

# Follotrimmen 2022

## Resultatliste

### Siggerud 31.08.2022

#### K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten		127	27:29	
2	Jenny Sofie Kordal		15	32:20	04:51
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

#### K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	50	30:28	
2	Marthe Overvik		89	40:32	10:04
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

#### K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guro Person		84	28:49	
2	Maria Johansen		95	35:05	06:16
3	Gunn Oftedal		146	41:22	12:33
4	Malin Kaurin Husevåg		38	42:43	13:54
	Elin Jensen		104	42:43	13:54
Fullførte5		Påmeldte:11			Startende: 11

#### K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Olaug Kvilesjø	Nordea	8	36:28	
NC	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	1	00:00	
Fullførte2		Påmeldte:4			Startende: 4

#### K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	47	31:26	
2	Monica Eide	Svartskog IF	41	35:26	04:00
3	Nina Bernhardsen		43	41:17	09:51
Fullførte3		Påmeldte:6			Startende: 6

#### K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL/Team Sportsmanden	37	33:54	
2	Kirsty Gran	DFI Langrenn	108	35:26	01:32
3	Anne Marie Gjøg	Frogn Kommune BIL	71	38:00	04:06
4	Tonje Lund	Team Sportsmanden	5	48:27	14:33

**Follotrimmen 2022**  
**Resultatliste**  
**Siggerud 31.08.2022**

**K50-54**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
	Fullførte4	Påmeldte:8			Startende: 8

**K55-59**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	11	31:38	
2	Anita Myrmæl	SkiLøperne	65	33:01	01:23
3	Karin Johansen	Follo sk	85	40:20	08:42
4	Synnøve Nødset Nakken		75	40:29	08:51
5	Nina Veby	Team Sportsmanden	9	48:30	16:52
NC	Nina Ystehede	NOWAIM	14	00:00	
	Fullførte6	Påmeldte:8			Startende: 8

**K60-64**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	132	31:32	
2	Bente Lie	HAV-BIL	64	39:13	07:41
NC	Greta Løkhaug	NOWAIM	88	00:00	
	Fullførte3	Påmeldte:4			Startende: 4

**M16-19**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Mathias Stähli	Löplabbet AS	3	22:55	
2	William Mordal Stähli		182	25:39	02:44
3	Jacob Bodin Lund		147	30:49	07:54
4	Marius Nygård Kristensen		142	32:14	09:19
	Fullførte4	Påmeldte:12			Startende: 12

**M25-29**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Geir Gjessing	Ski IL	45	21:29	
2	Magnus K Langseth	XXL	138	23:59	02:30
3	Bjørnar Melum	Åfjord løpeklubb	140	24:50	03:21
4	Ole Anders ek LUNDBY	Norconsult BIL / DFI	61	26:33	05:04
5	Nicolai Vegel	ASKO Sentrallager	178	30:34	09:05
6	Christian Aakervik		107	36:01	14:32
	Fullførte6	Påmeldte:11			Startende: 11

**Follotrimmen 2022**  
**Resultatliste**  
**Siggerud 31.08.2022**

**M30-34**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Knut Hesthammer	Bane NOR BIL	36	25:12	
2	Halvor Steinsholt	Ås IL / Team Sportsmanden	31	26:03	00:51
3	Kristoffer Gravdal		16	26:40	01:28
4	Fredrik Hermansen	Vestby VGS	35	39:43	14:31
5	Frode Heggedal	Frogn Kommune BIL	78	40:17	15:05
6	Tomas Nenningsland		44	41:31	16:19
Fullførte6		Påmeldte:9			Startende: 9

**M35-39**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Thomas Oma		28	24:18	
2	Kristian Ruud	Kolbotn Sykkelklubb	91	25:17	00:59
3	Mats Martinius B. Liland	Team Sportsmanden	12	26:25	02:07
4	Kristoffer Husevåg	Vestby VGS	34	29:25	05:07
Fullførte4		Påmeldte:8			Startende: 8

**M40-44**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Erling Christiansen	Team Sportsmanden	56	21:42	
2	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	68	27:29	05:47
3	Tommy Indregard	Forrest Gumps	4	28:15	06:33
4	Michel Alexei Alfonso Nunes		145	29:38	07:56
5	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	7	32:47	11:05
6	Bjørn Helge Østerås		87	35:50	14:08
Fullførte6		Påmeldte:11			Startende: 11

**M45-49**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Børge Andreassen	Folloløpeklubb	167	24:04	
2	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	109	24:49	00:45
3	Martin Aamo		131	33:36	09:32
4	Geir André Moksness-Skaug	Oppegård IL	13	35:03	10:59
Fullførte4		Påmeldte:10			Startende: 10

**M50-54**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	17	25:53	
2	Svein Erik Salthe		20	29:44	03:51
3	Geir Andresen	Ski diskogfklubb	55	31:49	05:56

**Follotrimmen 2022**  
**Resultatliste**  
**Siggerud 31.08.2022**

**M50-54**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
4	Rune Vold Persen	FOPIL	53	32:43	06:50
5	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	2	34:46	08:53
Fullførte5		Påmeldte:15			Startende: 15

**M55-59**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Bård Brune	Ahus	80	26:40	
2	Steinar Odberg Lien	Oppgård IL/Team Sportsmanden	23	29:22	02:42
3	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	10	31:02	04:22
4	Ola Øvstedal		30	32:06	05:26
5	Christian Ramstad	Eikjol Egg og Honning	18	32:17	05:37
6	Torgeir Havstad		144	33:29	06:49
7	Nils Karbø		106	34:24	07:44
8	Per Olav Kolerud	Team Fusel	24	36:54	10:14
9	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	49	37:57	11:17
NC	Trond Ole Moldvær		26	00:00	
Fullførte10		Påmeldte:18			Startende: 18

**M60-64**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Bjørn Huso	Ås IL	169	30:52	
2	Odd Tore Eide		126	31:09	00:17
3	Magne Johansen	Blåkors	42	32:20	01:28
4	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	60	38:09	07:17
Fullførte4		Påmeldte:8			Startende: 8

**M65-69**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Erland Per Volden		63	35:11	
Fullførte1		Påmeldte:3			Startende: 3

**M70-74**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Svein Anders Sørsdal		67	32:09	
2	Ernst Kristiansen	Langhusløperne	32	33:54	01:45
Fullførte2		Påmeldte:2			Startende: 2

# Follotrimmen 2022

## Resultatliste

### Siggerud 31.08.2022

Trim				
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Agnor, Olga		1057	Fullført
NC	Aleksandersen, Hanne		1030	Fullført
NC	Auren, Bjørn		1013	Fullført
NC	Barkvoll, Hanne	Frogn Kommune BIL	1023	Fullført
NC	Bekhus, LillianAgnor		1058	Fullført
NC	Berg, Gjertine		1056	Fullført
NC	Birkelund, Grete	Nordre Follo kommune	1052	Fullført
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth		1043	Fullført
NC	Bråthen, Jorunn Smestad	TOOLS AS	1032	Fullført
NC	Ellefssen, Turi	Frogn Kommune BIL	1022	Fullført
NC	Ervik, Liv Torunn	Nordre Follo Kommune BIL	1036	Fullført
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Oppegård	1005	Fullført
NC	Fausa, Nina	Frogn kommune	1051	Fullført
NC	Frydenberg, Roy	Kondis	1002	Fullført
NC	Gjessing, Merethe		1017	Fullført
NC	Gjevik, Martin	Solbakken Kråkstad Borettslag	1038	Fullført
NC	Haugersveen, Tone		1041	Fullført
NC	Holberg, Sandra Løvmyr		1035	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn kommune	1025	Fullført
NC	Jensen, Lise Katrin	Solbakken Kråkstad Borettslag	1021	Fullført
NC	Jordhøy, Maia Camilla	Langhusløperne	1031	Fullført
NC	Kjell, Kristiansen		1047	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1024	Fullført
NC	Larsen, Gunn T	Nordre Follo b.i.l.	1054	Fullført
NC	Larsen, Hanne C	Nordre Follo b.i.l.	1053	Fullført
NC	Martinsen, Jan-Kåre		1006	Fullført
NC	Mårteig, Ellen		1029	Fullført
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1050	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1019	Fullført
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1020	Fullført
NC	Schrøder-Nielsen, Karen Margrethe		1046	Fullført
NC	Schrøder-Nielsen, Tom		1045	Fullført
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1009	Fullført
NC	Østli, Liss		1007	Fullført
Fullførte34		Påmeldte:60	Startende: 60	

Totalt: Antall: 113