

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

Seiersten skanse 31.05.2023

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Syne Moksnes Skaug	Oppegård IL	163	46:16	
NC	Arianna Havstad	Galleri Havstad	148	00:00	
	Fullførte:2	Påmeldte:2			Startende: 2

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tina Rusten	Bekkelaget SK	137	28:56	
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lise G Schüller	NOTEAM	108	38:21	
	Fullførte:1	Påmeldte:3			Startende: 3

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eline Granne	Drøbak Multisport	162	26:09	
2	Marie Hammer Iversen	Rustad IL	31	30:33	04:24
3	Siri Gulliksen Schüller	NOTEAM	90	31:20	05:11
4	Martine Nygård Ulbråten	NOTEAM	75	39:28	13:19
	Fullførte:4	Påmeldte:7			Startende: 7

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin Sophie Ones	Team Sportsmanden/FOPIL	25	30:29	
2	Janice Medlien	Nordre Follo kommune	29	35:10	04:41
3	Gunn Oftedal	NOTEAM	47	37:06	06:37
	Fullførte:3	Påmeldte:5			Startende: 5

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tine Kaasa	Suburban Housewives Gym	71	31:01	
2	Hai-Minh Tran	NOTEAM	54	32:22	01:21
3	Line Vestgård	NOTEAM	52	32:44	01:43
4	Janne Jodnes	Suburban Housewives Gym	70	35:04	04:03
5	Siri Evensen	Frogn Kommune BIL	77	35:50	04:49
6	Olaug Kvilesjø	Nordea	10	39:17	08:16
7	Maia Camilla Jordhøy	NOTEAM	72	46:42	15:41

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

Seiersten skanse 31.05.2023

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	13	00:00	
	Fullførte8	Påmeldte:12			Startende: 12

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mai Torild Moksness-Skaug	Forest Gumps	104	31:26	
2	Marit Jensen	NOTEAM	88	33:49	02:23
3	Monica Eide	NOTEAM	110	34:04	02:38
4	Trine Landsem Ring	Frogn BIL	57	35:48	04:22
5	Lena Juarez	Nordre Follo Kommune BIL	30	39:23	07:57
6	Nina Bernhardsen	NOTEAM	35	40:30	09:04
NC	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	61	00:00	
	Fullførte7	Påmeldte:11			Startende: 11

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anne Marie Gjøg	Frogn Kommune BIL	66	39:00	
2	Vigdis Waaler	NOTEAM	42	39:43	00:43
3	Tonje Lund	Nordre Follo kommune	12	41:32	02:32
	Fullførte3	Påmeldte:3			Startende: 3

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne, Team Sportsmanden,18		31:59	
2	Anita Myrmæl	SkiLøperne	20	33:20	01:21
3	Inger Anne Pedersen	Team Sportsmanden	93	34:11	02:12
4	Karin Johansen	Nordre Follo Kommune BIL	37	35:12	03:13
5	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	14	39:18	07:19
	Fullførte5	Påmeldte:5			Startende: 5

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	147	41:42	
2	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	123	47:50	06:08
	Fullførte2	Påmeldte:6			Startende: 6

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

Seiersten skanse 31.05.2023

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	121	32:35	
2	Bente Lie	NOTEAM	95	37:51	05:16
3	May Britt Esse Berge	NOTEAM	142	46:37	14:02
Fullførte:3		Påmeldte:3			Startende: 3

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristoffer Randall	DFI friidrett	158	25:16	
Fullførte:1		Påmeldte:1			Startende: 1

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	NOTEAM	62	21:52	
2	Magnus Kjærnsmo Langseth	Soon Triathlonklubb	112	23:52	02:00
3	Ole Anders ek LUNDBY	DFI / Norconsult BIL	94	25:03	03:11
4	Oliver Hjerpseth	NOTEAM	85	25:27	03:35
5	Markus Sparre	Mammas Gullgutt	80	25:28	03:36
6	Magnus Sikora Ingstad	NOTEAM	84	27:59	06:07
7	Nicolai Vogel	NOTEAM	134	28:23	06:31
8	Tor Even Pettersen	NOTEAM	82	28:57	07:05
9	Fredrik Olausson	Sweco	155	33:07	11:15
Fullførte:9		Påmeldte:12			Startende: 12

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjetil Berntzen	Kolbotn SK	38	23:39	
2	Knut Hesthammer	NOTEAM	2	25:27	01:48
3	Halvor Steinsholt	Team Sportsmanden	45	25:36	01:57
4	Daniel Stubsveen	NOTEAM	23	27:04	03:25
5	Simon Oxholm Roy	NOTEAM	44	28:28	04:49
6	Simen Eriksen	Volue Industrial IoT	115	28:55	05:16
7	Kim Aleksander Hammer Iversen	Oppsal Orientering	32	31:32	07:53
8	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	43	35:45	12:06
9	Jostein Engmark	Hobøl IL	22	38:15	14:36
Fullførte:9		Påmeldte:9			Startende: 9

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	André Kristiansen	NOTEAM	58	29:50	

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

Seiersten skanse 31.05.2023

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Fullførte:1	Påmeldte:3			Startende: 3

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eric Holtquist	Frogn Kommune BIL	67	24:38	
2	Tommy Indregaard	Forrest Gumps	4	28:29	03:51
3	Bjørn Helge Østerås	NOTEAM	3	31:18	06:40
4	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gupms	6	33:39	09:01
	Fullførte:4	Påmeldte:9			Startende: 9

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	51	24:47	
2	Kristian Tollan Seiersten	Ås IL	161	28:42	03:55
3	Lars Christiansen	Nordea	79	30:59	06:12
4	Roger Holten	NIBIO BIL	124	32:11	07:24
5	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	1	32:34	07:47
6	Frode Andresen	Gubevaremævæl	49	33:02	08:15
7	Martin Aamoth	Klubb Snake Plisken	83	33:09	08:22
8	Vegard Høistad	NOTEAM	28	34:11	09:24
9	Frode Krogh	NOTEAM	152	35:14	10:27
10	Vidar Waaler	Vigdar	41	35:49	11:02
	Fullførte:10	Påmeldte:13			Startende: 13

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lars Johannessen	NOTEAM	145	25:22	
2	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden	16	26:12	00:50
3	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	125	27:07	01:45
4	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	122	30:02	04:40
5	Ole Bollandsås	NMBU	113	31:40	06:18
6	Geir Andresen	Løvliveien diskgolflubb	68	32:20	06:58
7	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	5	33:57	08:35
8	Geir André Moksness-Skaug	Forest Gumps	102	46:18	20:56
	Fullførte:8	Påmeldte:14			Startende: 14

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor Bil/DFI Langrenn	15	24:34	

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

Seiersten skanse 31.05.2023

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
2	Svein Hagen	Team Sportsmanden	106	27:13	02:39
3	Fredrik Sandnes	NOTEAM	140	28:14	03:40
4	Steinar Odberg Lien	Oppegård IL / Team Sportsmande	24	29:29	04:55
5	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne, Team Sportsmanden,	19	30:27	05:53
6	Thomas Kenworthy	NOTEAM	114	31:03	06:29
7	Svein Erik Salthe	NOTEAM	132	32:01	07:27
8	Jim Tørresen	Sofiemyr	120	32:10	07:36
9	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	69	34:01	09:27
10	Torbjørn Sandmæl	Brevpost IL	131	34:57	10:23
11	Erik Schjenken	NVIO Oslo Runners	34	35:20	10:46
12	Per Olav Kolerud	Team Fusel	40	36:23	11:49
NC	Torgeir Havstad	Galleri Havstad	149	00:00	
Fullførte:13		Påmeldte:22			Startende: 22

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ariid Espenes	NMBU Bil	128	30:06	
2	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	78	30:18	00:12
3	Jan Otto Andersen	DFI	160	31:19	01:13
4	Ola Øvstedal	NMBU	48	32:04	01:58
5	Bjørn Huso	Ås IL	159	33:49	03:43
6	Arne Iversen	COWI	117	35:26	05:20
7	Stein Paulsen	Team Sportsmanden	126	35:45	05:39
8	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	76	37:31	07:25
9	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	98	41:38	11:32
Fullførte9		Påmeldte:13			Startende: 13

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Erland Per Volden	Kondis	96	30:34	
2	Åge Kristiansen	Frogn Elektro AS	116	39:26	08:52
NC	Erland Nærby	NOTEAM	111	00:00	
Fullførte3		Påmeldte:4			Startende: 4

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Anders Sørsdal	Masters Langrenn Norge	130	31:13	
Fullførte:1		Påmeldte:1			Startende: 1

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

Seiersten skanse 31.05.2023

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Aleksandersen, Hanne	NOTEAM	1017	Fullført	
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1003	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1011	Fullført	
NC	Birkelund, Britt	Nordre Follo Kommune BIL	1091	Fullført	
NC	Bollen, Karel	NOTEAM	1062	Fullført	
NC	Braathen, Kristin	NOTEAM	1057	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi Ellefsen	Frogn Kommune BIL	1040	Fullført	
NC	Engen, Kine	Sofiemyr skole	1015	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild	NOTEAM	1074	Fullført	
NC	Ervik, Liv Torunn	Nordre Follo Bedriftsidrettsla	1052	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Nordre Follo	1005	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1079	Fullført	
NC	Finsberg, Knut	Atlas Copco AS	1064	Fullført	
NC	Fischaa, Gro	NOTEAM	1084	Fullført	
NC	Fossheim, Helge	NOTEAM	1013	Fullført	
NC	Furre Hage, Inger-Berit	NOTEAM	1082	Fullført	
NC	Geitz, Aina	Nordre Follo Kommune BIL	1024	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe	Nordre Follo Kommune BIL	1004	Fullført	
NC	Gomnæs, Gro	NOTEAM	1075	Fullført	
NC	Gustavson, Espen	Atlas Copco AS	1063	Fullført	
NC	Hakestad, Unni	NOTEAM	1032	Fullført	
NC	Hansen, Anette	NOTEAM	1083	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Nordre Follo Kommune BIL	1012	Fullført	
NC	Haver, Mina	Suburban Housewife Gym Associa	1043	Fullført	
NC	Hide, Berit	NOTEAM	1010	Fullført	
NC	Holberg, Sandra Løvmyr	No team	1008	Fullført	
NC	Høyer, Ellen	NOTEAM	1054	Fullført	
NC	Iversen, Kåre	ABB-joggerne	1033	Fullført	
NC	Jensen, Børge	NOTEAM	1056	Fullført	
NC	Jonsdottir Steinsen, Helena	Herbalife	1042	Fullført	
NC	Karterud, Kaja	NOTEAM	1041	Fullført	
NC	Kaufmann, Einar	NOTEAM	1034	Fullført	
NC	Kristiansen, Geir-Tore	NOTEAM	1090	Fullført	
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1077	Fullført	
NC	Lunde, Karianne	Nordre Follo Kommune BIL	1016	Fullført	
NC	Martens, Trine	NOTEAM	1044	Fullført	
NC	Martinsen, Frøydis	Frogn Kommune BIL	1046	Fullført	
NC	Martinsen, Jan-Kåre	NOTEAM	1001	Fullført	
NC	Mårteig, Ellen	NOTEAM	1045	Fullført	
NC	Paulsen, Christian	Atlas Copco AS	1066	Fullført	
NC	Paulsen, Tore	NOTEAM	1006	Fullført	
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1078	Fullført	
NC	Preus, Alice	NOTEAM	1081	Fullført	
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1007	Fullført	

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

Seiersten skanse 31.05.2023

Trim				
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Saxebøl, Anne	NOTEAM	1025	Fullført
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1000	Fullført
NC	Sørensen, Tove-Lise	Nordre Follo Kommune BIL	1009	Fullført
NC	Østli, Liss	NOTEAM	1002	Fullført
Fullførte:48		Påmeldte:92	Startende: 92	

Totalt: Antall: 155