

---

**Follotrimmen 2023 - 40 år**  
**Resultatliste**  
**Vestbyhallen 06.09.2023**

---

**Trim**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1000		Fullført
NC	Østli, Liss		1002		Fullført
Fullførte:34		Påmeldte:92		Startende: 92	

---

Totalt:   Antall: 117