

# Follotrimmen 2023 - 40 år

## Resultatliste

Østre Greverud 07.06.2023

### K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eirin Hustvedt	Frogn Kommune BIL	55	47:14	
2	Lise G Schüller		108	53:34	06:20
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

### K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marie Hammer Iversen	Rustad IL	31	41:29	
2	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	74	41:43	00:14
3	Martine Nygård Ulbråten		75	56:13	14:44
Fullførte3		Påmeldte:7			Startende: 7

### K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin Sophie Ones	Team Sportsmanden/FOPIL	25	40:16	
2	Gunn Oftedal		47	51:34	11:18
3	Janice Medlien	Nordre Follo kommune	29	52:15	11:59
Fullførte3		Påmeldte:5			Startende: 5

### K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Olaug Kvilesjø	Nordea	10	55:53	
2	Nina Weseth		165	1:01:43	05:50
NC	Anne Line Filtvedt		63	00:00	
NC	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	13	00:00	
Fullførte4		Påmeldte:13			Startende: 13

### K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mai Torild Moksness-Skaug	Forest Gumps	104	41:46	
2	Sigvor Melve		164	43:56	02:10
3	Monica Eide		110	46:32	04:46
4	Nina Bernhardsen		35	55:17	13:31
NC	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	61	00:00	
NC	Lena Juarez	Nordre Follo Kommune BIL	30	00:00	
Fullførte6		Påmeldte:12			Startende: 12

### K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

# Follotrimmen 2023 - 40 år

## Resultatliste

Østre Greverud 07.06.2023

### K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anne Marie Gjøg	Frogn Kommune BIL	66	54:49	
NC	Tonje Lund	Nordre Follo Kommune BIL	12	00:00	
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

### K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne, Team Sportsmanden,18		42:10	
2	Inger Anne Pedersen	Team Sportsmanden	93	45:51	03:41
3	Karin Johansen	Nordre Follo Kommune BIL	37	48:55	06:45
4	Synnøve Nødset Nakken		14	53:07	10:57
Fullførte4		Påmeldte:5			Startende: 5

### K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nina Ystehede	NOWAIM	17	51:54	
2	Greta Løkhaug	NOEAIM	26	55:00	03:06
NC	Nina Visjø Veby	Team Sportsmanden	11	00:00	
Fullførte3		Påmeldte:6			Startende: 6

### K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bente Lie		95	49:31	
2	May Britt Esse Berge		142	57:46	08:15
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

### M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tobias Horn Semb		101	31:57	
2	Christian Wetterville		166	51:37	19:40
Fullførte2		Påmeldte:4			Startende: 4

### M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing		62	30:10	
2	Magnus Kjærnsmo Langseth	Soon Triathlonklubb	112	31:54	01:44
3	Ole Anders ek LUNDBY	DFI / Norconsult BIL	94	33:57	03:47
4	Oliver Hjerpseth		85	34:35	04:25
5	Markus Sparre	Mammas Gullgutt	80	36:15	06:05

# Follotrimmen 2023 - 40 år

## Resultatliste

Østre Greverud 07.06.2023

### M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
6	Magnus Sikora Ingstad		84	36:29	06:19
7	Nicolai Veigel		134	38:02	07:52
8	Tor Even Pettersen		82	38:58	08:48
Fullførte8		Påmeldte:12			Startende: 12

### M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjetil Berntzen	Kolbotn SK	38	31:36	
2	Daniel Stubsveen		23	34:30	02:54
3	Halvor Steinholt	Team Sportsmanden	45	35:00	03:24
4	Kim Aleksander Hammer Iversen	Oppsal Orientering	32	42:41	11:05
5	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	43	47:35	15:59
6	Jostein Engmark	Hobøl IL	22	51:52	20:16
Fullførte6		Påmeldte:9			Startende: 9

### M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eric Holtquist	Frogn Kommune BIL	67	33:28	
2	Tommy Indregard	Forrest Gumps	4	38:03	04:35
3	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	6	46:11	12:43
Fullførte3		Påmeldte:9			Startende: 9

### M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	51	33:46	
2	Roger Holten	NIBIO BIL	124	42:38	08:52
3	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	1	42:44	08:58
Fullførte3		Påmeldte:13			Startende: 13

### M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lars Johannessen		145	34:08	
2	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden	16	34:54	00:46
3	Nils Berg	Front entreprenør	153	35:58	01:50
4	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	125	36:40	02:32
5	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	5	46:06	11:58
6	Geir André Moksness-Skaug	Forest Gumps	102	51:52	17:44
NC	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	122	00:00	
Fullførte7		Påmeldte:14			Startende: 14

**Follotrimmen 2023 - 40 år**  
**Resultatliste**  
**Østre Greverud 07.06.2023**

**M50-54**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
--------------	-------------	--------------	------------------	------------	--------------

**M55-59**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Geir Simonsen	Telenor Bil/DFI Langrenn	15	33:01	
2	Fredrik Sandnes		140	37:40	04:39
3	Knut Bjørn Stokke	NMBU	103	38:17	05:16
4	Svein Hagen	Team Sportsmanden	106	38:45	05:44
5	Steinar Odberg Lien	Oppegård IL / Team Sportsmande24		39:25	06:24
6	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne, Team Sportsmanden,19		39:43	06:42
7	Torgeir Havstad	Galleri Havstad	149	44:40	11:39
8	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	69	45:43	12:42
9	Torbjørn Sandmæl	Brevpost IL	131	48:09	15:08
10	Erik Schjenken	NVIO Oslo Runners	34	59:25	26:24
Fullførte:10		Påmeldte:22			Startende: 22

**M60-64**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Arild Espenes	NMBU Bil	128	39:26	
2	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	78	42:51	03:25
3	Ola Øvstedal	NMBU	48	44:40	05:14
4	Rolf Hodnekvam	Privat	97	48:28	09:02
5	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	76	50:21	10:55
6	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	98	52:30	13:04
Fullførte6		Påmeldte:13			Startende: 13

**M65-69**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Erland Per Volden	Kondis	96	49:33	
Fullførte:1		Påmeldte:4			Startende: 4

**Trim**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
NC	Aleksandersen, Hanne		1017	Fullført	
NC	Andersen, Anne Kristin		1026	Fullført	
NC	Aunan, May-Britt	Nordre Follo kommune	1037	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1011	Fullført	
NC	Berg, Gjertrine		1080	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth		1053	Fullført	
NC	Bollen, Karel		1062	Fullført	

# Follotrimmen 2023 - 40 år

## Resultatliste

### Østre Greverud 07.06.2023

Trim				
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Ellefsen, Turi Ellefsen	Frogn Kommune BIL	1040	Fullført
NC	Ensrud, Ragnhild		1074	Fullført
NC	Ervik, Liv Torunn	Nordre Follo Bedriftsidrettsla	1052	Fullført
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Nordre Follo	1005	Fullført
NC	Flatebø, Ingeborg		1048	Fullført
NC	Furre Hage, Inger-Berit		1082	Fullført
NC	Geitz, Aina	Nordre Follo Kommune BIL	1024	Fullført
NC	Gomnæs, Gro		1075	Fullført
NC	Hagen, Bodhild		1076	Fullført
NC	Hakestad, Unni		1032	Fullført
NC	Hammer, Øystein	Nordre Follo Kommune BIL	1030	Fullført
NC	Hansen, Anette		1083	Fullført
NC	Haver, Mina	Suburban Housewife Gym Associa	1043	Fullført
NC	Hide, Berit		1010	Fullført
NC	Hodnekvam, Mirjana		1087	Fullført
NC	Hongset, Markus Brage		1059	Fullført
NC	Hvamstad, Mona		1055	Fullført
NC	Høyer, Ellen		1054	Fullført
NC	Iversen, Kåre	ABB-joggerne	1033	Fullført
NC	Karterud, Kaja		1041	Fullført
NC	Kaufmann, Einar		1034	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell		1077	Fullført
NC	Lunde, Karianne	Nordre Follo Kommune BIL	1016	Fullført
NC	Martens, Trine		1044	Fullført
NC	Mårteig, Ellen		1045	Fullført
NC	Norderval, Bodil		1051	Fullført
NC	Ottesen, Berit		1031	Fullført
NC	Preus, Alice		1081	Fullført
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1007	Fullført
NC	Saxeboel, Anne		1025	Fullført
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1000	Fullført
NC	Sørensen, Tove-Lise	Nordre Follo Kommune BIL	1009	Fullført
NC	Vinje, Kirsti		1086	Fullført
NC	Østli, Liss		1002	Fullført
Fullførte:41		Påmeldte:92		Startende: 92

Totalt: Antall: 116