Follotrimmen 2022
Resultatliste
Vestbyhallen 07.09.2022

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten		127	20:53	
2	Jenny Sofie Kordal		15	24:13	03:20

Fullførte2 Påmeldte:3 Startende: 3

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	50	22:05	
2	Benedicte Holum		179	23:54	01:49

Fullførte2 Påmeldte:4 Startende: 4

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guro Person		84	21:26	
2	Elin Sophie Ones		22	23:46	02:20
3	Maria Johansen		95	27:24	05:58
4	Malin Kaurin Husevåg		38	32:23	10:57

Fullførte4 Påmeldte:10 Startende: 10

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	1	00:00	

Fullførte1 Påmeldte:4 Startende: 4

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Monica Eide	Svartskog IF	41	26:49	
2	Marit Jensen		57	26:54	00:05
3	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	48	28:35	01:46
4	Lena Sofie Juarez	Langhusløperne	79	30:55	04:06
5	Nina Bernhardsen		43	31:24	04:35

Fullførte5 Påmeldte:6 Startende: 6

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL/Team Sportsmanden	37	25:51	
2	Grethe Kvam Korbi		103	29:57	04:06
3	Tonje Lund	Team Sportsmanden	5	35:07	09:16

Fullførte3 Påmeldte:8 Startende: 8

Follotrimmen 2022
Resultatliste
Vestbyhallen 07.09.2022

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	11	24:26	
2	Karin Johansen	Follo sk	85	27:07	02:41
3	Åsa Birgitta Ravik	Santander Consumer Bank	93	30:07	05:41
4	Synnøve Nødset Nakken		75	30:09	05:43
5	Nina Veby	Team Sportsmanden	9	35:07	10:41
	Fullførte5	Påmeldte:8			Startende: 8

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bente Lie	HAV-BIL	64	29:10	
NC	Greta Løkhaug	NOWAIM	88	00:00	
	Fullførte2	Påmeldte:4			Startende: 4

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ruud Jakob Olaussen		114	20:48	
2	Jacob Bolin Lund		147	24:20	03:32
3	Mathias Ståhli	Löplabbet AS	3	24:53	04:05
	Fullførte3	Påmeldte:12			Startende: 12

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Oskar Axelsson		133	19:05	
2	Morten Hansen	Natur og ungdom	115	26:21	07:16
	Fullførte2	Påmeldte:6			Startende: 6

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	Ski IL	45	16:39	
2	Magnus K Langseth	XXL	138	18:13	01:34
3	Ole Anders ek LUNDBY	Norconsult BIL / DFI	61	20:38	03:59
4	Henrik Moltzau		149	22:35	05:56
5	Christian Aakervik		107	27:13	10:34
	Fullførte5	Påmeldte:12			Startende: 12

Follotrimmen 2022
Resultatliste
Vestbyhallen 07.09.2022

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristoffer Gravdal		16	20:52	
2	Fredrik Hermansen	Vestby VGS	35	28:19	07:27
3	Frode Heggedal	Frogn Kommune BIL	78	29:58	09:06

Fullførte:3 Påmeldte:9 Startende: 9

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mats Martinius B. Liland	Team Sportsmanden	12	20:19	
2	Kristoffer Husevåg	Vestby VGS	34	21:29	01:10

Fullførte:2 Påmeldte:8 Startende: 8

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	68	20:24	
2	Tommy Indregaard	Forrest Gumps	4	21:02	00:38
3	Sebastion Dehne		148	21:25	01:01
4	Michel Alexei Alfonso Nunes		145	22:39	02:15
5	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	7	24:29	04:05
NC	Anders Glette	Nordre Follo b.i.l.	121	00:00	

Fullførte:6 Påmeldte:12 Startende: 12

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Børge Andreassen	Folloløpeklubb	167	18:27	
2	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	109	19:02	00:35
3	Jarle K Ruud	Skimt langrenn	124	20:10	01:43
4	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	6	24:55	06:28
5	Martin Aamoth		131	25:39	07:12
6	Geir André Moksness-Skaug	Oppegård IL	13	26:17	07:50

Fullførte:6 Påmeldte:10 Startende: 10

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	17	19:28	
2	Lars Arnholt Johannessen	Drøbak Frogn	112	20:24	00:56
3	Erland Skatter	Frogn kommune	54	22:39	03:11
4	Svein Erik Salthe		20	23:34	04:06
5	Rune Vold Persen	FOPIL	53	24:01	04:33
6	Geir Andresen	Ski diskgolfklubb	55	24:23	04:55

Follotrimmen 2022
Resultatliste
Vestbyhallen 07.09.2022

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
7	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	2	25:57	06:29
8	Fridjar Molloe	Hafslunds Eco BIL	117	27:56	08:28

Fullførte:8 Påmeldte:15 Startende: 15

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor BIL / Drøbak-Frogn IL	27	21:23	
2	Svein Hagen	Team Sportsmanden	70	21:42	00:19
3	Steinar Odberg Lien	Oppgård IL/Team Sportsmanden	23	21:54	00:31
4	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	10	23:13	01:50
5	Christian Ramstad	Eikjol Egg og Honning	18	24:24	03:01
6	Ola Øvstedal		30	25:02	03:39
7	Torgeir Havstad		144	25:23	04:00
8	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	49	27:20	05:57
9	Per Olav Kolerud	Team Fusel	24	27:24	06:01
NC	Trond Ole Moldvær		26	00:00	

Fullførte:10 Påmeldte:18 Startende: 18

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Magne Johansen	Blåkors	42	24:40	
2	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	60	26:45	02:05
3	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	81	29:06	04:26
4	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	82	30:58	06:18

Fullførte:4 Påmeldte:8 Startende: 8

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Erland Per Volden		63	24:57	
2	Øystein Simensen		25	27:03	02:06

Fullførte:2 Påmeldte:3 Startende: 3

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Agnor, Olga		1057	Fullført	
NC	Aleksandersen, Hanne		1030	Fullført	
NC	Alnes, Johan		1012	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1013	Fullført	
NC	Bekhus, LillianAgnor		1058	Fullført	

Follotrimmen 2022
Resultatliste
Vestbyhallen 07.09.2022

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Birkelund, Grete	Nordre Follo kommune	1052	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth		1043	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn Smestad	TOOLS AS	1032	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Oppegård	1005	Fullført	
NC	Frydenberg, Roy	Kondis	1002	Fullført	
NC	Geitz, Aina	Nordre Follo Kommune BIL	1037	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe		1017	Fullført	
NC	Gjevik, Martin	Solbakken Kråkstad Borettslag	1038	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Nordre Follo kommune	1010	Fullført	
NC	Haug, Elise		1034	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone		1041	Fullført	
NC	Hoven, Runi	Frogn kommune	1025	Fullført	
NC	Høyer, Ellen		1039	Fullført	
NC	Jensen, Lise Katrin	Solbakken Kråkstad Borettslag	1021	Fullført	
NC	Jordhøy, Maia Camilla	Langhusløperne	1031	Fullført	
NC	Kjell, Kristiansen		1047	Fullført	
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1024	Fullført	
NC	Larsen, Gunn T	Nordre Follo b.i.l.	1054	Fullført	
NC	Larsen, Hanne C	Nordre Follo b.i.l.	1053	Fullført	
NC	Martinsen, Frøydis		1016	Fullført	
NC	Massey, Trine	Frogn Kommune BIL	1015	Fullført	
NC	Mårteig, Ellen		1029	Fullført	
NC	Norderval, Bodil		1044	Fullført	
NC	Paulsen, Tore		1014	Fullført	
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1019	Fullført	
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1020	Fullført	
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1009	Fullført	
NC	Stenerud, Bjørn		1004	Fullført	
NC	Stenerud, Kristin		1003	Fullført	
	Fullførte:34	Påmeldte:60		Startende: 60	

Totalt: Antall: 109

Jostein Tofte