

# Follotrimmen 2023 - 40 år

## Resultatliste

### Siggerud 30.08.2023

#### K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eirin Hustvedt	Frogn Kommune BIL	55	38:07	
2	Lise G Schüller		108	41:42	03:35
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

#### K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Siri Gulliksen Schüller		90	33:45	
2	June Lyslo	Nordre Follo Bedriftsidrettsla	119	38:38	04:53
3	Martine Nygård Ulbråten		75	41:06	07:21
Fullførte3		Påmeldte:7			Startende: 7

#### K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Gunn Oftedal		47	41:06	
NC	Elin Sophie Ones	Team Sportsmanden/FOPIL	25	00:00	
Fullførte2		Påmeldte:5			Startende: 5

#### K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tine Kaasa	Suburban Housewives Gym	71	32:20	
2	Hai-Minh Tran		54	33:07	00:47
3	Anne Line Filtvedt		63	35:44	03:24
4	Janne Jodnes	Suburban Housewives Gym	70	37:39	05:19
5	Olaug Kvilesjø	Nordea	10	38:27	06:07
6	Nina Weaeth		174	44:47	12:27
NC	Anja Brenna	Nordre Follo kommune	127	00:00	
NC	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	13	00:00	
Fullførte8		Påmeldte:15			Startende: 15

Tidsinformasjon  
Startnr: 174 40211186

#### K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mai Torild Moksness-Skaug	Forest Gumps	104	34:05	
2	Monica Eide		110	37:53	03:48
3	Lena Juarez	Nordre Follo Kommune BIL	30	41:56	07:51
NC	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	61	00:00	
Fullførte4		Påmeldte:12			Startende: 12

# Follotrimmen 2023 - 40 år

## Resultatliste

### Siggerud 30.08.2023

#### K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vigdis Waaler		42	44:55	
2	Tonje Lund	Nordre Follo Kommune BIL	12	45:34	00:39
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

#### K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne, Team Sportsmanden,18		33:14	
2	Inger Anne Pedersen	Team Sportsmanden	93	34:50	01:36
3	Karin Johansen	Nordre Follo Kommune BIL	37	36:09	02:55
Fullførte3		Påmeldte:5			Startende: 5

#### K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nina Ystehede	NOWAIM	17	41:04	
2	Greta Løkhaug	NOEAIM	26	41:38	00:34
3	Anne G Kraggerud	Skimilajoggen	172	45:41	04:37
4	Nina Visjø Veby	Team Sportsmanden	11	45:42	04:38
NC	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	147	00:00	
NC	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	123	00:00	
Fullførte6		Påmeldte:7			Startende: 7

#### M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing		62	22:17	
2	Magnus Kjærnsmo Langseth	Soon Triathlonklubb	112	24:12	01:55
3	Oliver Hjerpseth		85	25:08	02:51
4	Sebastian Kristoffer Endrestad	Bækkelagets SK/ Chilandslaget	87	25:18	03:01
5	Magnus Sikora Ingstad		84	25:28	03:11
6	Markus Sparre	Mammas Gullgutt	80	25:47	03:30
7	Ole Anders ek LUNDBY	DFI / Norconsult BIL	94	25:55	03:38
8	Nicolai Vogel		134	28:21	06:04
Fullførte8		Påmeldte:12			Startende: 12

#### M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjetil Berntzen	Kolbotn SK	38	24:31	
2	Knut Hesthammer		2	25:20	00:49
3	Halvor Steinholt	Team Sportsmanden	45	26:40	02:09
4	Daniel Stubsvveen		23	27:09	02:38

# Follotrimmen 2023 - 40 år

## Resultatliste

### Siggerud 30.08.2023

#### M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
5	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	43	35:07	10:36
Fullførte5		Påmeldte:9			Startende: 9

#### M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tommy Indregaard	Forrest Gumps	4	28:44	
2	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gupms	6	32:54	04:10
Fullførte2		Påmeldte:10			Startende: 10

#### M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	51	26:11	
2	Roger Holten	NIBIO BIL	124	30:34	04:23
3	Lars Christiansen	Nordea	79	31:39	05:28
4	Martin Aamoth	Klubb Snake Plisken	83	32:43	06:32
5	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	1	32:50	06:39
6	Vegard Høistad		28	34:05	07:54
7	Kristian Køhn	Independent Muscle Forces	89	34:42	08:31
Fullførte7		Påmeldte:14			Startende: 14

#### M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden	16	27:31	
2	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	125	28:04	00:33
3	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	122	30:34	03:03
4	Rune Vold Persen		21	31:39	04:08
5	Geir Andresen	Løvliveien diskgolffklubb	68	32:55	05:24
6	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	5	38:00	10:29
NC	Jostein Hassel		129	00:00	
Fullførte7		Påmeldte:16			Startende: 16

#### M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor Bil/DFI Langrenn	15	24:59	
2	Steinar Odberg Lien	Oppegård IL / Team Sportsmande	24	31:21	06:22
3	Svein Erik Salthe		132	33:05	08:06
4	Christian Ramstad	Eikjol Egg og Honning	8	36:11	11:12
5	Torbjørn Sandmæl	Brevpost IL	131	38:23	13:24
6	Erik Schjenken	NVIO Oslo Runners	34	41:00	16:01

**Follotrimmen 2023 - 40 år**  
**Resultatliste**  
**Siggerud 30.08.2023**

**M55-59**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
	Fullførte:6	Påmeldte:23			Startende: 23

**M60-64**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn bedriftsidrettslag	65	27:53	
2	Arild Espenes	NMBU Bil	128	30:26	02:33
3	Bård Bjørhei	Nordre Follo Kommune BIL	73	31:13	03:20
4	Ola Øvstedal	NMBU	48	32:30	04:37
5	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	78	33:48	05:55
6	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	76	39:07	11:14
7	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	98	41:32	13:39
NC	Rolf Hodnekvam	Privat	97	00:00	
	Fullførte:8	Påmeldte:13			Startende: 13

**M70-74**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Svein Anders Sørsdal	Masters Langrenn Norge	130	34:01	
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

**M75-79**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Svein Ole Skjæveland	Drøbak maratonklubb	109	46:06	
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

**Trim**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
NC	Aunan, May-Britt	Nordre Follo kommune	1037	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1011	Fullført	
NC	Berg, Gjertrine		1080	Fullført	
NC	Birkelund, Grete		1085	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn	TOOLS AS	1058	Fullført	
NC	Braathen, Kristin		1057	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi Ellefsen	Frogn Kommune BIL	1040	Fullført	
NC	Ervik, Liv Torunn	Nordre Follo Bedriftsidrettsla	1052	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Nordre Follo	1005	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1079	Fullført	
NC	Fjermedal, Gro	Nordre Follo kommune	1038	Fullført	
NC	Flatebø, Ingeborg		1048	Fullført	
NC	Fossheim, Helge		1013	Fullført	

**Follotrimmen 2023 - 40 år**  
**Resultatliste**  
**Siggerud 30.08.2023**

<b>Trim</b>					
<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
NC	Geitz, Aina	Nordre Follo Kommune BIL	1024		Fullført
NC	Gustavson, Espen	Atlas Copco AS	1063		Fullført
NC	Hansen, Anette		1083		Fullført
NC	Haugersveen, Tone	Nordre Follo Kommune BIL	1012		Fullført
NC	Haver, Mina	Suburban Housewife Gym Associa	1043		Fullført
NC	Hide, Berit		1010		Fullført
NC	Høyer, Ellen		1054		Fullført
NC	Jensen, Børge		1056		Fullført
NC	Karterud, Kaja		1041		Fullført
NC	Kaufmann, Einar		1034		Fullført
NC	Kristiansen, Kjell		1077		Fullført
NC	Norderval, Bodil		1051		Fullført
NC	Ottesen, Berit		1031		Fullført
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1078		Fullført
NC	Preus, Alice		1081		Fullført
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1000		Fullført
NC	Vinje, Kirsti		1086		Fullført
Fullførte:30		Påmeldte:92		Startende: 92	

Totalt: Antall: 105