

Follotrimmen 2023 - 40 år
Resultatliste
Finstad 10.05.2023

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Arianna Havstad	Galleri Havstad	148	39:09	
Fullførte:1		Påmeldte:1			Startende: 1

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Maren Rekve	NOTEAM	156	33:58	
Fullførte:1		Påmeldte:3			Startende: 3

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marie Hammer Iversen	Rustad IL	31	36:00	
2	Benedicte Holum	NOTEAM	157	37:41	01:41
3	Martine Nygård Ulbråten	NOTEAM	75	45:13	09:13
4	June Lyslo	Nordre Follo Bedriftsidrettsla	119	45:41	09:41
Fullførte:4		Påmeldte:6			Startende: 6

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Janice Medlien	Nordre Follo kommune	29	40:33	
2	Gunn Oftedal	NOTEAM	47	45:04	04:31
3	Helle Throndsen	NOTEAM	50	46:25	05:52
Fullførte:3		Påmeldte:5			Startende: 5

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tine Kaasa	Suburban Housewives Gym	71	37:05	
2	Hai-Minh Tran	NOTEAM	54	37:41	00:36
3	Line Vestgård	NOTEAM	52	38:05	01:00
4	Janne Jodnes	Suburban Housewives Gym	70	39:37	02:32
5	Siri Evensen	Frogn Kommune BIL	77	40:26	03:21
6	Olaug Kvilesjø	Nordea	10	46:48	09:43
7	Maia Camilla Jordhøy	NOTEAM	72	54:20	17:15
Fullførte:7		Påmeldte:12			Startende: 12

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mai Torild Moksness-Skaug	Forest Gumps	104	36:41	
2	Marit Jensen	NOTEAM	88	39:31	02:50

Follotrimmen 2023 - 40 år
Resultatliste
Finstad 10.05.2023

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
3	Monica Eide	NOTEAM	110	39:41	03:00
4	Lena Juarez	Nordre Follo Kommune BIL	30	45:25	08:44
5	Nina Bernhardsen	NOTEAM	35	46:38	09:57
NC	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	61	00:00	
Fullførte6		Påmeldte:11			Startende: 11

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vigdis Waaler	NOTEAM	42	48:20	
NC	Tonje Lund	Nordre Follo kommune	12	00:00	
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne, Team Sportsmanden,18		36:53	
2	Anita Myrmæl	SkiLøperne	20	37:32	00:39
3	Inger Anne Pedersen	Team Sportsmanden	93	39:12	02:19
4	Karin Johansen	Nordre Follo Kommune BIL	37	40:49	03:56
Fullførte4		Påmeldte:5			Startende: 5

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nina Ystehede	NOWAIM	17	44:19	
2	Greta Løkhaug	NOEAIM	26	47:17	02:58
3	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	147	49:37	05:18
NC	Nina Visjø Veby	Team Sportsmanden	11	00:00	
Fullførte4		Påmeldte:6			Startende: 6

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	121	38:15	
Fullførte:1		Påmeldte:3			Startende: 3

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	NOTEAM	62	25:11	
2	Ole Anders ek LUNDBY	DFI / Norconsult BIL	94	28:49	03:38
3	Magnus Kjærnsmo Langseth	Soon Triathlonklubb	112	29:03	03:52

Follotrimmen 2023 - 40 år
Resultatliste
Finstad 10.05.2023

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
4	Markus Sparre	Mammas Gullgutt	80	30:35	05:24
5	Nicolai Vegel	NOTEAM	134	31:04	05:53
6	Magnus Sikora Ingstad	NOTEAM	84	34:34	09:23
7	Tor Even Pettersen	NOTEAM	82	34:43	09:32
8	Fredrik Olausson	Sweco	155	39:38	14:27
Fullførte8		Påmeldte:12			Startende: 12

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjetil Berntzen	Kolbotn SK	38	28:27	
2	Halvor Steinsholt	Team Sportsmanden	45	29:38	01:11
3	Daniel Stubsveen	NOTEAM	23	29:47	01:20
4	Knut Hesthammer	NOTEAM	2	30:38	02:11
5	Simen Eriksen	Volue Industrial IoT	115	33:17	04:50
6	Simon Oxholm Roy	NOTEAM	44	33:27	05:00
7	Kim Aleksander Hammer Iversen	Oppsal Orientering	32	35:00	06:33
8	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	43	42:41	14:14
Fullførte8		Påmeldte:9			Startende: 9

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eric Holtquist	Frogn Kommune BIL	67	28:37	
2	Kristian Ruud	Kolbotn Sykkelklubb	100	30:36	01:59
3	Øivind Bystrøm	Kolbotn Sykkelklubb	81	30:53	02:16
4	Tommy Indregard	Forrest Gumps	4	32:50	04:13
5	Bjørn Helge Østerås	NOTEAM	3	37:51	09:14
6	Marius Brenden	Volue	146	39:39	11:02
Fullførte6		Påmeldte:9			Startende: 9

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	51	29:17	
2	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	1	36:58	07:41
3	Vegard Høistad	NOTEAM	28	37:50	08:33
4	Frode Andresen	Gubevaremævnæl	49	39:07	09:50
5	Frode Krogh	NOTEAM	152	40:47	11:30
Fullførte5		Påmeldte:12			Startende: 12

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

Finstad 10.05.2023

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lars Johannessen	NOTEAM	145	29:28	
2	Nils Berg	Front entreprenør	153	30:26	00:58
3	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden	16	30:34	01:06
4	Joar Markhus	Team overtenning	154	30:51	01:23
5	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	125	32:12	02:44
6	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	56	35:12	05:44
7	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	122	35:18	05:50
8	Ole Bollandsås	NMBU	113	37:13	07:45
9	Geir Andresen	Løvliveien diskgolflubb	68	37:41	08:13
10	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	5	41:16	11:48
Fullførte:10		Påmeldte:14			Startende: 14

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor Bil/DFI Langrenn	15	28:44	
2	Bård Brune	Kråkstad IL	99	30:24	01:40
3	Svein Hagen	Team Sportsmanden	106	31:51	03:07
4	Jørn Dreyer	DFI	133	34:52	06:08
5	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne, Team Sportsmanden,	19	35:54	07:10
6	Jim Tørresen	Sofiemyr	120	38:15	09:31
7	Svein Erik Salthe	NOTEAM	132	38:40	09:56
8	Torgeir Havstad	Galleri Havstad	149	39:27	10:43
9	Ola Haave	Nordre Follo Kommune BIL	33	39:28	10:44
10	Torbjørn Sandmæl	Brevpost IL	131	39:37	10:53
11	Tormod Seljegard	NOTEAM	105	39:47	11:03
12	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	69	40:04	11:20
13	Erik Schjenken	NVIO Oslo Runners	34	42:02	13:18
14	Håkon Kaland	Nordre Follo kommune	107	42:26	13:42
15	Per Olav Kolerud	Team Fusel	40	45:57	17:13
Fullførte:15		Påmeldte:22			Startende: 22

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ariid Espenes	NMBU Bil	128	34:53	
2	Bjørnar Lunde	AFRY Norway	9	37:29	02:36
3	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	78	39:11	04:18
4	Rolf Hodnekvam	Privat	97	41:42	06:49
5	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	98	48:18	13:25
Fullførte:5		Påmeldte:11			Startende: 11

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

Finstad 10.05.2023

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Erland Per Volden	Kondis	96	36:50	
2	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	59	46:11	09:21
	Fullførte:2	Påmeldte:4			Startende: 4

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Anders Sørsdal	Masters Langrenn Norge	130	36:15	
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

M75-79

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Ole Skjæveland	Drøbak maratonklubb	109	52:59	
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Aleksandersen, Hanne	NOTEAM	1017	Fullført	
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1003	Fullført	
NC	Andersen, Anne Kristin	NOTEAM	1026	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1011	Fullført	
NC	Bagge-Skarheim, Anne	NOTEAM	1020	Fullført	
NC	Berg, Gjertrine	NOTEAM	1080	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	NOTEAM	1085	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth	NOTEAM	1053	Fullført	
NC	Bollen, Karel	NOTEAM	1062	Fullført	
NC	Braathen, Kristin	NOTEAM	1057	Fullført	
NC	Ek, Inger	NOTEAM	1022	Fullført	
NC	Engen, Kine	Sofiemyr skole	1015	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild	NOTEAM	1074	Fullført	
NC	Eriksen, Stein	Atlas Copco AS	1065	Fullført	
NC	Ervik, Liv Torunn	Nordre Follo Bedriftsidrettsla	1052	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Nordre Follo	1005	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1079	Fullført	
NC	Fjermedal, Gro	Nordre Follo kommune	1038	Fullført	
NC	Flatebø, Ingeborg	NOTEAM	1048	Fullført	
NC	Fossheim, Helge	NOTEAM	1013	Fullført	
NC	Furre Hage, Inger-Berit	NOTEAM	1082	Fullført	
NC	Geitz, Aina	Nordre Follo Kommune BIL	1024	Fullført	
NC	Gomnæs, Gro	NOTEAM	1075	Fullført	
NC	Hagen, Bodhild	NOTEAM	1076	Fullført	

Follotrimmen 2023 - 40 år

Resultatliste

Finstad 10.05.2023

Trim					
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Hakestad, Unni	NOTEAM	1032	Fullført	
NC	Hammer, Øystein	Nordre Follo Kommune BIL	1030	Fullført	
NC	Hansen, Anette	NOTEAM	1083	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Nordre Follo Kommune BIL	1012	Fullført	
NC	Haver, Mina	Suburban Housewife Gym Associa	1043	Fullført	
NC	Hongset, Markus Brage	NOTEAM	1059	Fullført	
NC	Hvamstad, Mona	NOTEAM	1055	Fullført	
NC	Høyer, Ellen	NOTEAM	1054	Fullført	
NC	Iversen, Kåre	ABB-joggerne	1033	Fullført	
NC	Jentoft, Johan	NOTEAM	1088	Fullført	
NC	Jonsdottir Steinsen, Helena	Herbalife	1042	Fullført	
NC	Karterud, Kaja	NOTEAM	1041	Fullført	
NC	Kaufmann, Einar	NOTEAM	1034	Fullført	
NC	Kristiansen, Geir-Tore	NOTEAM	1090	Fullført	
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1036	Fullført	
NC	Martinsen, Jan-Kåre	NOTEAM	1001	Fullført	
NC	Merlid, Marianne	Sofiemyr skole	1019	Fullført	
NC	Mårteig, Ellen	NOTEAM	1045	Fullført	
NC	Nerland, Anne-Berit	STMF	1021	Fullført	
NC	Norderval, Bodil	NOTEAM	1051	Fullført	
NC	Olsen, Irene	Nordre Follo Kommune BIL	1049	Fullført	
NC	Ottesen, Berit	NOTEAM	1031	Fullført	
NC	Paulsen, Christian	Atlas Copco AS	1066	Fullført	
NC	Paulsen, Tore	NOTEAM	1006	Fullført	
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1078	Fullført	
NC	Preus, Alice	NOTEAM	1081	Fullført	
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1007	Fullført	
NC	Saxebøl, Anne	NOTEAM	1025	Fullført	
NC	Smestad, Siv	Sofiemyr skole	1014	Fullført	
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1000	Fullført	
NC	Strandvold, Marianne	NOTEAM	1047	Fullført	
NC	Sørensen, Tove-Lise	Nordre Follo Kommune BIL	1009	Fullført	
NC	Vinje, Kirsti	NOTEAM	1086	Fullført	
NC	Østli, Liss	NOTEAM	1002	Fullført	
Fullførte:58		Påmeldte:91		Startende: 91	

Totalt: Antall: 152