

Follotrimmen 2023 - 40 år
Resultatliste
Ski 13.06.2023

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lise G Schüller		108	31:32	
Fullførte:1		Påmeldte:3		Startende: 3	

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eline Granne	Drøbak Multisport	162	19:30	
2	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	74	21:53	02:23
3	Siri Gulliksen Schüller		90	23:15	03:45
4	Martine Nygård Ulbråten		75	31:35	12:05
Fullførte:4		Påmeldte:7		Startende: 7	

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anette Aaeng Kristiansen	Nordre Follo Kommune BIL	39	25:46	
Fullførte:1		Påmeldte:5		Startende: 5	

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tine Kaasa	Suburban Housewives Gym	71	23:06	
2	Marthe Ramsfjell		167	23:07	00:01
3	Hai-Minh Tran		54	23:57	00:51
4	Anne Line Filtvedt		63	27:08	04:02
5	Christin Eng	Frogn Kommune BIL	64	27:27	04:21
6	Janne Jodnes	Suburban Housewives Gym	70	27:49	04:43
7	Olaug Kvilesjø	Nordea	10	29:10	06:04
NC	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	13	00:00	
Fullførte:8		Påmeldte:14		Startende: 14	

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mai Torild Moksness-Skaug	Forest Gumps	104	23:21	
2	Monica Eide		110	25:41	02:20
3	Lena Juarez	Nordre Follo Kommune BIL	30	29:33	06:12
NC	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	61	00:00	
Fullførte:4		Påmeldte:12		Startende: 12	

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

Ski 13.06.2023

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vigdis Waaler		42	30:22	
2	Tonje Lund	Nordre Follo Kommune BIL	12	31:59	01:37
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne, Team Sportsmanden,18		23:57	
2	Anita Myrmæl	SkiLøperne	20	24:37	00:40
3	Inger Anne Pedersen	Team Sportsmanden	93	25:48	01:51
4	Karin Johansen	Nordre Follo Kommune BIL	37	28:00	04:03
5	Synnøve Nødset Nakken		14	29:47	05:50
Fullførte5		Påmeldte:5			Startende: 5

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nina Ystehede	NOWAIM	17	29:06	
NC	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	123	00:00	
NC	Nina Visjø Veby	Team Sportsmanden	11	00:00	
Fullførte3		Påmeldte:6			Startende: 6

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bente Lie		95	28:55	
2	May Britt Esse Berge		142	32:46	03:51
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tobias Horn Semb		101	18:09	
2	Christian Wetterville		166	25:42	07:33
Fullførte2		Påmeldte:4			Startende: 4

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing		62	16:47	
2	Magnus Kjærnsmo Langseth	Soon Triathlonklubb	112	18:23	01:36
3	Oliver Hjerpseth		85	19:16	02:29
4	Magnus Sikora Ingstad		84	20:23	03:36

Follotrimmen 2023 - 40 år
Resultatliste
Ski 13.06.2023

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
5	Tor Even Pettersen		82	21:04	04:17
Fullførte5		Påmeldte:12		Startende: 12	

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjetil Berntzen	Kolbotn SK	38	18:10	
2	Daniel Stubsveen		23	19:15	01:05
	Knut Hesthammer		2	19:15	01:05
4	Halvor Steinsholt	Team Sportsmanden	45	19:47	01:37
5	Simon Oxholm Roy		44	20:46	02:36
6	Simen Eriksen	Volue Industrial IoT	115	21:06	02:56
7	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	43	26:00	07:50
8	Jostein Engmark	Hobøl IL	22	28:01	09:51
Fullførte8		Påmeldte:9		Startende: 9	

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Thomas Oma	Årstad Velocipædforening	7	18:26	
2	André Kristiansen		58	21:39	03:13
Fullførte2		Påmeldte:3		Startende: 3	

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eric Holtquist	Frogn Kommune BIL	67	20:04	
2	Tommy Indregard	Forrest Gumps	4	20:59	00:55
3	Stein Erik Hilmersen		169	21:48	01:44
Fullførte3		Påmeldte:10		Startende: 10	

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	51	19:00	
2	Ola Edman		170	21:42	02:42
3	Roger Holten	NIBIO BIL	124	23:14	04:14
4	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	1	24:35	05:35
5	Frode Krogh		152	25:59	06:59
6	Vidar Waaler	Vigdar	41	26:57	07:57
Fullførte6		Påmeldte:14		Startende: 14	

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

Ski 13.06.2023

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lars Johannessen		145	18:54	
2	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden	16	19:37	00:43
3	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	125	20:57	02:03
4	Andy Hillier		168	20:59	02:05
5	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	122	23:27	04:33
6	Geir Andresen	Løvliveien diskgolffklubb	68	23:51	04:57
7	Erland Skatter	Frogn Kommune BIL	60	24:49	05:55
8	Ole Bollandsås	NMBU	113	25:15	06:21
9	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	5	25:38	06:44
Fullførte:9		Påmeldte:15	Startende: 15		

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Hagen	Team Sportsmanden	106	20:44	
2	Knut Bjørn Stokke	NMBU	103	21:19	00:35
3	Steinar Odberg Lien	Oppegård IL / Team Sportsmande	24	22:10	01:26
4	Jørn Dreyer	DFI	133	22:31	01:47
5	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne, Team Sportsmanden,	19	22:33	01:49
6	Jim Tørresen	Sofiemyr	120	24:31	03:47
7	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	69	25:44	05:00
8	Torbjørn Sandmæl	Brevpost IL	131	26:22	05:38
9	Ola Haave	Nordre Follo Kommune BIL	33	26:28	05:44
10	Per Olav Kolerud	Team Fusel	40	27:12	06:28
Fullførte:10		Påmeldte:22	Startende: 22		

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn bedriftsidrettslag	65	20:54	
2	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	78	23:52	02:58
3	Bjørn Huso	Ås IL	159	24:10	03:16
4	Bjørnar Lunde	AFRY Norway	9	24:25	03:31
5	Ola Øvstedal	NMBU	48	25:48	04:54
6	Arne Iversen	COWI	117	27:09	06:15
Fullførte:6		Påmeldte:13	Startende: 13		

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Erland Per Volden	Kondis	96	24:33	
2	Åge Kristiansen	Frogn Elektro AS	116	30:52	06:19
NC	Erland Nærby		111	00:00	

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

Ski 13.06.2023

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Fullførte:3	Påmeldte:4			Startende: 4

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Aleksandersen, Hanne		1017	Fullført	
NC	Aunan, May-Britt	Nordre Follo kommune	1037	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1011	Fullført	
NC	Berg, Gjertrine		1080	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth		1053	Fullført	
NC	Bollen, Karel		1062	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn	TOOLS AS	1058	Fullført	
NC	Braathen, Kristin		1057	Fullført	
NC	Ek, Inger		1022	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi Ellefsen	Frogn Kommune BIL	1040	Fullført	
NC	Ervik, Liv Torunn	Nordre Follo Bedriftsidrettsla	1052	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Nordre Follo	1005	Fullført	
NC	Fjermedal, Gro	Nordre Follo kommune	1038	Fullført	
NC	Fossheim, Helge		1013	Fullført	
NC	Furre Hage, Inger-Berit		1082	Fullført	
NC	Geitz, Aina	Nordre Follo Kommune BIL	1024	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe	Nordre Follo Kommune BIL	1004	Fullført	
NC	Gustavson, Espen	Atlas Copco AS	1063	Fullført	
NC	Hakestad, Unni		1032	Fullført	
NC	Hammer, Øystein	Nordre Follo Kommune BIL	1030	Fullført	
NC	Hansen, Anette		1083	Fullført	
NC	Haver, Mina	Suburban Housewife Gym Associa	1043	Fullført	
NC	Hongset, Markus Brage		1059	Fullført	
NC	Høyer, Ellen		1054	Fullført	
NC	Karterud, Kaja		1041	Fullført	
NC	Kaufmann, Einar		1034	Fullført	
NC	Mårteig, Ellen		1045	Fullført	
NC	Olsen, Irene	Nordre Follo Kommune BIL	1049	Fullført	
NC	Ottesen, Berit		1031	Fullført	
NC	Preus, Alice		1081	Fullført	
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1007	Fullført	
NC	Saxebøl, Anne		1025	Fullført	
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1000	Fullført	
NC	Strandvold, Marianne		1047	Fullført	
	Fullførte:34	Påmeldte:92			Startende: 92

Totalt: Antall: 118